

すばか

7

No.495

さあ! 英語で話してみよう!!



Let's speak English



【関連記事2ページ】

アメリカ大リーグでのイチロー選手や松井選手等の活躍は、今や誰しもが周知のことである。松井が打ったホームラン性の大飛球をイチローが追い、フェンス際でジャンピングキャッチを試みるという夢にまで見たシーンが現実のものとなった▼野球界だけではなく。サッカー界では中田・中村選手などがヨーロッパで活躍。卓球では、史上最年少で世界選手権の代表となり活躍した、福原愛ちゃん。最近ではテニスの全仏オープンでダブルスで優勝した杉山愛もいる▼こうした世界のひのき舞台での活躍は、彼らの並々ならぬ努力の賜物であろうが、それとともに、子どもの頃から彼らを最も理解し、見守ってきた両親の支えがあったからこそだろう▼夏本番を迎え連日暑い日が続くが、早起きをして朝陽をいっぱい浴びながら、あるいは、満天の夜空の星を眺めながら、親から子どもへの期待、子どもから親への願いなどを親子でじっくりと話をしてみたらどうか▼お互いのいいところを見つけてみる。特に子どもの目線に合わせてみることで、新しい発見があるだろう。「ほめてあげる」「認めてあげる」ことの大切さを見直したいものである。





国際化の時間ですよ!!
初心者のための英会話教室
& 日本語教室



思う存分楽しんでください。

英会話教室は10回シリーズで開講し、主任講師の西原先生と市AETのニコラス・ダットン先生、ナディア・シュティ先生が指導され、英国のヒアリングを学べることもあり、定員30名の募集をしたところ、約60名の申込みがありました。

開講式では、自分の英語力に不安を感じてか、下を向いてしまう参加者も多く見られましたが、そんな雰囲気にも西原先生から「リラックスすること。失敗を恐れないことが大切です」とアドバイスがありました。西原先生とニック(愛称)、ナディアのユーモアたっぷりな指導に次第

にリラックススモードになり、笑いの絶えない教室として現在も開講中です。参加者の皆さんは「本場のヒアリングを学べるのが魅力です」「AETがユーモアたっぷり教えてくれるので楽しく学習できます」と笑顔で話されました。

一方、日本語教室は公民館とすざか女性未来館が開催した日本語ボランティア養成講座修了生の皆さんがボランティアで先生となり、外国出身の方に日本語で日本語を教えている教室です。現在は中国とインドネシア出身者8名の皆さんが参加されています。

日本語の学習に通訳はありません。テキストを中心に「歩きます」などの動作を描いた絵を使ったり、先生が動いてみせたり、参加者にあつた教え方をしようと苦勞していました。

日本語教室は、随時参加者を募集しています。公民館までお気軽にお問い合わせください。



ニホンゴってむずかしい～



Face to Face

向き合う

今月は、香り高い芸術文化の普及発展のため、日夜ご尽力されている須坂市文化芸術協会会長の小山信人さんを紹介します。



小山 信人さん

私は戦前生まれで高校2年の時に終戦を迎えました。当時の高校では剣道部に入れられ、毎日のようにしぼられました。そんな影響があつてか、吟剣詩舞道に興味を持ち、分館で仲間と活動を始めたのが、須坂市文化芸術協会との出会いです。

文化芸術協会には現在78団体約1200名の仲間がいます。展示・音楽・謡曲・芸能の4部門に分かれ、それぞれが明るく楽しくをモットーに、自分の趣味を学んでいます。

今春には会の発足40周年記念フェスティバルを開催しました。市民の皆さんや、近隣市町村の関係者が見えになり大変好評をいただきました。



40周年記念フェスティバル
創作劇 スミサカの糸車

50周年という大きな節目に向け、一層の結束を固めて前進しなければならぬ時に会長を仰せつかり、責任の重さを痛感しています。

「芸術文化を学ぶ」と言えば、難しく聞こえますが、自分の好きなことを学び、仲間と楽しく余暇を過ごすことが私の喜びです。

完全学校週5日制が施行され、その余暇の使い方に伝統的な古来の芸術文化を楽しく学んで過ごすことも青少年の健全育成につながります。若い皆さんの入会を心からお待ちしています。

須坂市文化芸術協会新役員(敬称略)
副会長 南沢汎山(音楽)

野平静子(展示)

黒田栄治(謡曲)

