

すざか

7

No.507

早く上手に 弾きた〜い♪ 大人の ピアノ教室



【関連記事 2 ページ】

昨年末に家の水まわりを改築した。おかげでキッチン、バス、トイレの冬の冷え込みから解放され、快適な生活になった。しかし身体がそれに慣れすぎてしまったのか、春の花冷えや、梅雨の雨に手足の冷えを感じるようになった▼今まで冷えとは全く無縁で、寒さには滅法強いと自負していたのに、人間は快適になればなるほど、環境に適応する力が衰えてくるものだといつくづく感じる。

太古、全盛を誇った恐竜が絶滅してしまったのも、環境に適応できなくなったという説もある。人間社会も、快適を求めるあまり、必要以上に文明が進歩しすぎている気がしてならない▼今、盛んに環境保護のため資源リサイクルが叫ばれている。少し前まではあらゆる資源に複数の使い道があった。ゴミ扱いになっていた藁や籾殻でさえ、暖房用材品、洗浄用品、壁材、家畜の餌、肥料などさまざまな用途があった。今は一つの機能しかなく、使わなくなると捨てられてしまう。処分するのにもエネルギーを使う。そんな時代になってしまった▼頭や五体を使ってできることには文明の利器を使わない。そんなささやかな抵抗を皆さんもやってみてはいかがだろう。

がりがり山

昨年末に家の水まわりを改築した。おかげでキッチン、バス、トイレの冬の冷え込みから解放され、快適な生活になった。



譜面を見ながらの演奏って難しい…

受講の動機をお聞きますと、「昔からピアノを弾いてみたかった」「孫が始めたので、一緒に弾ければ楽しめるから」「ハーモニカを始めたら、他の楽器も弾きたくなった」「定年を迎え、公民館のいろいろな講座に参加している」などさまざまです。

毎回ご好評をいただいている「大人のピアノ教室」が、今年も定員を超える申し込みをいただき、5月12日(水)から全10回の日程で開催されています。



リズムに合わせて1・2・3ハイッ!

講師の宮城貴美子先生は「10回の教室で2〜3曲を弾けるようになります。もちろん、自宅などでも皆さん熱心に練習されておられます。回を重ねるごとに、上手になるのがうれしいですね」と、にこやかに話していただきました。

受講生の皆さんは、「譜面を見ながら演奏するのは難しい」「両手を使うことになかなか慣れない」と毎回ピアノの鍵盤と格闘されていますが、「昨年は申込みが遅れ、受講できなかった。1年がかりの希望がかなったのでがんばりたい」「何かと大変だけれど、わかりやすいレッスンで楽しい」と講師を中心に和気あいあいと教室は進められています。

最終回は修了コンサートを開催し、教室の課題曲や自分の好きな曲を選び、それぞれの成果を発表します。

きっと素敵なピアノの音色が聴けることでしょう。

故郷を振り返る 南部地域の歴史・ 文化を学ぶ会

南部地域づくり推進委員会と南部地域公民館で学ぶ女性学級、高齢者学級の皆さんが共催で「南部地域の歴史を学ぶ会」を開催しました。

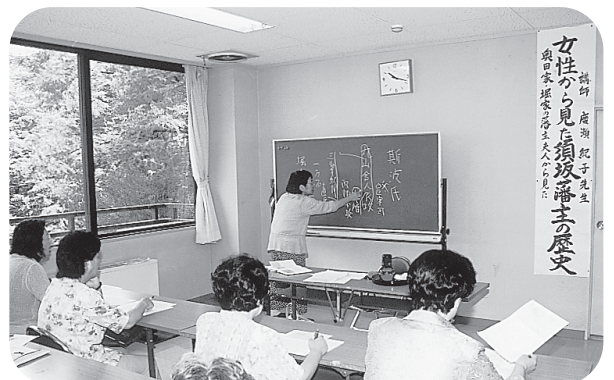
5月22日から全5回開催された講座には、延べ158名が聴講され、各回とも講師の話にメモを取りながら熱心に聞き入る姿がみられました。

この講座は、南部地域づくり推進委員会と南部地域公民館の女性学級、高齢者学級の皆さんが企画、運営をされ、南部地域に残る史跡や往時の人々の暮らしなど身近な歴史や文化を学びました。

