

すざか

9

No.509

夜通し
歩いた夏の思い出



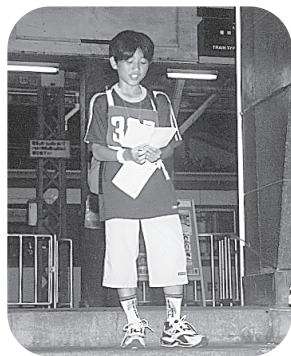
北信濃ふれあいウォーク

【関連記事2ページ】



猛暑が続いた今夏はヒマワリの花がよく似合った。古代インカ帝国では太陽の花と尊ばれ、フランスの太陽王ルイ14世は自らの紋章にしたという▼そんなヒマワリのように光り輝く小学一年生から中学三年生の子どもたちが湯田中駅から須坂市公民館までの約20kmを完歩した▼夏休みの思い出として星空を観察しながら、夜通し歩くこのイベント。途中眠くなった、足が痛いという子も見られた。

「完歩してほしい」一緒に参加する親の願いとともに、子どもたちは一歩一歩前に進んでいく▼アテナ五輪が華やかに開催された。つらい練習を耐え抜いた日本選手胸に大輪のヒマワリに似たメダルがいくつも輝いた▼多くのボランティアの支えや励ましもあり笑顔でゴールにたどり着いた子どもたち。完歩賞を受け取る一人ひとりの表情は、未来への希望に満ち溢れている。君たちにヒマワリ色のメダルを心から贈呈しよう。



矢坂祐吾君
(旭ヶ丘小6年)

8月6日(金)7日(土)に、市民館主催の『北信濃ふれあいウォーク』を参加者やボランティアなど100名を超える参加・協力により開催しました。6日の深夜から7日の朝にかけて湯田中駅から須坂市公民館までの約20kmを歩きました。出発式直前まで小雨が降っていましたが、出発する頃には晴れ間から星も見え、無事に開催することができました。出発式では、参加者を代表して矢坂祐吾君が「初めて参加するけど、ゴールを目指して最後まで元気に歩けるように頑張ります」と



北信濃
ふれあい
ウォーク

いきいき
公民館

あいさつがありました。途中、ハイランド星を見る会の協力で星空観察会を行いました。にわかになんか曇ってしまった、星が見えなくなってしまいました。しかし、大きな天体望遠鏡で月を観察した子どもたちは感動の声をあげていました。



全員がゴールまで歩きました

初めは元気一杯だった子どもたちも、明け方になると眠気におそわれて、だんだんと静かに…。それでも最後まで歩きぬこうと、お互いに励まし合いながら頑張る姿が見られました。1人の脱落者もなく、全員が無事にゴールすると、それぞれ完歩賞が贈られました。また、連合婦人会の皆さんに作っていただいたおにぎりや豚汁が振舞われ、疲労と空腹の身体を癒していました。皆さん本当にお疲れ様でした。

地域を知り
市町村合併を
考える



6月30日から8月4日の毎週水曜日全6回で、地域課題・まちづくり講座「ウォーク&スタディ」を開催しました。

今回の講座は、須坂市・小布施町・高山村を実際に歩くという体験を通して、互いの歴史や文化を学び、市町村合併について考えることを目的に開催しました。

1回目は、「市町村合併の現状」をテーマに、須坂市高山村任意合併協議会の吉田孝氏より説明を受けました。質問や意見も活発に出され、受講生は合併に関する須坂市の現状を知りました。

2回目から5回目までは、郷土史研究家の青木廣安先生を講師に、水や歴史と風土などのテーマ別に学習しました。公民館での学習に加え、実際に現地に向き学習を深めました。

受講生から「水に関わるいろいろな場所を見て、日頃の生活での水の大切さやありがたさを改めて感じた」「市内にまだまだ数多くの湧き水があることに驚いた」



【灰野川の分水記念碑】
水のありがたさを改めて感じます

「須坂のいいところは、これからも大切にしていかなければいけない。また、小布施や高山の歴史から学ぶことも多いですね」などの話があり、身近な地域の歴史の奥深さを感じられていました。

最終回は、講座のまとめとして「地域づくりと合併」と題し、市企画課長の宮本泰也氏から話を聞くとともに、自由に意見交換を行いました。「明日はわが身という気持ちで考えなければいけないことだと思おう」「この講座で学習したことを私たちが周りの人たちに話していくことが大切だ」などの感想や意見が聞かれました。受講生の皆さんの今後の活躍が期待されます。

