

7月

市民体育館

北部体育館

体育センター

日	曜	大会名	使用時間	大会名	使用時間	大会名	使用時間
1	水						
2	木						
3	金			北信越国民スポーツ大会			
4	土	須坂卓翔会オープン卓球大会	7:30~21:30	北信越国民スポーツ大会		アクティブ☆キッズ☆プログラムバスケット	8:30~11:30
5	日	須坂卓翔会オープン卓球大会	7:30~19:30	北信越国民スポーツ大会			
6	月			北信越国民スポーツ大会			
7	火						
8	水						
9	木						
10	金						
11	土	第2回スポーツ推進委員会	8:30~12:00	選手育成強化練習会/須坂市民交流会	8:30~17:00	アクティブ☆キッズ☆プログラムバスケット	8:30~11:30
12	日	U12チャレンジリーグ リーグ戦	7:30~17:00	第39回ろうきん生沼杯バレーボール大会	7:30~17:00		
13	月						
14	火						
15	水						
16	木						
17	金	バドミントンを楽しむ日	19:30~21:30	ナイスシニアin須坂	12:00~17:00		

18	土			モルテン杯長野県小学生ソフトバレーボール大会	7:30~17:00	アクティブ☆キッズ☆プログラム卓球教室	8:30~12:00
19	日	古城荘(新宿高校卓球部)	13:00~18:00	第37回須高ソフトバレーボール大会	7:30~17:00		
20	月	古城荘(新宿高校卓球部)	8:30~18:00				
21	火	古城荘(新宿高校卓球部)	8:30~18:00				
22	水	古城荘(新宿高校卓球部)	8:30~12:00				
		古城荘(日比谷高校卓球部・バレー部)	12:00~18:00	古城荘(日比谷高校バスケ部)半面	12:00~18:00		
23	木	古城荘(日比谷高校卓球部・バレー部)	8:30~21:30	古城荘(日比谷高校バスケ部)半面	8:30~18:00		
24	金	古城荘(日比谷高校卓球部・バレー部)	8:30~21:30	古城荘(日比谷高校バスケ部)半面	8:30~18:00		
25	土	古城荘(日比谷高校卓球部・バレー部)	8:30~12:00				
		古城荘(武蔵野高校バスケ・バレー部)全面	13:00~17:00	選手育成強化練習会/須坂市民交流会	8:30~17:00	アクティブ☆キッズ☆プログラム卓球教室	8:30~12:00
		古城荘(武蔵野高校バスケ・バレー部)全面	19:30~21:30				
26	日	第42回須坂市ソフトバレーボール大会	8:30~17:00	U12チャレンジリーグ リーグ戦	7:30~17:00		
		古城荘(武蔵野高校バスケ・バレー部)全面	19:30~21:30				
27	月	古城荘(武蔵野高校バスケ・バレー部)全面	8:30~21:30				
28	火	古城荘(武蔵野高校バスケ・バレー部)全面	8:30~12:00	古城荘(昭和高校バドミントン部)	13:00~21:30	古城荘(頌栄女子学院バレー部)	13:00~18:00
29	水	福寿荘(新体操)	8:30~17:30	古城荘(昭和高校バドミントン部)	8:30~18:00	古城荘(頌栄女子学院バレー部)	8:30~18:00
30	木	福寿荘(新体操)	8:30~17:30	古城荘(昭和高校バドミントン部)	8:30~18:00	古城荘(頌栄女子学院バレー部)	8:30~18:00
31	金	福寿荘(新体操)	8:30~17:30	古城荘(昭和高校バドミントン部)	8:30~12:00	古城荘(頌栄女子学院バレー部)	8:30~12:00

