



特集

心ゆたかに生涯読書



読書は心の健康に役立ちます。『敬老の日におすすめする本』（読書推進運動協議会選定）を中心に、今もなお現役で活躍するシルバー世代の本を特集します。

「老いの福袋」 樋口恵子 (367.7 疋)
あっぱれ！ころばぬ先の知恵 88。老いの時期を楽しく快適にするアイデアや、ちょっぴり怖い現実…。超高齢社会を乗り越える知恵などを綴った痛快エッセイ。

「希望の一滴」 中村哲 (614.3 ナ)
1600本の井戸を掘り、アフガニスタンに65万人の命を支える用水路を建設した医師・中村哲の活動を彼の言葉と写真で振り返る。

「臨床の砦」 夏川草介 (F ナツ)
命がけでコロナに立ち向かった小さな病院の知られざる物語を描き出す。「神様のカルテ」著者によるドキュメント小説。

「料理家村上祥子式 78歳のひとり暮らし」 村上祥子 (596.0 ム)
シニアになって「食べること」の大切さを改めて実感したベテラン料理家が、ひとり暮らしの食事の工夫を綴る。簡単レシピも収録。

世界アルツハイマー月間 9月のプチ特集①

9月21日は「世界アルツハイマーデー」。アルツハイマー病の認識を高め、本人や家族に援助と希望をもたらす本を集めます。

- 「ペコロスの母に会いに行く」 岡野雄一 M726.1 オ
- 「認知症になった蛭子さん」 蛭子能収 493.75 エ
- 「父と娘の認知症日記」 長谷川和夫 493.75 ハ
- 「ユマニチュード」という革命」イヴ・ジネスト 369.2 ジ

認知症の進行状態に応じて必要となる医療や受けられるサービスをまとめた冊子『須坂市認知症ケアパス』も配布します。

児童室

パラリンピック開催！

からだの不自由な人たちの総合的な国際スポーツ大会・パラリンピック。この大会をより楽しむために、どうしてこの大会が誕生したのか、どんな競技があって、からだの不自由な部分を補うためにどのような工夫がされて

いるのか、調べてみませんか？

「わかる！応援できる！パラスポーツ事典

パラリンピック夏の22競技」 K780 W

「パラリンピックは世界をかえる

ルートヴィヒ・グットマンの物語」 K780 A



9月のプチ特集②

防災の本コーナー

9月のプチ特集③

動物愛護 月間 本の中の「いきもの」