

## 4月 市民体育館

## 4月 北部体育館

日	曜	大会名	団体名	使用時間	大会名	団体名	使用時間
1	月	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30			
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土				須坂市ミニバスケットボール教室 開校式	須坂市バスケットボール協会	8:30~15:00
		岩崎カップ争奪卓球選手権大会 ダブルス・年代別	須坂市スポーツ協会/ 須坂市卓球協会	7:30~21:30	第58回空手道須坂市長杯大会準備	須坂スポーツ協会/ 須坂市空手協会	15:00~21:30
7	日	岩崎カップ争奪卓球選手権大会 男女シングルス	須坂市スポーツ協会/ 須坂市卓球協会	7:30~19:30	第58回空手道須坂市長杯大会	須坂スポーツ協会/ 須坂市空手協会	7:30~19:00
8	月	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30			
9	火						
10	水						
11	木						
12	金				ナイスシニアin須坂	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
13	土				選手強化練習会	須坂市ダンススポーツ協会	8:30~12:00
14	日	原敏杯6人制総合大会	須坂市バレーボール協会	7:30~18:00	令和6年度須坂市バスケット協会審判TO講習会	須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00
15	月	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30			
16	火						

17	水						
18	木	アクティブ☆キッズ☆プログラム バドミントン教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00			
19	金	バドミントンを楽しむ日	須坂市バドミントン協会	19:30~21:30			
20	土	須坂竜の里オープン中学生大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市卓球協会	7:30~21:30			
21	日						
22	月	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30			
23	火						
24	水						
25	木	アクティブ☆キッズ☆プログラム バドミントン教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00			
26	金						
27	土	第44回北信中学校バスケットボール選手権	須坂市バスケットボール協会	7:30~21:30	第44回北信中学校バスケットボール選手権	須坂市バスケットボール協会	7:30~21:30
28	日	第44回北信中学校バスケットボール選手権	須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00	第44回北信中学校バスケットボール選手権	須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00
29	月	原敏杯中学生大会	須坂市バレーボール協会	7:30~18:00	原敏杯中学生大会	須坂市バレーボール協会	7:30~18:00
		ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30			
30	火						

## 5月 市民体育館

## 5月 北部体育館

日	曜	大会名	団体名	使用時間	大会名	団体名	使用時間
1	水						
2	木	アクティブ☆キッズ☆プログラム バドミントン教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00			
3	金	ミニバス交流会	須坂市バスケットボール協会	7:30~21:30	ミニバス交流会	須坂市バスケットボール協会	7:30~21:30
4	土	ミニバス交流会	須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00	ミニバス交流会	須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00
		中部日本6人制バレーボール大会準備	長野県バレーボール協会/ 須坂市バレーボール協会	18:00~21:30	中部日本6人制バレーボール大会準備	長野県バレーボール協会/ 須坂市バレーボール協会	18:00~21:30
5	日	中部日本6人制バレーボール大会	長野県バレーボール協会/ 須坂市バレーボール協会	7:30~18:00	中部日本6人制バレーボール大会	長野県バレーボール協会/ 須坂市バレーボール協会	7:30~18:00
6	月	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30	サークル交流会	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
7	火						
8	水						
9	木	アクティブ☆キッズ☆プログラム バドミントン教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00			
10	金				ナイスシニアin須坂	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
11	土	北信地区中学校体育大会 上高井予備 選考会 卓球	北信中体連 上高井中体連	7:30~19:00	長野県高等学校総合体育大会 バスケットボール競技北信大会	北信高体連バスケットボール専 門部	7:30~21:30
12	日	北信地区中学校卓球リーグ【春】 1日目	北信地区中学校卓球部顧問会	7:30~18:00	長野県高等学校総合体育大会 バスケットボール競技北信大会	北信高体連バスケットボール専 門部	7:30~19:00
13	月	審判講習会	須高親善ソフトバレーボール連 盟	19:30~21:30			
		ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30			
14	火	春の交流戦	須坂市ママさんバレーボール連 盟	19:00~21:30			
15	水						

