

すばか

2

No.502

いま 刻みこむ

心のアルバムに...



【関連記事2ページ】

がりがやう山

今年の初詣は1月半ば過ぎだった。機会を逃がしてしまえばこんなものなのだろう。しかし、この「機会」を逃がした代わりに、久しぶりに家族全員が食卓に顔を揃える別の「機会」を作ることができた▼私はここ数年、友人と二年参りに出掛けていたが、今年は久しぶりに家族揃っての年越し。家族にも珍しがられたほどだ▼仕事が終わりに、家に帰っても自分の部屋でテレビを見たり本を読んだり、日頃から家族で話をする機会を自ら減らしている。最近の若者は私と同じような傾向にあるらしい▼先日友人の父からこんな話を聞いた。「息子は大学を卒業してせっかく家に帰ってきたのに、仕事で毎晩帰宅が遅く、たまに早く帰ってきてても出掛けてしまう。たまには一緒に晩酌でもしながら男同士で話をしたいもんだよ」と。私は「そうですよね」と言いながら、友人の父の想いと同年代の自分の父を重ねて複雑な気持ちになった▼そんなこともあり、今年は家族と一緒にいる「機会」を作った。久しぶりに親父といろいろな話をすることもできた。たまには家で親父と酒を酌み交わし、男同士で話をしてみるのもいいものだ。友よ、あなたの親父も待っているよ。



新成人代表挨拶：北澤典子さん

成人式は式典とアトラクションの2部構成で開催され、成人を迎えられた659名の内479名が出席されました。

式典では市長から「親の恩、師の恩、社会の恩の3つの恩に感謝し、輝かしい20歳の旅立ちを期待しています」とお祝いのあいさつがありました。

新成人を代表して、北澤典子さん（本上町）から「命の大切さや、人間の尊厳をもっと深く考え、相手の立になって考えられる大人になりたい」と

平成16年須坂市成人式が1月12日（月・成人の日）須坂市文化会館メセナホールで開催されました。

いま 旅立ちのとき...
成人式

い・き・い・き
公民館



笑顔で希望にあふれていました

と決意が述べられ、式典は厳粛のうちに執り行われました。

アトラクションでは、小中学校時代の思い出のビデオが流れ、当時の姿や駆けつけてくれた恩師の登壇に歓声が起こり、一転して賑やかな雰囲気になりました。

続いて行われた「ミス&ミスター成人コンテスト」には、新成人男女9組が登場し、それぞれがユーモアたっぷりの自己PRをし、会場は笑いの渦につつまれました。会場の拍手の大きさをミス成人には滝沢佐衣子さん（八幡町）、ミスター成人には山崎洋さん（小山町）が選ばれました。

新成人の皆さんは「夢に向かって気持ち引き締まります」「これまで支えてくれた親に感謝し、立派な社会人になりたい」と抱負を語ってくれました。



新成人スタッフ12名の皆さん

成人式のアトラクションは、中学校区で選ばれた12名の新成人スタッフが、昨年から打ち合わせを重ね、企画から運営まで携わりました。

初めての打ち合わせでは、成人式のイメージがつかめず堅い雰囲気もありましたが、話し合いを続けるうちに和やかになり、積極的にアイデアや意見が出るようになりました。

会を重ねるごとに企画が具体的にまとまり、今年のアトラクションは昨年の成人式でも好評だった思い出のビデオ「あの日の場所」の上映と「04ミス&ミスター成人コンテスト」に決定しました。

私たちでつくった
アトラクション

◇新成人スタッフ◇



おもしろいアイデアだね

思い出のビデオでは、恩師の先生に出演をお願いしたり、須高ケープルテレビでビデオ編集や、曲目を考えたりして工夫していました。

ミス&ミスター成人コンテストはスタッフが手作りでチラシをつくり、参加者を募りました。演出も華やかさを出すためくす玉を用意したり、思い出に残る楽しいアトラクションに向けて多くのアイデアが出され、成人式前日も遅くまでリハーサルに取り組みました。

