

広報

須

す ぎ
か

坂

市

10
2026

特集 2025年度決算状況の報告

2025年度事業で増設した
須坂支援学校のプレイルーム
「ふたりでじょうずにつくったよ!」



2025年度

決算状況の報告

皆さんに納めていただいた税金や、国・県からの補助金などがいくらずで、どのように使われたのか、決算状況などをお知らせします。

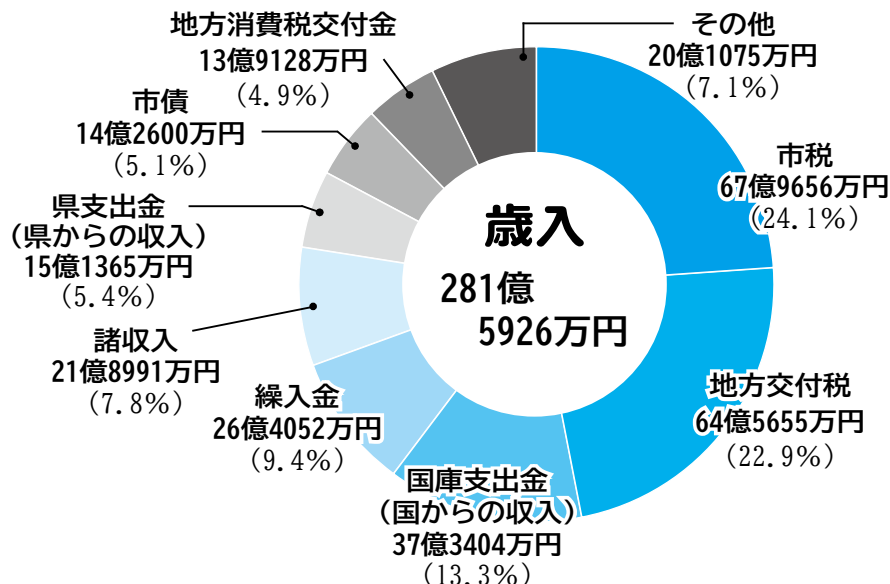
問合せ 財政課（☎026-214-5029）



決算の詳細

一般会計

2025年度決算の総額は、歳入が281億5926万円、歳出が273億3463万円になりました。2026年度へ繰り越した事業に充てる財源を除いた実質収支は、7億5433万円の黒字になりました。



歳入総額は、12・5%の減で、40億1696万円減少しました。

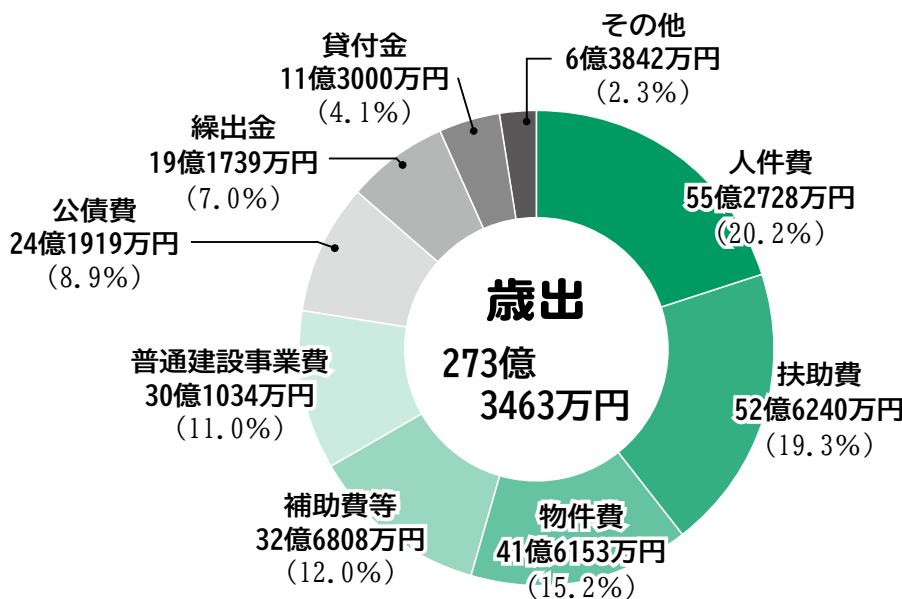
市税は、給与所得や農業所得の増加などにより5・6%の増で、3億6028万円増加しました。

地方交付税は、5・6%の増で、3億3937万円増加しました。

国庫支出金は、5・4%の増で、1億9273万円増加しました。

繰入金（積立金の取り崩し）は、2・4%の増で、6295万円増加しました。

寄附金は、信州須坂ふるさと応援寄附金の停止により99・4%の減で、46億9291万円減少しました。



歳出総額は、13・1%の減で、41億1171万円減少しました。

性質別（グラフ参照）では、最も多いのは人件費ですが、人事院勧告に基づく給与改定の未実施などにより0・7%の減で、3590万円減少しました。次に多かったのは扶助費で、児童手当の改正による児童手当給付費の増額などにより10・1%の増で、4億8238万円増加しました。

なお、物件費、補助費等、その他に含まれる積立金の合計は約78億円で、約1割が信州須坂ふるさと応援寄附金の関連経費となっており、43億7400万円減少しました。



消防通信指令室の長野市との共同運用開始



防災行政無線設備の機能強化工事



須坂小学校・須坂支援学校の改修工事



イオンモール須坂の「煙と台所」の開業・須坂市ブース「煙と台所」の出店

監査委員による一般・特別会計決算審査意見書などは、二次元コードからご覧いただけます。

問合せ 監査委員事務局
(☎026-1248-9022)

会 計 名		歳 入	歳 出
特別会計	国民健康保険	46億6852万円	45億4886万円
	介護保険	52億2379万円	48億3350万円
	後期高齢者医療	9億8687万円	9億8464万円
	井上、幸高、九反田、中島財産区	807万円	753万円
企業会計	水道事業	収益的収支	13億 713万円
		資本的収支	10億7709万円
	下水道事業	収益的収支	5億7775万円
		資本的収支	12億5989万円
	下水道事業	収益的収支	21億1643万円
		資本的収支	18億1734万円
宅地造成事業	収益的収支	8億4669万円	16億6872万円
	資本的収支	13万円	294万円
		0円	0円

特別会計・企業会計



財政は健全？

財政の健全性を示す財政指標は、いずれも早期健全化基準を下回っており、2025年度は健全な財政といえます。

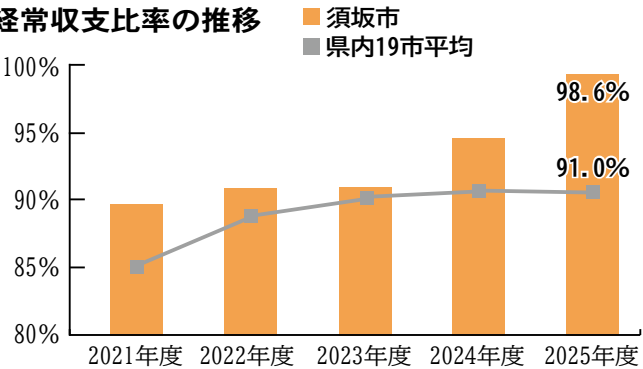
内 容	2024年度 決算	2025年度 決算	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
実質赤字比率……一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	赤字なし	12.85%	20.0%
連結実質赤字比率…一般会計、特別会計、企業会計を合計した赤字の割合	赤字なし	赤字なし	17.85%	30.0%
実質公債費比率……年間の借金返済額の割合	8.3%	9.3%	25.00%	35.0%
将来負担比率……将来負担を見込まれる負債の割合	算定なし	算定なし	350.00%	

経常収支比率はどうなっている？

経常収支比率は、継続的な収入に対して、継続的な支出が占める割合を示す指標です。この比率が高いほど、使えるお金が限られ、新たな行政サービスや設備投資などがしにくい状況にあるといえます。

