

市では馴染みのないトランポリン。

「跳べば、跳ぶほど、楽しい・おもしろい」

を体験しよう！！

参加費
無料

トランポリン体験会

参加者募集

～ 親子で跳んでみよう

跳んでみるとわかる不思議な感覚を体験しよう ～

☆体験会☆

と き (かいさいび・じかん)

■2023年1月29日(日)

- ①午前11時45分から午後1時まで
- ②午後1時30分から午後2時45分まで

■2023年2月5日(日)

- ③午前11時45分から午後1時まで
- ④午後1時30分から午後2時45分まで

■2023年2月12日(日)

- ⑤午前10時から午前11時15分まで
- ⑥午前11時45分から午後1時まで

ところ 須坂勤労青少年体育センター
(須坂市臥竜6丁目25番2号)

対 象 (1) 年齢：小学生以上
(2) 住所：市内に住所を有する方
(3) 技術：原則初心者

※大会に出場したことのない方

定 員 ①～⑥とも12人

☆申込方法☆

受付期間

12月12日(月)から12月26日(月)まで

申込方法

電子申請にて申込

下記の二次元バーコードよりお申込みください



申込・開催要項等はこちら

【注意事項】

- ・多くの方にトランポリンを体験していただきたいため、重複申込はご遠慮ください。
- ・住所は事前通知をする際に必要となるため、間違いのないようにしてください。
- ・申込後の日程変更はできませんので、よく日程をご確認の上、お申込みください。

☆講師紹介☆

中西 拓 氏

2002年ソルトレークシティオリンピック

フリースタイルエアリアル日本代表

日本スポーツ協会公認コーチ

2021年北信越国体トランポリン競技長野県代表監督

2022年栃木国体 トランポリン競技長野県代表監督

現在、長野NATSトランポリンクラブを経営



☆問合せ☆

主催 須坂市

主管 文化スポーツ課スポーツ振興係

電話 026-248-2020 (係専用)

FAX 026-248-1981

Eメール bunkasports@city.suzaka.nagano.jp

その他詳細は、裏面をご覧ください

※このチラシは2500部作成し、1枚当たり12.40円です。

【注意事項】

（１）参加にあたって

- ①主催者は参加者を対象に、大会当日有効の傷害保険に加入します。
- ②参加者へは、体験会２週間前を目途に通知をお送りしますのでご確認の上、参加してください。
- ③新型コロナウイルス感染症の感染状況により、事業を中止する場合があります。
※中止の場合は、参加者へ通知または電話連絡等によりご連絡します。
- ④小学校低学年（１～３年生）の皆様は、必ず保護者同伴の上、ご参加ください。
- ⑤体験会では、宙返り等の難易度の高い種目は行いませんので、ご承知おきください。

（２）感染症対策

- ①大会当日に発熱や新型コロナウイルス感染者との濃厚接触が疑われる場合は、参加をご遠慮ください。
- ②会場内における検温・手指消毒へご協力ください。
- ③トランポリンで使用する用具は、適宜スタッフが消毒を行います。