スタッフの藤澤めぐみさん（八幡町）は「成人式のアトラクションのイメージが感じ取れず、いろいろな意見をまとめるのが大変でした。当日は司会を任せられ、舞台に立ったときは正直足が震えました。12名の仲間と一緒に積み上げて成功させたことは、これからの社会生活に向けて貴重な経験になります」と話しているように、スタッフとして参加できたことに大きな意義を感じていました。

歴史を探訪しよう

あれ渡れない橋？

芝宮さんの太鼓橋

たいこばし

芝宮境内に、とても丸い形の橋があります。この橋に興味をもった須坂小学校6年竹組の子どもたちがクラスで発行している「わくわく新聞」に掲載しました。

この記事を紹介しながら、子どもたちにも愛されている芝宮さんの「太鼓橋」を紹介します。

ー わくわく新聞より ー

芝宮の太鼓橋について宮司の勝山忠厚さんに聞いてみました。

「みなさんは太鼓橋とよんでいますが、本当は『神橋』といっています。神がわたる橋という事でこういう名前がついたそうです。昔の人はこの橋でこの世とあの世(神の世界)を区別しました。」とのことでした。

この橋は石でできており、丸い形をしているのに、くずれないのが不思議です。池に水が入っている時はこの橋が水面に映ってちょうどまるまるになるそうです。

皆さんもこの橋の意味を考えてみませんか。

この太鼓橋は神様が社にわたる橋なので、人間には渡りにくくても良いのかもしれません。太鼓橋を境と



何でこんな形なんだろう

して、そこからは清らかな神のお座す神域とみなされ、人の世界と神域との「間」として考えられていたようです。

池に映る円鏡は、おおらかな神様の姿をあらわすようでもあり、自然神の太陽や半月にも見え、太鼓橋の建築技術の素晴らしさを感じます。

子どもたちが不思議に思ってた太鼓橋にも、こんな深い人々の想いがあるんですね。

橋を渡って拝殿に向かう参道には手水舎や石灯籠があり、拝殿に向かって進むにつれ、参拝者の心はおのずと清らかになっていくようです。

神社の境内にある一つひとつの建造物も、それぞれ願いやいわれがあり、それらが持っている意味の深さを教えられます。

芝宮を訪ねたら違った視点から太鼓橋を見つめるのもいいですね。



Face to Face

向き合ひ

今月は旭ヶ丘ふれあいプラザを拠点に、読み聞かせボランティアとして活動している「キラキラぱーく」代表の湯本理恵さんです。



湯本 理恵さん(旭ヶ丘町)

今から3年前、子どもが通学していた小学校のPTA仲間や昔の保育士仲間、声をかけ、読み聞かせボランティア「キラキラぱーく」を結成しました。

現在は14名のメンバーで活動しています。

月2回月曜日の朝、旭ヶ丘小学校で行っている読み聞かせでは、最初は眠そうな子どもたちも、コカリナ演奏、手遊び、読み聞かせと進むにつれて目をキラキラさせ、顔の表情も変わっていきます。その変化が何ともたまらなく、こちらの目もキラキラ…。

子どもたちからの「おもしろかった！」



読み聞かせの1コマ「この絵わかるかな？」

「今度はいつ来るの」という声で充実感に浸りながら『次はもっと良いものを』と向上心がわきあがり、それが私たちの原動力になっています。

昨年は子どもゆめ基金の助成をいただき、北部児童センターでNHKの子ども番組などで活躍している小町正先生をお招きした「オマチマンコンサート」や、長野市在住で絵本研究家の宮崎清先生を囲んでの「絵本選びと読み聞かせ勉強会」を5月から12月まで開催し、充実した1年でした。

私たちのやっていることは小さなことかもしれませんが、種をまく人の心を忘れずに、子どもたちが大人になった時に「あのおばちゃん、読み聞かせで心が温かくなったね」と思い出すことを信じて、これからも活動していきます。