2025年度の須坂市の経常収支比率は、前年度比3.9%増の98.6%で、県内19市の中で最下位となっています。須坂市は財政健全化実行宣言のもと、経費削減や納税促進などに引き続き取り組んでいきます。

経常収支比率の推移



●国民健康保険

万が一の病気やけがなどに備え、地域に住む加入者の皆さんが国民健康保険税を負担し医療費に充てる相互扶助制度です。職場の健康保険や後期高齢者医療制度などで医療を受けている方を除き、全ての方が加入し「国民皆保険制度の要」といわれます。

県が財政運営の責任主体として会計の安定化を図り、市は被保険者の資格管理、保険税の決定、賦課・徴収、保険給付などを行います。

●介護保険

介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、介護が必要な人とその家族を社会全体で支えていくための公的介護保険制度です。

40歳以上の方を加入者（被保険者）とし、被保険者の皆さんからの保険料と公費（税金）を財源として運営しています。

●後期高齢者医療

75歳以上（一定の障がいのある65歳以上）の方は、後期高齢者医療制度に加入し医療を受けています。

2008年度から始まった制度で、医療費に充てるため、加入者の皆さんから後期高齢者医療保険料を徴収し、事務処理を担当する県広域連合へ納付しています。

特別会計

特定の事業を行うために、一般会計と分けて設置している会計です。

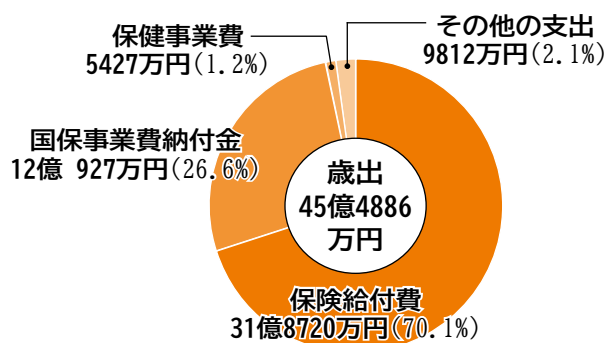
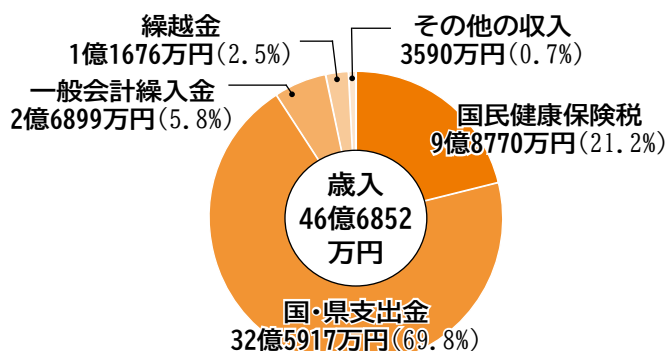
国民健康保険 介護保険 後期高齢者医療 決算状況

歳入の内訳

問合せ 医療保険課（☎026-248-9034）

歳出の内訳

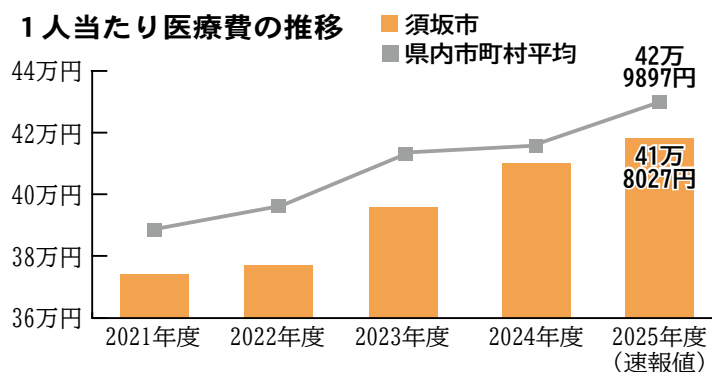
国民健康保険



歳入総額は前年度に比べて1・4%の減で、6829万円減少しました。県からの支出金は32億5096万円で、収入総額の69・6%を占めています。前年度に比べて、国民健康保険税は688万円減少し、繰越金は3504万円増加しました。

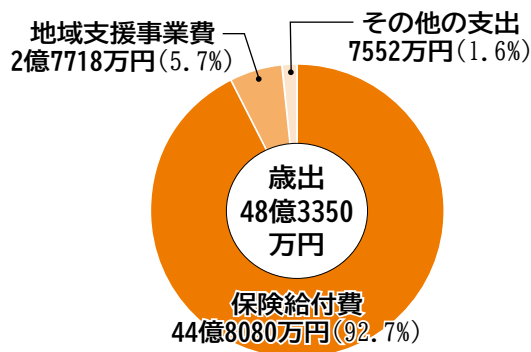
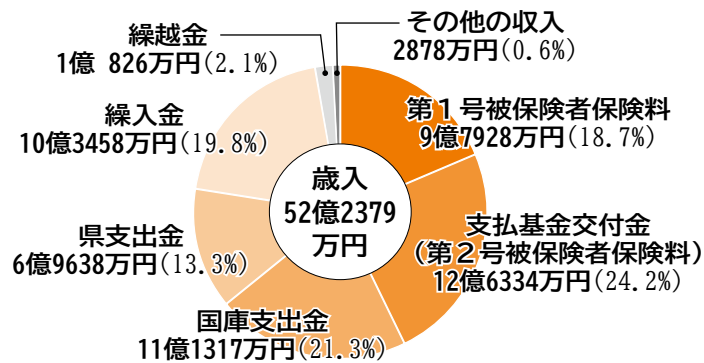
歳出総額は前年度に比べて1・5%の減で、7119万円減少しました。保険給付費は支出総額の約70・1%を占めています。歳出は、医療費水準や所得水準に応じて県へ納める国保事業費納付金、一般事務費、基金積立金、保健事業費などで構成されています。

1人当たり医療費の推移



被保険者1人当たり医療費の速報値（2026年7月時点）は41万8027円で、前年度に比べて7647円増加しています。県内77市町村の中では、高い方から41番目に位置しています。また、県内市町村平均額と比較すると、1万1870円低くなっています。※2025年度の金額は速報値（2026年7月時点）のため確定ではありません。

1人当たりの医療費は
県内平均額を下回る



歳入総額は前年度に比べて7・8%の増で、3億7941万円増加しました。

第1号被保険者※保険料は前年度に比べて2・0%の増で、1903万円増加しました。

※第1号被保険者：65歳以上の第2号被保険者：40～64歳の医療保険に加入している方

歳出総額は前年度に比べて2・1%の増で、9738万円増加しました。

各種介護サービス費である保険給付費は3・2%の増で、1億3810万円増加、介護予防事業や地域包括支援センターの運営費などの地域支援事業費は0・5%の減で、132万円減少しました。

介護保険

問合せ 高齢者福祉課 (☎026-248-9020)

介護保険運営における今後の見込み

市の高齢化率は全国平均より高く、長野県平均と同程度です。一方、要介護認定率は全国平均と比べて4・9ポイント、長野県平均と比べて2・2ポイント低く、「元気な高齢者が多い」という特徴があります。

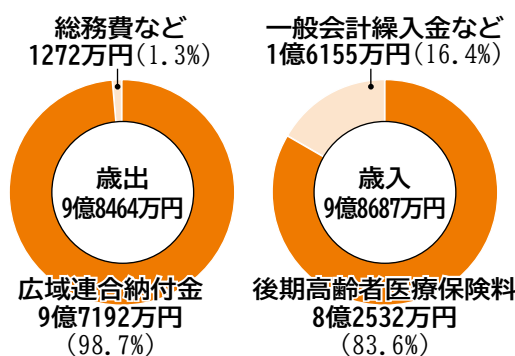
しかし、要介護認定者数や1人当たりの給付額は増加傾向にあり、今後も介護サービスを利用される方の増加が見込まれます。