16	木	アクティブ☆キッズ☆プログラム バドミントン教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00			
17	金	バドミントンを楽しむ日	須坂市バドミントン協会	19:30~21:30			
18	土	北信地区中学校卓球リーグ【春】 2日目	北信地区中学校卓球部顧問会	7:30~21:30	須坂市民交流会	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
19	日	北信地区中学校卓球リーグ【春】 3日目	北信地区中学校卓球部顧問会	7:30~18:00	春季運動適正テスト会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市スポーツ少年団	7:30~17:00
20	月	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30			
21	火	春の交流戦	須坂市ママさんバレーボール連盟	19:00~21:30			
		長野あけぼの幼稚園春の遠足	長野あけぼの幼稚園	9:30~13:00			
22	水	古牧あけぼの幼稚園春の遠足	古牧あけぼの幼稚園	9:30~13:00			
23	木	アクティブ☆キッズ☆プログラム バドミントン教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00	審判講習会	ソフトバレーボール連盟	19:30~21:30
24	金						
25	土				選手強化練習会	須坂市ダンススポーツ協会	8:30~11:50
26	日	桜花杯	ソフトバレーボール連盟 須高親善ソフトバレーボール連盟	7:30~17:00			
27	月	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30			
28	火						
29	水						
30	木	アクティブ☆キッズ☆プログラム バドミントン教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00			
31	金	春の交流戦	須坂市ママさんバレーボール連盟	19:00~21:30			

## 6月 市民体育館

## 6月 北部体育館

日	曜	大会名	団体名	使用時間	大会名	団体名	使用時間
1	土	長野チャレンジカップ【前期大会】	北信地区中学校卓球部顧問会	7:30~21:30	第5回ユリシリーズ		8:30~16:00
2	日	須坂市レディース大会(岩崎杯・鈴木杯)	須坂市卓球協会	7:30~19:30	原敏杯	ソフトバレーボール連盟	7:30~17:00
3	月	令和6年度 創造の家 【前期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
4	火						
5	水						
6	木	アクティブ☆キッズ☆プログラム バドミントン教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00			
7	金				須高子ども自転車大会	市民課	終日
8	土	北信地区中学校体育大会 上高井予選 卓球	北信中体連 上高井中体連	7:30~19:00	須高子ども自転車大会	市民課	終日
9	日						
10	月				ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
11	火						
12	水						
13	木						
14	金	春の交流戦	須坂市ママさんバレーボール連盟	19:00~21:30	ナイスシニアin須坂	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00

15	土	GO TOフワードマッチ 2024”春” [PART1]	北信地区中学校卓球部顧問会	7:30~21:30			
16	日	GO TOフワードマッチ 2024”春” [PART2]	北信地区中学校卓球部顧問会	7:30~18:00	須坂やまびこ卓球連盟トーナメント大会	須坂やまびこ卓球連盟	7:30~18:00
17	月	令和6年度 創造の家 【前期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
18	火	春の交流戦	須坂市ママさんバレーボール連盟	19:00~21:30			
19	水						
20	木						
21	金	バドミントンを楽しむ日	須坂市バドミントン協会	19:30~21:30			
22	土	第41回須坂市バスケットボール協会 長杯大会	須坂市バスケットボール協会	7:30~21:30	長野県U12チャレンジリーグ戦	長野県U12バスケットボール協会	7:30~21:30
23	日	第41回須坂市バスケットボール協会 長杯大会	須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00	長野県U12チャレンジリーグ戦	長野県U12バスケットボール協会	7:30~18:00
24	月				ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
25	火						
26	水						
27	木						
28	金	春の交流戦	須坂市ママさんバレーボール連盟	19:00~21:30			
29	土				選手強化練習会	須坂市ダンススポーツ協会	8:30~11:50
					選手育成講習会	須坂卓翔会	12:00~21:30
30	日	北信地区6.9人制大会	北信バレーボール連盟/ 須坂市バレーボール協会	7:30~18:00	選手育成講習会	須坂卓翔会	8:30~17:30