夜の静けさに和の音が響く
納涼邦楽
コンサート

8月18日(水)に須坂市文化会館メセナホール市民プラザで第3回納涼邦楽コンサートが開催されました。



邦楽を学んで身も心も引き締まります

納涼邦楽コンサートは、農村環境改善センター主催の『初心者のための箏教室』講師の南澤雅尚さん(田の神町)と尺八汎山会の南澤汎山さんが、邦楽愛好者グループの皆さんに呼びかけ企画、運営され、今年で3回目になります。南澤雅尚さんが指導する箏教室の初心者、経験者の子どもたち約60名も、大人と同じ舞台上で演奏しました。

最年少は、5歳の岡本花梨さんで、「とんぼのめがね」をソロで力強く演奏しました。終了後に感想を聞くと、「いっぱい練習したから上手にできました」と元気に



日本古来の楽器がハーモニーを奏でます

答えてくれました。

「おばあちゃんか新聞を読んで出演を申し込みました」といふ松澤優実さん(小学1年生)は茅野市からの参加で、演奏会での発表は初めて。しかもソロでの発表で緊張して

たそうですが、堂々と演奏することができました。

この他、中学生のサクソス四重奏や、箏・尺八の伴奏による語りなどもあり、美しい音色が1時間30分にわたって野外のコンサートホールに響いていました。

コンサートを企画した南澤汎山さんは「皆さんのご協力を得て無事行うことができました。今回も子どもたちの演奏を楽しみに、会場に足を運んでいただいた方もおられます。子どもは宝です。日本の伝統文化を引き継いでいくため、今後もうこうした活動を一人で続けていきたいですね」と、ホッとした面持ちで話してくださいました。



日本に留学中のKAREN LOHさん(スタンフォード大学在学中)をご紹介します。カレンさんは長野に8月下旬まで滞在され、その間、南澤雅尚さん(田の神町)から箏の手ほどきを受け、納涼邦楽コンサートにも出演されました。



KAREN LOHさん(シンガポール出身)

日本へ来たのは東洋学を専攻していることもありですが、「日本の文化を学び、それを活かした仕事」に興味があったからです。箏は、日本語の語学留学のため、ホームステイをしていたとき、弦の音色や演奏する姿を見て好きになり、今回、友人の紹介で南澤先生に箏を教えていただきました。練習をすればするほど箏の奥深さが分かり、難しくなっていくま

すが、そんな時ほど基本が大切だと感じました。

私は美術が好きで、箏の伝統的な楽器の美しさを世界の皆さんにも教えたいと思います。そして、美術は自分たちの生活の一部だということも伝え、美術の定義を変えられたらと思っています。

納涼邦楽コンサートはとても緊張しました。「さくらさくら」を、緊張して間違えてしまわないかが一番心配でした。でも、間違えずに演奏できて嬉しかったです。南澤さんとの出会いにとても感謝しています。



日本の文化に触れました

流暢な日本語でインタビューに答えていただいたカレンさん。日本庭園の研究をして、将来は日本の伝統的な文化を活かした仕事に就きたいと話してくれました。

須坂での楽しい思い出がたくさんできたそうです。

申込み・問合せ

南部地域公民館

☎245-0273

南部地域公民館からのお知らせ

講演会

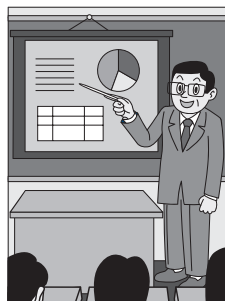
南部地域づくり推進委員会
小山小学校PTA 共催

演題 『野原の奥 科学の先』

講師 信州大学工学部教授
遠藤守信先生

とき 10月1日(金)
午後2時から

ところ 小山小学校 体育館
※入場は無料です。



<音楽教室>

サフランの会 会員募集中



思い出のいっ
ぱい詰まった懐
かしい歌を一緒
に歌いませんか。
とき 10月12日(火)
午後1時30分～3時
以降11月8日(月)まで
毎週月曜日

11月14日は南
部地域文化祭で
発表します。
ところ 臥竜山公会堂
講師 渡辺宗子先生 (指揮)
渡辺裕子先生 (伴奏)

鎌田山・坂田山登山

とき 10月9日(土)
午前9時～午後2時
集合 田中本家博物館駐車場
持ち物 お弁当、水筒、雨具
案内 元坂田町区長
角田幸男さん
定員 40名 (先着順)
締切り 10月5日(火)まで
(小学生は保護者同伴)

