





目的

- 「健康スムージー」の普及
⇒スムージーを知ってもらう
- スムージーを提供している飲食店等への来客者増
⇒各店舗への直接的ビジネス効果
- 各飲食店を回遊することによる周辺観光施設等への波及効果
⇒須坂に来てもらうきっかけづくり
- スムージー取り扱い店舗の拡大
⇒今回不参加でも、今後取り扱ってみたいという
意欲を醸成

内容

- 市内スムージーを取扱う14店舗をまわるスタンプラリー
- ミニイベント

【参加者特典】

スタンプを2つ集めると

オリジナルスムージーグラスをプレゼント

【Wチャンス特典】

真空ミキサー、フードプロセッサ、グリル鍋、ドライヤー、

フルーツエール、峰の原高原ペンション宿泊券

迎賓館お食事券、創成高校「風さやか」

「八丁鎧塚」パウンドケーキ など計25個



ミニイベント内容



ミニイベント参加者全員に
スタンプ1つ押印!



10/27 SAT スイーツ食べ歩きウォーク(和&洋) &フルーツスイーツパーティー

蔵の町並みや小路を観光ガイドの説明を聞きながら、
須坂市のいろいろなスイーツを食べ歩き
●時間/9:30-12:30 ●参加費/2,000円 ●先着/40名
●締切/10/25[木] ●集合場所/須坂市営駐車場
●申込先/須坂市観光協会 TEL:026-215-2225



10/28 SUN ケールを使った料理教室

キャベツなどの原種で、「野菜の王様」と言われるケール。
栄養価充分のケールを使った料理の実践教室。何が食べられるかは当日のお楽しみ!
●時間/10:00-11:30 ●講師/郷土食スペシャリスト 黒澤勝江氏
●参加費/500円 ●締切/10/23[火] ●会場/須坂市蔵のまち観光交流センター
●申込先/須坂市健康づくり課 TEL:026-248-9018
E-mail:s-kenkodukuri@city,suzaka,nagano.jp



おしえて



NAHOさん

講師/野菜ソムリエ上級プロ NAHO氏
フリーアナウンサーを経て、野菜ソムリエの最高峰である野菜ソムリエ上級プロを長野県で初めて取得。長野県のおいしい食材を「ど」公使として活動中、須坂市在住。

11/14 WED

オリジナルスムージーを作ってみよう

●時間/11:00-12:00 ●参加費/1,000円(湯っ蔵んど入浴券つき) ●先着/20名
●会場/湯っ蔵んど ●締切/11/9[金] ●申込先/須坂市健康づくり課 TEL:026-248-9018

10/31 WED ながの果物語り Sweets buffet

長野地域の果物を使用したお菓子が会場に集結!
●時間/17:00-20:00 ●参加費/1,000円 ●先着/150名
●会場/ホテルメトロポリタン長野 3階 浅間の間
●申込先/長野地域振興局農政課 E-mail:nagano.kudamonogatari@gmail.com
※10月上旬より参加申し込みの受付を開始。SNSを通じた情報発信などを予定しているため、受付はメールのみとします。詳細は、ながの果物語りのFacebook(右のQRコード)をご覧ください。



中野春花氏

一般社団法人日本フルーツ酵素協会 理事
JFEA認定フルーツ酵素マイスター
JFEA認定フルーツデザイン マスターインストラクター
2013年から須坂市を中心にフルーツデザイン講座の活動を開始。
東京に本社を置くフルーツデザイン協会や、各地でのイベントにてデモンストレーションや、カルチャープログラム講師として活動。現在は、長野県松本市と須坂市でワークショップを開催中。

11/3 SAT フルーツデザインカッティング

色鮮やかなフルーツをカットして
きれいにデコレーションしましょう。
●時間/10:30-12:00 ●講師/中野春花氏
●参加費/1,500円 ●先着/10名
●締切/10/29[月]
●会場/旧小田切家住宅(うまいもん祭りと同時間開催)
●申込先/須坂市健康づくり課 TEL:026-248-9018



11/10 SAT フルーツ酵素ドリンクを作ってみよう

除草剤や化学肥料、農薬を使用していない
ピュアオーガニックフルーツを使った
フルーツ酵素ドリンクと一緒に作ってみませんか?
●時間/14:00-16:00 ●講師/中野春花氏
●参加費/2,500円 ●先着/10名
●締切/11/5[月] ●会場/湯っ蔵んど
●申込先/須坂市健康づくり課 TEL:026-248-9018



11/21 WED フルーツハーバリウムを作ってみよう

お花屋さんで丁寧に教えてくれます。初心者でも大丈夫!
●時間/14:00-15:30 ●講師/花のミヤザキ 店長 高崎弘美氏
●参加費/1,500円(スムージーアイスつき) ●先着/20名
●締切/11/16[金] ●会場/須坂市蔵のまち観光交流センター
●申込先/須坂市健康づくり課 TEL:026-248-9018