## 7月 市民体育館

## 7月 北部体育館

日	曜	大会名	団体名	使用時間	大会名	団体名	使用時間
1	月	令和6年度 創造の家 【前期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土	北信地区中学校卓球リーグ【夏】	北信地区中学校卓球部顧問会	7:30~18:00	サークル交流会	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
7	日	第6回須坂オープン混合ダブルス団体	須坂市卓球協会	7:30~19:30			
8	月				ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
9	火						
10	水						
11	木						
12	金				ナイスシニアin須坂	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
13	土						
14	日				モルテン杯長野県小学生ソフトバレー ボール大会北信地区大会	長野県小学生バレーボール連 盟 北信東支部	7:30~17:00
15	月				須坂市民交流会	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
					ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
16	火						

17	水				計量検定	市民課	
18	木	古城荘		13:00~18:00	計量検定	市民課	
19	金	古城荘		8:30~18:00			
		バドミントンを楽しむ日	須坂市バドミントン協会	19:30~21:30	計量検定	市民課	
20	土	古城荘		8:30~18:00			
21	日	第43回協会会長杯争奪バドミントン大会	須坂市バドミントン協会	7:30~19:00	古城荘		8:30~12:00 12:00~18:00
22	月	古城荘(半面)		8:30~18:00	古城荘		8:30~18:00
		令和6年度 創造の家 【前期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
23	火	古城荘(半面)		8:30~18:00	古城荘		8:30~18:00
24	水	古城荘(半面)		8:30~12:00	古城荘		8:30~12:00
25	木						
26	金						
27	土	古城荘		13:00~18:00 19:30~21:00	選手強化練習会	須坂市ダンススポーツ協会	8:30~11:50
28	日	第37回ろうきん生沼杯バレーボール大会	ママさんバレーボール連盟	7:30~17:00	須高大会	ソフトバレーボール連盟	7:30~17:00
29	月	古城荘		8:30~12:00			
		令和6年度 創造の家 【前期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
30	火						
31	水	古城荘		13:00~18:00 19:30~21:00			



## 8月 市民体育館

## 8月 北部体育館

日	曜	大会名	団体名	使用時間	大会名	団体名	使用時間
1	木	古城荘		8:30~12:00			
		剣道スポーツ教室	須坂剣道連盟	18:30~21:00			
2	金	剣道スポーツ教室	須坂剣道連盟	18:30~21:00			
3	土	中学生バスケットボール交流会 (旧堀内カップ)	須坂市バスケットボール協会	7:30~18:30	中学生バスケットボール交流会 (旧堀内カップ)	須坂市バスケットボール協会	7:30~18:30
		剣道スポーツ教室	須坂剣道連盟	18:30~21:00			
4	日	中学生バスケットボール交流会 (旧堀内カップ)	須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00	中学生バスケットボール交流会 (旧堀内カップ)	須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00
		剣道スポーツ教室	須坂剣道連盟	18:30~21:00			
5	月	剣道スポーツ教室	須坂剣道連盟	18:30~21:00	高水須坂地区高校バドミントン大会	須坂東高校バドミントン部	8:30~19:30
6	火	剣道スポーツ教室	須坂剣道連盟	18:30~21:00	高水須坂地区高校バドミントン大会	須坂東高校バドミントン部	8:30~18:30
7	水	剣道スポーツ教室	須坂剣道連盟	18:30~21:00			
8	木	古城荘		13:00~18:00	古城荘		19:30~21:30
		剣道スポーツ教室	須坂剣道連盟	18:30~21:00			
9	金	古城荘		8:30~18:00	古城荘		19:30~21:30
		剣道スポーツ教室	須坂剣道連盟	18:30~21:00	ナイスシニアin須坂	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
10	土	古城荘		8:30~18:00	古城荘		19:30~21:30
		剣道級位審査会	須坂剣道連盟	18:00~21:30			
11	日	古城荘		8:30~18:00 19:30~21:30			