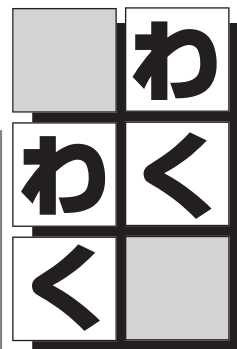
2月の母国料理講座のお知らせ

今回は中華人民共和国出身の方に、家庭料理「シヤンクー・ホンショウウー香菇紅焼肉」（椎茸と人参と豚バラ肉の角煮）の作り方です。中国についていろいろ教えてもらいながら楽しく国際交流をしましょう。

小中学生の参加歓迎!!
(小学4年生までは親子参加をお願いします。)

と き 2月28日(土)
午前10時～午後2時まで
と ころ すざか女性未来館
料理実習室
講 師 羽生田 良菊 先生
材料費 1,000円程度
持ち物 エプロン、筆記用具
申込み 市公民館
☎245-1598

Waku Waku



公民館

Kominkan

地域文化祭のお知らせ

第10回 とよす文化祭

展示の部

と き 2月7日(土)・8日(日)
午前9時30分～午後4時30分
陶芸、書道、絵画、水墨画、俳句、版画、手芸、豊洲小学校児童の作品などを展示。

舞台の部

と き 2月8日(日) 午後0時30分～4時30分
舞踊、詩吟、カラオケ、豊洲小学校児童の発表など。
※10周年記念として南小河原町、新田町の神楽の発表もあります。

会 場 豊洲地域公民館
問合せ とよす文化祭実行委員会
豊洲地域公民館 ☎246-3232

井上ブロック文化祭

と き 3月6日(土) 午後1時～午後5時
3月7日(日) 午前9時～午後3時
展示内容 水墨画、切り絵、陶芸、書道、手芸、写真、井上小学校児童の作品などを展示
会 場 井上地域公民館
問合せ 井上地域公民館 ☎246-2488

第25回 高甫ブロック文化祭

と き 3月7日(日)
展示の部 午前10時～午後4時30分
書道、水墨画、絵画、陶芸、手芸、写真、高甫小学校・保育園の児童・園児の作品などを展示
芸能の部 午後0時30分～午後4時30分
舞踊、詩吟、謡曲、詩舞、箏曲、ダンスの発表など
※野辺町郷土芸能保存会(須坂市無形民俗文化財指定)の発表もあります。
会 場 高甫小学校体育館
問合せ 公民館第10ブロック文化祭実行委員会
高甫地域公民館 ☎248-1925

予告

平成16年度 市民学園入園生募集

市民学園では、公開講座・学級活動・クラブ活動の3つの柱を軸として「であい・ふれあい・学びあい」を大切に多くの皆さんが活動しています。

☆公開講座：広い知識と身近な発見をモットーに、県内外より講師を招き、年間8回講演会を開催します。

☆学級活動：学年制により、クラスの自主的な学習活動などで親睦を深めます。

☆クラブ活動：合唱、書道、俳句、謡曲、パソコン、町並み、ヨガ、フラダンスなどのクラブがあり、趣味や教養を高めます。

※詳細は3月・4月号の公民館だよりに掲載します。

市民学園公開講座

演 題

『今どき子ども事情あれこれ』

と き 2月21日(土) 午後1時から

講 師 モラロジー研究所
教育者講師 野口芳宏先生

問合せ 市公民館 ☎245-1598

☆ご来場をお待ちしています☆

お問合せ・お申込み すざか女性未来館 TEL 245-1598

すざか
女性未来館からの
お知らせ

料理講座 やしょうまづくり

参加者募集!

