



2026年

おすすめのえほん 0～3歳

過去3年間の出版物を中心に
市立須坂図書館職員が選びました。

本を読むのはだれのため？ あかちゃんのため。そして、ママ&パパ、あなたのため。本のとびらは心のとびら。あなたが開くと、あかちゃんの心も開きます。ページの階段をたどって、あかちゃんとひとつになりましょう。

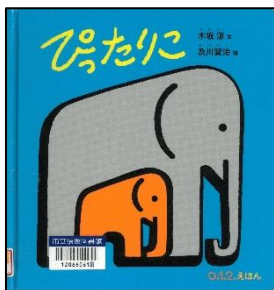
のりもの の一せて のせて

三浦太郎/作 講談社



「の一せて のせて」と、カラフルなくるまたちがやってきます。トラックには何台のれるかな？ 機関車には？ 飛行機には？ 色とことばと数、楽しみながらおぼえられるファーストブック。

あかちゃんえほんコーナー Eミワ

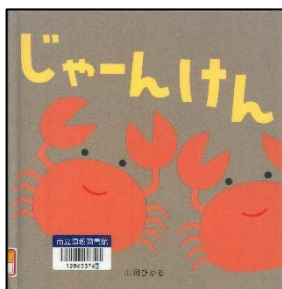


ぴったりに

木坂涼/作 及川賢治/絵 福音館書店

動物の子どもがやってきて、ほら、おかあさんに
ぴったりこ！ リズミカルなことばで、からだをくっ
つけます。親子で1冊の絵本をのぞけば、からだも
心もぴったりこ！ ふれあいが生まれる絵本。

あかちゃんえほんコーナー E オイ



じゃーんけん

山岡ひかる/作 アリス館

動物たちが、からだを使って、じゃんけんする
よ。うさぎさんは何を出すかな？ りすさんは？
じゃんけんにあわせてページをめくれば、はじめて
のパパ&ママでも楽しい読み聞かせに！

あかちゃんえほんコーナー E ヤマ



くだもの らららん

金内織江/作 童心社

思わず手をのばしてさわりたいくなる！ くだもの
が実るようすまで描かれた、植物画家ならではの
あかちゃん絵本。のばした手で、もぎ取ったり、皮
をむいたり、食べるしぐさもやってみましょう。

あかちゃんえほんコーナー E カネ

おひるねとんとん

石井聖岳/作 童心社

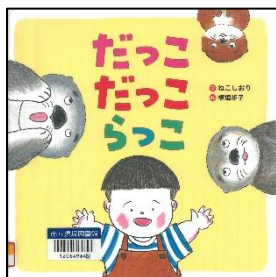


おひるねの時間。とんとんしてもらって、安心してねむる子どもたち。すると、窓のそとから「わたしもとんとんしてほしい」と声が……。おとなだって、やさしくとんとんしてほしいですね。

E イ

だっこ だっこ らっこ

ねこしおり/作 植垣歩子/絵 アリス館

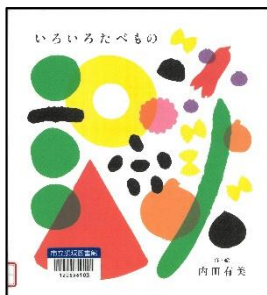


「だっこー！」ってさげんたら、やってきたのはだれだっけ？ お出かけ先で、だっこをせがまれ、困ったときに大活躍！ 絵本タイムのことばあそびが、口をついて出てくれるとうれしいですね。

あかちゃんえほんコーナー E ウエ

いろいろたべもの

内田由美/作・絵 偕成社



こんな小さな絵本のなかに、たくさんの色、たくさんのかたち、たくさんの食べものがあふれています。クイズのように当てっこしながら、あかちゃんのことばと知識を育てていきましょう。

E ウチ



ゆびのすうじ へーんしん

齋藤陽道/作 あわい/絵 アリス館

1と1。ひとさしゆびで、頭につのをつくったり。2と2をあわせて、じゅもんをとえたり。ゆびの数字で大変身！手話のある生活から生まれた楽しい手あそび絵本で、バリアフリーへの第一歩を。

