

# 4月 市民体育館

# 4月 北部体育館

| 日  | 曜 | 大会名                           | 団体名                      | 使用時間       | 大会名                    | 団体名                      | 使用時間        |
|----|---|-------------------------------|--------------------------|------------|------------------------|--------------------------|-------------|
| 1  | 火 |                               |                          |            |                        |                          |             |
| 2  | 水 |                               |                          |            |                        |                          |             |
| 3  | 木 |                               |                          |            |                        |                          |             |
| 4  | 金 |                               |                          |            |                        |                          |             |
| 5  | 土 | 岩崎カップ争奪卓球選手権大会<br>ダブルス・年代別    | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市卓球協会     | 7:30~21:30 | 須坂市ミニバスケットボール教室<br>開校式 | 須坂市バスケットボール協会            | 8:30~15:00  |
|    |   |                               |                          |            | 第59回空手道須坂市長杯大会準備       | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市空手協会     | 15:00~21:30 |
| 6  | 日 | 岩崎カップ争奪卓球選手権大会<br>男女別シングルス    | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市卓球協会     | 7:30~19:30 | 第59回空手道須坂市長杯大会         | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市空手協会     | 7:30~21:30  |
| 7  | 月 |                               |                          |            |                        |                          |             |
| 8  | 火 |                               |                          |            |                        |                          |             |
| 9  | 水 |                               |                          |            |                        |                          |             |
| 10 | 木 |                               |                          |            |                        |                          |             |
| 11 | 金 |                               |                          |            | ナイスシニアin須坂             | 須坂市ダンススポーツ協会             | 12:00~17:00 |
| 12 | 土 | 令和7年度須坂市バスケットボール協会<br>審判TO講習会 | 須坂市バスケットボール協会            | 7:30~18:00 |                        |                          |             |
| 13 | 日 | 原敏杯6人制総合大会                    | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会 | 7:30~18:00 | 原敏杯6人制総合大会             | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会 | 7:30~18:00  |
| 14 | 月 |                               |                          |            |                        |                          |             |
| 15 | 火 |                               |                          |            |                        |                          |             |
| 16 | 水 |                               |                          |            |                        |                          |             |

|    |   |                              |                          |             |                              |                          |                           |
|----|---|------------------------------|--------------------------|-------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 17 | 木 | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>バドミントン教室  | 須坂市スポーツ協会                | 18:30~21:00 |                              |                          |                           |
| 18 | 金 | バドミントンを楽しむ日                  | 須坂市バドミントン協会              | 19:30~21:30 |                              |                          |                           |
| 19 | 土 | 須坂竜の里オープン中学生大会               | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市卓球協会     | 7:30~19:30  | 選手育成強化練習会<br>須坂市民交流会         | 須坂市ダンススポーツ協会             | 8:30~12:00<br>12:00~17:00 |
| 20 | 日 |                              |                          |             | ゆるやかサッカーリーグ                  | 須坂市サッカー協会                | 9:00~12:00                |
| 21 | 月 |                              |                          |             |                              |                          |                           |
| 22 | 火 |                              |                          |             |                              |                          |                           |
| 23 | 水 |                              |                          |             |                              |                          |                           |
| 24 | 木 | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>バドミントン教室  | 須坂市スポーツ協会                | 18:30~21:00 |                              |                          |                           |
| 25 | 金 |                              |                          |             |                              |                          |                           |
| 26 | 土 | 第46回北信中学校バスケットボール<br>選手権(男子) | 須坂市バスケットボール協会            | 7:30~21:30  | 第46回北信中学校バスケットボール<br>選手権(男子) | 須坂市バスケットボール協会            | 7:30~21:30                |
| 27 | 日 | 第46回北信中学校バスケットボール<br>選手権(男子) | 須坂市バスケットボール協会            | 7:30~18:00  | 第46回北信中学校バスケットボール<br>選手権(男子) | 須坂市バスケットボール協会            | 7:30~18:00                |
| 28 | 月 |                              |                          |             |                              |                          |                           |
| 29 | 火 | 原敏杯中中学生大会                    | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会 | 7:30~18:00  | 原敏杯中中学生大会                    | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会 | 7:30~18:00                |
| 30 | 水 |                              |                          |             |                              |                          |                           |

## 5月 市民体育館

## 5月 北部体育館

| 日  | 曜 | 大会名                         | 団体名                      | 使用時間        | 大会名                     | 団体名                      | 使用時間        |
|----|---|-----------------------------|--------------------------|-------------|-------------------------|--------------------------|-------------|
| 1  | 木 | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>バドミントン教室 | 須坂市スポーツ協会                | 18:30～21:00 |                         |                          |             |
| 2  | 金 |                             |                          |             |                         |                          |             |
| 3  | 土 | ミニバス交流会                     | 須坂市バスケットボール協会            | 7:30～18:00  | ミニバス交流会                 | 須坂市バスケットボール協会            | 7:30～18:00  |
|    |   | 中部6人制総合大会(一般)前日準備           | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会 | 18:00～21:30 | 中部6人制総合大会(一般)前日準備       | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会 | 18:00～21:30 |
| 4  | 日 | 中部6人制総合大会(一般)               | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会 | 7:30～18:00  | 中部6人制総合大会(一般)           | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会 | 7:30～18:00  |
| 5  | 月 |                             |                          |             |                         |                          |             |
| 6  | 火 | 第49回SBC杯争奪長野県レディース卓球大会      | 長野県卓球連盟<br>須坂市卓球協会       | 7:30～19:30  | 須坂市サークル交流会              | 須坂市ダンススポーツ協会             | 12:00～17:00 |
| 7  | 水 |                             |                          |             |                         |                          |             |
| 8  | 木 |                             |                          |             |                         |                          |             |
| 9  | 金 |                             |                          |             | ナイスシニアin須坂              | 須坂市ダンススポーツ協会             | 12:00～17:00 |
| 10 | 土 | 壮年・シニアナイターリーグ大会開会式及び表彰式     | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市ソフトボール協会 | 15:00～20:00 | 北信地区中学校体育大会<br>上高井予備選考会 | 北信中体連上高井中体連              | 7:30～19:00  |
| 11 | 日 | GO TOフォワードマッチ2025”春”        | 北信地区中学校卓球部顧問会            | 7:30～18:00  |                         |                          |             |
| 12 | 月 | 審判講習会                       | 親善ソフトバレーボール連盟            | 19:30～21:30 |                         |                          |             |
| 13 | 火 |                             |                          |             |                         |                          |             |
| 14 | 水 |                             |                          |             |                         |                          |             |
| 15 | 木 | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>バドミントン教室 | 須坂市スポーツ協会                | 18:30～21:00 |                         |                          |             |