6月20日(日)に開催された5回目の講座では、女性学級の皆さんが講座の運営に携わり、市内相森町の廣瀬紀子さんを講師に「女性から見た須坂藩主の歴史」と題し講演をいただきました。

講演では、藩主夫人が家臣にあてた巻紙書簡の内容の一部にふれ、当時の生活の様子や歴史などをわかりやすく紹介されました。

参加者に感想を伺うと、「藩主夫人について学ぶ機会は稀で、今の私たちの暮らしと比べても、何かと大変だったんだと感じました」。



歴史の学習を通じて、地域の交流の場づくり

全ての講座に参加された方からは「今まで読み聞きた事柄と違った点もあり、それらのすり合わせをこれからの学習に活かしたい」「これまで何かと忙しく、地域のことを学習する時間がなかった。公民館の講座に参加するなど、ますます地域や須坂のことを知りたい」など、さまざまな感想をいただきました。

女性学級の方は「企画運営は公民館の支援もあり無事実施できた。学級生だけでなく地域の皆さんの学習や交流の場になって良かった」と充実した時を満喫していました。

南部地域公民館のほか、市内地域公民館でも、魅力ある企画を地域の皆さんと計画中です。

お近くの地域公民館で開催される講座や教室にご参加ください。

様々なボランティア活動で活躍されている塩崎貞夫さんをご紹介します。



塩崎貞夫さん
(九反田町)

塩崎さんは市消防団や須坂町並みの会などで活発に活動をされています。

今年から就任された消防団長という立場から、「市消防技術大会に向けた2週間の早朝練習の期間中は、各選手が疲労によって怪我や病気になるかが一番心配でした。今年はそのような報告がなくて安心しています。消防団活動は地域の方々のご理解とご協力によって成り立っています。心強いサポートがあり、とてもありがたいです」と話されました。

これからの消防団は、『地域密着型』で、一人ひとりが自分の住む地域の人のことを分かるくらいの意識と、自分の町は自分たちで



守るという気持ちを持つてほしいです。また、地域のいろいろな行事に積極的に参加し、地域の方々とふれあい、『信頼される消防団』になるように活動していきたい」と抱負を話してくださいました。

町並みの会の活動では、「5月23日(日)に開催した町並みフェストでは、地域の皆さんのご協力をいただき、ありがとうございました。地域に定着してきたイベントとして、さらに須坂をアピールしていきたいです」と話されました。

「須坂のまちが、どうしたら元気になるのか。残された建物をどう活かせるのか。と常日頃から考えています。地元の方々に協力をいただきながら、須坂を活気にあふれるまちにしていきたいですね」と、これからの須坂に対する思いを語られました。

今後とも地域に根ざした様々な活動に期待がかかります。



出初式での市内行進 (先頭が塩崎さん)



轟音と絶景の

『不動滝』『権現滝』



権現滝 (左) と不動滝 (右)

『不動滝』(写真右) は、滝そのものが不動明王の御神体であるという信仰からその名前がつけられたと言われており、昔から修験者の禊の場としても有名です。

『権現滝』(写真左) も山の神(「権現」)の御神体であると崇められていたことからその名前がつけられたと言われています。

この2つの滝には行基菩薩(東大寺を建立し、初めて『菩薩』という位を与えられた人)や弘法大師が訪れ、修行をしたと伝えられています。

また、この2本の滝は米子瀑布と呼ばれ、市の名勝にも指定され、

日本の滝百選にも選ばれています。落差85m(不動滝)と75m(権現滝)の2本の滝から水が流れ落ちる様に訪れた人は圧倒されます。

日本にひとつだけの
不動さん

日本の三大不動尊の一つである米子不動尊は、一木三体(一本の木から三体の不動明王を彫ったもの)だと伝えられています。また、美術的な面から見ても、日本で屈指の作品だそうです。滝から出てきた瞬間を想像して弘法大師が彫られたもので『出水型』といわれ、日本で唯一背中に火炎を背負わない作りになっています。

今年も6月14日(月)から9月14日(木)まで米子瀧山不動寺本尊の御分身が米子瀧山不動寺奥之院に奉られています。



米子瀧山不動寺本尊
不動明王立像 (米子不動尊)