上原嘉雄(芸能)

西公枝(芸能)

柴田正雄(謡曲)

島崎静男(音楽)

戸井照夫(展示)

公民館等の事業【7月から9月の予定】

公民館名	月	7月	8月	9月
須坂市公民館 生涯学習推進センター ☎245-1598		プロジェクトS 「家族」上映会 5日 こども21すざか未来大学 「川と遊ぼう」 13日 楽しいハーモニカ教室 8・15・22・29日	夏休み親子映画会 5日 北信濃ふれあいウォーク 8・9日 市民学園 公開講演会「ふるさと歴史講座」 23日 青年雑学講座 ・「夏キャンプ」 23・24日 ・ふれあい広場参加 31日 楽しいハーモニカ教室 5・19・26日	市民学園 公開講演会「ボランティア講座」 20日 生涯学習市民のつどい 23日 楽しいハーモニカ教室 2・9・16日
		夏休みこども学習室	7月28日～8月22日	
仁礼 コミュニティセンター ☎245-8118		ブロック球技大会 6日 書道墨礼会(行書等の練習) 第2・4月曜日 水彩画教室(絵手紙を作りながら) 第1・3水曜日 生け花教室(池の坊) 第3木曜日 ふしぎな花俱樂部(押し花絵づくり) 第1火曜日	夏休み親子映画会 4日	
井上地域公民館 246-2488		ブロック球技大会 6日 夏休み親子映画会 30日 墨彩画教室 第1・3水曜日 毛筆習字教室 第2・4水曜日 史料をとらえてみる地域の歴史講座 毎月1回	夏の講演会 ・「老いのときめき」 27日 切り絵教室 焼き物教室	第4木曜日 第2金曜日
南部地域公民館 ☎245-0273		歴史散策案内板巡り 2日 ブロック球技大会 13日 臥竜公園の歴史文化を学ぶ会 12・19日	夏休み親子映画会 7日 南部地域合同女性学級研修会 ・手芸教室 20日	高齢者学級折り紙教室 9日 南部地域合同女性学級研修会 ・おやきづくり 25日
豊洲地域公民館 ☎246-3232		ブロック球技大会 7日 俳句教室 第2火曜日 陶芸教室 第2月曜日 書道教室 第3金曜日 冬椿の会(高齢者日本舞踊)第2月曜日	夏休み親子映画会 4日 カラオケ教室 水墨画教室 社交ダンス教室	第3火曜日 第2月曜日 第1・3木曜日
日滝地域公民館 ☎248-1686			夏休み親子映画会 1日 良寛に学ぶ会 高齢者学級 線彫り教室	第4金曜日 毎月1回 第2・4木曜日
高甫地域公民館 ☎248-1925		ホタル観察会 4日 鮎川と遊ぼう 8日 ふるさと音楽教室 第3金曜日 水墨画教室 第3水曜日 陶芸教室 第3木曜日 自分史教室 毎月1回	高齢者ことぶき学級 26日 歴史講座 中国語教室 読書会 初級パソコン教室	高甫を知ろう 7日 毎月1回 毎月2回 毎月1回 毎月3回
豊丘地域公民館 ☎245-9768			夏休み親子映画会 6日 陶芸教室 第1・3水曜日 切り絵教室(創作民話の共同制作) 第2木曜日 四季を歌う音楽教室(童謡・唱歌の練習) 第4金曜日	そば打ち体験会 上旬 郷土食「おやき」講習会 下旬
旭ヶ丘ふれあいフラザ ☎246-3783		こども21すざか未来大学 旭ヶ丘分校 ・囲碁教室 29・30日 うたおうブラザ 16日 夏休み親子映画会 31日	こども21すざか未来大学 旭ヶ丘分校 ・籾手芸教室 5・6日 ・折り紙教室 4日 うたおうブラザ 20日 ゆったり健康クラブ 27日	うたおうブラザ 17日
農村環境改善センター ☎246-2274		初心者向け琴講座 13・26日 ブロック球技大会 27日	初心者向け琴講座 9日 日野地区ゲートボール交流会 20日 地域づくり講演会 下旬	

◆講座の申込みは、各地域公民館へお問合せください。

7月のロビーコンサート

初心者から経験者まで幅広い皆さまによるキーボード・ハーモニカ等の演奏をお楽しみください。

と き 7月15日(火)
午後12時20分～

ところ 須坂市公民館 1階ロビー

演奏 シニアアンサンブル須坂

6月のロビー展示

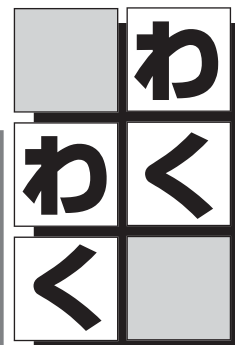


つぼみの会和紙絵展

市公民館 2階ロビー ふれあいギャラリー
利用者募集中!