|    |   |                              |                                |             |            |                         |             |
|----|---|------------------------------|--------------------------------|-------------|------------|-------------------------|-------------|
| 16 | 金 | バドミントンを楽しむ日                  | 須坂市バドミントン協会                    | 19:30～21:30 |            |                         |             |
| 17 | 土 | ニュースポーツ研修会                   | スポーツ振興係                        | 8:30～12:00  |            |                         |             |
| 18 | 日 | 長野県社会人バスケットボール連盟<br>フレンドリーグ  | 長野県バスケットボール協会<br>須坂市バスケットボール協会 | 7:30～18:00  | 春季運動適正テスト会 | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市スポーツ少年団 | 7:30～17:00  |
| 19 | 月 |                              |                                |             |            |                         |             |
| 20 | 火 | 春の交流戦                        | 須坂市ママさんバレーボール<br>連盟            | 19:00～21:30 |            |                         |             |
| 21 | 水 |                              |                                |             |            |                         |             |
| 22 | 木 | 春の遠足                         | 長野あけぼの幼稚園                      | 9:30～13:00  |            |                         |             |
|    |   | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>バドミントン教室  | 須坂市スポーツ協会                      | 18:30～21:00 | 審判講習会      | ソフトバレーボール連盟             | 19:30～21:30 |
| 23 | 金 | 春の遠足                         | 古牧あけぼの幼稚園                      | 9:30～13:00  |            |                         |             |
| 24 | 土 | ユリシリーズ                       | ULYSSES                        | 8:30～16:00  | 選手育成強化練習会  | 須坂市ダンススポーツ協会            | 8:30～12:00  |
| 25 | 日 | 第25回須坂ダブルスバドミントン須<br>高ジュニア大会 | 須坂市バドミントン協会                    | 7:30～19:30  | 桜花杯        | 親善ソフトバレーボール連盟           | 7:30～17:00  |
| 26 | 月 |                              |                                |             |            |                         |             |
| 27 | 火 | 福祉教育推進ネットワーク会議               | 須坂市教育委員会                       | 13:00～18:00 |            |                         |             |
| 28 | 水 |                              |                                |             |            |                         |             |
| 29 | 木 | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>バドミントン教室  | 須坂市スポーツ協会                      | 18:30～21:00 |            |                         |             |
| 30 | 金 | 春の交流戦                        | 須坂市ママさんバレーボール<br>連盟            | 19:00～21:30 |            |                         |             |
| 31 | 土 | GO TOフォワードマッチ2025”春”         | 北信地区中学校卓球部顧問<br>会              | 7:30～18:00  |            |                         |             |

6月 市民体育館

6月 北部体育館

| 日  | 曜 | 大会名                         | 団体名             | 使用時間        | 大会名                       | 団体名           | 使用時間        |
|----|---|-----------------------------|-----------------|-------------|---------------------------|---------------|-------------|
| 1  | 日 | 須坂市レディース大会(岩崎杯／鈴木杯)         | 須坂市卓球協会         | 7:30～19:30  | 原敏杯                       | ソフトバレーボール連盟   | 7:30～17:00  |
| 2  | 月 | 創造の家フットサル教室【前期】             | 須坂市スポーツ協会       | 19:30～21:30 |                           |               |             |
| 3  | 火 | 春の交流戦                       | 須坂市ママさんバレーボール連盟 | 19:00～21:30 |                           |               |             |
| 4  | 水 |                             |                 |             |                           |               |             |
| 5  | 木 | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>バドミントン教室 | 須坂市スポーツ協会       | 18:30～21:00 |                           |               |             |
| 6  | 金 | 春の交流戦                       | 須坂市ママさんバレーボール連盟 | 19:00～21:30 | ナイスシニアin須坂                | 須坂市ダンススポーツ協会  | 12:00～17:00 |
| 7  | 土 | 北信地区中学校体育大会<br>上高井予備選考会     | 北信中体連上高井中体連     | 7:30～19:00  | 選手育成強化練習会                 | 須坂市ダンススポーツ協会  | 8:30～12:00  |
| 8  | 日 | 2025年度県U12-チャレンジリーグ         | 長野県バスケットボール協会   | 7:30～18:00  | ゆるやかサッカーリーグ               | 須坂市サッカー協会     | 9:00～12:00  |
|    |   |                             |                 |             | 2025年度県U12-チャレンジリーグ       | 長野県バスケットボール協会 | 7:30～18:00  |
| 9  | 月 |                             |                 |             |                           |               |             |
| 10 | 火 | 春の交流戦                       | 須坂市ママさんバレーボール連盟 | 19:00～21:30 |                           |               |             |
| 11 | 水 |                             |                 |             |                           |               |             |
| 12 | 木 | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>バドミントン教室 | 須坂市スポーツ協会       | 18:30～21:00 |                           |               |             |
| 13 | 金 |                             |                 |             | 交通安全子供自転車須高地区大会<br>【前日準備】 | 市民課           | 8:30～21:30  |
| 14 | 土 | 長野チャレンジカップ【前期大会】            | 北信地区中学校卓球部顧問会   | 7:30～21:30  | 交通安全子供自転車須高地区大会           | 市民課           | 7:30～13:30  |
| 15 | 日 | 長野チャレンジカップ【前期大会】            | 北信地区中学校卓球部顧問会   | 7:30～18:00  | トーナメント大会                  | 須坂やまびこ卓球連盟    | 7:30～18:00  |

|    |   |                               |                     |             |                           |                          |             |
|----|---|-------------------------------|---------------------|-------------|---------------------------|--------------------------|-------------|
| 16 | 月 | 創造の家フットサル教室【前期】               | 須坂市スポーツ協会           | 19:30～21:30 |                           |                          |             |
| 17 | 火 |                               |                     |             |                           |                          |             |
| 18 | 水 |                               |                     |             |                           |                          |             |
| 19 | 木 |                               |                     |             |                           |                          |             |
| 20 | 金 | 春の交流戦                         | 須坂市ママさんバレーボール<br>連盟 | 19:00～21:30 | バドミントンを楽しむ日               | 須坂市バドミントン協会              | 19:30～21:30 |
| 21 | 土 | 令和7年度長野県中学校総合体育大<br>会北信地区卓球競技 | 北信地区中学校体育連盟         | 7:30～21:30  | 第42回須坂市バスケットボール協会<br>長杯大会 | 須坂市バスケットボール協会            | 7:30～21:30  |
| 22 | 日 | 令和8年度長野県中学校総合体育大<br>会北信地区卓球競技 | 北信地区中学校体育連盟         | 7:30～17:30  | 第42回須坂市バスケットボール協会<br>長杯大会 | 須坂市バスケットボール協会            | 7:30～18:00  |
| 23 | 月 |                               |                     |             |                           |                          |             |
| 24 | 火 | 春の交流戦                         | 須坂市ママさんバレーボール<br>連盟 | 19:00～21:30 |                           |                          |             |
| 25 | 水 |                               |                     |             |                           |                          |             |
| 26 | 木 |                               |                     |             |                           |                          |             |
| 27 | 金 | 春の交流戦                         | 須坂市ママさんバレーボール<br>連盟 | 19:00～21:30 |                           |                          |             |
| 28 | 土 | ガロンスファン感謝祭                    | 信州スポーツプロモーション       | 8:30～18:00  | 選手育成講習会                   | 須坂卓翔会                    | 7:30～21:30  |
| 29 | 日 | ガロンスファン感謝祭                    | 信州スポーツプロモーション       | 8:30～18:00  | 北信地区6.9人制大会               | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会 | 7:30～18:00  |
| 30 | 月 | 創造の家フットサル教室【前期】               | 須坂市スポーツ協会           | 19:30～21:30 |                           |                          |             |

