

7月

市民体育館

北部体育館

体育センター

日滝卓球場

日	曜	大会名	使用時間	大会名	使用時間	大会名	使用時間	大会名	使用時間
1	火	春の交流戦	19:00~21:30						
2	水								
3	木								
4	金			ナイスシニアin須坂	12:00~17:00				
5	土			北信地区中子校卓球リーグ【夏季】	7:30~21:30	アクティブ☆キッズ☆プログラムバスケットボール教室	9:30~12:30		
6	日	第7回須坂オープン混合ダブルス団体卓球大会	7:30~19:30	北信地区中子校卓球リーグ【夏季】	7:30~18:00				
7	月								
8	火	春の交流戦	19:00~21:30						
9	水								
10	木								
11	金								
12	土	7時半長野県バスケットボール協会審判講習会		選手育成強化練習会 須坂市民交流会	8:30~17:00	アクティブ☆キッズ☆プログラムバスケットボール教室	9:30~12:30		
13	日	2025年度県U12チャレンジリーグ	7:30~18:00	ゆるやかサッカーリーグ	9:00~12:00				
				2025年度県U12チャレンジリーグ	7:30~18:00				
14	月	創造の家フットサル教室【前期】	19:30~21:30						
15	火								
16	水								
17	木								
18	金	バドミントンを楽しむ日	19:30~21:30						
19	土	古城荘(卓球)	13:00~	第36回須高ソフトバレーボール大会	7:30~17:00				13:00~
20	日	古城荘(卓球)		モルテン杯長野県小学生ソフトバレーボール大会 北信地区大会	7:30~17:00	古城荘(バスケ部)	13:00~17:00		
				古城荘(バスケ部)	19:30~21:30				
21	月	古城荘(卓球)		古城荘(バスケ部・卓球部)					
22	火	古城荘(卓球)		古城荘(バスケ部・卓球部)					~12:00
23	水	古城荘(バスケ部)	13:00~	古城荘(バドミントン部)/卓球部・バスケ部	8:30~12:00 18:00~				
24	木	古城荘(バスケ部)		古城荘(バドミントン部)					
25	金	古城荘(バスケ部)		古城荘(バドミントン部)					
26	土			古城荘(バドミントン部)	8:30~12:00				
				須坂市サークル交流会	12:00~17:00				
27	日			第38回ろうきん生沼杯バレーボール大会	7:30~17:00				
28	月	創造の家フットサル教室【前期】	19:30~21:30						
29	火								
30	水	福寿荘(新体操)	8:30~17:30						
31	木	福寿荘(新体操)	8:30~17:30						

市民体育館

北部体育館

体育センター

日滝卓球場

8月

日	曜	大会名	使用時間	大会名	使用時間	大会名	使用時間	大会名	使用時間
1	金	剣道スポーツ教室	18:30~21:00						
		福寿荘(新体操)	8:30~17:30						
2	土	中学校バスケットボール交流会(旧堀内カップ)	7:30~18:30	中学校バスケットボール交流会(旧堀内カップ)	7:30~21:30	古城荘(バスケ部)	13:00~17:00 19:30~21:30		
		剣道スポーツ教室	18:30~21:00						
		福寿荘(新体操)	8:30~17:30						
3	日	中学校バスケットボール交流会(旧堀内カップ)	7:30~18:00	中学校バスケットボール交流会(旧堀内カップ)	7:30~18:00	古城荘(バスケ部)	8:30~17:30		
		剣道スポーツ教室	18:30~21:00						
		福寿荘(新体操)	8:30~17:30	古城荘(バスケ部)	19:30~21:30				
4	月	福寿荘(新体操)	8:30~17:30	古城荘(バスケ部)	終日				
		剣道スポーツ教室	18:30~21:00						
5	火	剣道スポーツ教室	18:30~21:00	古城荘(バスケ部)/(バドミントン部)	8:30~12:00 13:00~21:30				
6	水	剣道スポーツ教室	18:30~21:00	古城荘(バドミントン部)					
7	木	剣道スポーツ教室	18:30~21:00	古城荘(バドミントン部)					
8	金	教職員消化器健診 B面	~10:30						
		古城荘(バドミントン部)A面	8:30~21:30	ナイスシニアin須坂	12:00~17:00				
		剣道スポーツ教室	18:30~21:00						
9	土	古城荘(バドミントン部)/(バスケ部)	8:30~12:00 13:00~17:30	選手育成講習会	7:30~21:30	古城荘(バスケ部)	19:30~21:30		
		剣道スポーツ教室	18:30~21:00						
10	日	古城荘(バスケ部)		選手育成講習会	7:30~19:30				
11	月	2025年度県U12チャレンジリーグ	7:30~18:00	2025年度県U12-チャレンジリーグ	7:30~18:00	古城荘(バスケ部)	8:30~17:30		
		古城荘(バスケ部)	19:30~21:30						
12	火	古城荘(バスケ部)							
13	水	古城荘(バスケ部)	8:30~12:00						
14	木								
15	金								
16	土	第41回須崎市女性ソフトバレーボール大会							
17	日	第41回須崎市女性ソフトバレーボール大会							