介護予防事業などの各種サービスの充実に努めてまいりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

第1号被保険者
要介護認定率の比較
2026年4月末時点

全 国	20.2%
長野県	17.5%
須坂市	15.3%

須坂市には
元気な高齢者
が多いんだね！



歳出の内訳

保険料と、事務費に対する一般会計からの繰入金が主なものです。

後期高齢者医療

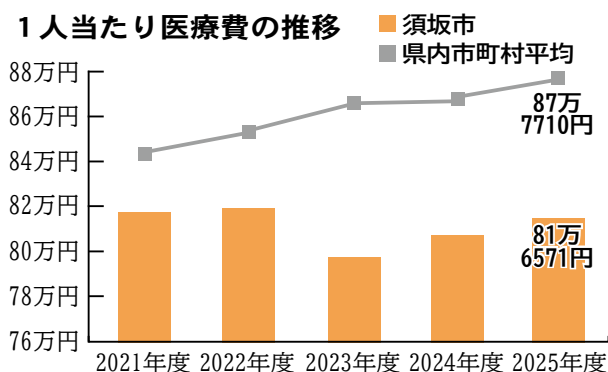
問合せ 医療保険課 (☎026-248-9034)

を長野県後期高齢者医療広域連合へ支出しました。

後期高齢者医療費の状況

2025年度の被保険者数は、前年度比230人増の9823人でした。

1人当たり医療費は、前年度比7886円増の81万6571円でした。県内19市の中では低い方から4位で、県内市町村平均額と比較すると6万1139円低くなっています。



信州須坂図書館まつり 2026

申込・問合せ 市立須坂図書館(☎026-245-0784)



開催期間
10月17日(土)～11月21日(土)

【本の特集・展示など】

▼「本」にまつわるエトセトラ
読書週間にちなみ、本(図書館、書店、出版社、作家など)に関する作品を展示・貸し出しします。

▼わたしの本棚
図書館職員が選んだ本を、りんご箱の本棚に収めて展示・貸し出しします。

市立須坂図書館

開館時間

▼火～金曜日：午前9時
30分～午後7時

▼土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時

休館日

▼月曜日
▼毎月最終金曜日



Instagram



ホームページ

ブックリサイクル市

市民の皆さんからご寄贈いただいた本や図書館で除籍した本を無料で配布します。

とき 10月18日(日)

▼第1部：午前9時～正午
▼第2部：正午～午後1時(入場は午後0時30分まで)

ところ 市民体育館
持ち物 スリッパ、本を入れる袋

【第1部(入替制)】

定員 300人(抽選)
申込期限 10月4日(日)

※申込方法は『広報須坂』9月号をご覧ください。

【第2部(自由入場)】

どなたでも入場できます。

文学講座〈全3回〉

『銀河鉄道の夜』を読み返す
『ジヨバンニの切符とは』

生誕130年のこの機会に、宮沢賢治の名作をあらためて読んでみませんか。

『銀河鉄道の夜』を3回にわたり、分かりやすいテキストを使って、じっくりと深く読み解きます。

とき ▼10月24日(土)▼11月14日(土)▼12月5日(土)午後2時～3時30分

ところ 旧上高井郡役所2階多目的ホール1

講師 篠原康広さん(元高校国語科教諭)

定員 40人(申込順)

申込期限 10月14日(水)

おはなしびっくり箱

ボランティアの皆さんによる「おはなしの会」特別版！
絵本、紙芝居、パネルシアターのほか、みんなで参加できるパラバルーンもあります。

とき 11月14日(土)午前10時30分～11時30分

ところ 生涯学習センター3階ホール

対象

▼未就学児の親子
▼おはなしや読み聞かせに興味のある方

定員 60人(先着順)

おとなのための朗読会

おとなのための、えりすぐりの文学作品を、耳で楽しむ朗読会です。

とき 11月21日(土)午後2時～4時

ところ 生涯学習センター3階ホール

※詳細は『広報須坂』11月号でお知らせします。



ブックリサイクル市

市立須坂図書館からのお知らせ



おはなしの会

◆おはなしの会

親子で絵本をたのしもう！

絵本の読み聞かせなどが楽しめる「おはなしの会」を、毎週開催しています。市内外のボランティアの皆さんが交代でおはなしを担当します。参加するとポイントがたまる「おはなしポイントカード」も差し上げます。

とき 毎週土曜日午前10時30分～11時
ところ えほんコーナー
対象 未就学児～小学生の親子など

◆インターネットサービス

図書館のインターネットサービスでは、蔵書の検索や本の予約などができます。ぜひ活用ください。

登録方法 図書館カウンターで申し込み

※申し込みには図書館利用者カードが必要です。

【新しいメニュー】

▼ブックリスト管理

読みたい本や読んだ本を、利用者ページ上で整理できます。借りて読んだり、予約した本を、自動登録する設定もあります。

▼新着案内配信サービス

興味のあるテーマや好きな著者などを登録しておくことで、条件に合った新着本の情報をメールで受け取れます（毎週金曜日午後8時ごろ配信）。



インターネットサービス



◆デジとしよ信州

市町村と県による協働電子図書館「デジとしよ信州」は、自宅のパソコンやスマートフォンなどを使って、さまざまな電子書籍を読むことができます。

電子書籍 約2万2000冊

▼小説▼レシピ本▼ビジネス書などの実用書▼子ども向けの本▼英語の本など

貸出期間 7日間（期間終了後に自動返却）

貸出冊数 1人2冊まで
貸出対象 県内在住の方

登録方法

▼図書館利用者カードをお持ちの方：電子申請または図書館カウンターで申し込み

▼図書館利用者カードをお持ちでない方：図書館カウンターで申し込み（マイナンバーカードなどの身分証明書を所持してください）

※須坂市以外にお住まいの方は、居住地の図書館などにお問い合わせください。



デジとしよ信州



電子申請

すざか子ども
読書ちゃんじ

「ぼく・わたしの
おすすめ本」

読書週間（10月27日（火）～11月9日（月））にあわせて、おすすめ本のコメントを募集します。

応募いただいたコメントは、しおりにしてプレゼントします。また、ホームページや図書館で紹介します。

応募期間

10月26日（月）～11月13日（金）

応募方法

市内小学校および図書館で配布する応募用紙に記入し、設置してある応募箱に入れてください。

問合せ 文化スポーツ課
☎026-248-9027



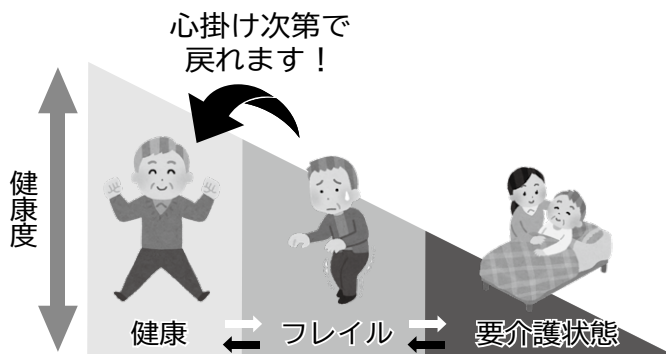
過去の応募
コメント



高齢者の生活を見守る
イメージキャラクター

フレイル予防は 「社会とのつながり」から

申込・問合せ 地域包括支援センター(☎026-245-4566)