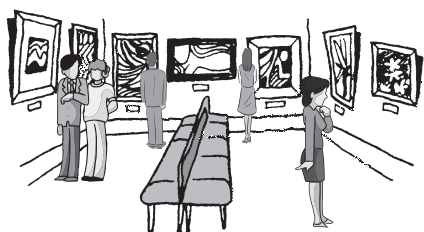


日滝地域公民館からのお知らせ

第23回 日滝地域文化祭

とき 10月2日(土) 午後5時～9時
3日(日) 午前9時～午後3時
ところ 日滝地域公民館及び須坂市卓球場
内容 グループ、個人の作品展、きのこ展
(日滝地域公民館)
盆栽、山野草の展示 (須坂市卓球場)

問合せ 日滝地域公民館 ☎248-1686



申込み・問合せ

豊丘地域公民館

☎245-9768

豊丘地域づくり推進委員会

そば打ち体験会



とき 9月12日(日)
第1回 午前8時45分～10時
第2回 午前11時～12時15分
ところ そのさとホール
参加料 1人500円 (材料費)
定員 各回先着30名
締切り 9月7日(火)

郷土食 おやきづくり講習会

とき 9月25日(土)
午前9時～12時
ところ そのさとホール
持ち物 エプロン、筆記用具等
参加料 1人500円 (材料費)
定員 30名
締切り 9月17日(金)



お問合せ・お申込み すざか女性未来館 TEL 245-1598



アロマセラピー講座開催

アロマセラピーとは…

《アロマ=芳香》《セラピー=療法》という意味です。
 花や草などの植物から抽出される天然の芳香成分“精油”（エッセンシャルオイル）で心と身体のバランスを整え、人間本来の自然治癒力や抵抗力を高める効果があるといわれ、愛好者が増えています。
 自分に合った香りを見つけて、上手にストレスを解消しましょう！



- 【と き】 9月17日(金)、24日(金)、10月1日(金)
午後7時～9時 全3回
- 【ところ】 すざか女性未来館 大講習室
- 【テーマ】 9月17日「はじめてのアロマセラピー」 …アロマセラピーとは？
24日「アロマセラピーマッサージ入門」 …ハンドマッサージの方法
10月1日「女性のためのアロマセラピー」 …美容とアロマセラピーについて
- 【講師】 英国IFA（国際アロマセラピスト連盟）認定アロマセラピスト 中島彰子先生
- 【定員】 15名
- 【受講料】 無料（ただし、3回分の材料費として3,500円）
- 【受付】 9月6日(月) 午前9時～15日(水)まで
- 【申込み・問合せ】 すざか女性未来館 ☎245-1598

おやきづくり講習会

昔から伝わる郷土料理『おやき』を作ってみませんか。
 今回作るおやきは「なす」「かぼちゃ」「玉ねぎ」の3種類です。いろいろな味を楽しみましょう。



- 【と き】 9月27日(月) 午前9時30分～正午
- 【ところ】 すざか女性未来館 料理実習室
- 【講師】 食生活改善推進協議会のみなさん
- 【定員】 20名
- 【受講料】 無料（ただし、材料費として350円）
- 【受付】 9月6日(月) 午前9時から
- 【申込み・問合せ】 すざか女性未来館 ☎245-1598

土曜日の午後は何をしていますか？

将棋教室を開催します

日本将棋連盟須高支部では9月から小学生を対象に、将棋教室をスタートします。
 お友だちと一緒に楽しく将棋を覚えましょう。

- 【と き】 9月11日(出)から
毎月第2・第4土曜日
午後1時～5時
- 【ところ】 須坂市公民館
- 【会費】 無料
- 【問合せ】 日本将棋連盟須高支部
涌井 ☎245-9992



社会教育団体の掲示板
れんらくば
 原稿/切は10日まで

○月△日
 天気 ☀

第15回 良寛さんに学ぶ会

現地学習



- 【と き】 10月17日(日)
- 【テーマ】 『良寛さんの生涯を尋ねる』
一原点を探る一
- 【コース】 出雲崎・寺泊・分水町・与板町
- 【参加費】 8,000円
- 【定員】 40名（先着順）
- 【締切り】 9月30日(休)まで
- 【申込み・問合せ】 日滝地域公民館
☎248-1686