7月 市民体育館

7月 北部体育館

| 日  | 曜 | 大会名                    | 団体名                  | 使用時間        | 大会名                  | 団体名           | 使用時間                      |
|----|---|------------------------|----------------------|-------------|----------------------|---------------|---------------------------|
| 1  | 火 | 春の交流戦                  | 須坂市ママさんバレーボール連盟      | 19:00~21:30 |                      |               |                           |
| 2  | 水 |                        |                      |             |                      |               |                           |
| 3  | 木 |                        |                      |             |                      |               |                           |
| 4  | 金 |                        |                      |             | ナイスシニアin須坂           | 須坂市ダンススポーツ協会  | 12:00~17:00               |
| 5  | 土 |                        |                      |             | 北信地区中学校卓球リーグ<br>〔夏季〕 | 北信地区中学校卓球部顧問会 | 7:30~21:30                |
| 6  | 日 | 第7回須坂オープン混合ダブルス団体卓球大会. | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市卓球協会 | 7:30~19:30  | 北信地区中学校卓球リーグ<br>〔夏季〕 | 北信地区中学校卓球部顧問会 | 7:30~18:00                |
| 7  | 月 |                        |                      |             |                      |               |                           |
| 8  | 火 | 春の交流戦                  | 須坂市ママさんバレーボール連盟      | 19:00~21:30 |                      |               |                           |
| 9  | 水 |                        |                      |             |                      |               |                           |
| 10 | 木 |                        |                      |             |                      |               |                           |
| 11 | 金 |                        |                      |             |                      |               |                           |
| 12 | 土 |                        |                      |             | 選手育成強化練習会<br>須坂市民交流会 | 須坂市ダンススポーツ協会  | 8:30~12:00<br>12:00~17:00 |
| 13 | 日 | 2025年度県U12-チャレンジリーグ    | 長野県バスケットボール協会        | 7:30~18:00  | ゆるやかサッカーリーグ          | 須坂市サッカー協会     | 9:00~12:00                |
|    |   |                        |                      |             | 2025年度県U12-チャレンジリーグ  | 長野県バスケットボール協会 | 7:30~18:00                |
| 14 | 月 | 創造の家フットサル教室【前期】        | 須坂市スポーツ協会            | 19:30~21:30 |                      |               |                           |
| 15 | 火 |                        |                      |             |                      |               |                           |
| 16 | 水 |                        |                      |             |                      |               |                           |

|    |   |                 |             |             |                               |                            |
|----|---|-----------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------------------------|
| 17 | 木 |                 |             |             |                               |                            |
| 18 | 金 | バドミントンを楽しむ日     | 須坂市バドミントン協会 | 19:30～21:30 |                               |                            |
|    |   | 須坂市             | 須坂市         | 13:00～      |                               |                            |
| 19 | 土 | 須坂市             | 須坂市         | 終日          | 第36回須高ソフトバレーボール大会             | ソフトバレーボール連盟 7:30～17:00     |
| 20 | 日 | 須坂市             | 須坂市         | 終日          | モルテン杯長野県小学生ソフトバレーボール大会 北信地区大会 | 長野県小学生バレーボール連盟 7:30～17:00  |
| 21 | 月 | 須坂市             | 須坂市         | 終日          |                               |                            |
| 22 | 火 | 須坂市             | 須坂市         | ～17:00      |                               |                            |
| 23 | 水 |                 |             |             |                               |                            |
| 24 | 木 |                 |             |             |                               |                            |
| 25 | 金 | 須坂市             | 須坂市         | 終日          |                               |                            |
| 26 | 土 | 須坂市             | 須坂市         | 終日          | 須坂市サークル交流会                    | 須坂市ダンススポーツ協会 12:00～17:00   |
| 27 | 日 | 須坂市             | 須坂市         | 終日          | 第38回ろうきん生沼杯バレーボール大会           | 須坂市ママさんバレーボール連盟 7:30～17:00 |
| 28 | 月 | 須坂市             | 須坂市         | ～17:00      |                               |                            |
|    |   | 創造の家フットサル教室【前期】 | 須坂市スポーツ協会   | 19:30～21:30 |                               |                            |
| 29 | 火 |                 |             |             |                               |                            |
| 30 | 水 |                 |             |             |                               |                            |
| 31 | 木 |                 |             |             |                               |                            |

## 8月 市民体育館

## 8月 北部体育館

| 日  | 曜 | 大会名                        | 団体名           | 使用時間        | 大会名                        | 団体名           | 使用時間        |
|----|---|----------------------------|---------------|-------------|----------------------------|---------------|-------------|
| 1  | 金 | 剣道スポーツ教室                   | 須坂剣道連盟        | 18:30～21:00 |                            |               |             |
| 2  | 土 | 中学校バスケットボール交流会<br>(旧堀内カップ) | 須坂市バスケットボール協会 | 7:30～18:30  | 中学校バスケットボール交流会<br>(旧堀内カップ) | 須坂市バスケットボール協会 | 7:30～21:30  |
|    |   | 剣道スポーツ教室                   | 須坂剣道連盟        | 18:30～21:00 |                            |               |             |
| 3  | 日 | 中学校バスケットボール交流会<br>(旧堀内カップ) | 須坂市バスケットボール協会 | 7:30～18:00  | 中学校バスケットボール交流会<br>(旧堀内カップ) | 須坂市バスケットボール協会 | 7:30～18:00  |
|    |   | 剣道スポーツ教室                   | 須坂剣道連盟        | 18:30～21:00 |                            |               |             |
| 4  | 月 | 剣道スポーツ教室                   | 須坂剣道連盟        | 18:30～21:00 |                            |               |             |
| 5  | 火 | 剣道スポーツ教室                   | 須坂剣道連盟        | 18:30～21:00 |                            |               |             |
| 6  | 水 | 剣道スポーツ教室                   | 須坂剣道連盟        | 18:30～21:00 |                            |               |             |
| 7  | 木 | 剣道スポーツ教室                   | 須坂剣道連盟        | 18:30～21:00 |                            |               |             |
| 8  | 金 | 2025年度教職員消化器健診             | 学校教育課         | ～10:30      |                            |               |             |
|    |   | 剣道スポーツ教室                   | 須坂剣道連盟        | 18:30～21:00 | ナイスシニアin須坂                 | 須坂市ダンススポーツ協会  | 12:00～17:00 |
| 9  | 土 | 剣道スポーツ教室                   | 須坂剣道連盟        | 18:30～21:00 | 選手育成講習会                    | 須坂卓翔会         | 7:30～21:30  |
| 10 | 日 |                            |               |             | 選手育成講習会                    | 須坂卓翔会         | 7:30～19:30  |
| 11 | 月 | 2025年度県U12-チャレンジリーグ        | 長野県バスケットボール協会 | 7:30～18:00  | 2025年度県U12-チャレンジリーグ        | 長野県バスケットボール協会 | 7:30～18:00  |
| 12 | 火 |                            |               |             |                            |               |             |
| 13 | 水 |                            |               |             |                            |               |             |
| 14 | 木 |                            |               |             |                            |               |             |