Waku Waku

公民館



Kouminkan

こども21すざか 未来大学

星空の下、親子でウォーキングを楽しもう!!

大好評

北信濃ふれあいウォーク

参加者募集

湯田中駅から須坂市公民館までの約20キロを夜通し歩きます。自然に囲まれ、虫のさえずりに耳を傾けながらウォーキングを楽しみませんか。ゴールの感動が貴方を迎えてくれます。育成会活動・親子レクリエーション等の参加も歓迎します。

と き 8月8日(金)～9日(土)
集 合 8日 午後11時30分 湯田中駅前
到 着 午前8時頃(予定) 須坂市公民館
対 象 市内の小中学生と保護者等
(小学生は保護者同伴で、中学生のグループ参加も歓迎)
参加費 500円(保険料含む)
申込み 8月1日(金)まで
問合せ 市公民館 TEL 245-1598



夏休みこども学習室

夏休みの自由研究や、読書・宿題を友だちと一緒にしませんか。

と き 7月28日(月)～8月22日(金)
と ころ 須坂市公民館 西館西教室1
使用時間 午前9時から午後5時
対 象 市内小中学生

夏休み親子映画会を開催しませんか

公民館では夏休み期間中、子ども向け16mmフィルムと映写機を無料で貸し出します。
各町分館・育成会・サークル等でご利用ください。

Aセット

☆まっ黒なおべんとう
(アニメ49分)

☆キューリー夫人物語
(アニメ20分)

貸出フィルム

Bセット

☆はばたけ明日への瞳
(実写版51分)

☆がんばれ! 盲導犬サース
(アニメ27分)

貸出期間

7月26日

～

8月19日

午前の部 午前9時～12時
午後の部 午後1時～4時
夜間の部 午後5時～9時

公民館親子映画会

須坂市公民館	8月5日(火)	Aセット
仁礼コミュニティセンター	8月4日(月)	Aセット
井上地域公民館	7月30日(水)	Bセット
南部地域公民館	8月7日(木)	Aセット
豊洲地域公民館	8月4日(月)	Bセット
日滝地域公民館	8月1日(金)	Bセット
豊丘地域公民館	8月6日(水)	Aセット
旭ヶ丘ふれあいプラザ	7月31日(木)	Bセット

お仲間・お友達をお誘いあわせお出かけください。
開始時刻は各会場とも午前9時30分です。

お問合せ・お申込み すざか女性未来館 TEL 245-1598

すざか
女性未来館からの
お知らせ

女性いきいき講演会

- ・託児あり
- ・男性参加歓迎

と き 7月26日(土) 午後1時30分～3時(開場1時)

ところ 須坂市公民館3階ホール

演 題 『輝く女性であるために』

講 師 浅野 純子 先生(グレートパーソン代表)

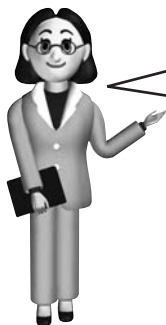
対象者 須坂市在住・在勤の方

受講料 無料

主 催 女性いきいき講演会実行委員会

構成団体

須坂市女性団体連絡協議会
 須坂市連合婦人会
 連合長野須高地域連絡協議会
 すざか女性未来館使用者団体代表者会
 男女共同参画課
 すざか女性未来館、須坂市公民館



プロフィール

仙台市生まれ。1981年「ミス・インターナショナル ミス・ワールド宮城県代表」
 現在は、自己開発、マナー、美しい身のこなし、ファッションなど幅広く人間の可能性や魅力を引き出す研修や講演活動で活躍中!!