遊歩道も整備され、駐車場から徒歩で20〜30分ほどで滝まで行けます。家族や友人と『涼』を求めて、ハイキング気分ですべて尋ねてみてはいかがでしょうか。

☆公民館だより合冊版第5集を 発刊します☆



平成7年9月
号から平成15年
12月号(401号～
500号)の合冊版
です。
1部1,100円
で販売します。
(150部限定)

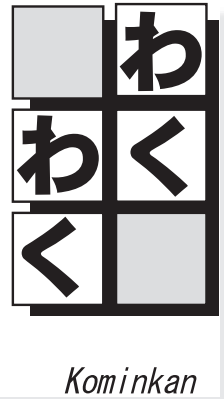
※詳しくは公民館までお問合せください。

市民
学園

公開講座

演 題 『豊かな感性(心情)と健康で
せいせいと生きる』
講 師 大町山岳博物館学芸員
倉田 稔 先生
と き 7月24日(土) 午後1時から
と ころ 須坂市公民館 3階ホール
問 合 せ 市公民館 ☎245-1598
※お気軽にお越しください。

Waku
Waku



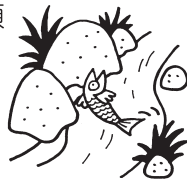
本校事業が開講します！
こども21すざか

未来大学

せせらまサイエンス 川と遊ぼう

鮎川水系に棲む水生動物や植物の観察を行います。
川遊びを親子で楽しんでみませんか。

と き 7月25日(日)
午前9時から午後2時頃まで
集合場所 須坂市公民館1階ロビー
観察場所 鮎川水系の3箇所(宇原川、鮎川)
講 師 宮入英治先生(自然観察インストラクター)
対 象 親子10組(20名程度)
※申込み受付順
参 加 費 100円(保険料等)
持 ち 物 水筒、筆記用具等
申 込 み 問 合 せ 市公民館 ☎245-1598



北信濃ふれあいウォーク

湯田中駅から須坂市公民館までの約20kmを夜通し
歩きます。星空の下、虫の鳴き声に耳を傾けながら
ウォーキングを楽しみませんか。

と き 8月6日(金)～7日(土)
集 合 6日 午後11時30分 湯田中駅前
到 着 7日 午前8時頃 須坂市公民館
対 象 市内の小中学生と保護者等 100名
(小学生は保護者同伴。中学生の参加也大歓迎)
参加費 500円(保険料等)
受 付 7月5日(月) 午前9時から
申 込 み 問 合 せ 市公民館 ☎245-1598

団体でのお申込みは
ご遠慮ください



親子映画会を開催しませんか

公民館では、社会教育団体が社会教育活動に使用する
場合、子ども向けビデオとプロジェクターを無料で
貸し出します。

各町分館、団体、
サークル等でご利用
ください。

貸し出しビデオ

- ☆おこりじぞう (28分)
- ☆5等になりたい (76分)
- ☆地球が動いた日 (76分)

映画は上記のいずれ
かになります

公民館親子映画会

井上地域公民館	7月29日(木)
日滝地域公民館	8月2日(月)
豊洲地域公民館	8月3日(火)
旭ヶ丘ふれあいプラザ	8月4日(水)
仁礼コミュニティセンター	8月5日(木)
豊丘地域公民館	8月6日(金)
南部地域公民館	8月7日(土)
須坂市公民館	8月9日(月)

※開始時刻は各会場とも午前9時30分

お父さん
注目ッ!!

親父セミナー

開催

小中学生の子どもをお持ちの父親を対象
に、「より良い親子関係」「父親の役割」等
の講演や、親子でできる「木工教室」等を
7回シリーズで開催する予定です。

期 日 9月1日(水)～11月13日(土)
全7回

内 容 講演、木工教室、語り合いなど

※詳細は公民館だより8月号に掲載します。

お問合せ・お申込み すざか女性未来館 TEL 245-1598

すざか
女性未来館からの
お知らせ From

2004 男女共同参画

託児あります

いもいもフォーラム

これまで開催してきた「女性いきいき講演会」と
「男女共同参画フォーラム」を一緒に開催します。

身近な事例を交え、男性も女性も地域づくりにどう
関わったら良いかみんなで考えましょう。終わった後
は元気が出ますよ。

多くの皆さまのお越しをお待ちしています。

【と き】 7月31日(土)