12	月	古城荘		8:30~12:00	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	土						
18	日	第40回女性ソフトバレーボール大会	文化スポーツ課		長野県U12チャレンジリーグ戦	長野県U12バスケットボール協会	7:30~18:00
19	月	令和6年度 創造の家 【前期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
20	火						
21	水						
22	木						
23	金	子どもスポーツフェスティバル	子ども課	17:00~21:30	バドミントンを楽しむ日	須坂市バドミントン協会	19:30~21:30
24	土	第6回ユリシリーズ	ULYSSES	8:30~16:00	防災訓練	総務課	
25	日	2024長野県ソフトバレーボール秋季大会	長野県ソフトバレーボール連盟 ソフトバレーボール連盟	7:30~17:00	防災訓練	総務課	
26	月	令和6年度 創造の家 【前期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
27	火						
28	水						
29	木						

30	金						
31	土	19市体育大会(バレーボール競技)	医療保険課	終日	19市体育大会(バレーボール競技)	まちづくり課	終日

## 9月 市民体育館

## 9月 北部体育館

日	曜	大会名	団体名	使用時間	大会名	団体名	使用時間
1	日	市民(区対抗)バスケットボール大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市バスケットボール協会	7:30~17:00	全国高等学校総合体育大会 バスケットボール競技北信大会	長野市バスケットボール協会	7:30~19:00
2	月	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30			
3	火						
4	水	須坂やまびこ卓球連盟リーグ戦	須坂やまびこ卓球連盟	18:00~21:30			
5	木						
6	金				ナイスシニアin須坂	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
7	土	長野県ミニバスケットボール新人大会	長野県バスケットボール協会 須坂市バスケットボール協会	7:30~21:30	長野県ミニバスケットボール新人大会	長野県バスケットボール協会 須坂市バスケットボール協会	7:30~21:30
8	日	子どもスポーツフェスティバル	子ども課	終日	子どもスポーツフェスティバル	子ども課	終日
9	月	令和6年度 創造の家 【前期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
10	火						
11	水	須坂やまびこ卓球連盟リーグ戦	須坂やまびこ卓球連盟	18:00~21:30			
12	木						
13	金						
14	土	須坂卓翔会オープン	須坂卓翔会	7:30~21:30	第18回須高ジュニアバドミントン大会	須坂市バドミントン協会	7:30~19:30

15	日	須坂オープンベテランペアマッチ	須坂市卓球協会	7:30~19:30	ぶどう祭り	JA/農林課	
					第18回竜の里須坂ダンススポーツ大会準備	須坂市スポーツ協会/ 須坂市ダンススポーツ協会	16:00~
16	月	須坂卓翔会オープン	須坂卓翔会	7:30~19:30	第18回竜の里須坂ダンススポーツ大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市ダンススポーツ協会	7:30~20:00
		ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30			
17	火				アクティブ☆キッズ☆プログラム インドアソフトテニス教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00
18	水	須坂やまびこ卓球連盟リーグ戦	須坂やまびこ卓球連盟	18:00~21:30			
19	木						
20	金	バドミントンを楽しむ日	須坂市バドミントン協会	19:30~21:30			
21	土	Nagano Friendly Match 2024"秋"[PART1]	北信地区中学校卓球部顧問会	7:30~21:30	ぶどう祭り	JA/農林課	
22	日	Nagano Friendly Match 2024"秋"[PART2]	北信地区中学校卓球部顧問会	7:30~18:00	ぶどう祭り	JA/農林課	
23	月	長野県フレッシュミニバス大会	北信濃ミニバス連盟/ 須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00	ぶどう祭り	JA/農林課	
					ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
24	火				アクティブ☆キッズ☆プログラム インドアソフトテニス教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00
25	水	須坂やまびこ卓球連盟リーグ戦	須坂やまびこ卓球連盟	18:00~21:30			
26	木	審判講習会	ソフトバレーボール連盟	19:30~21:30			
		双葉幼稚園 運動会全体練習	双葉幼稚園	8:30~13:00			
27	金	常盤中学校体育祭(雨天時使用)	常盤中学校	10:00~17:00			
28	土	第56回須坂市長杯争奪卓球大会 中学 生以下	須坂市スポーツ協会/ 須坂市卓球協会	7:30~21:30	第55回須坂市長杯争奪バスケットボ ール大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市バスケットボール協会	7:30~21:30
29	日	第56回須坂市長杯争奪卓球大会 一 般・年代別	須坂市スポーツ協会/ 須坂市卓球協会	7:30~19:30	第56回須坂市長杯争奪バスケットボ ール大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00
30	月				ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30