フレイルは早めの気づきと対策が大切です

フレイルとは、年齢とともに心やからだの働きが少しずつ弱くなり、健康な状態と介護が必要な状態の間にあることをいいます。

しかし、フレイルは歳のせいだと諦める必要はありません。フレイルの初期サインに早めに気づき、適切な対策をとることで、元の元気な状態に戻ることができます。

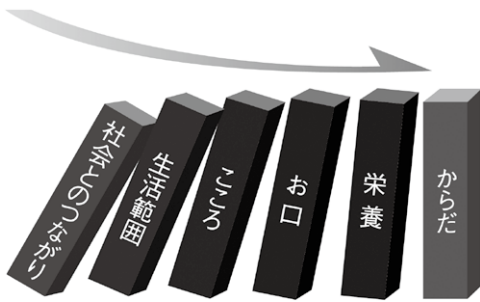
フレイルの初期サイン

- ▼一日家から出なかった。
- ▼人と会って話すことが、少し面倒に感じる。
- ▼つまずきやすくなった。
- ▼最近、体重が減ってきた。
- ▼疲れやすくなった。

フレイルは「社会とのつながり」の減少から

フレイルは、ドミノ倒しのように連鎖して進むことがあります。専門家は、このドミノの最初の1枚となる「社会とのつながり」が重要だと指摘しています。

さまざまな要因で外出の機



出典：フレイル予防ハンドブック（東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢）

会が減り、人との交流が少なくなる可能性があります。その結果、社会での役割を失ったように感じ、孤立してしまうことがあります。

「社会とのつながり」が減ると、心の元気がなくなり、活動量が低下します。さらにはからだの元気も奪われ、フレイルが進むきっかけとなります。

「社会とのつながり」が減少する要因の例

- ▼定年退職
- ▼子どもの独立
- ▼親しい友人との別れ
- ▼運転免許証の返納

できることを、できる範囲で始めましょう

週に1回でも構いません。誰かのために、地域のために始めた活動が、実は自分自身の健康を守り、生きがいを育むことにつながります。

地域包括支援センターでは、どの活動が自分に合うかわからない、まずは話だけ聞いてみたいなどの相談に応じたいです。一緒に、あなたにピッタリの活動を探しましょう。

**「社会とのつながり」を
持続ける3つのコツ**

「社会とのつながり」を保つために、小さなきっかけづくりから始めましょう。

①きょういく（今日行く）

週に1度でも、公民館や図書館、なじみのお店など、今日行く場所を決めてみましょう。目的のある外出は、生活にメリハリと活力を与えてくれます。

②きょうよう（今日用事）

回覧板を届ける、孫の顔を見に行く、ボランティア活動に参加するなど、どんな小さなことでも構いません。誰かに必要とされている、自分には役割があるという感覚が、張り合いにつながります。

③きょうゆう（共有）

趣味のサークルや地域の集まりに参加し、誰かと一緒に笑ったり、おしゃべりしたりする時間を大切にしましょう。楽しい時間を共有することは、ストレス解消になり、心の栄養にもなります。

	ボランティア		有償ボランティア	高齢者就労（報酬あり）
おすすめの方	▶気軽に始めたい方 ▶得意なことで地域貢献したい方		▶謝礼付きで、スキマ時間に地域貢献をしたい方	▶経験を生かして地域貢献したい方
関係団体など	社会福祉協議会	介護予防サポーター（地域包括支援センター）	スクーター（高齢者福祉課）	シルバー人材センター
活動内容	▶地域イベントの手伝い ▶傾聴・運転 ▶特技を生かした活動 など	▶体操教室の指導・補助 ▶フレイル予防の啓発活動 など	▶介護施設での手伝い（お話相手、レクリエーション補助、配膳・下膳など）	▶植木の ^{せんてい} 剪定・草取り ▶運転 ▶家事手伝い・清掃 ▶施設管理 など

社会参加は、特別なことではありません。大切なことは、無理なく続けられる自分に合った関わり方を見つけることです。今の自分にできることから、一歩踏み出してみませんか。

申込・問合せ

- ▶社会福祉協議会(☎026-214-2994)
- ▶地域包括支援センター(☎026-245-4566)
- ▶高齢者福祉課(☎026-248-9020)
- ▶シルバー人材センター(☎026-246-2003)

【介護予防を考える市民講座】
サポーター活動に興味がある方におすすめの講座です。介護予防サポーター研修の第1回を兼ねており、フレイル予防や活動内容を知る絶好の機会です。
講師の中村さんの楽しい話が大好評で、地域づくりの

介護予防サポーターとして活動するには、研修の受講が必要です。研修では、フレイル予防の基礎知識を学び、活動の見学もできるので、安心して始められます。参加無料です。

【介護予防サポーター研修】

介護予防サポーターは、地域の体操教室を手伝ったり、フレイル予防を広めたりする活動をしています。特別な資格や経験は必要ありません。自分の健康づくりをしなから、新しい仲間と一緒に地域貢献ができる、やりがいのある活動です。ぜひ須坂市をもっと元気にするお手伝いをしませんか？

介護予防サポーターの声



中村崇さん

ヒントがたくさん得られます。参加無料、申込不要です。

▼Aさん（70代女性）

活動に参加することで、自分の健康維持や介護予防につながっていると感じます。体を動かす良い機会にもなっています。

▼Bさん（70代男性）

定年後に新しい仲間ができ、人とのつながりが持てたことが何よりうれしいです。思い切って始めて良かったです。

▼Cさん（60代女性）

活動と聞くと身構えてしまいかもしませんが、空いている時間に無理なく、自分のペースで続けられます。

介護予防サポーター研修〈全5回〉

と き ▶10月27日(火)▶11月19日(木)▶11月中旬～12月ごろ▶12月16日(水)▶2027年1月21日(木)午後2時～3時30分
(初回のみ午後2時～4時)
ところ 生涯学習センター3階ホール
定 員 20人程度（申込順）
申込方法 ▶電子申請▶電話
申込期限 10月27日(火)



電子申請

介護予防を考える市民講座

と き 10月27日(火)午後2時～4時
(受け付けは午後1時30分～)
ところ 生涯学習センター3階ホール
演 題 「介護予防について地域のためにできること」
講 師 中村崇さん（（一社）健康福祉広域支援協会代表理事、理学療法士）
定 員 50人程度（先着順）

保育園・認定こども園などの 2027年度入園申し込み



申込・問合せ

▶入園のこと…各園

▶その他全般…子ども課(☎026-248-9026)

保育園・認定こども園（保育部分）

申し込みできる方

次の全てに該当する方

▶市内在住

▶「保育を必要とする事由」に該当する

申し込み手続き

【注意事項】

- ▶申込書類などの配布は平日のみです。
- ▶「入園申込受付日時」に都合が悪い場合は、第1希望の園に連絡の上、11月13日(金)までにお申し込みください。
- ▶利用定員を超える場合は入園調整を行います。希望する園に入園できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



Q. 2027年9月に仕事復帰する予定だけど
入園申し込みはいつ頃？

A. 入園が2027年5月以降であっても、2027年度中の入園を希望する場合は、今回の受け付けで必ずお申し込みください。産休の終了などにより就労予定が分かっている場合は、妊娠中でも申し込みができます。

申し込みから入園まで

随時

- ▼希望する園に連絡してお子さんと一緒に見学する。

10月7日(水)～

- ▼第1希望の園に連絡して申込書類などを受け取り準備する。

入園申込受付日時

- ▼第1希望の園へ申込書類などを提出する。

11月～2027年1月

- ▼須坂市による入園審査（給付認定、基準審査、入園調整など）

2027年2月

- ▼利用決定通知（郵送）

2027年3～4月

入園説明会・入園式

保育料

▶保育料…保護者の市民税所得割額や保育の必要量によって決定します。3～5歳児クラスは無償です。

▶副食費（給食費）…公立保育園は月額4900円（予定）です。私立園は各園にお問い合わせください。

認定こども園（教育部分）

申し込み手続き

第1希望の園へ申込書類などを提出してください。詳細は各園にお問い合わせください。

保育料

満3歳から利用者負担額（保育料）は無償です。ただし、幼児教育に関連する別途費用、通園送迎費、副食費（給食費）などは保護者負担となります。詳細は各園にお問い合わせください。