りんごの棚 K378 7



まる みつけた、しかく みつけた、さんかく みつけた

大塚いちお/さく 福音館書店

「もの」には「かたち」があるんだよ！ 幼い子のすぐそばにかくれている「まる」「さんかく」「しかく」を集めた絵本。身近なものから広い世界へ、目を向けるきっかけを与えてくれるシリーズ。

あかちゃんえほんコーナー E 才



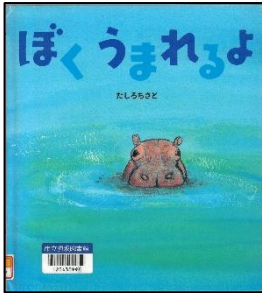
いちごはじめてのかずのえほん

- ① いちごでかぞえる 1から5まで
- ② いちごはいくつ？
- ③ いちごをたそう 1から5まで

赤木かん子/作 田村康二郎/監修 埼玉福祉会

いちごを手でかくしたり、お子さんの成長に応じて、あそびながら楽しめます。特別支援教育アドバイザー監修の、やさしい表現で書かれたLLブック。

りんごの棚 K410 7



ぼく うまれるよ

たしろちさと/作 アリス館

「きょうは ぼくが うまれるひ」おかあさんのおなかのなかにいる、あかちゃんカバ。「だいじょうぶかな」「おかあさんといっしょだから、だいじょうぶ！」命の鼓動を感じる絵本。

あかちゃんえほんコーナー E オイ

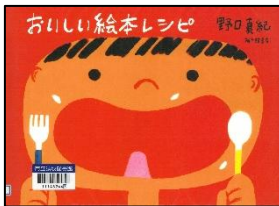


てんごく

新美南吉/詩 長野ヒデ子/絵 のら書店

「ごんぎつね」の作者・新美南吉が、母への思いをつづった詩。おかあさんの背中におんぶされる子どもの心がえがかれています。やさしい自分であるために、ときどき読んで思い出したい絵本。

E ナガ



おいしい絵本レシピ

野口真紀/著 福音館書店

大好きな絵本に出てくる、あこがれの食べもの。「おいしそうだけど、どうやってつくるのかな」と思っていたあの料理がレシピになりました！ 疲れたときには、読むだけで、おなかも心もいっぱい。

596 /

ブックスタートのえほん

須坂市では、3か月検診を受けたあかちゃんに、1冊さしあげています。



『ちっちゃなおさかなちゃん』
ヒド・ファン・ヘネヒテン/作
古藤ゆず/翻案 Gakken



『はらぺこあおむし』(ボードブック)
瀬川康男/絵 エリック・カール/作
偕成社

がたんごん
がたんごん



『がたんごんがたんごん』
安西水丸/作
福音館書店



『おでかけばいばい』
はせがわせつこ/文
やぎゆうげんいちろう/絵
福音館書店



『ぴよん』
まつおかたつひで/作
ポプラ社



『くだもの』
平山和子/作
福音館書店



『たまごのあかちゃん』
かんざわとしこ/文
やぎゆうげんいちろう/絵
福音館書店

市立須坂図書館では

* 0歳から「利用者カード」をおつくりします。

あかちゃんのお名前カードでえほんやCDが借りられます♪

* 毎週土曜日 午前10時30分から

1階 えほんコーナーにて

「おはなしの会」を行っています。

あかちゃんとおかあさんにぴったりの読み聞かせの時間です。

参加するとポイントがたまる「おはなしポイントカード」をさしあげています。

いっぱいになると「ぶっくるー」からお手紙がとどきますよ。



市立須坂図書館 TEL 026(245)0784

FAX 026(245)4313

休館日 毎週月曜日(祝日と重なる場合は直後の平日)

毎月最終金曜日、年末年始、蔵書点検期間