午後1時15分～4時30分(開場・受付 午後1時から)

【ところ】 須坂市公民館 3階ホール

◇講演 ☆演題 『男女共同参画社会の地域をつくる』

☆講師 古田 睦美 先生 (長野大学助教授)

◇グループでの話し合い(講演内容をふまえて)

※須坂市連合婦人会の皆さんによる朗読劇の発表もあります。



未来館からのれんらくば

絵
手
紙
の
会会
員
募
集

今話題の絵手紙を楽しみなが
ら習ってみませんか。



【と き】 毎月第3木曜日
午前10時～12時

【ところ】 須坂市公民館

【講 師】 尾島健太郎先生

【問合せ】 山崎

☎ 245-3514

かんたん!!

おいしい!!

楽しい!!

親子料理教室

保育園で人気のあったおやつづくりをしてみませんか。
4年生以上はお友だちどうしてもどうぞ。

【と き】 8月5日(休) 午前10時～12時

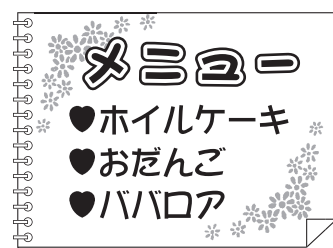
【ところ】 すざか女性未来館
料理実習室

【定 員】 親子15組

【受講料】 1人 500円

【講 師】 北澤初江先生

【申込み】 7月23日(金)まで



エネルギー問題講演会

『エネルギー政策転換の
最前線からの報告』

エネルギー政策を学び、考えよう！
皆さまのお越しをお待ちしています。

【と き】 7月4日(日)

午後1時30分～4時

【ところ】 シルキー 3階大ホール

【講 師】 九州大学比較社会文化研究院 教授
吉岡 斉(ひとし) 先生

【問合せ】 長野ソフトエネルギー資料室事務局
(櫻井方) ☎ 245-4712

仁礼の史跡マップ

『仁礼の里』が
できました

仁礼地域づくり推進委員会では、仁礼
地域の史跡を皆さんに知っていただくた
め、史跡マップ『仁礼の里』(カラー刷
りA1版)を作成しました。

ご希望の方には実費でお分けしていま
す。

【問合せ】 仁礼コミュニティーセンター
☎ 245-8118

社会教育団体の掲示版
れんらくば
原稿/切は10日まで

〇月△日
天気

市制施行
50周年 記念

第11回

須坂市生涯学習市民のつどい

この「生涯学習市民のつどい」は、生涯学習推進員の皆さんが中心となって、公民館の「市民学園」や、生涯学習推進センターの「すざか学舎」で学ばれている方、それらの同窓生、生涯学習ボランティアネットワーク、文化芸術協会の皆さんなどの代表者によって実行委員会を組織し、一般市民の皆さんの日頃の学習成果の発表の機会提供と、市民の皆さんに生涯学習の

必要性をPRすることを目指す。この「生涯学習市民のつどい」は、生涯学習推進員の皆さんが中心となって、公民館の「市民学園」や、生涯学習推進センターの「すざか学舎」で学ばれている方、それらの同窓生、生涯学習ボランティアネットワーク、文化芸術協会の皆さんなどの代表者によって実行委員会を組織し、一般市民の皆さんの日頃の学習成果の発表の機会提供と、市民の皆さんに生涯学習の



写真は、第1回実行委員会

会議では、メインイベントの基調講演に、市制施行50周年記念事業にふさわしい講師を招こうと、全国で始めての「出前講座」開設や「市民が主役推進室」設置など、生涯学習によるまちづくりを提唱し、文部科学省中教審専門委員などの要職を歴任された前八潮市長の藤波彰氏を講師に依頼することなどが計画されました。

先月17日、第11回生涯学習市民のつどい実行委員会は、9月23日の開催にむけて、須坂市公民館で最初の会議を開催しました。

生涯学習を総合行政に据えた市長さん

前 埼玉県 市長 藤波 彰 さんが講演

生涯学習 だより

新しい風、生涯学習



生涯学習のマスコット
『マナビィ』

編集・発行／
須坂市教育委員会
生涯学習推進センター

No.53

今月の
テーマ

市民の公共施設での 生涯学習実践者数

14,395人

市内には何人の方が生涯学習を実践されているのだろうか？
そんな疑問から、各町分館長さんなどにご協力をいただき、市内の9地域公民館や各町公会堂などを拠点にして生涯学習を実践されている自主サークル・クラブの実態調査を実施しました。