|    |   |                      |               |             |        |                       |
|----|---|----------------------|---------------|-------------|--------|-----------------------|
| 15 | 金 |                      |               |             |        |                       |
| 16 | 土 | 第41回須坂市女性ソフトバレーボール大会 | スポーツ振興係       |             |        |                       |
| 17 | 日 | 第41回須坂市女性ソフトバレーボール大会 | スポーツ振興係       |             |        |                       |
| 18 | 月 | 創造の家フットサル教室【前期】      | 須坂市スポーツ協会     | 19:30～21:30 |        |                       |
| 19 | 火 |                      |               |             |        |                       |
| 20 | 水 |                      |               |             |        |                       |
| 21 | 木 |                      |               |             |        |                       |
| 22 | 金 | バドミントンを楽しむ日          | 須坂市バドミントン協会   | 19:30～21:30 | 総合防災訓練 | 須坂市役所総務課              |
| 23 | 土 |                      |               |             | 総合防災訓練 | 須坂市役所総務課              |
| 24 | 日 |                      |               |             | 総合防災訓練 | 須坂市役所総務課<br>～13:00    |
| 25 | 月 | 創造の家フットサル教室【前期】      | 須坂市スポーツ協会     | 19:30～21:30 |        |                       |
| 26 | 火 |                      |               |             |        |                       |
| 27 | 水 |                      |               |             |        |                       |
| 28 | 木 |                      |               |             |        |                       |
| 29 | 金 |                      |               |             |        |                       |
| 30 | 土 | 第3回 県U-12新人大会        | 長野県バスケットボール協会 | 7:30～18:00  |        |                       |
| 31 | 日 | 第3回 県U-12新人大会        | 長野県バスケットボール協会 | 7:30～17:00  | ユリシ리즈  | ULYSSES<br>8:30～16:00 |

9月 市民体育館

9月 北部体育館

| 日  | 曜 | 大会名                      | 団体名                        | 使用時間        | 大会名                             | 団体名                       | 使用時間        |
|----|---|--------------------------|----------------------------|-------------|---------------------------------|---------------------------|-------------|
| 1  | 月 | 創造の家フットサル教室【前期】          | 須坂市スポーツ協会                  | 19:30~21:30 |                                 |                           |             |
| 2  | 火 |                          |                            |             |                                 |                           |             |
| 3  | 水 | リーグ戦大会                   | 須坂やまびこ卓球連盟                 | 18:00~21:30 |                                 |                           |             |
| 4  | 木 |                          |                            |             |                                 |                           |             |
| 5  | 金 |                          |                            |             |                                 |                           |             |
| 6  | 土 | GO TOフォワードマッチ2025”秋”     | 北信地区中学校卓球部顧問会              | 7:30~18:00  | 須坂卓翔会オープン卓球大会                   | 須坂卓翔会                     | 7:30~21:30  |
| 7  | 日 | 第54回市民(区対抗)バスケットボール大会    | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バスケットボール大会 | 7:30~17:00  |                                 |                           |             |
| 8  | 月 |                          |                            |             |                                 |                           |             |
| 9  | 火 |                          |                            |             | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>インドアソフトテニス教室 | 須坂市スポーツ協会                 | 18:30~20:30 |
| 10 | 水 | リーグ戦大会                   | 須坂やまびこ卓球連盟                 | 18:00~21:30 |                                 |                           |             |
| 11 | 木 |                          |                            |             |                                 |                           |             |
| 12 | 金 |                          |                            |             | ナイスシニアin須坂                      | 須坂市ダンススポーツ協会              | 12:00~17:00 |
| 13 | 土 | NaganoFriendlyMatch2025秋 | 北信地区中学校卓球部顧問会              | 7:30~21:30  |                                 |                           |             |
| 14 | 日 | NaganoFriendlyMatch2025秋 | 北信地区中学校卓球部顧問会              | 7:30~21:30  | 創立25周年記念第19回竜の里ダンススポーツ大会【前日準備】  | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市ダンススポーツ協会 |             |

|    |   |                              |                            |             |                                 |                           |                           |
|----|---|------------------------------|----------------------------|-------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 15 | 月 | NaganoFriendlyMatch2025<br>秋 | 北信地区中学校卓球部顧問<br>会          | 7:30~18:00  | 創立25周年記念第19回竜の里ダン<br>ススポーツ大会    | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市ダンススポーツ協会 |                           |
| 16 | 火 |                              |                            |             | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>インドアソフトテニス教室 | 須坂市スポーツ協会                 | 18:30~20:30               |
| 17 | 水 | リーグ戦大会                       | 須坂やまびこ卓球連盟                 | 18:00~21:30 |                                 |                           |                           |
| 18 | 木 |                              |                            |             |                                 |                           |                           |
| 19 | 金 | バドミントンを楽しむ日                  | 須坂市バドミントン協会                | 19:30~21:30 |                                 |                           |                           |
| 20 | 土 | 北信地区中学校新人体育大会<br>上高井予備選考会    | 北信中体連上高井中体連                | 7:30~19:00  | 第8回須高ソフトバレーボールT交流               | 須坂市スポーツ協会<br>ソフトバレーボール連盟  | 7:30~17:00                |
| 21 | 日 | 春高北信予選大会                     | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会   | 7:30~18:00  | 春高北信予選大会                        | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会  | 7:30~18:00                |
| 22 | 月 |                              |                            |             |                                 |                           |                           |
| 23 | 火 | 長野県フレッシュミニバスケットボー<br>ル大会     | 長野県バスケットボール協会              | 7:30~18:00  | 須坂オープンベテランペアマッチ                 | 須坂市卓球協会                   | 7:30~19:30                |
| 24 | 水 | リーグ戦大会                       | 須坂やまびこ卓球連盟                 | 18:00~21:30 |                                 |                           |                           |
| 25 | 木 | 審判講習会                        | 親善ソフトバレーボール連盟              | 19:30~21:30 |                                 |                           |                           |
|    |   | 運動会全体練習                      | 須坂双葉幼稚園                    | 8:30~13:00  |                                 |                           |                           |
| 26 | 金 | 常盤祭 体育祭                      | 常盤中学校                      | 7:30~16:30  |                                 |                           |                           |
| 27 | 土 | 第56回須坂市長杯争奪バスケット<br>ボール大会    | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バスケットボール協会 | 7:30~21:30  | 選手育成強化練習会<br>須坂市サークル交流会         | 須坂市ダンススポーツ協会              | 8:30~12:00<br>12:00~17:00 |
| 28 | 日 | 第56回須坂市長杯争奪バスケット<br>ボール大会    | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バスケットボール協会 | 7:30~17:00  | 須坂卓翔会オープン卓球大会                   | 須坂卓翔会                     | 7:30~21:30                |
| 29 | 月 |                              |                            |             |                                 |                           |                           |
| 30 | 火 |                              |                            |             | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>インドアソフトテニス教室 | 須坂市スポーツ協会                 | 18:30~20:30               |