市制施行
50周年記念

第11回須坂市生涯学習市民のつどい

開
催

テーマ「生涯学習で、一人ひとりが輝こう、まち全体をステージに！」

とき

9月23日(木)【秋分の日】

午前10時～午後4時10分

ところ

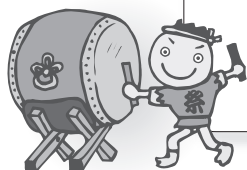
須坂市公民館

楽しいイベントが盛りだくさんです。お気軽にご来場ください。

オープニングイベント

10:00～10:15 (前広場)

迫力ある 園芸太鼓 でスタート！
—須坂園芸高校生徒会の皆さん—



お茶席

10:30～12:00
(2階ホール)

「市民学園茶道クラブ」の皆さんがおもてなし



子ども体験広場

10:20～12:00 (1階ホール)

懐かしい昔ながらの遊びを子ども達が体験できます。

☆「初心者囲碁入門教室」(日本棋院須高支部の指導)

碁盤上の陣地争奪バトルを体験してみよう

☆「楽しい折り紙教室」(折り紙友の会の指導)

色彩豊かに色々な形に変わる不思議な世界を体験してみよう

☆「お手玉&あやとり教室」(実行委員の指導)

昔からの手作り遊びを体験してみよう

☆「凧づくり教室」(ボランティア登録者の指導)

手軽に作れ、簡単に飛ばせる凧づくりを体験してみよう

作品展示・各種お知らせコーナー

10:00～16:00
(2・3階ホール・2階各会議室)

- 公民館&女性未来館使用団体、文化芸術協会加盟団体、市民学園クラブの皆さんの作品等多数展示
- 須坂市立博物館特集展(臥竜山物語)展示
- 地域公民館の事業・活動お知らせコーナー
- 市立須坂図書館のお知らせコーナー
- 生涯学習推進員のコーナー



会場には、心を込めて作り上げた力作ばかりです。ぜひ、ご来場され素晴らしい作品をご鑑賞ください。

託児

10:20～16:00
(託児室)

「育児サポートボランティア ひまわりの会」が協力します



生涯学習だより

新しい風、生涯学習



生涯学習のマスコット
『マナビィ』

編集・発行/
須坂市教育委員会
生涯学習推進センター

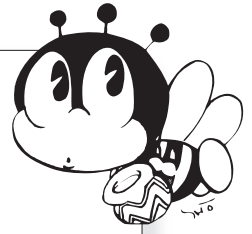
No.55

出演応募者の発表イベント

10:20~12:00 (3階ホール)

- ◇ 市民学園合唱クラブ <<合唱>>
- ◇ マジック愛 <<手品>>
- ◇ ハーモニカコスモス <<ハーモニカ演奏>>
- ◇ D. Dキッズ <<子どものダンス>>
- ◇ 高甫ハーモニカ教室 <<ハーモニカ演奏>>

本年6月、本誌でご出演を募集したところ、5団体からご応募してくださった皆さんの“お披露目”です。ぜひ、ご来場され、出演者の皆様のご自慢の演奏・演技をご鑑賞ください。



メインイベント

13:00~16:10 (3階ホール)

基調講演

講師 **藤波 彰** 氏 (前埼玉県八潮市長)



演題 『わたしの生涯学習』

プロフィール

昭和13年生まれ、大学卒業後、サラリーマンを経て昭和47年藤波商事を設立。昭和56年埼玉県八潮市議会議員に当選し、平成元年から3期12年、八潮市長として全国初の「出前講座」「市民が主役推進室」の設置など生涯学習によるまちづくりを推進した。その間、平成9年に文部省中央教育審議会専門委員を1年間就任しご活躍される。

また、全国生涯学習まちづくり協会副理事長などを歴任し、現在、財団法人「やしお生涯学習まちづくり財団」理事長として「やしお生涯学習館」に勤務されている。

パネルディスカッション



<<テーマ>> 「私の生涯学習とこれからのまちづくり」

- コーディネーター **藤波 彰** 氏 (講演講師)
- パネリスト **柴田 正雄** 氏 (出前講座の講師活動など)
- 宮本 圭子** 氏 (国際親善ボランティア活動など)
- 霜田 剛** 氏 (須坂味噌料理の会の活動など)
- 佐藤 政世** 氏 (生涯学習推進員の活動など)