## 市民体育館

## 北部体育館

## 体育センター

## 日滝卓球場

18	月	創造の家フットサル教室【前期】	19:30~21:30					
19	火							
20	水							
21	木							
22	金	バドミントンを楽しむ日	19:30~21:30	総合防災訓練				
23	土			総合防災訓練				
24	日			総合防災訓練	~13:00			
25	月	創造の家フットサル教室【前期】	19:30~21:30					
26	火							
27	水							
28	木							
29	金							
30	土	第3回 県U-12新人大会	7:30~18:00					
31	日	第3回 県U-12新人大会	7:30~17:00	ユリシリーズ	8:30~16:00			

9月

市民体育館

北部体育館

体育センター

日滝卓球場

日	曜	大会名	使用時間	大会名	使用時間	大会名	使用時間	大会名	使用時間
1	月	創造の家フットサル教室【前期】	19:30~21:30						
2	火								
3	水	リーグ戦大会	18:00~21:30						
4	木								
5	金								
6	土	GO TOフワードマッチ2025"秋"	7:30~18:00	須坂卓翔会オープン卓球大会	7:30~21:30	アクティブ☆キッズ☆プログラム⑧レーボール教室	14:30~17:00		
7	日	第54回市民(区対抗)バスケット	7:30~17:00						
8	月								
9	火			アクティブ☆キッズ☆プログラム⑨ドアソフトテニス教室	18:30~20:30				
10	水	リーグ戦大会	18:00~21:30						
11	木								
12	金			ナイスシニアin須坂	12:00~17:00				
13	土	NaganoFriendlyMatch2025秋	7:30~21:30			アクティブ☆キッズ☆プログラム⑩レーボール教室	14:30~17:00		
14	日	NaganoFriendlyMatch2025秋	7:30~21:30	創立25周年記念第19回竜の里ダンススポーツ大会【前日準備】					
15	月	NaganoFriendlyMatch2025秋	7:30~18:00	創立25周年記念第19回竜の里ダンススポーツ大会					
16	火			アクティブ☆キッズ☆プログラム⑪ドアソフトテニス教室	18:30~20:30				
17	水	リーグ戦大会	18:00~21:30						
18	木								
19	金	バドミントンを楽しむ日	19:30~21:30						
20	土	北信地区中学校新人体育大会上高井予備選考会	7:30~19:00	第8回須高ソフトバレーボールT交流	7:30~17:00	アクティブ☆キッズ☆プログラム⑫レーボール教室	14:30~17:00		
21	日	春高北信予選大会	7:30~18:00	春高北信予選大会	7:30~18:00				
22	月								
23	火	長野県フレッシュミニバスケットボール大会	7:30~18:00	須坂オープンベテランペアマッチ	7:30~19:30				
24	水	リーグ戦大会	18:00~21:30						
25	木	審判講習会	19:30~21:30						
		運動会全体練習	8:30~13:00						
26	金	常盤祭 体育祭	7:30~16:30						
27	土	第56回須坂市長杯争奪バスケットボール大会	7:30~21:30	選手育成強化練習会 須坂市サークル交流会	8:30~17:00	須坂市スポーツ協会	14:30~17:00		
28	日	第56回須坂市長杯争奪バスケットボール大会	7:30~17:00	須坂卓翔会オープン卓球大会	7:30~21:30				
29	月					ランニングフェス準備・片付け			
30	火			アクティブ☆キッズ☆プログラム⑬ドアソフトテニス教室	18:30~20:30	ランニングフェス準備・片付け			