10月 市民体育館

10月 北部体育館

| 日  | 曜 | 大会名                         | 団体名                       | 使用時間        | 大会名                             | 団体名                      | 使用時間                      |
|----|---|-----------------------------|---------------------------|-------------|---------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1  | 水 | 運動会 総練習                     | 須坂双葉幼稚園                   | 8:30~13:00  |                                 |                          |                           |
|    |   | リーグ戦大会                      | 須坂やまびこ卓球連盟                | 18:00~21:30 |                                 |                          |                           |
| 2  | 木 |                             |                           |             |                                 |                          |                           |
| 3  | 金 | 運動会 全体準備                    | 須坂双葉幼稚園                   | 13:00~16:00 |                                 |                          |                           |
| 4  | 土 | 須坂双葉幼稚園 運動会                 | 須坂双葉幼稚園                   | 7:30~13:00  | マリアこども園 運動発表会                   | 認定こども園マリアこども園            | 7:30~16:00                |
| 5  | 日 | 第20回須坂市長杯ママさんバレー<br>ボール秋季大会 | 須坂市スポーツ協会<br>ママさんバレーボール連盟 | 7:30~17:00  |                                 |                          |                           |
| 6  | 月 | 創造の家フットサル教室【後期】             | 須坂市スポーツ協会                 | 19:30~21:30 |                                 |                          |                           |
| 7  | 火 |                             |                           |             | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>インドアソフトテニス教室 | 須坂市スポーツ協会                | 18:30~20:30               |
| 8  | 水 | リーグ戦大会                      | 須坂やまびこ卓球連盟                | 18:00~21:30 |                                 |                          |                           |
| 9  | 木 |                             |                           |             |                                 |                          |                           |
| 10 | 金 |                             |                           |             | ナイスシニアin須坂                      | 須坂市ダンススポーツ協会             | 12:00~17:00               |
| 11 | 土 | 須坂市長杯争奪卓球大会(一般シニアの部)        | 須坂市卓球協会                   | 7:30~21:30  | 選手育成強化練習会<br>須坂市サークル交流会         | 須坂市ダンススポーツ協会             | 8:30~12:00<br>12:00~17:00 |
| 12 | 日 | 須坂市長杯争奪卓球大会(一般シニアの部)        | 須坂市卓球協会                   | 7:30~19:30  | ミニバスケットボール北信地区リーグ<br>順位決定戦      | 長野県バスケットボール協会            | 7:30~18:00                |
| 13 | 月 | 須坂市長杯争奪高校6人制大会              | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会  | 7:30~18:00  | 須坂市長杯争奪高校6人制大会                  | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会 | 7:30~18:00                |
| 14 | 火 |                             |                           |             | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>インドアソフトテニス教室 | 須坂市スポーツ協会                | 18:30~20:30               |

|    |   |                     |               |             |                                 |                  |             |
|----|---|---------------------|---------------|-------------|---------------------------------|------------------|-------------|
| 15 | 水 |                     |               |             |                                 |                  |             |
| 16 | 木 |                     |               |             |                                 |                  |             |
| 17 | 金 | 子どもスポーツフェスティバル審判講習会 | 須坂市子ども課       | 17:00～      | バドミントンを楽しむ日                     | 須坂市バドミントン協会      | 19:30～21:30 |
| 18 | 土 | ブックリサイクル市           | 須坂市立図書館       |             | 須坂市長杯争奪卓球大会(中学生以下の部)            | 須坂市卓球協会          | 7:30～19:30  |
| 19 | 日 | ブックリサイクル市           | 須坂市立図書館       |             | 北信地区中学校新人体育大会予備選考会              | 北信中体連上高井中体連      | 7:30～19:00  |
| 20 | 月 | 創造の家フットサル教室【後期】     | 須坂市スポーツ協会     | 19:30～21:30 |                                 |                  |             |
| 21 | 火 |                     |               |             | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>インドアソフトテニス教室 | 須坂市スポーツ協会        | 18:30～20:30 |
| 22 | 水 |                     |               |             |                                 |                  |             |
| 23 | 木 |                     |               |             |                                 |                  |             |
| 24 | 金 | VLEAGEガロンズホームゲーム    | 信州スポーツプロモーション | 14:00～      | 全国高等学校バスケットボール選手権大会長野県予選会【前日準備】 | 北信高体連バスケットボール専門部 | 12:00～21:30 |
| 25 | 土 | VLEAGEガロンズホームゲーム    | 信州スポーツプロモーション |             | 全国高等学校バスケットボール選手権大会長野県予選会       | 北信高体連バスケットボール専門部 | 8:30～21:30  |
| 26 | 日 | VLEAGEガロンズホームゲーム    | 信州スポーツプロモーション |             | 須坂チームカップ卓球大会(シニアの部)             | 須坂市卓球協会          | 7:30～19:30  |
| 27 | 月 |                     |               |             |                                 |                  |             |
| 28 | 火 |                     |               |             | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>インドアソフトテニス教室 | 須坂市スポーツ協会        | 18:30～20:30 |
| 29 | 水 | ラージボールリーグ戦大会        | 須坂やまびこ卓球連盟    | 18:00～21:30 |                                 |                  |             |
| 30 | 木 |                     |               |             |                                 |                  |             |
| 31 | 金 | VLEAGEガロンズホームゲーム    | 信州スポーツプロモーション | 14:00～      |                                 |                  |             |

