

すざか

5

No.505

飾るのが楽しみネッ



春の寄せ植え講座

【関連記事 2 ページ】

庭の山菜実の実に緋連
雀、黄連雀の大群が来た。
美しい小鳥であるが、実
を漁る様はヒッチコック
の映画を思わせる▼庭に
来る小鳥を数えてみた。スズメを
はじめツグミ、ヒヨドリ、モズ、
ムクドリ、ヒワの類、ヤマガラ、
シメ、メジロ、時にはエナガも来
る▼カワラヒワは近くに白式部が
あるためか、毎年イチイの木に巣
を掛ける▼木の実には山桜桃から食
べられ、ラズベリーや桑の実が熟
すのを待ちかね、ムクドリやツグ
ミが来る。冬が近づき餌が少なくな
ると、山ぼうし、梅もどき、ま
ゆみ、にしきぎ、紫式部の実と食
べ尽くされ、白式部と真っ赤な山
菜実の実が残る。それもこの連雀
の大群であつという間に食べ尽く
されてしまった。それは春の到来
を告げることもある▼庭に実の
なる木を植えることは人間の楽し
みだけでなく小鳥にとっても良い
ことらしい。庭に餌台を置いたり
水飲み場を設けることもいい▼街
なかの住宅地にも豊かな自然と触
れることが出来ることに喜びを覚
えずにいられない▼小鳥たちにとっ
て住みよい環境を積極的に残し、
作り出していくにはどうしたら良
いか改めて考えてみたい▼まもな
く愛鳥週間がやってくる。近くの
里山など図鑑を抱えて歩いてみた
らいかがだろうか。

ガリヤン山



いきいき公民館

撮りっぱなしから卒業！

見やすいホームビデオ講座

見やすい映像で撮影したい、ビデオ編集をしたい、ビデオカメラの操作がわからない等、ビデオ撮影初心者の皆さんを対象に「見やすいホームビデオ講座」を開催しました。



カメラの操作方法の説明

今回、講師をされた公民館の映像サークル『プロジェクトS』の皆さんから、「見る人の立場になって映像を撮りましょう。どのように見せたいかという事も意識してください」と話があり、基本的な撮影の方法や注意点について指導がありました。

また、実際に臥竜公園で撮影を行い、参加者ひとりずつに担当の

講師がついて、竜ヶ池や動物園で楽しそうに過ごす親子の様子などをテープに収めました。その後、編集方法を学び、1分程度の作品に仕上げました。

参加された皆さんは、「動く被写体をどう撮影するのか、現場での解説がわかりやすかった」、「ビデオカメラの使い方がわからなかった。私に合わせて説明していただき参加して良かった」、「孫の成長記録を編集して残します」など、感想を述べられました。



野外撮影での注意点を説明

講師の方は「家庭用のホームビデオが普及して、ビデオカメラで撮影している姿が多く見つけられます。今回の講座を機会に撮りっぱなしでなく、思い出に残る記録にして欲しいですね」。

プロジェクトSでは、次の作品づくりのため会員を募集中。「ビデオ撮影初心者の方も歓迎します。一緒に映像制作を通じた仲間作りもしてみませんか」とのこと。

興味のある方は公民館までお問い合わせください。

生徒が先生！ 春の寄せ植え講座

3月29日(月)に、すざか女性未来館主催の「春の寄せ植え講座」を、須坂園芸高校で開催しました。

今回の講座は、日頃、身に付けた知識や技術を広く地域に役立てようと学校開放講座や出前講座を積極的に実施している須坂園芸高校の先生や生徒の皆さんに講師をお願いしました。

募集開始から30分で定員を超えてしまうという人気で、急きよ定員を増やし25名の参加者での開催となりました。



たくさんの方が参加されました

開講式に引き続き、園芸科の今溝秀雄先生から花のアレンジ方法や植え方のポイントを習った後、フラワーデザインコースの生徒の皆さんの指導で実際に寄せ植えづくりに挑戦しました。

この日使った花やハーブは、パインジー・ローズマリーなど六種類で、参加者の皆さんは苗の高さや色のバランスに注意しながら丁寧に植え込んでいました。



楽しい時間を過ごしました

生徒たちから「土を入れたら、竹べらや割り箸などでつくと、土がまんべんなくいきわたりますよ」などとアドバイスがあり、真剣に取り組む中にも、生徒たちと参加者の和やかな交流風景が見つけられました。

