7月	四日年四日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日		76即件月码		体育にクク	
日曜	八五日	使用時間	大 会 名	使用時間	大 会 名	使用時間
1 月						
2 火						
3 水						
4 木						
5 金						
6 ±	長野チャレンジカップ【前期大会】	7:30~18:00	須坂ダンスサークル交流会	12:00~17:00	アクティフ゛☆キッス゛☆プ ロク゛ラム	9:30~12:30
7 日	須坂オープンダブルス混合団体	7:30~19:30				
8 月	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	19:30~21:30				
9 火						
10 水						
11 木						
12 金			ナイスシニアin須坂ダンス交流会	12:00~17:00		
13 土					アクティブ˙☆キッズ☆プ□グラム	9:30~12:30
13 1					信州須坂トランポリンクラブ	16:00~21:00
14 日	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	19:30~21:30	モルテン杯長野県小学生ソフトバレーボール大会	7:30~17:00		
15 月			須坂市民ダンススポーツ交流会	12:00~17:00		
16 火						
17 水						
18 木						
19 金						
20 ±					信州須坂トランポリンクラブ	16:00~21:00
21 日	第43回協会長杯争奪バドミントン大会	7:30~19:30				
22 月						
23 火						
24 水						
25 木						
26 金						
27 ±			選手強化練習会	8:30~12:00	信州須坂トランポリンクラブ	16:00~21:00
28 日	第37回ろうきん生沼杯バレーボール大会	7:30~19:30	第35回須高ソフトバレーボール大会	7:30~17:00		
29 月						
30 火						
31 水						

8月

8F. 日	曜	大 会 名	使用時間	大 会 名	使用時間	大 会 名	使用時間
1		<u> </u>	18:30~21:00	<u>Λ Ξ Δ</u>		<u>Λ Ξ Δ</u>	19:30~21:30
2		消化器検診	8:30~10:30				19:30 -21:30
		中字生バスケットホール交流会(旧堀内カッ	8:30~18:00	中字生バスケットホール交流会(旧堀内カッ	8:30~18:00	信州須坂トランポリンクラブ	16:00~21:00
3	±	プ) 剣道スポーツ教室	18:30~21:00	7)			
	_	中字生バスケットホール交流会(旧堀内カップ)	8:30~18:00	中字生バスケットホール交流会(旧堀内カップ)	8:30~18:00	須坂市スポーツ協会/カラダづくり	8:30~16:00
4	日	剣道スポーツ教室	18:30~21:00				
5	月	剣道スポーツ教室	18:30~21:00	第15回高水地区バドミントン大会	8:30~19:30		
6	火	剣道スポーツ教室	18:30~21:00	第15回高水地区バドミントン大会	8:30~18:30		
7	水	剣道スポーツ教室	18:30~21:00				
8	木	剣道スポーツ教室	18:30~21:00				
9	金	剣道スポーツ教室	18:30~21:00	ナイスシニアin須坂ダンス交流会	12:00~17:00	創造の家	19:30~21:30
10	±	剣道スポーツ教室	18:00~21:30				
11	日						
12	月						
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	±					信州須坂トランポリンクラブ	16:00~21:00
18	日	第40回女性ソフトバレーボール大会	8:30~17:00	U12バスケットボールリーグ戦	7:30~18:00		
19	月						
20							
21							
22							
23		子どもスポーツフェスティバル準備	18:00~21:00	バドミントンを楽しむ日	19:30~21:30	創造の家	19:30~21:30
24		ユリシリーズ	8:30~16:00			信州須坂トランポリンクラブ	16:00~21:00
25		長野県ソフトバレーボール秋季大会	7:30~17:00			第64回弓道須坂大会高校生の部	8:30~18:00
26							
27							
28							
29 30	木金	令和6年度長野県市役所職員バレーボール	19:30~21:30	令和6年度長野県市役所職員バレーボール	19:30~21:30		
31		大会 令和6年度長野県市役所職員バレーボール	7:30~20:00	大会 令和6年度長野県市役所職員バレーボール	7:30~20:00		
٠,	ı —	大会	. 30 20.00	大会	155 20.00		