広報活動



VOI. 1 【2018年8月発行】

撮影協力:スイーツマーケットカフェ
フェス&コンテストの内容を周知

VOI. 2 【2018年9月発行】

撮影協力:小田切家住宅

協賛の(株)テスコムを紹介

ミニイベント・参加店舗のお知らせ





広報活動

【2018年10月発行】

ポスター



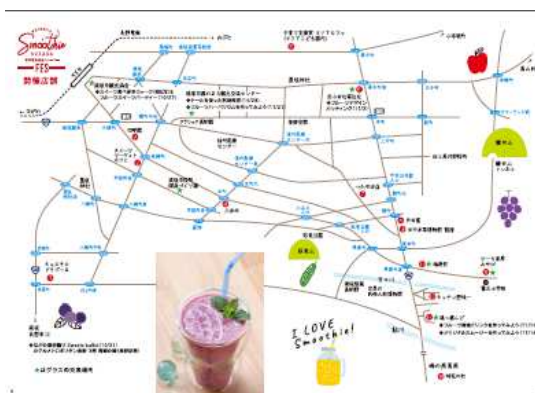
【2018年10月発行】

参加店舗マップ付スタンプラリー台紙

広報物設置場所

飲食店・コンビニ・スーパー

(県庁記者会見場へ投げ込み)



HP、Facebook、インスタグラムで発信

FMぜんこうじ で紹介

SBC信越放送「ずくだせテレビ」で紹介

信濃毎日新聞、須坂新聞などで掲載



参加店舗



1

キャストロ ドラゴネ

無農薬野菜にこだわったイタリアンレストラン。旬の果物、スーパーフードにこだわったスムージーを提供します。

☎026-248-3743
11:00-22:00 無休
長野県須坂市幸高113-6



3

四明館

須坂駅から徒歩5分の距離にある旅館。宿泊客に朝食または夕食時にスムージーを提供します。スムージーの固定メニューはないので、どんなスムージーがでるかはその日のお楽しみ。

☎026-245-0707
要予約
須坂市南横町1629



2

スイーツマーケット カフェ

かわいいスイーツ・美味しいフード・ドリンクを、手軽にテイクアウトもゆったりイートインも楽しめるカフェ。果物中心のタイプと地元甘酒を使ったスムージーが楽しめます。

☎026-214-0880
10:30-18:30 水曜休
須坂市須坂南横町1555
<http://www.sweetmarket-cafe.com/>



4

六本木

郷土料理、山菜などがお慶いっばい楽しめる食堂。スムージーは、サキベジスムージーとして、コースメニューの一つとして提供。

☎026-245-7815
要予約
須坂市大字須坂立町1453



参加店舗



5



子育て支援室 マリアカフェ

認定子ども園マリアこども園内にある子育て支援室「マリアカフェ」。火、木曜日のみ営業。施設利用料にてスムージーを楽しめます。

☎026-245-0012
10:00-14:00
不定休
(基本は火、木曜日のみ営業)
須坂市香木町1092
<http://www.mariakids.jp/mariacafe>



7

御菓子処つたや本店

おやき、和洋菓子製造販売店。17種類のおやきと季節の串だんごを販売しています。

フェスでは、スムージーアイスを380円で提供。

*お持ち帰りもできます。

☎026-245-0541
8:00-19:00 無休
須坂市小山親町529-7



6



旧小田切家住宅

明治から昭和初期まで製糸業で栄えた須坂の歴史を今に伝える重要な建物(平成30年9月長野県宝に指定)。復元修理後の平成28年に開館。カフェではスムージーを楽しめます。

☎026-246-2220
9:00-17:00 木曜休
須坂市須坂 423-1
<http://www.culture-suzaka.or.jp/otagiri/>



8

升田屋

美味しいたい焼は、定番から季節のたい焼とさまざま。名物お母さんが作る「その日のきまぐれスムージー」を提供します。

☎026-245-0073
10:00-17:00 月、火曜休
須坂市小山親町466



参加店舗



田中本家博物館 龍潜

江戸期からの建物も残る、須坂の誇る「豪商の館」。代々受け継がれた品々も多く展示。喫茶「龍潜」にて、土・日曜日のみスムージーを提供。

☎026-248-8008
9:30-17:00 火曜休
須坂市小山殿町476
<http://www.tanakahonke.org/>



ケーキ茶房 みやび

旧保育園の建物をいかし、美味しいケーキとコーヒーが楽しめる山あいのカフェ。「玉露そば」も楽しめる。季節のスムージーを提供。

☎026-213-6613
11:00-18:00
10月/月、火曜休 11月/火、水曜休
須坂市豊丘上町2440-1
<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~intership/>