参加者は、完成したそれぞれの寄せ植えを眺めながら「先生のわかりやすい説明や、生徒の皆さんの丁寧な指導ですてきな寄せ植えをつくることができました」「寄せ植えを通じて生徒の皆さんと楽しい時間を過ごすことができました」「これからいろいろな時期に寄せ植え講座をやってもらいたいですね」と話していました。

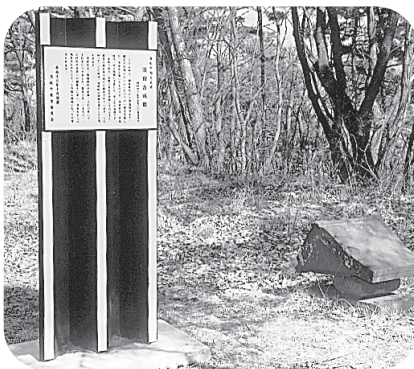
歴史を探訪しよう

須坂のシンボル 臥竜山

四季折々の顔を持つ須坂の名勝、臥竜山。ここには、歴史をつづる古の人たちの足跡が残されています。

【合戦の烽火(のろし) 須田氏城跡】

臥竜山南峰山頂付近には、中世の山城跡が残されており、城山とも呼ばれています。



いにしへの残照

この城は、鎌倉時代から戦国時代まで、須坂の北東域を治めていたとされる須田氏の城の一部と言われています。

本拠地の城は、高山村と接する尾根に残されており、現在の蓮生寺の付近に館が築かれていたとされています。

臥竜山は、須田氏の本拠地である本郷地籍に対し、出城として役割を果たしていたと考えられています。

川中島の合戦後、須田氏は上杉に属し、東北地方に移り、この城も役割を終えました。

臥竜山は、井上氏の分家である須田氏と、井上氏をつなぐ大切な場所にあります。

【石に刻まれた観音さま 百番観音】

『臥竜山百番観音』は、江戸時代後半から、遠路出かけなくても、各地の観音霊場を巡ったのと同じ「利益があるように」との願いから、町名主たちが中心になって、各地の霊場から土を持ち帰って建立されたものです。

観世音菩薩は、33の化身でこの世に現われ、人々を救うという信仰から、観音霊場が全国に点在し、臥竜山には西国33番、坂東33番、秩父34番が建立されています。

碑に刻まれた観音像は西国、坂東、秩父それぞれに基本の型があります。それぞれの特徴を探しながら巡ってみるのも楽しいかもしれません。

三つのルートに分けられた百番観音を、ぜひ一度巡ってみてはいかがでしょう。



北原からの登り口

お弁当を持って家族や友だちと出かける機会が多くなります。

中世から今も親しまれ、愛される里山「臥竜山」を、ゆっくり散策してみたいいかがでしょうか。

人と

Face to Face
向き合う

今月は馬場町の分館長であり、「JFC須坂」「ヴェンセールの須坂」の総監督として地域の小中学生にサッカーの指導をされている傳田明康さんをご紹介します。

傳田明康さん
(馬場町)

JFC須坂は今年、小学生87名で11年目、ヴェンセールの須坂は中学生35名で6年目を迎えます。

傳田さんは、『自分が納得できるかどうか』を追求してほしいですね。サッカーに限らず、社会にもルールがあります。ルールがある以上はそれを守ってほしい。サッカーはレッドカードが出たら退場だけど、人生でのレッドカードはそれではすみませんからね。サッカーを通じて子どもたちが相手の立場に立って考えられるように成長してほしいです」と、子どもに対する願いを話されました。



子どもへの指導に熱が入ります

また、ヴェンセールの須坂のOBで、J2リーグの「サガン鳥栖」へ所属している高橋義希選手の事には「もともとセンスはありましたね。特に精神的な面で大きく成長したと思います。入団が決まったときは感動しました。今、ウチでやっている子どもにも身近な目標が出来ました」と嬉しそうに話されました。

一方、今年は分館長として、子どもたちが安心して出られる『外の場所』を作り出そうと、6月に子どもから高齢者までを対象としたスポーツ交流会、10月には『森の学校』と題して自然探索を行うなど、子どもと地域の関わりを分館事業に取り入れていかれるそうです。