## 10月 市民体育館

## 10月 北部体育館

日	曜	大会名	団体名	使用時間	大会名	団体名	使用時間
1	火				アクティブ☆キッズ☆プログラム インドアソフトテニス教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00
2	水	双葉幼稚園 運動会総練習	双葉幼稚園	8:30~13:00			
		須坂やまびこ卓球連盟リーグ戦	須坂やまびこ卓球連盟	18:00~21:30			
3	木						
4	金	双葉幼稚園 運動会前日準備	双葉幼稚園	13:00~16:00			
5	土	双葉幼稚園 運動会	双葉幼稚園	7:30~13:00	マリアこども園運動発表会	認定こども園マリアこども園	7:30~16:00
6	日	第30回 紅葉杯9人制女性ソフトバレーボール	ソフトバレーボール連盟 須高親善ソフトバレーボール連盟	7:30~17:00	長野県U12チャレンジリーグ戦	長野県U12バスケットボール協会	7:30~18:00
7	月	令和6年度 創造の家 【後期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
8	火				アクティブ☆キッズ☆プログラム インドアソフトテニス教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00
9	水	須坂やまびこ卓球連盟リーグ戦	須坂やまびこ卓球連盟	18:00~21:30			
10	木						
11	金				ナイスシニアin須坂	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
12	土	北信地区中学校体育大会 上高井予備 選考会 卓球	北信中体連 上高井中体連	7:30~19:00			
13	日	須坂市長杯争奪高校男女バレーボール大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市バレーボール協会	7:30~18:00	須坂市長杯争奪高校男女バレーボール大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市バレーボール協会	7:30~18:00

14	月	ミニバスケットボール 北信地区リーグ戦 順位決定戦	北信濃ミニバス連盟/ 須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00	ミニバスケットボール 北信地区リーグ戦 順位決定戦	北信濃ミニバス連盟/ 須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00
					ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
15	火				アクティブ☆キッズ☆プログラム インドアソフトテニス教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00
					令和6年度特定計量希定期検査	市民課	8:30~16:00
16	水				令和6年度特定計量希定期検査	市民課	8:30~16:00
17	木				令和6年度特定計量希定期検査	市民課	8:30~16:00
18	金	VLEAGUE 男子 須坂大会			バドミントンを楽しむ日	須坂市バドミントン協会	19:30~21:30
19	土	VLEAGUE 男子 須坂大会			選手強化練習会	須坂市ダンススポーツ協会	8:30~11:50
20	日	VLEAGUE 男子 須坂大会					
21	月	令和6年度 創造の家 【後期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
22	火				アクティブ☆キッズ☆プログラム インドアソフトテニス教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00
23	水						
24	木						
25	金						
26	土	ブックリサイクル市	須坂図書館	終日	北信地区中学校体育大会 上高井予選 卓球	北信中体連 上高井中体連	7:30~19:00
27	日	ブックリサイクル市	須坂図書館	終日	須坂チームカップ卓球大会(シニアの部)	須坂市スポーツ協会/ 須坂市卓球協会	7:30~17:30
28	月				ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
29	火				アクティブ☆キッズ☆プログラム インドアソフトテニス教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00
30	水				須坂やまびこ卓球連盟ラージボール リーグ戦	須坂やまびこ卓球連盟	18:00~21:30