第1希望の園へ、入園を予定しているお子さんと一緒にお越しください。

保育園

保育園名（町名）		電話番号	入園申込受付日時
私立	上高井保育園（本上町）	245-1041	11月5日(木) 14:00～16:30
	豊洲保育園（小河原町）	213-4140	
	みつばち保育園（塩川町）	246-2110	
	やすらぎ保育園（本郷町）	247-0160	
	さかた山風の子保育園(坂田町)	248-8920	
公立（市立）	須坂東部保育園（高橋町）	245-0645	10月30日(金) 9:00～12:00
	井上保育園（幸高町）	245-0485	
	須坂千曲保育園（中島町）	245-1665	10月30日(金) 14:00～16:30
	須坂保育園（東横町）	245-1841	11月2日(月) 9:00～12:00
	相之島保育園（相之島町）	246-0975	11月2日(月) 14:00～16:30
	日野保育園（塩川町）	245-4094	11月4日(水) 9:00～12:00
	高甫保育園（野辺町）	245-4154	11月5日(木) 9:00～12:00
	北旭ヶ丘保育園(北旭ヶ丘町)	245-4041	
	仁礼保育園（仁礼町）	248-2192	11月5日(木) 14:00～16:30
	豊丘保育園（豊丘上町）	248-2118	11月6日(金) 14:00～16:30

小規模保育事業所（私立）

施設名（町名）	電話番号	入園申込受付日時
ことりのいえ（馬場町）	245-7003	11月9日(月) 9:00～12:00

認定こども園（私立）

施設名（町名）		電話番号	入園申込受付日時
マリアこども園・分園（春木町）	教育認定	245-0012	10月7日(水) 10:00～15:00
	保育認定		11月5日(木) 9:00～12:00
マリアこども園きたすざか分園(旭ヶ丘町)	保育認定		
マリアこども園にしすざか分園(福島町)	保育認定		
須坂双葉幼稚園（屋部町）	教育認定	245-2753	9月9日(水)～18日(金)
	保育認定		11月5日(木) 9:00～12:00
山びこ幼稚園（南原町）	教育認定	214-9717	10月1日(木) 9:00～12:00
	保育認定		11月5日(木) 9:00～12:00

各園の開園時間、受け入れ年齢、受け入れ予定数などは二次元コードからご覧ください。



【補 足】

- ▶やすらぎ保育園、ことりのいえは2歳児までの受け入れです。
- ▶やすらぎ保育園では休日保育（4カ月～未就学児）を実施しています。

保育を必要とする事由

保育園は、保護者が仕事、病気、出産などの理由により、家庭で保育ができない場合に利用できる施設です。保護者（父母ともに）が次の「保育を必要とする事由」に該当する場合に限り、入園できます。該当しない場合は入園できませんのでご注意ください。

保育を必要とする事由	状況など
就 労	1カ月に64時間以上仕事をしている
妊娠・出産	出産前3カ月（出産予定月を含む）、出産後3カ月（出産月を含まない）※
疾病・障がい	保護者が病気やけが、または心身に障がい有する
介護・看護	長期にわたり病人や心身障がい者の介護または看護をしている
災害復旧	震災や風水害、火災などの復旧にあっている
求職活動	求職活動や起業準備を継続的に行っている（最長90日間）
就 学	学校に在学または職業訓練を受けている
その他	市長が認める場合

※期間終了後も引き続き保育園に通う場合は、ほかの事由で別途申し込みが必要です。

米子大瀑布が 紅葉期を迎えます

問合せ 産業政策課(☎026-248-9005)



市内観光誘客バスの運行

バスで秋の米子大瀑布へ出かけてみませんか？帰りは各停留所で自由に乗り降りができるので、米子大瀑布を楽しんだ後に市内散策も満喫できます。なお、バスの運行日はマイカー（二輪車を含む）でのアクセスを規制します。ご理解とご協力をお願いします。

■須坂駅 → 米子大瀑布

	須坂駅	湯っ蔵んど	米子大瀑布 駐車場
1便	午前7時30分	午前7時50分	午前8時40分
2便	午前8時00分	午前8時20分	午前9時10分
3便	午前8時30分	午前8時50分	午前9時40分
4便	午前9時00分	午前9時20分	午前10時10分
5便	午前9時30分	午前9時50分	午前10時40分

運行日 ▶10月18日(日)▶24日(土)▶25日(日)

運賃（往復） ▶一般…2000円
▶小学生…1000円
▶未就学児…無料

※湯っ蔵んど周辺の駐車場は無料で利用できます。

※バスの座席数には限りがあるため、立って乗車する場合や、次の便をご案内する場合があります。

■米子大瀑布 → 須坂駅

	米子大瀑布 駐車場	湯っ蔵んど	臥竜公園入口 バス停	イオンモール 須坂	須坂駅
1便	午前11時30分	午後0時20分	午後0時35分	午後0時50分	午後1時5分分
2便	午後0時30分	午後1時20分	午後1時35分	午後1時50分	午後2時5分
3便	午後1時00分	午後1時50分	午後2時5分	午後2時20分	午後2時35分
4便	午後1時30分	午後2時20分	午後2時35分	午後2時50分	午後3時5分
5便	午後2時00分	午後2時50分	午後3時5分	午後3時20分	午後3時35分



駐車場協力金

米子大瀑布の自然環境の維持・保全のため、マイカー（二輪車を含む）でお越しの方は、駐車場協力金の納入にご協力をお願いします。

と き 10月10日(土)～11月1日(日)
協力金 1台1000円

【入山時の注意事項】

- ▶米子大瀑布では、駐車場から未舗装の山道を歩きます。安全のため、必ずトレッキングシューズを着用してください。
- ▶米子大瀑布周辺はクマの生息区域です。必要に応じてクマ鈴を身に付けてください。
- ▶米子大瀑布周辺には自動販売機などはありません。飲み物や軽食は持参してください。

であい ふれあい まなびあい



9～11月は須坂市生涯学習推進期間です。さまざまな生涯学習に関連するイベント・講演会・講座などに参加し、生涯学習の意義や在り方を考えてみましょう。

申込・問合せ 生涯学習推進課(☎026-245-1598)

第26回須坂市生涯学習市民のつどい

須坂市生涯学習推進委員会では、生涯学習を通じて「生きがいづくり」や「地域づくり」に取り組む皆さんの活動を紹介し、応援するイベントを開催します。ぜひご来場ください。

※駐車場に限りがありますので、乗り合いでお越しください。

【舞台発表】

とき 10月31日(土)午後1時30分～4時

※午後1時～にらせんべいを振る舞います。

ところ 生涯学習センター3階ホール

出演 ▼ウクレレ島▼森上小学校5年生▼市民学園合唱クラブ▼市民学園朗読クラブ

▼シャンテ&ブリランテ

【展示発表】

とき 10月31日(土)～11月15日(日)

ところ 生涯学習センター2階ふれあいギャラリーなど

展示 ▼豊丘地域公民館▼土筆二の会▼須坂てまりの会

▼宮下芳一さん▼自然探求の会▼ハンドメイドを楽しむ会

▼フラワーサークルリリー▼生涯学習推進員

須坂市民学園公開講演会

AI(人工知能)をはじめとする技術が進歩する時代に、改めて人間にとって幸せとは何か、豊かに生きるとはどういうことを考えます。

AIにできること、人間だからこそできることを整理しながら、参加者の皆さんと一緒に未来を考える講演会です。

入場無料で、どなたでも参加できます。ぜひご来場ください。

とき 10月24日(土)午後2時～3時30分

ところ 生涯学習センター3階ホール

演題 「AI時代を、幸せに生きる」技術が変わる時代に、人間らしく学び、つながるために」

講師 早坂淳さん(長野大学社会福祉学部社会福祉学科教授)