未来館のれんらくば

託児
あります

スコレ 母親講座

テーマ

ことばは愛のシャワー

講 師 鈴木 緑先生

と き 7月15日(火) 午前10時～11時30分

ところ 須坂市公民館 第2会議室

参加料 無料

問合せ 勝山 ☎245-1838

家庭で手軽に手づくりパン

手づくりパン講座

おいしいパンづくりにチャレンジしてみませんか

と き ①土曜日の手づくりパン

7月19日 8月2日 9月13日

②木曜日の手づくりパン

7月24日 8月28日 9月25日

いずれも午前10時～午後1時

ところ すざか女性未来館 調理実習室

講 師 徳竹ゆう子先生(フードコーディネーター)

定 員 ①・②とも12名づつ

材料費 3,000円

受 付 7月7日(月) 午前9時から

託児
ありますエアロビクス
会員募集

60歳からの皆さん
 シルバーエアロビクスで
 気持ちいい汗をかきませんか。

と き 毎週金曜日 午前9時～10時

ところ 旭ヶ丘ふれあいプラザ

講 師 藤沢佳子先生(公認インストラクター)

対 象 60歳以上の方(初心者大歓迎)

費 用 会費 月1,000円 保険料 年800円

申込み 旭ヶ丘ふれあいプラザ

問合せ ☎246-3783

地域公民館からのお知らせ

地域の母なる川
鮎川で生物観察

鮎川と遊ぼう



川遊びを通して自然環境を学び自然体験の
 楽しさを味わおう!!

と き 7月8日(火) 午前9時30分～正午

ところ 鮎川(下八町参宮橋～上橋)

講 師 宮入英治先生(信濃中学校講師)

参 加 料 無料

集合場所 高甫地域公民館前庭

集合時間 午前9時30分

問 合 せ 高甫地域公民館

☎248-1686



生涯学習推進員の コーナー

須坂市生涯学習推進員をご存知ですか。

Qどんな役割を担っているのですか。

A主な活動内容は、

- ①生涯学習に関する調査・研究をします。
- ②生涯学習プログラムや講座などの研究・企画・運営をします。
- ③学習者や学習グループに指導や助言をします。
- ④その他生涯学習の推進に必要なことなどです。

Q具体的な活動は何をしていますか。

A平成13年度に、市民の皆さんを対象に「生涯学習に関するアンケート調査」を実施しました。また、日頃から各自がそれぞれボランティア活動を実践したり、毎年、秋分の日に開催する「生涯学習市民のつどい」の実行委員に全員が加わっています。

私たちは“生涯学習のまちづくり”に一肌脱いてみよう！という仲間です。



Qどういう人が推進員になるのですか。

A私たちは、文部科学省認定の社会通信教育「生涯学習指導者養成講座」を修了し、須坂市教育委員会から、生涯学習推進活動の協働者として総勢43人が委嘱されています。

そこで私たちは皆さんにお伝えいたします。



生涯学習を推進していく上で重要なことは、

住民が主役の学習活動となるようハード、ソフト両面において、市民・行政が一体となり進めていくことだと思います。

実際、多くの市民の皆さんは、色んな分野で生涯学習を行っておりますが、それが生涯学習だと気付いていない方が多いようです。私たち推進員は、そんな皆さんのそれぞれの学習活動が、より発展的に様々な形でまちづくりへつながるようサポートすることが、これからの大きな役割だと考えています。

そこで

本年度から、推進員会では市教育委員会から期待される役割をより主体的に実行するため、専門部を設けてより市民の皆さんの身近なサポーターとして活動いたします。

私たち推進員会を
まとめる総務企画部

市民の皆さんへの生涯学習の
啓発・宣伝や情報収集・提供を
行う広報部

生涯学習の
調査・研究などを
行う研修部

主
な
事
業

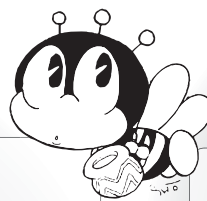
- この生涯学習だよりの「生涯学習推進員のコーナー」で、様々な生涯学習活動の皆さんを紹介します。
- 各地域で、自主的に企画した生涯学習の事業を運営します。既に井上地域では「井上仲良し会お手てつないで」というグループを立ち上げ自主活動を行っています。
- 記念すべき10回目を迎える「生涯学習市民のつどい」を市民の皆さんに生涯学習が真に定着するよう工夫して開催します。