31	木						
----	---	--	--	--	--	--	--



## 11月 市民体育館

## 11月 北部体育館

日	曜	大会名	団体名	使用時間	大会名	団体名	使用時間
1	金						
2	土	第57回須坂市剣道大会準備	須坂市スポーツ協会/ 須坂剣道連盟	18:00~21:30	選手強化練習会	須坂市ダンススポーツ協会	8:30~11:50
3	日	第57回須坂市剣道大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂剣道連盟	8:00~18:00	秋季運動適正テスト会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市スポーツ少年団	7:30~17:00
4	月	第24回須坂ダブルスバドミントン大会	須坂市バドミントン協会	7:30~19:30	サークル交流会	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
					ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
5	火				アクティブ☆キッズ☆プログラム インドアソフトテニス教室	須坂市スポーツ協会	18:30~21:00
6	水	DRAGONGATE須坂大会	ドラゴンゲート	14:00~21:30	須坂やまびこ卓球連盟ラージボール リーグ戦	須坂やまびこ卓球連盟	18:00~21:30
7	木						
8	金	VLEAGUE 男子 須坂大会			ナイスシニアin須坂	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
9	土	VLEAGUE 男子 須坂大会			ユリシ리즈	ULYSSES	8:30~16:00
10	日	VLEAGUE 男子 須坂大会			第7回須高ソフトバレーボールT交流大会	ソフトバレーボール連盟	7:30~17:00
11	月	令和6年度 創造の家 【後期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
12	火						
13	水				須坂やまびこ卓球連盟ラージボール リーグ戦	須坂やまびこ卓球連盟	18:00~21:30
14	木						
15	金	VLEAGUE 男子 須坂大会			バドミントンを楽しむ日	須坂市バドミントン協会	19:30~21:30
16	土	VLEAGUE 男子 須坂大会			市民交流会	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00

17	日	VLEAGUE 男子 須坂大会			第19回須坂市長杯争奪ママさんバレー ボール秋季大会	須坂市スポーツ協会/ ママさんバレーボール連盟	7:30~17:00
18	月				ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
19	火						
20	水				須坂やまびこ卓球連盟ラージボール リーグ戦	須坂やまびこ卓球連盟	18:00~21:30
21	木						
22	金	ワンバウンドふらば～るバレー大会 【前日準備】	文化スポーツ課	19:30~21:30			
23	土	ワンバウンドふらば～るバレー大会	文化スポーツ課	8:30~17:00	須坂チームカップ卓球大会(小・中学生 の部)	須坂市スポーツ協会/ 須坂市卓球協会	7:30~21:30
		長野県U12バスケットボール選手権大会	長野県バスケットボール協会 須坂市バスケットボール協会	17:00~21:30			
24	日	長野県U12バスケットボール選手権大会	長野県バスケットボール協会 須坂市バスケットボール協会	7:30~21:30	須坂チームカップ卓球大会(小・中学生 の部)	須坂市スポーツ協会/ 須坂市卓球協会	7:30~21:30
25	月	令和6年度 創造の家 【後期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
26	火						
27	水				須坂やまびこ卓球連盟ラージボール リーグ戦	須坂やまびこ卓球連盟	18:00~21:30
28	木						
29	金				国民スポーツ大会フェスティバル	文化スポーツ課	終日
30	土	東京卓球選手権・大阪国際招待選手権 長野県選考会	長野県卓球協会/ 須坂市卓球協会	7:30~21:30	国民スポーツ大会フェスティバル	文化スポーツ課	終日