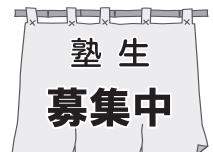
パネリストには、様々な分野で学習された成果を「まちづくり」に活かされ、日々ご活躍されている方々にご出演をお願いしました。皆さんの生の声をぜひお聞かせください。



- ◇ 講座内容
町並みについて現地学習と講義を取り入れた講座です。第3回目には、味噌料理の昼食会もあります。
- ◇ 申込み・問合せ先
生涯学習推進センター
☎ 245-11598

日程	10月 2日(土) 13:15~16:00
	10月 9日(土) 9:30~12:00
	10月23日(土) 9:30~15:00
	10月30日(土) 13:30~16:00
	11月 6日(土) 13:30~16:00
	11月20日(土) 9:30~12:00
場所	公民館西館及び中心市街地
講師	信州須坂町並みの会会員・他
受講料	650円 (受講料・保険料)

蔵のまち須坂の良さを発見しながら学び、味噌料理を食べ、地域自慢お叫び隊の一員になりませんか！



須坂市立博物館

博物館だより



開館時間 午前9時～午後5時 ☎&FAX 245-0407
休館日 6・13・21・27日

須坂市制50周年記念企画展


須坂藩のとのさま

開催期間 **9月5日** まで!

臥竜山 100倍楽しもう!!

第6回 ネイチャーゲームと植物観察

【とき】9月4日(出) 午前9時～11時30分
【内容】簡単なネイチャーゲームをしながら、臥竜山の植物を楽しく学びます。
【講師】グループ「やまならし」会員



第7回 土の中の生き物ウォッチング

【とき】10月2日(出) 午前9時～11時30分
【内容】土の中には小さな生き物がいっぱい。実験器具を使って集め、調べてみます!
【講師】長野自然観察の会 清水良昭先生 ほか

『せみのぬげから集め』
観察会(8月1日実施)
せみのぬげからからみ♀や種類の見分け方を学んで、臥竜公園のせみ発生の研究もしました。

申込み 【受付】市立博物館前 当日午前8時40分から
【参加費】小学生以上1人50円(保険料)

初代藩主 堀直重の墓所



(千葉県佐原市 新福寺:写真提供 山岸信之氏)


14代にわたる歴代藩主の多くは、生活の本拠である江戸で死去し、埋葬されています。ところが、初代藩主の堀直重の墓所と供養塔は千葉県佐原市にあります。もともと直重は下総国香取矢作に2千石を領していましたが、大坂夏の陣の功績などにより、須坂に1万石余り加増され大名となります。しかし、須坂藩主として一度も当地に来ること無く33歳の若さで彼の地で没しました。今回の企画展で、肖像画(公民館だより7月号掲載)となって須坂を訪れたわけですが、今のこの町並みはどのように映っているのでしょうか。

図書館だより

開館時間 平日 午前9時～午後6時 ☎ 245-0784
土日 午前9時～午後5時 FAX 245-4313
休館日 1～4・6・13・20・21・23・27・30日
(1～4日は蔵書整理のため休館です)

行事のご案内	おはなしの会	毎週土曜日	午前11時～
	あかりの会	8日(水)	午前10時～
	一茶の会	11日(土)	午前9時30分～
	平家物語の勉強会	14日(火)	午前9時30分～

おざかしくない!! ～読書会～




日時	9月8日(水) 午後7時～8時30分
場所	市立須坂図書館 会議室
講師	墨坂中学校 宮入 勝彦 先生
内容	『握手』 井上ひさし 著 ☆お気軽にご参加ください!

新刊案内	約束	石田衣良
	混沌(上・下)	高杉 良
	High and dry(初恋)	よしもとばなな
	好かれる声になるボイストレーニング	熊谷 卓
	信州 四季の彩り	上條光水
	藤森照信の特選美術館三昧	藤森照信
	親子のインターネット&ケータイ安心教室	野間俊彦 ほか
	とんとんとんと	五味太郎
	ねずみくんのプレゼント	上野紀子

平成16年度 須高読書感想文コンクール

応募作品募集中!!



応募区分 【高校の部】 【一般の部】
⇒課題図書はありません。
お好きな本を選んでお書きください。

応募締切 【高校・一般の部】 9月30日(木)
(図書館は休館日ですが、感想文は受付けています)

詳しくは図書館にお問合せください。
入賞者には賞状と楯を贈呈し、公民館だよりなどに氏名を掲載します。
みなさまのご応募をお待ちしています!!
主催：須高図書館協会