1 日 原 第53国市民(郊対介)バスケットボール大会 7:30~17:00 19:30~21:30 (19:30~21:30)<	9 F]	TP DOTT FIRE		אברי ידי אוטורי		1113 = 2		
2 月 ゆるやかサッカーリーグ(半面) 19:30~21:30 (18:00~21:30) (18:00~21:30) (18:00~21:30) (18:00~21:30) (18:00~17:00) (18:00~17:00) (18:00~17:00) (18:00~17:00) (18:00~17:00) (18:00~17:00) (18:00~21:00) (1		_	大会名	使用時間	大会名	使用時間	大 会 名	使用時間	
3									
4 水 やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 12:00~17:00 5 木 ナイスシニアin源版がンス交流会 12:00~17:00 7 土 長野県U12パスケットボール新人大会 8:30~21:00 長野県U12パスケットボール新人大会 8:30~21:30 8 日 子どもスポーツフェスティバル 7:30~17:00 デジ・セスポーツフェスティバル 7:30~17:00 10 次 第18 第18:00~21:30 第18:00~21:30 11 木 やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 第18回済高ジュニアバドミントン大会 7:30~19:30 アバイ 全村が 会別 14 土 無坂卓翔会オープン卓球大会 7:30~19:30 第18回済高ジュニアバドミントン大会 7:30~19:30 アバイ 全村が 会別 15 日 悪坂中翔会オープン卓球大会 7:30~19:30 第18回済高ジュニアバドミントン大会 7:30~20:00 第16:00~21:00 17 メ 本まびに卓球リーグ戦 18:00~21:30 第18回産の里グンススポーツ大会 7:30~20:00 第16:00~21:00 18 水 やまびに卓球リーグ戦 18:00~21:30 ぶどう祭り 8:30~16:00 第2:30~16:00 21 土 Nagano Friendly Match2024教 7:30~21:30 ぶどう祭り 7:30~16:00 第2:30~15:00 24 米 マまがに卓球リーグ戦 18:00~21:30 第2:30~17:00 第2:30~15:00	2	月	ゆるやかサッカーリーグ(半面)	19:30~21:30					
5 木 6 金 ナイスシニアin須坂ダンス交流会 12:00~17:00 アラブ ☆ オバ (会)	3	火							
12:00~17:00 12:00~17:00	4	水	やまびこ卓球リーグ戦	18:00~21:30					
7	5	木							
7 士 長野県U12/(スケットボール新人大会 8:30~21:30 最野県U12/(スケットボール新人大会 8:30~21:30 8 日 子どもスポーツフェスティバル 7:30~17:00 7:30~17:00 9 月 日 7:30~17:00 7:30~17:00 10 火 8 8:30~21:30 11 * やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 8 14 士 添坂卓翔会オープン卓球大会 7:30~21:00 第18回流高ジュニアバドミントン大会 7:30~19:30 15 日 漁坂ヶブンバテランパアマッチ卓球大会 7:30~19:30 第18回衛の里ダンススポーツ大会 7:30~20:00 17 大 ** ** 18 * やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 ** 19 本 ** ** 20 全 ** Nagano Friendly Match2024秋 7:30~21:30 21 土 Nagano Friendly Match2024秋 7:30~21:30 ぶどう祭り 7:30~16:00 22 日 Nagano Friendly Match2024秋 7:30~18:00 ぶどう祭り 7:30~16:00 23 月 長野県フレッシュミニバス選手権 7:30~18:00 ぶどう祭り 7:30~15:00 24 火 ** ** ** ** 25 * やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 ** ** 26 * マ家森村福岡連覧会会体練習 8:30~13:00 ** 27 全 第数中学校体育祭 10:00~17:00 ** ** 28 世界中	6	金			ナイスシニアin須坂ダンス交流会	12:00~17:00			
日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	7	+	 	0.2021.00		0.30 - 31.30	アクティフ゛☆キッス゛	8:00~10:30	