12月 市民体育館

12月 北部体育館

日	曜	大会名	団体名	使用時間	大会名	団体名	使用時間
1	日	東京卓球選手権・大阪国際招待選手権 長野県選考会	長野県卓球協会/ 須坂市卓球協会	7:30~21:30	国民スポーツ大会フェスティバル	文化スポーツ課	終日
2	月	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30			
3	火						
4	水						
5	木						
6	金	VLEAGUE 男子 須坂大会					
7	土	VLEAGUE 男子 須坂大会					
8	日	VLEAGUE 男子 須坂大会					
9	月	令和6年度 創造の家 【後期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
10	火						
11	水						
12	木						
13	金	ナイスシニアin須坂	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00			
14	土	マイスター杯	DMS	7:30~18:30			

15	日	マイスター杯	DMS	7:30~18:30
16	月	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
17	火			
18	水			
19	木			
20	金	バドミントンを楽しむ日	須坂市バドミントン協会	19:30~21:30
21	土	須坂チームカップ卓球大会(一般の部)	須坂市スポーツ協会/ 須坂市卓球協会	7:30~21:30
22	日	須坂チームカップ卓球大会(一般の部)	須坂市スポーツ協会/ 須坂市卓球協会	7:30~21:30
23	月	令和6年度 創造の家 【後期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30
24	火	整備・点検 ワックスがけ	文化スポーツ課	終日
25	水			
26	木			
27	金			
28	土	マイスター杯	DMS	7:30~18:30
29	日	休館日		
30	月			
31	火			

1月 市民体育館

1月 北部体育館

日	曜	大会名	団体名	使用時間	大会名	団体名	使用時間
1	水	休館日					
2	木						
3	金						
4	土						
5	日	ゆるやかサッカーリーグ	須坂市サッカー協会	8:00~16:30			
6	月				ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
7	火						
8	水						
9	木						
10	金				ナイスシニアin須坂	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
11	土	黒岩杯	須坂市サッカー協会	8:00~16:30	第7回ユリシリーズ	ULYSSES	8:30~16:00
12	日	黒岩杯	須坂市サッカー協会	8:00~16:30	2025年須坂市卓球協会初打ち会	須坂市卓球協会	8:30~15:00
13	月	第25回新春高校生バドミントン大会	須坂市バドミントン協会	7:30~19:30	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
14	火						
15	水						
16	木						

17	金	VLEAGUE 男子 須坂大会			バドミントンを楽しむ日	須坂市バドミントン協会	19:30~21:30
18	土	VLEAGUE 男子 須坂大会			ドラゴンカップU-13,U-14	須坂市サッカー協会	7:30~21:30
19	日	VLEAGUE 男子 須坂大会			第1回須坂中学生インドアソフトテニス大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市ソフトテニス協会	7:30~18:00
20	月	令和6年度 創造の家 【後期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
21	火						
22	水						
23	木						
24	金						
25	土	第5回竜の里飯塚勝杯争奪 中学生バスケットボール選手権大会	須坂市バスケットボール協会	7:30~21:30	第5回竜の里飯塚勝杯争奪 中学生バスケットボール選手権大会	須坂市バスケットボール協会	7:30~21:30
26	日	第5回竜の里飯塚勝杯争奪 中学生バスケットボール選手権大会	須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00	第5回竜の里飯塚勝杯争奪 中学生バスケットボール選手権大会	須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00
27	月	令和6年度 創造の家 【後期】フットサル教室	須坂市スポーツ協会	19:30~21:30			
28	火						
29	水						
30	木						
31	金	VLEAGUE 男子 須坂大会					