福寿荘

近隣では珍しい弱アルカリ性単純温泉。宿泊の朝食時にスムージーを提供。フェス期間内は、下記の時間内でスムージーのみの提供も行います。

☎026-245-5701
10:00-15:00(スムージーのみ提供時間)
要予約
須坂市小山南原町1



キッチン野味ー

信州のおいしい季節の野菜を中心に、素材の味をいかし、赤ちゃんからお年寄りまで楽しめる料理の数々。コースメニューの一つとしてスムージーを提供。

☎026-246-3053
要予約
長野県須坂市龜倉10-42
<http://kitchen-yummy.com/>



参加店舗



湯っ蔵んど 「蔵カフェ」

県内最大級の日帰り天然温泉施設。11種15のお風呂が楽しめるほか、飲食・お土産も充実。旬の果物、野菜を使ったスムージーを提供しています。

☎026-248-6868
11:00-21:00
不定休、11/6
須坂市仁礼7
<http://yukkuiland.jp/>



時空の杜

満点の星空が楽しめる峰の原高原にあるペンション。朝食時にスムージーを提供します。フェス期間は、事前連絡にて、スムージーの一般販売も可能です。

☎0268-71-5691
須坂市大字仁礼字峰の原3153-3
<http://www.soramori.info/>
info@soramori.info



ミニイベント

10/27(土)

スイーツ食べ歩きウォーク(和&洋)&フルーツスイーツパーティー

(主催:観光協会)

蔵の町並みを楽しみながら、須坂のお菓子屋さんを知っていただくとともに、健康スムージーの魅力伝える



須坂のお菓子6品と
健康スムージー2種類を提供

参加者:35名



10/28(日) ケールを使った料理教室

講師：郷土料理スペシャリスト

((一財)日本食生活協会認定)の黒沢勝江さん

市内在住のケール農家の方にケールの魅力を教えてもらい、家庭でも簡単に作れる料理を学びました。

ケールを使った春巻き
ケールせんべい
ケールを使った健康スムージーの提供

参加者：16名



10/31(水) ながの果物語りSweets buffer

(主催:長野地域振興局)