9 月 月 10 火 11 * やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 12 米 13 全 第版卓翔会オープン卓球大会 7:30~21:00 第18回須高ジュニアバドミントン大会 7:30~19:30 795/7 女+7次 8:00~10:30 15 日 須坂卓翔会オープン卓球大会 7:30~19:30 ボンラ祭り 16 月 須坂卓翔会オープン卓球大会 7:30~19:30 第18回竜の里ダンススボーツ大会 7:30~20:00 17 火 18 やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 ボンラ祭り 7:30~20:00 21 上 Nagano Friendly Match2024秋 7:30~18:00 ボンラ祭り 7:30~16:00 22 日 Nagano Friendly Match2024秋 7:30~18:00 ボンラ祭り 7:30~15:00 24 火 25 本 やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 ボンラ祭り 7:30~15:00 26 本 双菜幼稚園運動会全体練習 8:30~13:00 第5回須坂市長杯・「スケットボール大会 7:30~21:30 高港のマン1:30 第5回須坂市長杯・「スケットボール大会 7:30~21:30 高港のマン1:30 第5回のマン1:30 第3の~1:30 第3の~1:30 第3の~1:30 第3の~1:30 <td r<="" td=""><td>_ ′</td><td> _</td><td> 技野宗012ハスソットホール和人大芸</td><td>8.30.921.00</td><td>長野県012バスケットボール新人人会</td><td>8.30 21.30</td><td>信州須坂トランポリンクラブ</td><td>16:00~21:00</td></td>	<td>_ ′</td> <td> _</td> <td> 技野宗012ハスソットホール和人大芸</td> <td>8.30.921.00</td> <td>長野県012バスケットボール新人人会</td> <td>8.30 21.30</td> <td>信州須坂トランポリンクラブ</td> <td>16:00~21:00</td>	_ ′	_	技野宗012ハスソットホール和人大芸	8.30.921.00	長野県012バスケットボール新人人会	8.30 21.30	信州須坂トランポリンクラブ	16:00~21:00
10 次	8	П	子どもスポーツフェスティバル	7:30~17:00	子どもスポーツフェスティバル	7:30~17:00			
11 水 やまびこ卓球リーグ戦	9	月							
12 大	10	火							
13 金 割造の家 19:30~21:30 19:30 21:30	11	水	やまびこ卓球リーグ戦	18:00~21:30					
14	12	木							
1	13	金					創造の家	19:30~21:30	
信州須坂トランポリンクラブ 16:00~21:00 16:00~21:0	1.4	۲	경도 수 했습니다. 그 이 그 나라 수 있는 그 이 그 이 그 이 그 이 그 이 그 이 그 이 그 이 그 이 그	7:20. 21:00	第10回答言ニーフバドフェルニナム	7:20, 10:20	アクティブ゛☆キッス゛	8:00~10:30	
16 月 須坂卓翔会オープン卓球大会 7:30~19:30 第18回竜の里ダンススポーツ大会 7:30~20:00 17 火	14	_	- 須収早州云ク一ノノ早球人云	7.30~21.00		7.30~19.30	信州須坂トランポリンクラブ	16:00~21:00	
17 火 18 水 やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 18:00~21:30 18:00~21:30 19 木 20 金 21 土 Nagano Friendly Match2024秋 7:30~21:30 ぶどう祭り 3:30~16:00 22 日 Nagano Friendly Match2024秋 7:30~18:00 ぶどう祭り 7:30~16:00 7:30~15:00 23 月 長野県フレッシュミニバス選手権 7:30~18:00 ぶどう祭り 7:30~15:00 24 火 25 水 やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 26 木 双葉幼稚園運動会全体練習 8:30~13:00 27 金 常盤中学校体育祭 10:00~17:00 創造の家 19:30~21:30 28 土 第56回須坂市長杯今奪卓球大会 7:30~21:30 第55回須坂市長杯パスケットボール大会 7:30~21:30 信州須坂トランボリンクラブ 16:00~21:00	15	日	須坂オープンベテランペアマッチ卓球大会	7:30~19:30	ぶどう祭り				
18 * * やまびこ卓球リーグ戦	16	月	須坂卓翔会オープン卓球大会	7:30~19:30	第18回竜の里ダンススポーツ大会	7:30~20:00			