早坂淳さん

市内見学まなび隊

須坂の歴史や文化を再発見しませんか？地元の魅力を学び、須坂のことをもっと知りましょう。

⑤伊能ウォークで須坂の発見

伊能忠敬が測量した道を歩いてたどりながら、須坂の新たな魅力を発見しましょう。

とき 10月25日(日)午前8時50分～午後0時30分

集合 文化財保存活用倉庫駐車場

講師 市川美津夫さん(信州伊能ウォーク実行委員長)

参加費 150円(保険料など)

定員 15人程度(申込順)

申込期間 10月5日(月)～16日(金)

【コース】…徒歩―バス

駐車場…宿泊宅前…(仁礼道)…中町の辻…(谷街道)

…横町…(まゆぐら)…東山魁夷碑…森上小学校…八幡墨坂神社…八幡追分…(善光寺道)…高梨庚申供養塔…高梨町公会堂…無相大師誕生地碑…百々川改修記念碑…村山駅

―駐車場

⑥井上の里巡り
井上源氏発祥の地とされる

福島地区・井上地区を巡ります。江戸時代には、北国街道脇往還、谷街道、大笹街道の重要な宿場であり、物資輸送の拠点として栄えた歴史を学びます。

とき 11月21日(土)午前8時50分～午後0時30分

集合 文化財保存活用倉庫駐車場

参加費 150円(保険料など)

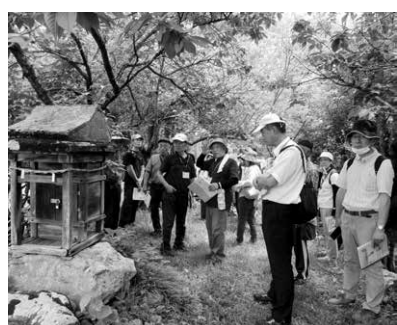
定員 15人程度(申込順)

申込期間 10月19日(月)～11月13日(金)

【コース】…徒歩―バス

駐車場…福島馬頭観音…旧問屋…西福寺…養蚕社…天神社…(福島町公会堂)…大笹街道道標…井上地域公民館…旧井上村道路路元標…仁礼道道標

―善光寺道道標…井上氏居館跡…小坂神社…(浄運寺参道)…角張屋敷跡…井上氏墳墓…(米持天神古墳)―駐車場



前回の様子

お知らせ

障がい児者愛の募金にご協力をお願いします

問合せ 須坂市身体障害者福祉協会(☎026-248-8887)

※火・木曜日午前9時～午後5時

障がい児者愛の募金とは、市内で活動する障がいのある方のための団体が主催する募金活動です。障がいのある方が、自分らしく安心して地域で生活するための自主的な活動や社会参加を促進するための活動資金として、活用しています。募金活動にご理解とご協力をお願いします。

募金の方法

募金はお住まいの町(区)で取りまとめしています。町からのお知らせなどをご確認ください。

とき 10月1日(木)～11月15日(日)

2025年度の報告

市民の皆さんの温かいご支援に、心よりお礼申し上げます。いただいた募金は、社会参加活動・研修・交流などの福祉事業に大切に使用させていただきました。

寄付額 74万5353円

市内で活動する団体

【須坂市身体障害者福祉協会】

身体障がいのある方が運営

活動内容などを発信しています。



Instagram



バス旅行の様子

する団体です。障がいのある方も健常者と変わりなく安心して生活できる環境づくりを目指し、活動しています。

募金の使い道

▼研修会 警察官を名乗る詐欺・相続・マイナンバー保険証のメルिटなど、生活に必要な知識や教養を題材に開催しています。

▼バス旅行 聴覚障がいのある方のための手話通訳者の手配、車いすの方のためのリフト付きバスの手配など、一人一人に配慮して実施しています。

【須坂市精神障がい者家族会ときわ会】

精神障がいのある方の家族の会です。孤立しがちな本人や家族を支えるため、さまざまな活動を行っています。

募金の使い道

▼定例会 隔月に保健センターで開催しています。家族の悩みや体験を共有し、本人への対応を話し合っています。

▼学習会・研修会 病気の理解と家族としての関わり方・親亡き後への備え・福祉制度など、専門講師を招き開催しています。

交流・リフレッシュ活動

忘年会・専門講師によるヨガ活動・ピアハウスの方とのニュースポーツ交流会などを開催しています。

問合せ 保健センター

(☎026-248-9023)



定例会の様子

【須坂市手をつなぐ育成会】

知的障がい・発達障がいのある子どもと暮らしている家族の会です。本人・家族・支援者が協力し合って活動を進めています。

募金の使い道

▼おしゃべり会 保護者同士が悩みを分かち合える場として開催しています。

▼学習会 福祉サービスの在り方・全国の育成会の取り組みなど、専門講師を招き開催しています。会員でない方も参加ができます。

▼交流会 バーベキュー交流会など楽しく交流できるイベントを開催しています。会員でない方も参加できます。

問合せ 福祉課

(☎026-214-7019)



学習会の様子

お知らせ

市役所などの窓口・電話の受付時間を短縮します（試行）

問合せ 総務課(☎026-248-9000)

窓口・電話の受付時間の短縮を試行的に実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

試行内容

窓口・電話の受付時間	
変更前	変更後
午前8時30分～ 午後5時15分	午前9時00分～ 午後4時30分

期間 11月16日(月)～2027年5月7日(金)

※効果検証した上で、2027年5月10日(月)から本格実施予定です。

※勤務時間の変更ありません。※緊急を要する場合などは柔軟に対応します。

現地機関の受付時間も短縮します

▼保健センター
▼産業政策課(シルキーホール)
▼人権交流センター
▼各地域公民館
▼消防本部(事務手続きなど)
※119番通報は24時間対応します。
※施設の運営・利用時間などに変更はありません。

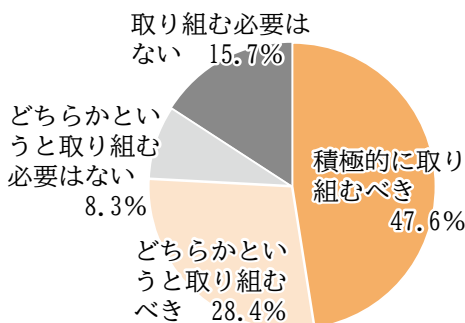
短縮の目的

現在、受付時間と職員の勤務時間が同じであるため、準備・片付け作業による時間外勤務が慢性的に発生しています(年間約300万円)。受付時間の短縮により、時間外勤務を抑制し、新たなサービスの提供や各種手続きの簡素化などに取り組みます。

短縮に向けた市民アンケートの結果

市民アンケートの結果、受付時間の短縮は市の運営改善のために取り組むべきとのご理解をいただきました。一方で、現役世代を中心に約37パーセントの方から、短縮による支障が出るのではという懸念の声もいただきました。

見直しについてどう思いますか



Q & A

Q 受付時間の短縮により、手続きに支障は出ませんか。

A 来庁者調査の結果、短縮時間帯(午前8時30分～9時・午後4時30分～午後5時15分)の来庁者は全体の約1割でした。そのうち来庁者が最も多い市民課では、来庁目的の約7割が、証明書発行などの手続きでした。その多くはコンビニ交付サービスでも対応できます。引き続き、窓口以外の手続きの拡大と周知を図り、支障が出ないよう利便性の向上に取り組めます。