皆さん、少しは私たち生涯学習推進員を知っていただけたでしょうか？

生涯学習まちづくり出前講座

この出前講座は、市民の皆さんの生涯学習推進のため、無料で講師を派遣する制度です。

須高医師会・県立須坂病院の市民健康出前講座のメニューが見直されて、7講座増えました。詳しくは、生涯学習推進センターまでお問合せください。



個人・団体等の講座も1講座追加しました。この時期に最適な講座です。どうぞご利用ください。

◎新たに変わった講座メニュー

- 高齢者の高血圧について ～高血圧の種類、診断と治療～
- 糖尿病と腎障害 ～なぜ、糖尿病は治療しなければならないか 他～
- 結核について ～診断と治療～
- 虚血性心疾患について(狭心症・心筋梗塞) ～日常生活について～
- 耳鼻咽喉科とは ～症状から何が考えられるか 他～
- 耳鼻科最近の話題 ～難聴と補聴器について 他～
- すくすくしく更年期を過ごすために ～更年期を迎える準備のお手伝い～
- 性教育について ～子どもへのかかわり方に戸惑っていませんか？～
- 小児の発熱時の手当て ～正しい解熱剤の使用法とは～
- 小児のけいれん時の手当て ～自分の子供がけいれんを起したらどうする？～
- 家でできる応急手当で外 ～ケガ、やけど、蜂さされ、薬物中毒など 他～

◎減った講座メニュー

- No 7 慢性腎不全
- No 8 尿検査異常について
- No 9 透析療法について
- No 20 腰痛のはなし

※講座Noは、昨年の10月に全戸配布したパンフレットに記した番号です。

◎追加された講座メニュー

講座名
米子大瀑布・破風高原を現地で学ぶ

講座概要
ハイキング気分で、米子大瀑布、破風高原の自然を学べます。

担当者名
深井一郎さん(自然観察インストラクター)

10月 改訂する新しいパンフレット にご期待ください！

14年度は、受講件数で149件、受講者数で4,995人の市民の皆さんにご利用いただきました。内容等については見直しをしながら10月に改訂版パンフレットを市内全戸に配布予定です。

今月のテーマ

なぜ、「生涯学習」なのか？…②

前回に引き続き「生涯学習」の基礎的なことをテーマとしました。今回は「なぜ必要なのか？」「なぜ生涯学習がまちづくりなのか？」を考えてみました。

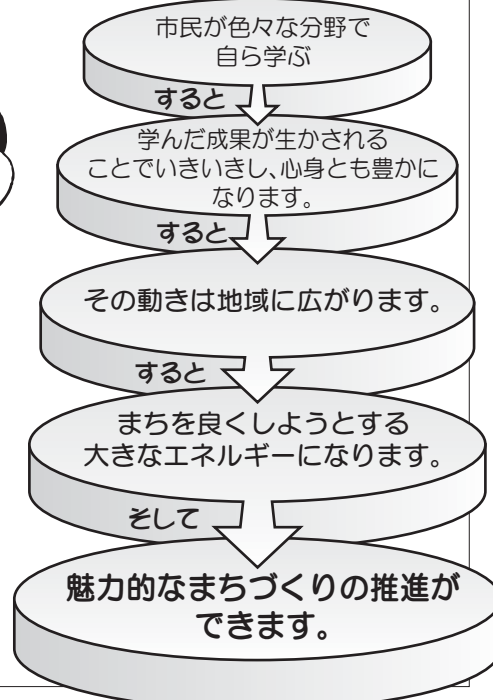
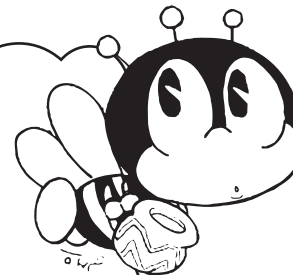


楽しいことはもちろん、学習活動を通じて体験する様々な達成感・充実感は生きがいのある生活をつくれますよね。

ますます便利になる情報機器や生活用品などに囲まれて生活するには、それを使いこなすため学習しなければなりませんよね。

学歴ではなくて、自由に学んだ成果が正しく評価され、生かされる社会、すなわち「生涯学習社会」を築くことが必要ですよね。

このような理由で生涯学習が必要だと言われております。



新しい風、生涯学習。



生涯学習のマスコット『マナビィ』

編集・発行／
須坂市教育委員会
生涯学習推進センター

No.41

須坂市立博物館

博物館だより

開館時間 午前9時から午後5時
休 館 日 7・14・22・28日 ☎ 245-0407

臥竜公園を100倍楽しもう!!