# 11月 市民体育館

# 11月 北部体育館

| 日 曜  | 大 会 名                    | 団 体 名                 | 使用時間        | 大 会 名                           | 団 体 名                    | 使用時間        |
|------|--------------------------|-----------------------|-------------|---------------------------------|--------------------------|-------------|
| 1 土  | VLEAGEガロンズホームゲーム         | 信州スポーツプロモーション         |             |                                 |                          |             |
| 2 日  | VLEAGEガロンズホームゲーム         | 信州スポーツプロモーション         |             | 第31回須高親善婦人ソフトバレーボール大会 もみじ杯      | 須坂市スポーツ協会<br>ソフトバレーボール連盟 |             |
| 3 月  | 第44回協会長杯争奪バドミントン須高ジュニア大会 | 須坂市バドミントン協会           | 7:30~19:30  | 秋季運動適正テスト会 ソフトボール交流大会           | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市スポーツ少年団  |             |
| 4 火  |                          |                       |             | アクティブ☆キッズ☆プログラム<br>インドアソフトテニス教室 | 須坂市スポーツ協会                | 18:30~20:30 |
| 5 水  | ラージボールリーグ戦大会             | 須坂やまびこ卓球連盟            | 18:00~21:30 | DORAGONGETE須坂大会                 | DORAGONGETE              | 12:00~21:30 |
| 6 木  |                          |                       |             |                                 |                          |             |
| 7 金  | 長野県市役所職員バレーボール大会<br>前日準備 | 長野県市役所職員バレーボール大会実行委員会 | 19:30~21:30 | ナイスシニアin須坂                      | 須坂市ダンススポーツ協会             | 12:00~17:00 |
|      |                          |                       |             | 長野県市役所職員バレーボール大会<br>前日準備        | 長野県市役所職員バレーボール大会実行委員会    | 19:30~21:30 |
| 8 土  | 長野県市役所職員バレーボール大会         | 長野県市役所職員バレーボール大会実行委員会 | 7:30~20:00  | 長野県市役所職員バレーボール大会                | 長野県市役所職員バレーボール大会実行委員会    | 7:30~20:00  |
| 9 日  | 子どもスポーツフェスティバル           | 須坂市子ども課               |             | 子どもスポーツフェスティバル                  | 須坂市役所子ども課                |             |
| 10 月 | 創造の家フットサル教室【後期】          | 須坂市スポーツ協会             | 19:30~21:30 |                                 |                          |             |
| 11 火 |                          |                       |             |                                 |                          |             |
| 12 水 | ラージボールリーグ戦大会             | 須坂やまびこ卓球連盟            | 18:00~21:30 |                                 |                          |             |
| 13 木 |                          |                       |             |                                 |                          |             |
| 14 金 | バドミントンを楽しむ日              | 須坂市バドミントン協会           | 19:30~21:30 | トランポリンイベント                      | スポーツ振興係                  |             |
| 15 土 | 第58回須坂市剣道大会【前日準備】        | 須坂市スポーツ協会<br>須坂剣道連盟   | 18:00~21:30 | トランポリンイベント                      | スポーツ振興係                  |             |
| 16 日 | 第58回須坂市剣道大会              | 須坂市スポーツ協会<br>須坂剣道連盟   | 7:30~18:00  | トランポリンイベント                      | スポーツ振興係                  |             |

|    |   |                  |               |             |                                    |                                |            |
|----|---|------------------|---------------|-------------|------------------------------------|--------------------------------|------------|
| 17 | 月 | 創造の家フットサル教室【後期】  | 須坂市スポーツ協会     | 19:30～21:30 | トランポリンイベント                         | スポーツ振興係                        | 8:30～12:00 |
| 18 | 火 |                  |               |             |                                    |                                |            |
| 19 | 水 | ラージボールリーグ戦大会     | 須坂やまびこ卓球連盟    | 18:00～21:30 |                                    |                                |            |
| 20 | 木 |                  |               |             |                                    |                                |            |
| 21 | 金 | VLEAGEガロンズホームゲーム | 信州スポーツプロモーション | 14:00～      |                                    |                                |            |
| 22 | 土 | VLEAGEガロンズホームゲーム | 信州スポーツプロモーション |             | 第101回天皇杯第92回皇后杯全日本バスケットボール選手権大会北信越 | 長野県バスケットボール協会<br>須坂市バスケットボール協会 | 7:30～21:30 |
| 23 | 日 | VLEAGEガロンズホームゲーム | 信州スポーツプロモーション |             | 第101回天皇杯第92回皇后杯全日本バスケットボール選手権大会北信越 | 長野県バスケットボール協会<br>須坂市バスケットボール協会 | 7:30～18:00 |
| 24 | 月 |                  |               |             |                                    |                                |            |
| 25 | 火 |                  |               |             |                                    |                                |            |
| 26 | 水 | ラージボールリーグ戦大会     | 須坂やまびこ卓球連盟    | 18:00～21:30 |                                    |                                |            |
| 27 | 木 |                  |               |             |                                    |                                |            |
| 28 | 金 | ワンバウンドふらば～るバレー大会 | スポーツ振興係       |             |                                    |                                |            |
| 29 | 土 | ワンバウンドふらば～るバレー大会 | スポーツ振興係       |             | 須坂チームカップ卓球大会(小・中学生の部)              | 須坂市卓球協会                        | 7:30～21:30 |
| 30 | 日 | ユリシシリーズ          | ULYSSES       | 8:30～16:00  | 須坂チームカップ卓球大会(小・中学生の部)              | 須坂市卓球協会                        | 7:30～19:30 |

# 12月 市民体育館

# 12月 北部体育館

| 日 曜  | 大 会 名            | 団 体 名         | 使用時間        | 大 会 名              | 団 体 名        | 使用時間        |
|------|------------------|---------------|-------------|--------------------|--------------|-------------|
| 1 月  | 創造の家フットサル教室【後期】  | 須坂市スポーツ協会     | 19:30~21:30 |                    |              |             |
| 2 火  |                  |               |             |                    |              |             |
| 3 水  |                  |               |             |                    |              |             |
| 4 木  |                  |               |             |                    |              |             |
| 5 金  | VLEAGEガロンズホームゲーム | 信州スポーツプロモーション | 14:00~      |                    |              |             |
| 6 土  | VLEAGEガロンズホームゲーム | 信州スポーツプロモーション |             | 須坂チームカップ卓球大会(一般の部) | 須坂市卓球協会      | 7:30~21:30  |
| 7 日  | VLEAGEガロンズホームゲーム | 信州スポーツプロモーション |             | 須坂チームカップ卓球大会(一般の部) | 須坂市卓球協会      | 7:30~19:30  |
| 8 月  |                  |               |             |                    |              |             |
| 9 火  |                  |               |             |                    |              |             |
| 10 水 |                  |               |             |                    |              |             |
| 11 木 |                  |               |             |                    |              |             |
| 12 金 |                  |               |             | ナイスシニアin須坂         | 須坂市ダンススポーツ協会 | 12:00~17:00 |
| 13 土 | 長野チャレンジカップ【後期大会】 | 北信地区中学校卓球部顧問会 | 7:30~18:00  |                    |              |             |
| 14 日 | マイスター杯           | DMS           | 7:30~18:30  | 須坂市サークル交流会         | 須坂市ダンススポーツ協会 | 12:00~17:00 |