Q 介護や子育てなど窓口での相談が必要な手続きは、どうなりますか。

A 変更後の受付時間内において、引き続き窓口で対応します。さらに利用しやすくなるよう、事前予約制の導入・手続きの簡素化なども検討しています。

詳細は二次元コードからご覧ください。



詳細

窓口以外の方法もご活用ください

【コンビニ交付サービス】

コンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機では、マイナンバーカードを使って各種証明書を取得できます。窓口が閉まっている早朝・夜間・休日もご利用いただけます。取得できる証明書

▼住民票の写し▼印鑑登録証明書▼所得・課税証明書▼戸籍証明書(戸籍謄抄本)▼戸籍の附票の写し

【電子申請】

24時間いつでも自宅から、スマートフォンやパソコンで申請・届け出などの手続きができます。

利用できる申請・届け出
▼転出届▼転入・転居予定連絡▼児童手当の認定請求額の改定請求▼国民健康保険の加入・脱退▼イベント・講座・講演会の申し込みなど



コンビニ交付



電子申請

イベント

第64回須坂市民文化祭

須坂市文化芸術協会の会員が、日頃の成果を発表します。須坂市に根付いた伝統芸能からダンス・音楽まで多彩な舞台発表や、生け花・絵画などの作品展示もお楽しみいただけます。入場料は無料です。



協会詳細

展示会

とき ▼10月24日(土)▼25日(日)午前

10時～午後4時
ところ ▼メセナホール▼小ホール▼ホワイエ
内容 ▼生け花▼書道▼フラワールアレンジメント▼レカンフーラ▼絵画など



芸能音楽祭

とき 10月25日(日)午前10時～午後4時30分

ところ ▼メセナホール大ホール
内容 ▼バレエ▼日本舞踊▼詩吟▼剣詩舞▼木やり▼フラダンス▼演

劇▼民謡三味線▼オカリナ▼ギター▼オーケストラ▼昔語りなど



謡曲会

とき 10月25日(日)午後1時30分～5時

ところ 生涯学習センター3階ホール
内容 観世流・宝生流による謡曲



【問合せ】須坂市文化芸術協会(花房)
(☎026・245・1380)

イベント

須坂芸術祭HIBIKI2
蔵に響け 未来に翔け

詳細

重要伝統的建造物群保存地区を中心とした各施設で、音楽やアートに触れるイベントを開催します。

とき ▼1日目：10月31日(土)▼2日目：11月1日(日)

チケット ▼○：不要▼●：必要
購入方法 二次元コードから

会場・プログラム

【旧上高井郡役所】

▼1日目 ○オープニング：午前10時30分●工藤重典&福田進一(フルートとギター)：午後1時30分・午後3時30分▼2日目 ○メセナの風(ヴァイオリン)：午前10時30分●小原孝(ピアノ)：午後1時30分▼10月26日(月)～11月1日(日) ○蔵と文化の町絵画コンクール

【浄念寺】(大字須坂455)

▼1日目 ●丸山みゆき&角田忠雄(ジャズ)：午後1時30分○投扇興：午後3時30分▼2日目 ●屋良有子など(フラメンコ)：午前10時30分●三人の和芸(落語・日本舞踊・邦楽)：午後1時30分

【塩屋醸造】(大字須坂537)

▼1日目 ○7人の若き調べ：午後

1時30分○富澤一誠&さくまひでき(トークショー)：午後3時30分

▼2日目 ●たのうち恵美&篠原正志(チェロとギター)：午前10時30分●小巻風香&宮下静香(歌とチェンバロ)：午後1時30分

【須坂教会】(大字須坂405)

▼1日目 ○中村証二(リードオルガン)：午後1時30分・午後3時30分【蔵の町観光交流センターくらつと】

▼1日目 ○うたごえ喫茶：午後1時30分○セピアアチエ(オカリナ)：午後3時30分▼2日目 ○岡野雅一(映像&ギター)：午前10時30分▼【越六郎旧宅】(大字須坂358)
▼1日目 ○レコード鑑賞会：午後1時30分▼2日目 ○レコード鑑賞会：午前10時30分

【旧越家住宅】

▼1日目・2日目 ○紙芝居：午前10時～午後4時

【その他会場】

アート展やイベントをふれあい館まゆぐら、蔵のまちギャラリーぶらり館、蝶の民俗館などで開催します。

【問合せ】響の会事務局
(☎070・9041・0922)

お知らせ

10月は里親月間です



ともに詳細

里親制度は、さまざまな事情で家族と一緒に暮らせない子どもを自分の家庭に迎え入れ、愛情をもって養育することで、子どもの健やかな成長を支える公的な制度です。

子どもの健やかな成長には、家庭的な環境の中で、特定の大人と安定した信頼関係を築くことが大切とされています。里親はその役割を担う存在です。

里親制度の現状

日本では約4万2000人の子どもたちが、家族と離れ、施設などで生活しています。

長野県内でも、約600人の子どもたちが家族と離れて暮らしています。

里親支援センターとともに

里親支援センターとともに、社会福祉法人善光寺大本願福祉会が運営する里親支援の専門機関です。里親になりたい方の相談から、研修、マッチング、養育中のサポート、子どもの自立支援まで、里親・子ども・地域が「ともに」歩めるよう、

包括的に支援しています。
里親に少しでも興味のある方は、まずはお気軽にご相談ください。

里親子のパネル展

とき 10月10日(土)～16日(金)▼平日：午前9時～午後8時▼土・日曜日、祝日：午前9時～午後6時
ところ b o t a

※長電パークキングをご利用の方にサービス券をお渡しします。b o t a スタッフにお声がけください。
【聞いてみよう！ぬくもりのストーリー】里親という子育て

とき 10月11日(日)午後1時～2時30分

内容 里親の体験談、制度説明、個別相談

定員 20人程度
申込期限 10月10日(日)
申し込みフォーム



【申込・問合せ】里親支援センターとともに

(☎026・217・6351)

お知らせ

あなたもゲートキーパーになりませんか



2026年度ゲートキーパー養成講座

相手の気持ちに寄り添った関わり方を学びませんか。

とき 11月7日(土)午後2時～4時10分(受け付けは午後1時30分～)
ところ 保健センター

演題 「大切な人の心に寄り添う」心の不調に気づき、声をかけることから始めよう」

講師 小巻佳人さん(精神保健福祉士、スクールソーシャルワーカー)
申込期限 11月4日(水)



講座詳細



電子申請

ゲートキーパーとは

ゲートキーパーとは、身近な人の変化に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげる人のことです。特別な知識や資格は必要なく、日常の中でできることから始められます。4つの役割がありますが、どれか1つでも実践することが、悩んでいる人の大きな支えになります。

ゲートキーパーの4つの役割

▼変化に気づく 家族や仲間の変化に気付いたら、声をかけて、心配していることを伝えてみましょう。

▼じっくり耳を傾ける 相手が話し始めたら、時間をかけてじっくり話を聴きましょう。

▼支援先につなぐ 早めに専門家へ相談するように促しましょう。

▼温かく見守る 温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

【支援機関・相談窓口】

▼保健センター

☎026・248・9023

※平日午前8時30分～午後5時15分

▼悩み無料ダイヤル

☎0800・800・7223

※平日午前8時30分～午後5時15分

▼長野いのちの電話

☎026・223・4343

※午前11時～午後10時

▼よりそいホットライン(24時間)

☎0120・279・338

【申込・問合せ】保健センター

(☎026・248・9023)

お知らせ

10月はごみ減量強化月間です

普段、何気なく捨てているごみですが、処理には多額の費用がかかっています。

2025年度のごみ処理費用は、約5億6400万円で、市民1人当たり換算すると、年間約1万1541円の負担になります。2015年度と比べ、可燃ごみの全体量は減少していますが、1人当たりの排出量は増加しています。ごみ減量強化月間の10月は、5Rを意識してごみを減らす行動を始めましょう。