## 2月

## 2月 北部体育館

日	曜	大会名	団体名	使用時間	大会名	団体名	使用時間
1	土	VLEAGUE 男子 須坂大会			長野県社会人バスケットボール連盟オープン戦	長野県バスケットボール協会 須坂市バスケットボール協会	7:30~17:00
2	日	VLEAGUE 男子 須坂大会			第54回須坂インドアソフトテニス大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市ソフトテニス協会	7:30~18:00
3	月				ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
4	火						
5	水						
6	木						
7	金				ナイスシニアin須坂	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
8	土	須坂市長杯争奪中学生バレーボール大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市バレーボール協会	7:30~18:00	須坂市長杯争奪中学生バレーボール大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市バレーボール協会	7:30~18:00
		ドラゴンカップU-11	須坂市サッカー協会	8:00~16:30			
9	日	ドラゴンカップU-12	須坂市サッカー協会	8:00~16:30	第14回須坂市オープンラージボール卓球大会	須坂市卓球協会	7:30~19:30
10	月				ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
11	火	フットサル交流大会	須坂市スポーツ少年団	7:30~17:00	北信濃ミニバスケットボール技術講習会	北信濃ミニバスケットボール連盟	7:30~18:00
12	水						
13	木						
14	金	VLEAGUE 男子 須坂大会					
15	土	VLEAGUE 男子 須坂大会			第55回町別卓球大会	文化スポーツ課	終日
16	日	VLEAGUE 男子 須坂大会			第56回町別卓球大会	文化スポーツ課	終日

17	月				ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
18	火						
19	水						
20	木						
21	金	バドミントンを楽しむ日	須坂市バドミントン協会	19:30~21:30			
22	土	北信地区中学校卓球リーグ【冬】 1日目	北信地区中学校卓球部顧問会	7:30~21:30	バレーボール交流大会	須坂市スポーツ少年団	7:30~18:00
23	日	北信地区中学校卓球リーグ【冬】 2日目	北信地区中学校卓球部顧問会	7:30~18:00	フットサル交流大会	須坂市スポーツ少年団	7:30~17:00
24	月	フットサル交流大会	須坂市スポーツ少年団	7:30~17:00	須坂市民交流会	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
					ゆるやかサッカーリーグ(半面)	須坂市サッカー協会	19:30~21:30
25	火						
26	水						
27	木						
28	金						



3月 市民体育館

3月 北部体育館

日	曜	大会名	団体名	使用時間	大会名	団体名	使用時間
1	土	公民館研究集会(ポッチャ)	生涯学習推進課	終日			
2	日	北信濃ミニバス選手権大会	北信濃ミニバス連盟 須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00	北信濃ミニバス選手権大会	北信濃ミニバス連盟 須坂市バスケットボール協会	7:30~18:00
3	月						
4	火						
5	水						
6	木						
7	金						
8	土						
9	日	第9回ユリシリーズ	ULYSSES	8:30~16:00	須坂市ミニバスケットボール教室 閉校式	須坂市バスケットボール協会	8:30~15:00
10	月						
11	火	バスケットボールクラスマッチ	常盤中学校	7:30~16:00			
12	水						
13	木	バスケットボールクラスマッチ	常盤中学校	7:30~14:00			
14	金				ナイスシニアin須坂	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
15	土						
16	日	第47回須坂市長杯争奪バドミントン大会	須坂市スポーツ協会/ 須坂市バドミントン協会	7:30~19:30			
17	月						

18	火						
19	水						
20	木	第40回あすなろ小学生バレーボール大会	長野県小学生バレーボール連盟 北信東支部	7:30~17:00	第40回あすなろ小学生バレーボール大会	長野県小学生バレーボール連盟 北信東支部	7:30~17:00
21	金	バドミントンを楽しむ日	須坂市バドミントン協会	19:30~21:30			
22	土	須坂卓翔会オープン	須坂卓翔会	7:30~21:30			
23	日	須坂卓翔会オープン	須坂卓翔会	7:30~19:30			
24	月						
25	火						
26	水						
27	木						
28	金						
29	土	信州フレンドリーカップバレーボール大会			サークル交流会	須坂市ダンススポーツ協会	12:00~17:00
30	日	信州フレンドリーカップバレーボール大会					
31	月						