|    |   |                 |             |             |             |           |            |
|----|---|-----------------|-------------|-------------|-------------|-----------|------------|
| 15 | 月 | 創造の家フットサル教室【後期】 | 須坂市スポーツ協会   | 19:30～21:30 |             |           |            |
| 16 | 火 |                 |             |             |             |           |            |
| 17 | 水 |                 |             |             |             |           |            |
| 18 | 木 |                 |             |             |             |           |            |
| 19 | 金 | バドミントンを楽しむ日     | 須坂市バドミントン協会 | 19:30～21:30 |             |           |            |
| 20 | 土 | 須坂市卓球協会中学生育成講習会 | 須坂市卓球協会     | 7:30～15:00  | JFC須坂親子サッカー | JFC須坂     | 8:00～17:00 |
| 21 | 日 | 須坂市卓球協会中学生育成講習会 | 須坂市卓球協会     | 7:30～15:00  | ゆるやかサッカーリーグ | 須坂市サッカー協会 | 9:00～12:00 |
| 22 | 月 |                 |             |             |             |           |            |
| 23 | 火 | ワックスがけ          |             |             | ワックスがけ      |           |            |
| 24 | 水 |                 |             |             |             |           |            |
| 25 | 木 |                 |             |             |             |           |            |
| 26 | 金 |                 |             |             |             |           |            |
| 27 | 土 |                 |             |             |             |           |            |
| 28 | 日 |                 |             |             | マイスター杯      | DMS       | 7:30～18:30 |
| 29 | 月 | 休館日             |             |             |             |           |            |
| 30 | 火 |                 |             |             |             |           |            |
| 31 | 水 |                 |             |             |             |           |            |

1月 市民体育館

北部体育館

| 日  | 曜 | 大会名                 | 団体名           | 使用時間        | 大会名              | 団体名                   | 使用時間        |
|----|---|---------------------|---------------|-------------|------------------|-----------------------|-------------|
| 1  | 木 | 休館日                 |               |             |                  |                       |             |
| 2  | 金 |                     |               |             |                  |                       |             |
| 3  | 土 |                     |               |             |                  |                       |             |
| 4  | 日 | ゆるやかサッカーリーグ         | 須坂市サッカー協会     | 9:00～16:00  |                  |                       |             |
| 5  | 月 |                     |               |             |                  |                       |             |
| 6  | 火 |                     |               |             |                  |                       |             |
| 7  | 水 |                     |               |             |                  |                       |             |
| 8  | 木 |                     |               |             |                  |                       |             |
| 9  | 金 | VLEAGEガロンズホームゲーム    | 信州スポーツプロモーション | 14:00～      | ナイスシニアin須坂       | 須坂市ダンススポーツ協会          | 12:00～17:00 |
| 10 | 土 | VLEAGEガロンズホームゲーム    | 信州スポーツプロモーション |             | 2026年須坂市卓球協会初打ち会 | 須坂市卓球協会               | 8:00～15:00  |
| 11 | 日 | VLEAGEガロンズホームゲーム    | 信州スポーツプロモーション |             | ドラゴンカップU-11      | ロータリークラブ<br>須坂市サッカー協会 | 8:00～19:00  |
| 12 | 月 | 第26回新春高校生バドミントンバド大会 | 須坂市バドミントン協会   | 7:30～19:30  | ドラゴンカップU-12      | ロータリークラブ<br>須坂市サッカー協会 | 8:00～19:00  |
| 13 | 火 |                     |               |             |                  |                       |             |
| 14 | 水 |                     |               |             |                  |                       |             |
| 15 | 木 |                     |               |             |                  |                       |             |
| 16 | 金 | バドミントンを楽しむ日         | 須坂市バドミントン協会   | 19:30～21:30 |                  |                       |             |
| 17 | 土 | 黒岩杯                 | 須坂市サッカー協会     | 8:00～19:00  | ドラゴンカップU13.14    | 須坂市サッカー協会             | 8:00～21:00  |

|    |   |                                     |                      |             |                                     |                          |             |
|----|---|-------------------------------------|----------------------|-------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------|
| 18 | 日 | 黒岩杯                                 | 須坂市サッカー協会            | 8:00～19:00  | 第3回中学生インドアソフトテニス大会                  | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市ソフトテニス協会 | 7:30～18:00  |
| 19 | 月 | 創造の家フットサル教室【後期】                     | 須坂市スポーツ協会            | 19:30～21:30 |                                     |                          |             |
| 20 | 火 |                                     |                      |             |                                     |                          |             |
| 21 | 水 |                                     |                      |             |                                     |                          |             |
| 22 | 木 | 長野県高等学校新人体育大会<br>バスケットボール競技大会【前日準備】 | 北信高体連バスケットボール<br>専門部 | 12:00～21:30 | 長野県高等学校新人体育大会<br>バスケットボール競技大会【前日準備】 | 北信高体連バスケットボール<br>専門部     | 12:00～21:30 |
| 23 | 金 | 長野県高等学校新人体育大会<br>バスケットボール競技大会       | 北信高体連バスケットボール<br>専門部 | 8:30～21:00  | 長野県高等学校新人体育大会<br>バスケットボール競技大会       | 北信高体連バスケットボール<br>専門部     | 8:30～21:00  |
| 24 | 土 | 第6回竜の里飯塚勝杯争奪中学校バスケットボール選手権大会        | 須坂市バスケットボール協会        | 7:30～21:30  | 長野県高等学校新人体育大会<br>バスケットボール競技大会       | 北信高体連バスケットボール<br>専門部     | 8:30～21:00  |
| 25 | 日 | 第6回竜の里飯塚勝杯争奪中学校バスケットボール選手権大会        | 須坂市バスケットボール協会        | 7:30～18:00  | 第6回竜の里飯塚勝杯争奪中学校バスケットボール選手権大会        | 須坂市バスケットボール協会            | 7:30～18:00  |
| 26 | 月 | 創造の家フットサル教室【後期】                     | 須坂市スポーツ協会            | 19:30～21:30 |                                     |                          |             |
| 27 | 火 |                                     |                      |             |                                     |                          |             |
| 28 | 水 |                                     |                      |             |                                     |                          |             |
| 29 | 木 |                                     |                      |             |                                     |                          |             |
| 30 | 金 |                                     |                      |             |                                     |                          |             |
| 31 | 土 | 長野チャレンジカップ【後期大会】                    | 北信地区中学校卓球部顧問会        | 7:30～18:00  | ニュースポーツ大会                           | スポーツ振興係                  | 8:30～21:00  |