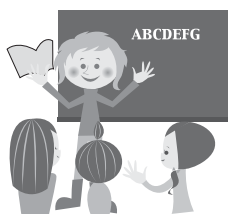
「色んな点で大勢の皆さんに支えられてここまでできました。本当にありがたいです。また、子どもにサッカーを教えてみたいという方がいらっしやいましたら、ぜひ一緒にやりたいですね」と話されました。

今後も一層の活躍が期待されます。

初心者英会話教室 開講します！

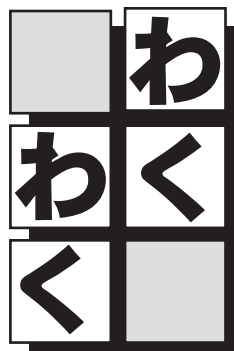
ご好評をいただいている初心者英会話教室を今年も開講します。
西原先生と二人のAETによる指導で英会話を楽しみながら覚えて
みませんか。初心者向けですので、お気軽にご参加ください。

- と き** 5月20日(木)より(全10回)
午後7時30分から9時
- ところ** 須坂市公民館 2階教室
- 講 師** 西原和幸先生(ガイドライセンス所有)
ニコラス・ダットン先生(市AET)
ドーン・オコーナー先生(市AET)
- 受講料** 2,000円(資料代等)
- 対 象** 須坂市内に在住または勤務されている成人の方
- 定 員** 30名(定員になり次第締切り)
- 申込み
問合せ** 5月6日(木)午前9時から
市公民館 ☎245-1598



Waku
Waku

公
民
館



Kominkan

公民館だよりでは、
公民館事業のお知らせ
のほか、社会教育団体
の会員募集やイベント
情報も紹介します。
掲載を希望する団体
は、市公民館・地域公
民館に毎月10日までに
お申し込みください。



会
員
募
集

日滝地域公民館からのお知らせ

良寛さんに学ぶ会

16年目を迎えた今年は「良寛ばなしならおもしろ
い」(著：北川省一)をテキストに学習します。

- と き** 5月21日(金)、6月25日(金)
7月23日(金)、10月24日(日)
11月12日(金)、12月17日(金)
午後7時30分～9時
- ところ** 日滝地域公民館
- 受講料** 800円(資料代等)
- 問合せ** 日滝地域公民館 ☎248-1686

10月は現地
学習です。

市民学園 公開講座

演 題 『間違っているかもしれない
中高年の健康管理と死生観』

講 師 元武石村診療所長

矢島 嶺 先生

☆と き 5月22日(土)午後2時から

☆ところ 須坂市公民館 3階ホール

☆問合せ 市公民館 ☎245-1598

☆入場料 無料

皆さまのご来場をお待ちしています。

工事のお知らせ

5月から6月まで須坂市公
民館1階トイレの改修工事を
行ないます。

ご不便をおかけいたします
が、ご協力をお願いします。



入
会
随
時

青年バラエティー講座

自遊時感

5月の
お知らせ

9日(日) 開講式
21日(木) 茶道体験

時 間：午後7時30分から
(9日は午前10時から)

対 象：18歳～30歳位までの方

問合せ：市公民館 ☎245-1598

E-mail：s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp



お問合せ・お申込み

すざか女性未来館

TEL 245-1598

随時会員募集中です！

内 容	団 体 名
料 理	おもてなしの会
	食生活改善推進協議会
	おじいちゃん・おばあちゃんの料理教室
茶 道	つゆの会（表千家）
	あすなろ（裏千家）
書 道	竹水会
大 正 琴	さつきの会
和 紙 絵	つぼみの会
	若草会
押 し 花	押し花クラブ
	押し花サークル
	バラの会
七 宝 焼	すずらん会
和 紙 人 形	和紙人形グループ 1
	和紙人形グループ 2
手 ま り	須坂てまりの会
手 編 み	魔法の一本針
縫 い 物	縫う会
家 事 会 計	須坂友の会
母 親 講 座	スコーレ家庭教育振興協会
託児ボランティア	ひまわりの会