## 8月

## 市民体育館

## 北部体育館

## 体育センター

日	曜	大会名	使用時間	大会名	使用時間	大会名	使用時間
1	土	竜の里サマーキャンプ(旧堀内カップ)	7:30~18:30	竜の里サマーキャンプ(旧堀内カップ)	7:30~21:30	アクティブ☆キッズ☆プログラム卓球教室	8:30~12:00
		剣道スポーツ教室	18:30~21:00			創造の家(ダンス)	11:00~21:30
2	日	竜の里サマーキャンプ(旧堀内カップ)	7:30~18:00	竜の里サマーキャンプ(旧堀内カップ)	7:30~18:00	創造の家(ダンス)	9:00~12:00
		剣道スポーツ教室	18:30~21:00	古城荘(東京成蹊女子バスケ部)	18:00~21:30	古城荘(東京成蹊女子バスケ部)	12:00~18:00
3	月	福寿荘(新体操)	8:30~17:30	古城荘(明大中野八王子バドミントン部)	13:00~21:30	古城荘(東京成蹊女子バスケ部)	8:30~18:00
		剣道スポーツ教室	18:30~21:00				
4	火	古城荘(明大中野八王子バドミントン部)	8:30~18:00	古城荘(東京成蹊女子バスケ部)	8:30~12:00		
		剣道スポーツ教室	18:30~21:00	古城荘(明大中野八王子バドミントン部)	18:00~21:30		
5	水	古城荘(明大中野八王子バドミントン部)	8:30~18:00	北信濃杯 卓球大会	8:00~21:30	古城荘(明大中野八王子バドミントン部)	18:00~21:30
		剣道スポーツ教室	18:30~21:00				
6	木	古城荘(明大中野八王子バドミントン部)	8:30~18:00	北信濃杯 卓球大会	8:00~17:00		18:00~21:30
		剣道スポーツ教室	18:30~21:00	古城荘(明大中野八王子バドミントン部)	18:00~21:30		
7	金	古城荘(明大中野八王子バドミントン部)	8:30~12:00				
		古城荘(東京農大 女子バスケ部)	13:00~18:00	ナイスシニアin須坂	12:00~17:00		
		剣道スポーツ教室	18:30~21:00	古城荘(東京農大 女子バスケ部)	19:30~21:30		
8	土	剣道スポーツ教室	18:30~21:00	古城荘(東京農大 女子バスケ部)	8:30~21:30	アクティブ☆キッズ☆プログラム卓球教室	8:30~12:00
		ユリシ리즈	8:30~16:00			ロッジやまぼうし	12:00~16:00
9	日	剣道スポーツ教室	18:30~21:00	古城荘(東京農大 女子バスケ部)	8:30~21:30	アクティブ☆キッズ☆プログラム陸上教室	8:00~10:30
						ロッジやまぼうし	12:00~16:00
10	月	教職員消化器健診	6:00~10:00	古城荘(東京農大 女子バスケ部)	8:30~21:30	ロッジやまぼうし	8:30~16:00
		剣道級位審査会(前期)	18:30~21:00			ロッジやまぼうし	8:30~12:00
11	火	U12チャレンジリーグ リーグ戦	7:30~17:00	U12チャレンジリーグ リーグ戦	7:30~17:00	古城荘(東京農大 女子バスケ部)	8:30~12:00
12	水						
13	木						
14	金						
15	土					アクティブ☆キッズ☆プログラム卓球教室	8:30~12:00

16	日						
17	月						
18	火	福寿荘(新体操)	8:30~17:30				
19	水	福寿荘(新体操)	8:30~17:30				
20	木	福寿荘(新体操)	8:30~17:30				
21	金	バドミントンを楽しむ日	19:30~21:30	須坂市総合防災訓練	13:00~		
22	土	第24回全国スポーツ少年団バレーボール	18:00~	須坂市総合防災訓練			
23	日	第24回全国スポーツ少年団バレーボール	7:30~21:30	須坂市総合防災訓練 U12チャレンジリーグ リーグ戦	~12:00 12:00~17:00		
24	月	福寿荘(新体操)	8:30~17:30				
25	火	福寿荘(新体操)	8:30~17:30				
26	水	福寿荘(新体操)	8:30~17:30				
27	木	福寿荘(新体操)	8:30~17:30				
28	金						
29	土	第24回全国スポーツ少年団バレーボール	18:00~	第24回全国スポーツ少年団バレーボール	18:00~	第66回弓道大会 高校の部	
		U12チャレンジリーグ リーグ戦	7:30~17:00	U12チャレンジリーグ リーグ戦	7:30~17:00		
30	日	第24回全国スポーツ少年団バレーボール	7:30~21:30	第24回全国スポーツ少年団バレーボール	7:30~21:30		
31	月						