やしょうま(瘦馬)の語源をご存知ですか?「やしょうまは涅槃会(ねはんえ)のお供え物で、米の粉または小麦粉でお団子を作るが、手で握った形が馬に似ているところからいう」と広辞苑にはあります。また「お釈迦様が食べて、弟子の『ヤショ』に「ヤショ、美味かった」と言ったことから」という話もあります。

伝統的な食べ物「やしょうま」を楽しくきれいに作りましょう。

ぜひご参加ください。



- と き** ①2月24日(火)
②2月26日(木)
午後1時30分～4時30分
- ところ** すざか女性未来館 2階
料理実習室
- 講 師** 須坂市食生活改善推進協議会の
皆さん
- 対 象** 市内在住または在勤の方
- 定 員** 各回24名(申込み先着順)
- 材料費** 500円
- 申込み
受付開始** 2月9日(月)
午前9時から
- 申込み
問合せ** すざか女性未来館
TEL 245-1598

会員随時募集中!

料 理	おもてなしの会 食生活改善推進協議会 おじいちゃん・おばあちゃんの料理教室
茶 道	つゆの会(表千家) あすなろ(裏千家)
書 道	竹水会
大正琴	さつきの会
和紙絵	つぼみの会 若草会
押し花	押し花クラブ 押し花サークル バラの会
七宝焼	すずらん会
和紙人形	和紙人形グループ1 和紙人形グループ2
手まり	須坂てまりの会
手編み	魔法の一本針
縫い物	縫う会
家事会計	須坂友の会
母親講座	スコーレ家庭教育振興協会
託児ボランティア	ひまわりの会

会員募集中

ビーズサークル

(未来館の講座から生まれたサークルです)

ビーズアクセサリー作りを
一緒に楽しみませんか?

- と き** 毎月第3木曜日
午後7時～9時
- ところ** すざか女性未来館
- 問合せ** 角田 ☎080-1079-2270

社会教育団体の
掲示板
れんらくぽ
原稿〆切は10日まで

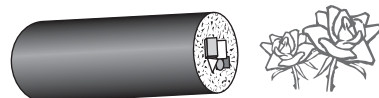
天気
〇月〇日

3月開講予定の講座

☆寄せ植え講座☆

☆親子料理教室☆
(巻き寿司)

詳しくは公民館だより3月号で
お知らせします。





ご注文
お待ちしております。



『生涯学習まちづくり出前講座』は、5人以上の団体やグループが「知りたい」「学びたい」講座を選んで注文できます。

講座は、市や各種機関のほか一般個人や団体の方が、皆様のご要望に基づき、おののおの関係する分野や得意の分野ごとに無料で講師を務めるものです。健康問題、スポーツ関係、趣味づくりなど多彩に116のメニューを用意しています。

生涯学習推進員の

サークル訪問⑭

春木町史談会

の巻



◆発足のきっかけは……

春木町内には、いつ誰が何のために作ったのかが不明な歴史的遺産がたくさんあります。

これらを調査研究して後世に正しく伝承しようではないかと、区民からの強い要望で平成15年4月に発足しました。



◆メンバー・活動日は……

会員は女性13名を含めた39名です。町内在住または出身の人生経験豊富な60～70代の方が中心の会です。

元校長先生の小林謙三会長さんのほか、歴史に明るい人たちも何人かいます。毎月2回、第2・4木曜日の午後7時から春木町の公会堂で活動しています。

◆今までに取り上げた話題……

春木町の町名の由来、町内にある道標や道路の付け替えなどの変遷、町内にあった製糸工場と越寿三郎、古地図にみる春木町…など。



◆会員の声……

古い家などに眠っていた貴重な資料が発掘されつつあります。なによりも会を通して親睦を図れたことが良かったです！

三人寄れば文殊の智慧で、今まで知らなかった町のいろいろなことがわかって、町への愛着が深くなりました！

◆インタビューを終えて……

「学ぶことも大切ですが、それを更に追及し、後世に残すことが私たちに与えられた使命です。」と会長さんがおっしゃっていました。

発足したばかりの会ですが、自主サークルだけに、皆さん真摯で楽しさに溢れていました。本にまとめる計画があるそうですがこれからの発展が期待されます。

(生涯学習推進員 広報部 柳・丸山 記)