19 本 20 金 20 金 21 ± Nagano Friendly Match2024秋 7:30~21:30 ぶどう祭り 8:30~16:00 22 日 Nagano Friendly Match2024秋 7:30~18:00 ぶどう祭り 7:30~16:00 23 月 長野県フレッシュミニバス選手権 7:30~18:00 ぶどう祭り 7:30~15:00 24 火 25 水 やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 26 本 双葉幼稚園運動会全体練習 8:30~13:00 27 金 常盤中学校体育祭 10:00~17:00 割造の家 19:30~21:30 19:30~21:30 16:00~21:00	17	火							
20 金 第30~16:00 21 ± Nagano Friendly Match2024秋 7:30~21:30 ぶどう祭り 7:30~16:00 7:30~16:00 23 月 長野県フレッシュミニバス選手権 7:30~18:00 ぶどう祭り 24 火 7:30~15:00 25 水 やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 26 木 双葉幼稚園運動会全体練習 8:30~13:00 27 金 常盤中学校体育祭 10:00~17:00 28 土 第56回須坂市長杯争奪卓球大会 7:30~21:30 第55回須坂市長杯パスケットボール大会 7:30~21:30 信州須坂トランポリンクラブ 16:00~21:00	18	水	やまびこ卓球リーグ戦	18:00~21:30					
21 ± Nagano Friendly Match2024秋 7:30~21:30 ぶどう祭り 8:30~16:00 22 日 Nagano Friendly Match2024秋 7:30~18:00 ぶどう祭り 7:30~16:00 23 月 長野県フレッシュミニバス選手権 7:30~18:00 ぶどう祭り 7:30~15:00 24 火 セ 18:00~21:30 25 水 やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 セ 26 木 双葉幼稚園運動会全体練習 8:30~13:00 カンマン・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール	19	木							
22 日 Nagano Friendly Match2024秋 7:30~18:00 ぶどう祭り 7:30~16:00 23 月 長野県フレッシュミニバス選手権 7:30~18:00 ぶどう祭り 7:30~15:00 24 火 25 水 やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30 26 木 双葉幼稚園運動会全体練習 8:30~13:00 27 金 常盤中学校体育祭 10:00~17:00 創造の家 19:30~21:3 28 土 第56回須坂市長杯争奪卓球大会 7:30~21:30 第55回須坂市長杯バスケットボール大会 7:30~21:30 信州須坂トランポリンクラブ 16:00~21:00	20	金							
23 月 長野県フレッシュミニバス選手権 7:30~18:00 ぶどう祭り 7:30~15:00	21	±	Nagano Friendly Match2024秋	7:30~21:30	ぶどう祭り	8:30~16:00			
24 火	22	日	Nagano Friendly Match2024秋	7:30~18:00	ぶどう祭り	7:30~16:00			
25 水 やまびこ卓球リーグ戦 18:00~21:30	23	月	長野県フレッシュミニバス選手権	7:30~18:00	ぶどう祭り	7:30~15:00			
26 木 双葉幼稚園運動会全体練習 8:30~13:00 10:00~17:00 創造の家 19:30~21:3 28 土 第56回須坂市長杯争奪卓球大会 7:30~21:30 第55回須坂市長杯パスケットボール大会 7:30~21:30 信州須坂トランポリンクラブ 16:00~21:00	24	火							
27 金 常盤中学校体育祭 10:00~17:00 創造の家 19:30~21:3 28 土 第56回須坂市長杯争奪卓球大会 7:30~21:30 第55回須坂市長杯パスケットボール大会 7:30~21:30 信州須坂トランポリンクラブ 16:00~21:00	25	水	やまびこ卓球リーグ戦	18:00~21:30					
28 ± 第56回須坂市長杯争奪卓球大会 7:30~21:30 第55回須坂市長杯パスケットボール大会 7:30~21:30 信州須坂トランポリンクラブ 16:00~21:00	26	木	双葉幼稚園運動会全体練習	8:30~13:00					
	27	金	常盤中学校体育祭	10:00~17:00			創造の家	19:30~21:30	
29 日 第56回須坂市長杯争奪卓球大会 7:30~19:30 第55回須坂市長杯パスケットボール大会 7:30~18:00	28	±	第56回須坂市長杯争奪卓球大会	7:30~21:30	第55回須坂市長杯バスケットボール大会	7:30~21:30	信州須坂トランポリンクラブ	16:00~21:00	
	29	日	第56回須坂市長杯争奪卓球大会	7:30~19:30	第55回須坂市長杯バスケットボール大会	7:30~18:00			
30 月 マラソン大会準備 終日	30	月					マラソン大会準備	終日	