9月

市民体育館

北部体育館

体育センター

日	曜	大会名	使用時間	大会名	使用時間	大会名	使用時間
1	火						
2	水	須坂やまびこ卓球連盟 リーグ戦	18:00~21:30				
3	木						
4	金						
5	土	全国高等学校バスケットボール選手権大会	8:30~19:00	第8回長野県U15バスケットボール選手権 【前日準備】須坂卓翔会オープン(団体)	7:30~18:00 19:30~21:30	アクティブ☆キッズ☆プログラム卓球教室 アクティブ☆キッズ☆プログラムバレーボ	8:30~12:00 14:30~17:30
6	日	第55回市民(区対抗)バスケットボール大会	7:30~17:00	須坂卓翔会オープン(団体)	7:30~19:30		
7	月						
8	火			アクティブ☆キッズ☆プログラムソフトテニ	18:00~21:00		
9	水	須坂やまびこ卓球連盟 リーグ戦	18:00~21:30				
10	木						
11	金			ナイスシニアin須坂	12:00~17:00		
12	土					アクティブ☆キッズ☆プログラムバレーボ	14:30~17:30
13	日	第23回ふれあいチャンピオン 北信地区予	7:30~18:00	第23回ふれあいチャンピオン 北信地区予	7:30~18:00		
14	月						
15	火			アクティブ☆キッズ☆プログラムソフトテニ	18:00~21:00		
16	水	須坂やまびこ卓球連盟 リーグ戦	18:00~21:30				
17	木						
18	金	双葉幼稚園 運動会全体練習 バドミントンを楽しむ日	8:30~13:00 19:30~21:30				
19	土	第8回長野県U15バスケットボール選手権	7:30~21:30	選手育成講習会	8:30~12:00	アクティブ☆キッズ☆プログラム卓球教室 アクティブ☆キッズ☆プログラムバレーボ	8:30~12:00 14:30~17:30
20	日	第8回長野県U15バスケットボール選手権	7:30~18:00	第9回須高ソフトバレーボールT交流大会	7:30~17:00		
21	月	Nagano Friendly Match2026”秋”[	7:30~21:30	スズキカップバドミントン大会	7:30~19:30		
22	火	Nagano Friendly Match2026”秋”[	7:30~21:30				
23	水	Nagano Friendly Match2026”秋”[	7:30~18:00	第20回長野県フレッシュミニバスケットボ	7:30~18:00		
24	木	双葉幼稚園 運動会総練習	8:30~13:00				
25	金	双葉幼稚園 運動会前日準備	13:00~16:00				
26	土	双葉幼稚園運動会	7:30~13:00	第57回須坂市長杯争奪バスケットボールフ	7:30~21:30	アクティブ☆キッズ☆プログラム卓球教室 アクティブ☆キッズ☆プログラムバレーボ	8:30~12:00 14:30~17:30
27	日	令和8年度北信卓球選手権大会	7:30~21:30	第57回須坂市長杯争奪バスケットボールフ	7:30~17:00		
28	月						
29	火	ちびっ子運動会	9:00~12:00	アクティブ☆キッズ☆プログラムソフトテニ	18:00~21:00		
30	水	須坂やまびこ卓球連盟 リーグ戦	18:00~21:30				