すざか女性未来館からの
お知らせ

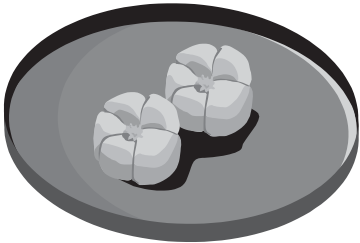
From

和菓子講座

夏の和菓子作りを
楽しもう

簡単で美味しい和菓子を作ってみませんか。これからの季節にピッタリの涼しげな和菓子です。

- 期 日
- 5月15日(土)
- 6月19日(土)
- 7月17日(土)
- 全 3 回
- 時 間
- 午後5時から7時
- 場 所
- すざか女性未来館
- 料理実習室
- 講 師
- 岡村徳幸 先生
- (製菓衛生師)
- 受講料
- 3,000円(3回分)
- 定 員
- 15名(申し込み先着順)
- 受 付
- 5月6日(木)午前9時から
- 申込み
問合せ
- すざか女性未来館
- ☎245-1598



写真クラブ光遊会

第8回写真展

須坂市公民館主催の写真講座からスタートした写真クラブ光遊会会員の一年間の成果発表です。(写真に興味のある方、会場にて入会の受付も行います。)

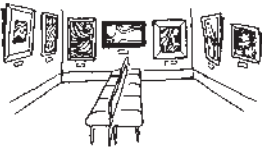
ご来場お待ちしております。

- 【と き】
- 5月22日(土)～30日(日)
- 午前10時～午後7時
- 【ところ】
- 南部地域公民館 展示室
- 【入場料】
- 無 料
- 【問合せ】
- 黒沢 ☎246-5042

つぼみの会

第20回和紙絵展

つぼみの会会員の作品展です。



もう一度
観てくれ

- 【と き】
- 5月21日(金)～30日(日)
- 午前9時～午後4時
- (最終日は午後2時まで)
- 【ところ】
- 市公民館 2階ロビー
- 【入場料】
- 無 料
- 【問合せ】
- 小松 ☎248-0767

社会教育団体の掲示板

れんらくぽ

原稿/切は10日まで

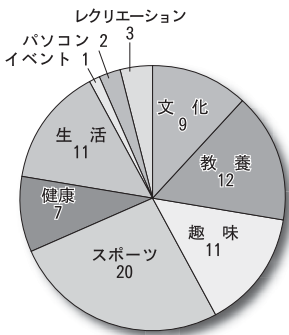
○月△日

天気

☀

生涯学習の推進役を市民の皆さんが担ってくれてます あなたも、まずはボランティア登録からしてみませんか！

生涯学習ボランティア登録者内訳



生涯にわたり、好きなことを、いつでも、様々な方法で、楽しく学ぶことが「生涯学習」です。
その学びで得た知識や技能・資格や経験・趣味などを社会に役立て、活かすことが、「生涯学習によるまちづくり」と言われ、これからの新しい時代に求められています。
生涯学習推進センターでは、色々な機会において指導者を探されている方々にご紹介するため「魅力あるまちづくり」の視点から、個人や団体でお持ちの知識や技能など貴

あなたの「キラリと光る素敵な力」を
「須坂のまちづくり」に活かしてみませんか！

重なる「力」を「生涯学習ボランティア」として活かすため、各分野でボランティア活動している方、機会があれば活動したいと意欲のあ

個人・団体の皆さんによる
まちづくり出前講座の開設状況

分 類	講座数
文化（押花/箏/尺八等）	4
教養（郷土史/自然観察等）	11
趣味（折紙/園芸/切絵等）	10
スポーツ（マレットゴルフ）	1
健康（米子の滝ガイド等）	4
生活（料理/衣服/護身術等）	7
イベント（手品/腹話術等）	1
合 計	38

る方々に幅広く登録をお願いしています。現在、76の個人・団体の皆さんが登録されています。（登録状況は上記グラフのとおり）
その登録者の方の中から、更に積極的に活動していただけるという方には「生涯学習まちづくり出

実際に「出前講座」の講師として 協力して下さる皆さん方の声は

「生きがいのため趣味や特技を社会に生かしたかった」「もっと自分自身を成長させたかった」「いろんな人とお話しできて楽しく余暇を充実させたかった」「やってよかった」・・・などです。

前講座」の個人・団体の講座の指導者として活躍いただいております。（出前講座の開設状況は上記の表のとおり）
また、ボランティア登録や、出前講座を開設された皆さんなどで、相互の交流と連携を深めようと「生涯学習ボランティアネットワーク」を結成され、毎年、情報交流会や講師を招いての講演会などを開催しています。（加入会員数などは下記の表のとおり）