長野地域の果物を使用したお菓子をビュッフェスタイルで楽しみながら、会場で須坂の健康スムージーの提供を行いました。



参加者:約150名



ながの果物語り



11/3(土) フルーツデザインカッティング

講師: 中野春花さん
(一社)日本フルーツ酵素協会 理事
JFEA認定フルーツ酵素マイスター/
JFEA認定フルーツデザイン マイスターインストラクター

ペティナイフ1本で、フルーツを食べやすくカットし、デザイン性を加え、短時間でより美しく立体的に盛り付けるフードアートを実施しました。

参加者: 6名



11/10(日) フルーツ酵素ドリンクを作ってみよう

講師: 中野春花さん
((一社)日本フルーツ酵素協会 理事
JFEA認定フルーツ酵素マイスター/
JFEA認定フルーツデザイン マイスターインストラクター

フルーツに含まれている酵素について理解を
深め、実際に自分たちでフルーツの酵素を
作って、水や炭酸で割って飲む
「酵素ドリンク」を作りました。



参加者: 11名





11/14(水) オリジナルスムージーを作ってみよう

講師：野菜ソムリエ上級プロ
NAHOさん

須坂市で生産されている農産物について理解を深め、スムージーの魅力を教えていただきながら、各グループにわかれてオリジナルのスムージーを作りました。

参加者：6名



11/21(水) フルーツハーバリウムを作ってみよう

講師:花のミヤザキ 店長 宮崎弘美さん

オリジナルのフルーツハーバリウム
を作りとフェス参加店舗のスムージ
アイスの提供を行った。



参加者:26名



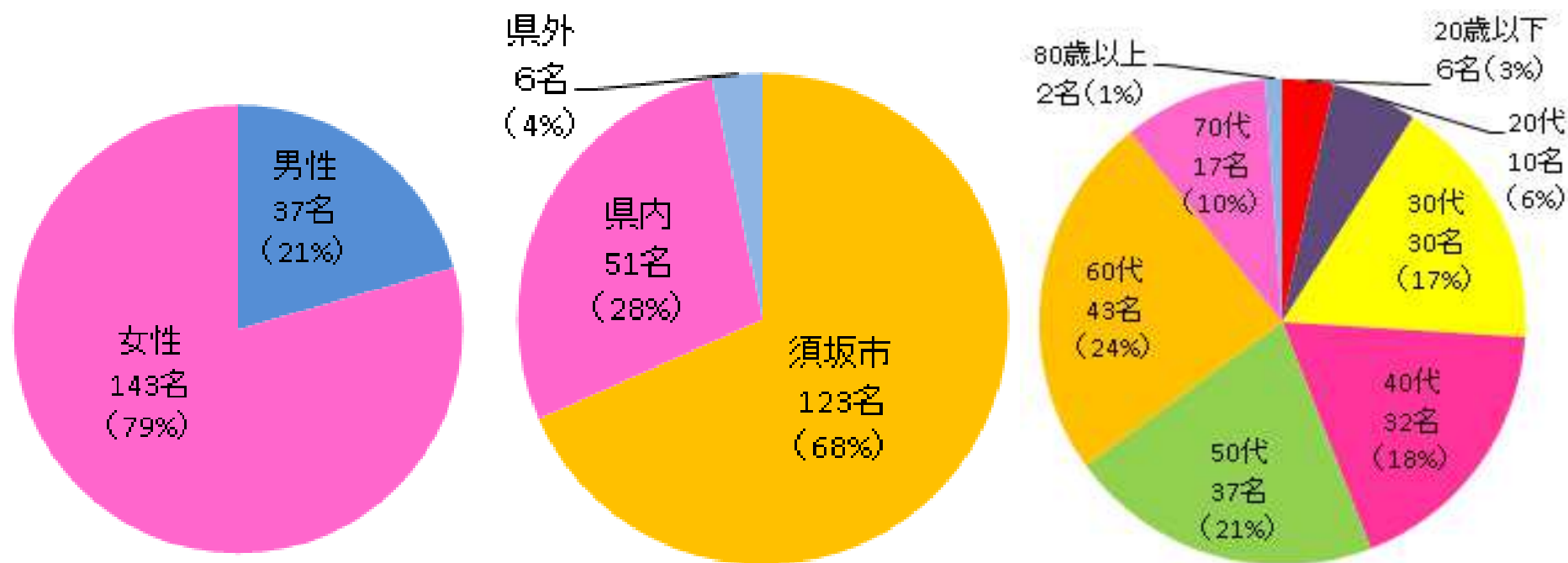


実施結果

ミニイベント 参加者 : 約250名

スタンプラリー参加者 (2か所コンプリート者)

188名 (アンケート無記載含む)



参加者アンケート(感想)

- ・景品のグラスがかわいかったです。
- ・休日の楽しみが増えました。来年以降もぜひ続けてほしい。
- ・今後もいろいろな企画を期待しています。
- ・行ってみたかったお店も含めて、今回いろんなお店に行け、それぞれを楽しむ機会ができて良かった。
- ・期待を上回りました。/・内容が充実していて良い。
- ・1人何回も参加できるのが良い。
- ・スムージーの中身が書いてあるお店が良かった。

参加者アンケート(ご意見)

【スタンプ数】

- ・スタンプラリー数 ちょうどいい

【時期】

- ・もう少し暖かい時期にやってほしい。
- ・開催時期(多数順) 10月/9月/8月/7月 など
- ・冬はホットもあると良い

【広報】

- ・もっと広告、露出を。ポスターも目立つところに。
- ・フェスを実施していることを皆の目に入るように。

参加者アンケート(ご意見)

【ミニイベント】

- ・1日中参加できるイベント、無料の子ども向けイベントを。
- ・当日参加可能なイベントがあると観光客も楽しめる。

【参加店舗】

- ・もっと店舗が増えるとうれしい。
- ・値段が同じくらいだと良い。(1杯に価格差がある)
- ・スタンプラリー参加店の半分近くが土日のみ、要予約、コースのみと限られていて、気軽に飲めないのは残念。イベント自体はとても楽しい！



参加店舗アンケート

【時期】

- ・7月/8月/9月/10月
- ・暖かい時期、お客様が減る時期（集客のため）。
- ・フルーツが一番ある時期と逆でない時期
- ・期間は、もっと長くてよい

【感想】

- ・予想以上にスムージーの売り上げがあり、来客も増えてよかった
- ・参加店舗をもっと多くした方が盛り上がるのでは。
- ・フェスの効果により、例年よりスムージーの売り上げが伸びた



成果

- フェス開催にあたり、スムージーを提供する店舗が増加
- フェスの反応を見て、「スムージー」が売れるという認識を他の店舗が持ち、新たにスムージーの提供を始めた飲食店も生まれた
- スムージー自体の普及、定着
- 飲食店を回遊するというスキームが生まれた
- 市外、県外からもお客様が多数みえたことで、須坂市自体の認知度、須坂市産の果物・野菜等農産物、飲食店等の認知度が向上



課題

- さらなる広報、認知度の向上
- 店舗によるサービス、内容等の差異
- 参加者の偏重
- 実施時期(期間)の再検討
- ニーズとシーズ
- ミニイベントの実施内容。参加店舗をさらに巻き込んだような内容
- 次年度以降の定着化