2月 市民体育館

北部体育館

| 日 曜  | 大 会 名            | 団 体 名                    | 使用時間       | 大 会 名                 | 団 体 名                    | 使用時間        |
|------|------------------|--------------------------|------------|-----------------------|--------------------------|-------------|
| 1 日  | ユリシ리즈            | ULYSSES                  | 8:30~16:00 | 第55回須坂インドアソフトテニス大会    | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市ソフトテニス協会 | 7:30~18:00  |
| 2 月  |                  |                          |            |                       |                          |             |
| 3 火  |                  |                          |            |                       |                          |             |
| 4 水  |                  |                          |            |                       |                          |             |
| 5 木  |                  |                          |            |                       |                          |             |
| 6 金  |                  |                          |            |                       |                          |             |
| 7 土  | 須坂市長杯争奪中学6人制大会   | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会 | 7:30~18:00 | 須坂市長杯争奪中学6人制大会        | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バレーボール協会 | 7:30~18:00  |
| 8 日  | フットサル交流会         | 須坂市スポーツ少年団               | 7:30~17:00 | 第15回須坂市オープンラージボール卓球大会 | 須坂市卓球協会                  | 7:30~19:30  |
| 9 月  |                  |                          |            |                       |                          |             |
| 10 火 |                  |                          |            |                       |                          |             |
| 11 水 |                  |                          |            | 北信濃ミニバスケットボール連盟技術講習会  | 北信濃ミニバスケットボール連盟          | 7:30~17:00  |
| 12 木 |                  |                          |            |                       |                          |             |
| 13 金 | VLEAGEガロンズホームゲーム | 信州スポーツプロモーション            | 14:00~     | ナイスシニアin須坂            | 須坂市ダンススポーツ協会             | 12:00~17:00 |
| 14 土 | VLEAGEガロンズホームゲーム | 信州スポーツプロモーション            |            | 第56回須坂市町別卓球大会         | スポーツ振興係                  |             |
| 15 日 | VLEAGEガロンズホームゲーム | 信州スポーツプロモーション            |            | 第56回須坂市町別卓球大会         | スポーツ振興係                  |             |
| 16 月 |                  |                          |            |                       |                          |             |
| 17 火 |                  |                          |            |                       |                          |             |

|    |   |                  |               |            |             |                             |
|----|---|------------------|---------------|------------|-------------|-----------------------------|
| 18 | 水 |                  |               |            |             |                             |
| 19 | 木 |                  |               |            |             |                             |
| 20 | 金 | VLEAGEガロンズホームゲーム | 信州スポーツプロモーション | 14:00～     | バドミントンを楽しむ日 | 須坂市バドミントン協会<br>19:30～21:30  |
| 21 | 土 | VLEAGEガロンズホームゲーム | 信州スポーツプロモーション |            | バレーボール交流会   | 須坂市スポーツ少年団<br>7:30～18:00    |
| 22 | 日 | VLEAGEガロンズホームゲーム | 信州スポーツプロモーション |            | バレーボール交流会   | 須坂市スポーツ少年団<br>7:30～18:00    |
| 23 | 月 | フットサル交流会         | 須坂市スポーツ少年団    | 7:30～17:00 | 須坂市民交流会     | 須坂市ダンススポーツ協会<br>12:00～17:00 |
| 24 | 火 |                  |               |            |             |                             |
| 25 | 水 |                  |               |            |             |                             |
| 26 | 木 |                  |               |            |             |                             |
| 27 | 金 |                  |               |            |             |                             |
| 28 | 土 | 公民館研究集会          | 生涯学習推進課       |            | フットサル交流会    | 須坂市スポーツ少年団<br>7:30～17:00    |

# 3月 市民体育館

# 北部体育館

| 日  | 曜 | 大会名                     | 団体名                        | 使用時間       | 大会名                     | 団体名                        | 使用時間        |
|----|---|-------------------------|----------------------------|------------|-------------------------|----------------------------|-------------|
| 1  | 日 | 北信濃ミニバス選手権大会            | 北信濃ミニバス連盟<br>須坂市バスケットボール協会 | 7:30~18:00 | 北信濃ミニバス選手権大会            | 北信濃ミニバス連盟<br>須坂市バスケットボール協会 | 7:30~18:00  |
| 2  | 月 |                         |                            |            |                         |                            |             |
| 3  | 火 |                         |                            |            |                         |                            |             |
| 4  | 水 |                         |                            |            |                         |                            |             |
| 5  | 木 |                         |                            |            |                         |                            |             |
| 6  | 金 | VLEAGEガロonzホームゲーム       | 信州スポーツプロモーション              | 14:00~     |                         |                            |             |
| 7  | 土 | VLEAGEガロonzホームゲーム       | 信州スポーツプロモーション              |            |                         |                            |             |
| 8  | 日 | VLEAGEガロonzホームゲーム       | 信州スポーツプロモーション              |            | 須坂市ミニバスケットボール教室 閉<br>校式 | 須坂市バスケットボール協会              | 8:30~15:00  |
| 9  | 月 |                         |                            |            |                         |                            |             |
| 10 | 火 | 2年生バスケットボールクラスマッチ       | 常盤中学校                      | 7:30~16:00 |                         |                            |             |
| 11 | 水 |                         |                            |            |                         |                            |             |
| 12 | 木 |                         |                            |            |                         |                            |             |
| 13 | 金 | 3年生バスケットボールクラスマッチ       | 常盤中学校                      | 7:30~16:00 | ナイスシニアin須坂              | 須坂市ダンススポーツ協会               | 12:00~17:00 |
| 14 | 土 |                         |                            |            |                         |                            |             |
| 15 | 日 | 第48回須坂市長杯争奪バドミントン<br>大会 | 須坂市スポーツ協会<br>須坂市バドミントン協会   | 7:30~19:30 |                         |                            |             |
| 16 | 月 |                         |                            |            |                         |                            |             |
| 17 | 火 |                         |                            |            |                         |                            |             |

|    |   |                                    |                               |                           |                     |                |             |
|----|---|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------|----------------|-------------|
| 18 | 水 |                                    |                               |                           |                     |                |             |
| 19 | 木 |                                    |                               |                           |                     |                |             |
| 20 | 金 | バドミントンを楽しむ日<br>第41回あすなろ小学生バレーボール大会 | 須坂市バドミントン協会<br>長野県小学生バレーボール連盟 | 19:30～21:30<br>7:30～17:00 | 第41回あすなろ小学生バレーボール大会 | 長野県小学生バレーボール連盟 | 7:30～17:00  |
| 21 | 土 |                                    |                               |                           |                     |                |             |
| 22 | 日 |                                    |                               |                           |                     |                |             |
| 23 | 月 |                                    |                               |                           |                     |                |             |
| 24 | 火 |                                    |                               |                           |                     |                |             |
| 25 | 水 |                                    |                               |                           |                     |                |             |
| 26 | 木 |                                    |                               |                           |                     |                |             |
| 27 | 金 | 須坂卓翔会オープン卓球大会<br>【前日準備】            | 須坂卓翔会                         | 19:30～21:30               |                     |                |             |
| 28 | 土 | 須坂卓翔会オープン卓球大会                      | 須坂卓翔会                         | 7:30～21:30                | 須坂市サークル交流会          | 須坂市ダンススポーツ協会   | 12:00～17:00 |
| 29 | 日 | 須坂卓翔会オープン卓球大会                      | 須坂卓翔会                         | 7:30～19:30                |                     |                |             |
| 30 | 月 |                                    |                               |                           |                     |                |             |
| 31 | 火 |                                    |                               |                           |                     |                |             |