第3回 竜ヶ池をのぞいてみよう ～水質と昆虫～

日 時 7月5日(土) 午前9時30分～11時30分
内 容 臥竜池の水はどこから?池の水はどんな水?
 水と生き物とはどんな関係があるの?等々
講 師 高野憲一先生(長野県食品衛生研究所 化学検査課長)
 柳 真一先生(農林航空技術センター勤務・自然観察の会)
参加費 無 料
申込み 要、前日までにお願いします

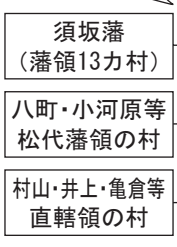
探検隊員(小中学生)の活動

午後1時～3時

『水と生き物の 関わりについて考える』

小中学生の当日参加も可、また一般の方で関心をお持ちの方も一緒に参加できます。時間までに南部地域公民館へお集まり下さい。

明治初期の
長野県誕生までの
管轄の推移



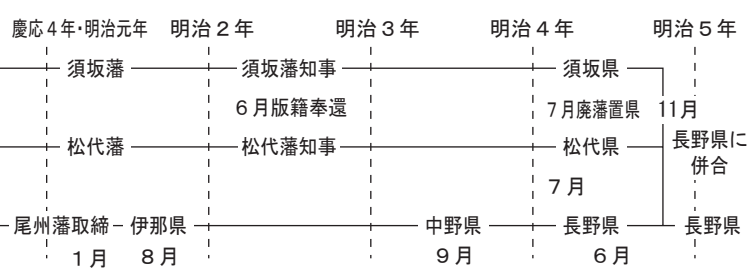
紙上博物館 須坂藩主の書画②



須坂藩県・長野県の成立
 14代藩主直明(天保10年1839～明治19年1886)は須坂藩最後の藩主です。慶応4年1月17日、13代の直虎が江戸城中で自刃したため、須坂藩家老丸山次郎本政らの尽力で御家断絶をまぬがれ、急遽家督を相続し、戊辰戦役、版籍奉還や奥田姓復帰など、維新激動の辛酸を、透徹した信念で生き抜かれてきた藩主です。揮毫の「開成」【開物成務の略＝人の未だ知得せざるところを開発し、人の成さんと欲するところを成していくの意】は維新の気概を示す一点であるとともに、自署の肩書から版籍奉還、廃藩置県の経緯を知る貴重な資料ともなっています。

『開成』14代須坂藩主 直明筆
 『開成』14代須坂藩主 直明筆
 『開成』14代須坂藩主 直明筆

ちなみに明治初期長野県成立までの経緯は下図の通りです。



図書館だより

開館時間 平 日 午前9時～午後6時 ☎ 245-0784
 土・日 午前9時～午後5時 ☎ 245-4313
 休 館 日 7・14・21・22・28・31日

行事のご案内

- おはなしの会 毎週(土) 午前11時～
- 万葉集の勉強会 8日(火) 午前9時30分～
- あかりの会 9日(水) 午前10時～
- 一茶の会 12日(土) 午前9時30分～
- 創作童話の会 12日(土) 午後2時～

須坂版画集団の皆さんの作品を展示しています。〈7月30日(水)まで〉

読書会のおしらせ

日時 7月9日(水) 午後7時～8時30分
場所 市立須坂図書館 会議室
講師 相森中学校 川本 修一 先生
内容 『内蔵允留守』山本周五郎 著

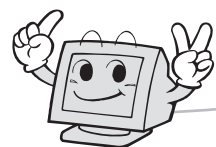
☆申込みは不要です。お気軽にご参加ください!

新しい図書館サービスのしらせ ビデオの貸出しを始めました!

7月1日(火)から、ビデオテープの貸出しをします。
 〈一人3本まで、貸出期限は一週間です〉

- まきまき
 ●『世界遺産』1～50巻
 ●『NHKスペシャル・宇宙一未知への大紀行』1～9巻
 ●『見て知る介護実習入門』1～3
 ●『ヨーガ健康法』1～3 など

インターネットが自由に使えます



インターネットが使える端末を新しく設置しました。調べ物などに、お気軽にご利用ください。

新刊案内	約束の冬	宮本 輝
	バカの壁	養老 孟司
	ももこのおもしろ宝石手帖	さくらももこ
	ラフリー・ボーン	アリス・シーボルド