生涯学習だより

新しい風、生涯学習。



生涯学習のマスコット
『マナビィ』

編集・発行／
須坂市教育委員会
生涯学習推進センター

No.48

知っていますか？ 身近な

広報誌

特集

生涯学習推進センターが毎月発行している「まなびーず情報」などのほか、市などから定期的に皆様のご家庭に届けられたり、皆さんの隣組に回覧されている広報誌などが、どのような目的で、どんな内容の情報が掲載されているのか主なものをまとめてみました。

どの広報誌もそれぞれの目的で発行され、私たち市民生活にとっても大切な情報が掲載されています。ぜひ、この機会にご確認され、皆さんの身近な情報誌としてさらにご活用ください。

	広報誌名	発行機関名	発行の目的	発行内容
毎月発行・全戸配布	市報 すざか	須坂市役所	市政を市民に広く周知すること	市や市民が行う様々なできごとや活動や事業のお知らせ…など
	暮らしカレンダー	須坂市役所	生活に密着した情報を特にピックアップし、カレンダー形式に載せて、冷蔵庫など目に見えるところに貼っていただき日々確認してもらうこと	各種相談、こどもの健康健診・相談、当番薬局、保育園の園開放、ごみ情報…など、生活に密着した情報
	須坂市・高山村 任意合併協議会だより	須坂市・高山村 任意合併協議会	合併問題について市民の皆さんが合併についての判断をする際、その判断資料となる合併に関する情報を提供すること	国や県の合併に関する情報、協議会規約・予算等、協議会の新市将来構想策定委員の公募、協議会や構想策定委員会の会議内容…など
	公民館だより すざか	須坂市公民館	公民館活動の周知・啓発及び各種の生涯学習活動を広報すること 「生涯学習だより」との合冊版	コラム、公民館・すざか女性未来館の事業や講座の紹介の他、生涯学習推進センター・博物館・図書館の各だより…など
	福祉だより	須坂市社会福祉協議会	会員(市民全世帯)に社協事業の広報や啓発をすること	福祉情報の提供、地域福祉推進事業の紹介、ボランティア情報、介護サービス事業の紹介…など
年4回発行 全戸配布	市議会報 すざか	須坂市議会	議会活動状況を広く市民に周知すること	年4回開催の市議会定例会や随時開催の臨時会の審議内容、議会の動き…など
	しなの国民年金	長野県国民年金福祉協会	国民年金制度について市民に周知すること	加入、年金給付、免除制度…など、国民年金制度全般に関する情報
年2回発行・全戸配布	Areaながの 長野地域ふるさと市町村圏	長野広域連合	長野圏域内の全戸、観光施設等に配布することで、長野広域連合及び長野地域に対する住民の理解を深めていただくことと、圏域内外に向けて長野地域をアピールすること	圏域内の情報、イベントガイド、テーマ性のある話題、長野広域連合の事務・事業紹介、ふるさとクイズ…など
	クリーンピア千曲 クリーンピア千曲ニュース	クリーンピア千曲 ニュース編集委員会	下水道に関する情報を広く周知すること (※集落排水施設区域には配布していません)	下水道啓発イベントの紹介・水洗化のPR、流域下水道事業の説明、終末処理場の紹介、構成市町村の紹介、千曲川にすむ魚たちの紹介など
	シルバー須高	須高広域シルバー 人材センター	シルバー人材センター事業の理解を深めていただくこと	事業の紹介、就業現場レポート、各種行事及びサークル紹介…など
隣組回覧 年6回発行	ながのけん くらし得情報	長野県生活環境部 生活文化課	消費者を取巻く食品や悪質商法などの情報を提供し賢い消費者をめざしてもらうこと	悪質商法などの被害情報の提供、未然防止のための啓発、食品や燃料など生活必需品の情報…など