公民館・女性未来館	90団体	4,462人	
(6月23日現在の登録団体数・人数、昨年度は年間213団体が登録)			
9地域公民館	218団体	2,679人	15年度末
53町の公民分館	488団体	7,254人	現在

実践者数の半数以上を占める各町分館488団体の種目別の内訳団体数を見ると、右の上位4位までのジャンルで、全体の7割を占めています。

1位	スポーツ・健康関係	179団体	37%
2位	詩歌・謡曲・詩吟関係	79団体	16%
3位	音楽関係	44団体	9%
4位	生花・お茶関係	29団体	6%

今回のつどいの目的は、「市制施行50周年を迎え、生涯学習10余年の歴史を振り返り、更なる学びへの意欲と目標を持続しつつ、新たな10年先に向けて生涯学習を創造するため、まちの主役である市民がまち全体をステージに

それぞれ輝き協調し合う取り組みと、生涯学習によるまちづくりの一層の啓発を図ること」と決め、テーマは「生涯学習で、一人ひとりが輝こう、まち全体をステージに！」を合言葉に開催することになりました。

自宅がキャンパス 放送大学

社会人も大学生！
放送大学の平成16年度
第二学期学生募集

放送大学は、テレビとラジオの放送授業を中心に自宅で学べる正規の大学です。

生涯学習を目的に短期間在学し、興味のある科目だけを学習することもできます。

募集する学生の種類

全科履修生（大学卒業コース）
選科履修生（一年間在学コース）
科目履修生（六ヶ月在学コース）
大学院修士全科生（大学院修了コース）
大学院修士科目生（六ヶ月在学コース）