生涯学習ボランティアネットワーク会員数

	種 類	会員数
団体	イベント、託児、ふれあい 等	14
個人	ガイド、生花、北信流 等	5

ボランティア登録して、「生涯学習ボランティアネット」に加入しましょう！

「生涯学習ボランティア」に関するお問合せは



生涯学習推進センター（公民館内）

TEL 245-1598 FAX 246-3906

ボランティア指導者を

募集します。

語学、歴史、自然、科学、環境、農業、音楽、伝統工芸、インテリア、パソコンなど、どんなジャンルでも結構ですので、ボランティアで指導して下さる方を募集しています。
ご専門の指導内容や指導可能日などについて、右記の推進センターまでご連絡ください。お待ちしております。

生涯学習だより

新しい風、生涯学習



生涯学習のマスコット
『マナビィ』

編集・発行／
須坂市教育委員会
生涯学習推進センター

No.51

須坂市立博物館
博物館だより

開館時間 午前9時～午後5時 ☎&FAX 245-0407
休館日 6・10・17・24・31日

臥竜山 たんけん 臥竜公園を100倍楽しもう!!

昨年好評をいただきました『臥竜山たんけん』を今年も開講します。

臥竜山の魅力をたくさん発見できる講座です。
参加は自由です。(小中学生・親子参加大歓迎です。)
今年も博物館ならではの『臥竜山たんけん』をお楽しみください。

お宝古文書・書画解説会

おうちにある古文書・書画などで内容がよく分からないまま埋もらせてしまっていることはありませんか。

お持ちの古文書などを解説して、歴史の1ページに加えてみませんか。

と き 5月15日(土)、22日(土) 午後1:30～4:00
ところ 須坂市立博物館
内 容 須坂藩に関係ある文書、書画を解説します。お気軽にお持ちよりください。
講 師 大滝淳士先生
(中野市教育委員会学芸員) 他
参 加 自由(事前にお申込みいただけると内容も深まります)

臥竜山ではどんな小鳥たちを見られるでしょう?

公園に集う野鳥

- ①カイツブリ
- ②アオサギ
- ③カルガモ
- ④オオタカ
- ⑤キジバト
- ⑥カワセミ
- ⑦アカゲラ
- ⑧ツバメ
- ⑨セグロセキレイ
- ⑩ヒヨドリ
- ⑪トラツグミ
- ⑫エナガ
- ⑬シジュウカラ
- ⑭スズメ
- ⑮カワラヒワ
- ⑯ハシブトガラス



臥竜山ハンドブック第1集『臥竜公園の鳥類』より

第1回バードウォッチング入門
小鳥の声をきこう

と き 5月15日(土)
午前9:00～11:30
内 容 野鳥観察と鳴き声の実験
集 合 須坂市立博物館前
(当日受付 午前8:40から)
講 師 長野自然観察の会会員
清水良昭、真弓さん他
参加費 お1人50円(保険料)
持ち物 お持ちの方は双眼鏡など

図書館だより

開館時間 平日 午前9時～午後6時 ☎ 245-0784
土日 午前9時～午後5時 FAX 245-4313
休館日 3～6・10・17・24・28・31日



全国訪問

おはなし隊がやってくる!

本とあそぼう!

たのしい「おはなし」をたくさんのでて、
「おはなし隊」のキャラバンカーが図書館にやってきます。

◇と き 6月6日(日) 午前10時～11時
◇ところ 図書館前駐車場、図書館2階会議室
◇内 容

☆キャラバンカー見学☆

《車の中には絵本が展示してあり、子どもたちが自由に読むことができます》

☆絵本の読み聞かせ☆

《ボランティアによる絵本の読み聞かせです》

◎未就学児 10時～10時30分
◎小学校低学年 10時30分～11時



行事のご案内

おはなしの会	毎週土曜日	午前11時～
一茶の会	8日(土)	午前9時30分～
創作童話の会	8日(土)	午後2時～
平家物語の勉強会	11日(火)	午前9時30分～
あかりの会	12日(水)	午前10時～

作品展示中!

須坂俳画クラブの皆さんの作品を展示しています。〈5月20日(木)まで〉