須坂市立博物館
博物館だより

開館時間 午前9時から午後5時
 休館日 2・9・11・16・23日

☎ 245-0407



第10回

冬芽の不思議ウォッチング

「耐寒梅花」の候、いま臥竜山の木々はどんな過ごし方をしているのだろう。

寒さに耐え、あすの準備にいそしんでいる木々の営みを知っていますか？

このたくましい木々の自然の摂理に学ぶ不思議発見を楽しんで下さい。

日時 2月7日(土) 午前9時30分～正午

内容 臥竜公園の木々の冬芽の観察
 ●冬芽のつくりと冬芽の知恵、木々の営み等を観察・実験から学びます。

講師 コープながのインプリ連絡会 グループやまならし 他

参加費 無料 服装 暖かな服装 持ち物 筆記具

申込み 2月6日(金)までをお願いします。

問合せ 須坂市立博物館 ☎ 245-0407

臥竜山探検 ウォークラリー

臥竜山ってこんなにすてきなところ！？
 いまだ寒さは厳しいですが、春がすぐそこにきています。

講座「臥竜山探検」のまとめの会として「臥竜山探検ウォークラリー」を行います。

待春の一日を、心と体を働かせて臥竜山探検を楽しんで下さい。

期 日 2月21日(土)

時 間 午前9時30分～11時30分

集 合 博物館前

参加対象 親子組など小グループで30組

個人での参加・初めての方も大歓迎

内 容 ①臥竜公園内に設けられたチェックポイントを探し歩き、問題をグループで考えて解答し、規定の時間内にゴールにたどりつく。正答数と所要時間で順位を競います。
 ②参加者には博物館刊「臥竜山ハンドブック」1集・2集とカンバッジを贈呈します。

講師・指導者

橋本 覚(高甫小学校教諭)清水良昭(長野自然観察の会)先生他、講座『臥竜山探検』協力スタッフ、市体育指導委員の方他関係者

参加費 無 料

申込み 準備の都合上2月19日(木)迄をお願いします

問合せ 須坂市立博物館 ☎ 245-0407

参加者募集!

図書館だより

開館時間 平 日 午前9時～午後6時 ☎ 245-0784

土・日 午前9時～午後5時 ☎ 245-4313

休 館 日 2・9・11・16・23・27日

行事の案内

おはなしの会	毎週土曜日	午前11時～
万葉集の勉強会	10日(火)	午前9時30分～
創作童話の会	14日(土)	午後2時～
あかりの会	18日(水)	午前10時
一茶の会	21日(土)	午前9時30分～
読書会	19日(木)	午後7時～
テキスト 『海の命』 立松和平 著		

朗読ボランティア研修会

日 時 2月18日(水) 午前10時～正午

場 所 須坂図書館 会議室

講 師 和田 登 先生
 <児童文学作家・長野市在住>

テーマ 「最近の読書について考える」

読書・朗読に興味のある方、参加は自由です。お気軽にご参加ください。

新刊案内

「電池が切れるまで」の仲間たち (宮本雅史)



子ども病院で病と闘う子どもたちをめぐる、真実の「命」の物語。

あなたのことが大好き!の絵本50冊 (赤木かん子)



大好き!を描いた絵本を紹介。絵本が教えてくれる、ほんとうに幸福な大好きの伝え方。

定年後 第3版

(岩波書店編集部)



長寿の時代に定年後をどう賢く生きるか。具体的なメニュー、役立つヒント満載のバイブル。01年刊の改訂版

サラリーマンの家計簿生命保険・住宅ローン・教育費・投資ここまで見直せる! (吹田朝子・高田晶子)



生き抜くためには家計を大幅にリストラする必要がある。固定費見直し術を伝授!

村上祥子のラクラク電子レンジ離乳食 (村上祥子)



はじめてでも簡単な、早ワザお助け離乳食レシピ集。食材別、成長段階ごとに写真で分かりやすく紹介。

65

(日野原重明・乙武洋匡)



92-27=65。年齢差65歳。世代を超えて、注目する二人が「人生の選択」を語り合う。仕事、結婚、家族、老い、死…後悔のない人生とは?