出願受付期間

6月15日～8月31日（修士全科生は9月1日～9月14日）

授業開始

平成16年10月1日（修士全科生は平成17年4月1日）

視聴方法

須高ケーブルテレビまたはスカイパーフェクトTV

資料の請求（無料送付）

放送大学長野学習センター
〒392-0004

諏訪市諏訪1-6-1

スワプラザビル4階

☎ 0266-5812332

（月曜日、祝日休み）

生涯学習推進員の サークル訪問⑱

かぐろ 相森町神楽保存会 の巻



会の概要

会員30代～50代の男性20人の会です。

戦前から伝承し守り続けた奉納会の解散に伴い、18年前、

当時の若い衆で町の伝統芸能を絶やしてはいけないとの思いから、保存会として発足しました。



活動の状況

春まつり、秋まつり、2年参りの各1週間程度前から旧公会堂で練習しています。その他、新会員が入ったときには歓迎会として別に練習します。

相森町には、牡獅子2頭があり、笛・太鼓・獅子舞の3つのパートに分かれています。

祭礼のときは、相森神社をはじめ、蚕神様、水神様等で舞を奉納するほか、新築等の祝い事のあるお宅などでも悪魔払いの舞を行っています。

区民の声

春まつり、秋まつりが近づくと、神楽の練習の音が「ピーヒャラ、ピーヒャラ」と聞こえてきて、「あっ！おまつりだ・・・！」と期待感に胸が弾みます。

日本古来の伝統芸能が懐かしく、心にしみこんできて、大切にしていきたいと思います。

神楽マメ知識

お神楽は全国に多種多様にありますが、獅子神楽は獅子を権現（仏の化身）とあがめ、獅子頭を家毎に持ちまわって悪魔払いを行うといわれています。

相森町では、平舞、狂獅子、面神楽の3種類があります。



会員の声

神楽は貴重な伝統芸能です。私たちも若者に引き継ぐ年齢となってきました。

男女問わず、他の地区の方でも結構です。

ぜひ関心のある方は入会してください。



連絡先 保存会会長
小池 宏 ☎ 245-1350

インタビューで感じたこと

このような伝統芸能は、後継者問題で苦勞されているところが多いと聞きます。相森町の神楽舞も、会員を増やしたり、なお一層の若返りが必要とお聞きしました。

地域の伝統を末永く保存していくことも地域のまちづくりです。私たちも生涯学習として応援していきたいと思いました。

（生涯学習推進員会 広報部会 小林(シ)・尾崎 記）

須坂市立博物館

博物館だより

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 5・12・20・26日

☎ & FAX 245-0407

須坂市制50周年記念企画展 須坂藩のどのさま

今からおよそ 390 年ほど前の元和元年（1615年）に須坂藩が成立しました。

以来、近世（江戸時代）250年余り、須坂藩は移封や取潰しなどもなく、堀氏14代にわたる歴代藩主によって襲世されてきました。

この間、幾多の困難を克服しつつ藩政の発展をみてきましたが、本企画展では歴代藩主を一堂に通観し、その事跡をたどりながら須坂藩のあゆみを紹介します。須坂藩の史料を一堂に見ることのできる企画展です。

小中学生はじめ、多くの皆さんの来館をお待ちしています。

《開催期間》 7月21日(水)～9月5日(日)

《開館時間》 午前9時～午後5時

《入館料》 高校生以上 200円（160円）
小中学生 50円（40円）

※（ ）内は20名以上の団体割引料金です。

《休館日》 月曜日

《主な展示内容》



初代藩主 堀直重公肖像画(宗勝寺蔵)

- ☐ 須坂藩の成立
- ☐ 歴代藩主の事跡
- ☐ 藩主の生活
- ☐ 館とまち
- ☐ 藩主をとりまく人々
(須坂藩の家老と著名な藩士)
等を藩主肖像画や、藩主直筆の書状、書画、遺品、奉納絵馬、関係文書等を通して分かりやすく展示します。

第3回

臥竜山
たれけん
100倍楽しもう!!

池や川の水質

～水質の調べ方を学ぼう～

とき

7月10日(土) 午前9時～11時30分

集合

須坂市立博物館前

内容

竜ヶ池にすむ魚や水生昆虫を採取観察し、水生昆虫から水質を調べる方法を学ぶ。
また、透明度、化学試薬による水質の調べ方の実習をする。

講師

環境カウンセラー 高野 憲一先生

参加費

小学生以上 1人50円（保険料）

※事前申込みは不要。時間までに集合してください。

図書館だより

開館時間 平日 午前9時～午後6時 ☎ 245-0784
土日 午前9時～午後5時 FAX 245-4313
休館日 5・12・19・20・26・30日

行事の案内

おはなしの会	毎週土曜日	午前11時～
一茶の会	10日(土)	午前9時30分～
創作童話の会	10日(土)	午後2時～
平家物語の勉強会	13日(火)	午前9時30分～
あかりの会	14日(水)	午前10時～

おずかしくない!! ～読書会～



日時 7月7日(水) 午後7時～8時30分
場所 市立須坂図書館 会議室
講師 墨坂中学校 宮入 勝彦 先生
内容 『大人にならなかった弟たちに…』 米倉斉加年 著
☆お気軽にご参加ください!

新しいCDが入りました!

日本語を楽しむ・・・
「奥の細道 朗読」
「落語笑事典」
など・・・

こどもといっしょに!
「NHKみんなのうたベスト40」
「やさしいえいごのうた」
「スタジオジブリソングス」
など・・・

新刊のごあんない

『やきものの作りに挑戦』

荒井明子

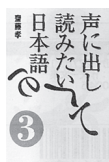


ぐい呑み・蕎麦猪口・刺身皿などの作り方を紹介。自分の器で美味しく!

『声に出して読みたい』

日本語3

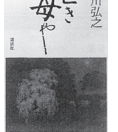
斎藤 孝



汲めども尽きぬ日本語の面白い名文・名句を集めたテキスト。

『亡き母や』

阿川弘之



遠い記憶のなか満開の桜の下に母がある。辿り直した母の生涯を描く連作長編。

『チョコレート・アンダーグラウンド』

アレックス・シアラー



健全健康党がチョコレート禁止法を発令。僕たちの大革命が始まった。読み出したら止まらない!

『花名人になる!鉢花とっておきの育て方』

日本放送出版協会



園芸店で買った鉢植えの花を枯らさずに咲かせるには? ヒントと提案が満載!

『まんぷくでえす』

長谷川義史



食いしん坊の3人が、あれもこれも食べたいとウェ이터に注文すると?