



2026 ニュースポーツ大会 ワンバウンドふらば〜るバレー

(令和8年度 開催要項)

- 1 目的 ニュースポーツのワンバウンドふらば〜るバレーの普及と各チームの親睦を目的とした大会として開催する。
- 2 主催 須坂市スポーツ推進委員会
- 3 共催 須坂市
- 4 協賛 株式会社Goolight
- 5 開催期日 **2026年11月14日(土)**
- 6 開催時間 受付 7時45分～8時00分 開会式 8時10分
試合開始 8時30分～ 閉会式 14時30分～ 予定
- 7 会場 **須坂市市民体育館(須坂市大字日滝1)**
- 8 参加資格 チームの構成メンバーは、中学生以上で8割が須高地域在住及び在勤の者としませんが、地域へのニュースポーツ普及を目的とした、親睦の交流会のため、他の地域等からの参加申込及びレディースのみでの参加については主催者にご相談ください。
(お気軽にご参加お待ちしております。)
- 9 競技規則 ニュースポーツ・ワンバウンドふらば〜るバレー公式ルールを適用しますが、一部須坂市スポーツ推進委員会ルールを適用することといたします。
- 10 競技方法 ワンバウンドふらば〜るバレー(中学生以上)
 - ・競技部門は、中学生以上の参加といたします。
 - ・予選リーグは各ブロックごとに、各チーム2試合ずつ行い、その後各ブロックの1位同士が**決勝トーナメント**を行う。また、各ブロック2位のチームも同様に**決勝トーナメント**を行う。
 - ・競技は、1セット15点先取の3セットマッチとし、2セット先取したチームを勝者としします。
 - ・コート内の選手は5名で、登録は10名まで可能です。
 - ・サーブはサービスエリア内からアンダーハンドで打ち、その回数は1回とします。
(サービスエリアはセンターライン中央から3.0m×0.5mの幅でエンドラインまで)
 - ・サービスはネットに触れた場合、相手チームのポイントとなります。
 - ・選手はサーブ権と同時に全員が右回りにローテーションをします。コート外にも登録選手がいる場合は、ローテーションにより順次コート内に入り、試合に参加します。
 - ・各チームは、ローテーション前、そしてローテーション後も必ずコート内に男女がいなければなりません。(コート内における少ない異性を2名以上とする)
 - ・70才以上の選手は性別に関係なく出場することができます。
 - ・サーブレシーブはボールが床につく前にレシーブし、必ず異なる3人の手(上半身)を経て必ず3回で相手コートに返さなければなりません。
 - ・相手コートから返ったボールは、必ずワンバウンド後にレシーブをし、必ず異なる3人の手を経て3回で相手コートに返さなければなりません。
 - ワンバウンドしたボールがネットに触れた時はネットを離れ床につく前にレシーブをします。

- ・3回目での返球ボールが、ネットに触れて自分のコートに戻ってきた時に限り、あと1回のプレーが許されます。
- ・上記以外は、ニュースポーツ・ワンバウンドふらば～るバレールールに準じます。

- 11 組合せ 組合せ抽選は主催者側の責任にて行い、当日発表いたします。
- 12 表彰 上位の3チームを表彰します。
・各ブロックの1位で決勝トーナメントを行う。また、各ブロック2位のチームも決勝トーナメントを行い、1位チームの決勝ブロック及び2位チームの決勝ブロックともに上位3チームを表彰いたします。
- 13 参加申込 ワンバウンドふらば～るバレーは1チーム5名以上10名以内で構成し、チーム単位で申し込んでください。
ローテーションしてもコート上に必ず少ない方の異性が2名以上いるようにチーム編成してください。

(1) 参加料 1チーム 3,000円（大会当日徴収します）

(2) 申込方法 （1か2のいずれかの方法でお申込みください）

方法1 電子申請による申込み



方法2 添付の申請書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、下記メールアドレスへ送付してください。

メールアドレス sportsyoyaku@city.suzaka.nagano.jp

※上記1、2の申込みが難しい方は須坂市文化スポーツ課までご連絡ください。

(3) ゼッケン(ビブス)は各チームで用意願います。

用意出来ない場合は、参加申込時に事務局まで連絡ください。

(4) 審判は試合の無いチームが、主審、副審、線審2名、スコアラー1名でお願いいたします。

主審・副審が出来ない場合は、参加申込時に事務局まで連絡ください。

(5) 事務局(申込み・問合わせ先)

〒382-8511 須坂市大字須坂1528番地1

須坂市文化スポーツ課スポーツ振興係内

Tel 026-248-2020

E-mail sportsyoyaku@city.suzaka.nagano.jp

(5) 申込み締め切り **令和8年10月29日(木)**

・登録メンバーの変更 変更の場合は、当日受付時間内に登録変更用紙を提出してください。

※参加チームが予定数になり次第締め切らせていただきます。

- 14 その他 (1) 主催者で一括し最低限の障害保険に加入しますが、個別の状況に応じ対象外となる

場合がありますので、各町でも保険への加入をご検討ください。なお、主催者側は
応急処置及び保険対象外の障害事故等には一切責任を負いません。

- (2) 主催者がニュースポーツ普及・振興のため大会出場に関する映像、記事、写真、記録
などのテレビ撮影、新聞、インターネットなどへの個人の掲載兼権・肖像権・著作権は
主催者に帰属いたします。