ごみを減らすために「5R」を実践しましょう

▼リフューズ (Refuse) … 不要な物は買わない、もらわない

実践例 マイバッグを持参し、割り箸などをもらわない

▼リデュース (Reduce) … ごみになるものを減らす

実践例 詰め替えできる商品やマイ箸・マイボトルを活用する

▼リユース (Reuse) … 繰り返し大切に使う

実践例 フリーマーケット、市のリサイクル情報を活用する

▼リペア (Repair) … 修理して使う

実践例 壊れたり傷ついた部分を修理しながら長く使う

▼リサイクル (Recycle) … 使用済み品を原料として作り変える

実践例 古紙・ダンボール・缶・びん・プラスチック容器包装などの資源を正しく分別する



【問合せ】生活環境課

(☎026・248・9019)

お知らせ

子どものインフルエンザ予防接種費用助成、高齢者定期接種を実施します

子どものインフルエンザ予防接種費用を一部助成します

対象の方には、案内通知と予防票を通学している学校から配付しました。※未就学児・市外の学校に通学している方には郵送しました。

接種期間 10月1日(木)～2027年1月31日(日)

実施場所 須高医師会所属の実施医療機関

※実施医療機関以外で接種する場合は、申請が必要です。詳細は、案内通知をご覧ください。

助成額 1200円

対象 生後6カ月～中学3年生



対象医療機関

高齢者定期接種

実施場所 須高医師会所属の実施医療機関

※実施医療機関や持ち物などの詳細は、本号に合わせて全戸配布する「定期接種のご案内」のほか、二次元コードからご覧ください。

対象 ▼接種日に65歳以上の方▼接種日に60歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

【インフルエンザワクチン接種】

接種期間 10月1日(木)～2027年1月31日(日)

自己負担額 1500円(期間中1回のみ)

※接種費用の見直しに伴い、2026年度から自己負担額を変更しました。



インフルエンザワクチン

【新型コロナウイルスワクチン接種】

接種期間 10月1日(木)～2027年3月31日(木)

自己負担額 4500円(期間中1回のみ)



コロナワクチン

【問合せ】健康づくり課

(☎026・248・9018)

お知らせ

善行賞おめでとうございます

須坂市児童青少年育成委員会では、善い行いをしている児童青少年に善行賞を贈っています。2006年の賞制定からこれまでに、85の団体・個人が受賞しています。

■新たに1団体が受賞しました

受賞者 須坂青空フェス実行委員会
(地域活性化賞)

受賞理由 市内外の中高生が「須坂を元気にしたい」という思いから学校の枠を超えて集まり、須坂青空フェスを企画・運営しました。

イベントを成功させた企画・運営力と、世代を超えたつながりを大切にした行動力が高く評価されました。



授賞式の様子

■善行賞候補の児童・生徒をご紹介ください

善行賞は、社会や地域のための活動に取り組み子どもを褒めることで、家庭や地域の人たちと触れ合う機会を増やし、さらなる健全育成につなげることを目的としています。

【賞の部門】

奉仕賞 奉仕活動を継続して行う者

親切賞 親切な行いをしている者

学芸賞 学業分野、文化・芸術分野で地域社会に貢献している者

努力賞 学校、社会生活で特に努力している者

挨拶賞 明るく、元気な挨拶運動に取り組んでいる者

※その他に、特に優れた善行があり他の模範になる団体・個人も対象になります。



受賞者一覧

【問合せ】 子ども課

(☎026・214・6061)

お知らせ

2027年度放課後児童クラブの登録申請



詳細

対象 次の全てを満たす児童

▼市内在住▼小学校または須坂支援学校1～6年生▼保護者（同居の祖父母などを含む）の就労などにより日中に留守となる家庭

申込期間 10月13日(火)～12月18日(金)

■申請書類

配布開始 10月13日(火)

配布場所 ▼各地域児童クラブ▼学校教育課（窓口12番・東庁舎1階）

※手続きナビでは、配布開始前でもダウンロードできます。



手続きナビ

【申請書類】

▼放課後児童クラブ登録申請書（書類申請の方のみ）

▼就労証明書（児童と同居する大人全員分）

※2027年度申請分から就労証明書の様式が変わります。

※保育園申し込み用の就労証明書をコピーして提出することもできます（農家を除く）。

■申請方法

【電子申請】

必要書類 ▼就労証明書を撮影した画像

登録申請
(新規・継続)利用時間の
延長申請
(必要な方のみ)

【書類申請】

必要書類 ▼放課後児童クラブ登録申請書▼就労証明書▼延長登録申請書（必要な方のみ）

提出先 ▼各地域児童クラブ▼学校教育課（窓口12番・東庁舎1階）

【問合せ】 学校教育課

(☎026・248・9010)

情報ファイル10月

須坂市役所 代表 ☎245-1400
 〒382-8511 須坂市大字須坂1528番地の1
 Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
 ホームページ https://www.city.suzaka.nagano.jp/
 市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

お知らせ

●全国地域安全運動

犯罪のない安全・安心なまちづくりを目指し、警察・行政・地域住民が連携して啓発活動に取り組みます。

とき 10月11日(日)～20日(火)

【次のことに気を付けましょう】

▼特殊詐欺に注意しましょう

犯人は警察官や銀行員などを名乗り、言葉巧みに送金を迫ります。電話でお金の話が

出たら、すぐに相談しましょう。また、SNSでの投資話や、恋愛感情を悪用した詐欺もあります。

▼闇バイトに注意しましょう

SNSで簡単・高収入と募集しているものは、闇バイトかもしれません。身分証を送る前に、少しでも怪しいと感じたらすぐに相談しましょう。

▼自転車の盗難対策をしましょう

自転車の盗難被害が後を絶ちません。二重ロックで対策し、明るく人目のある場所に駐輪しましょう。

▼子どもたちを地域で守りましょう

不審な声かけ・盗撮など犯罪から子どもを守るためには、「ながら見守り」が効果的です。散歩や買い物のついでに、通学路や公園へ目を向けるなど、地域の防犯力を高めましょう。

問合せ 市民課
(☎248-9002)

●長野県最低賃金の改正

長野県内で働く全ての労働者に適用される長野県最低賃金が改正されます。この機会にご確認ください。

改正日 10月2日(金)

改正額 1117円

問合せ 長野労働局労働基準部賃金室 (☎223-0555)

●緊急地震速報の訓練

Jアラート(全国瞬時警報システム)を通じて、防災行政無線から訓練放送が流れます。身を守る行動の訓練をお願いします。

とき 11月5日(木)午前10時
 問合せ 総務課
(☎248-9000)

●指定緊急避難場所の除外

ハザードマップに掲載している指定緊急避難場所のうち、次の2施設を除外します。災害時に備えて、避難場所をご確認ください。

【除外】

▼須坂市技術情報センター

▼卓球場

問合せ 総務課
(☎248-9000)



●ごみの野外焼却は禁止されています

ごみの野外焼却は、法律で原則禁止されています。ただし、農業のための果樹剪定枝

の焼却や、どんど焼きなどの地域行事に限り、例外として認められる場合もあります。これらの場合でも、消防署へ事前に届け出を行い、周辺の環境や天候に配慮をしてください。また、焼却中はその場を離れず、離れる場合は、必ず完全消火をしてください。

なお、林野火災警報発令時は、届け出の有無に関わらず禁止されています。

※届け出：火災と紛らわしい煙または火災を発生する恐れのある行為(たき火など)の届け出

問合せ ▼届け出のこと：消防署 (☎245-0119)

▼その他：生活環境課 (☎248-9019)

●果樹剪定枝等・薪ストーブ活用推進事業

須坂市と近隣8市町村では、農家から出た果樹の剪定枝を、まきストーブの燃料として活用するマッチング事業を行っています。剪定枝の有効活用とともに、二酸化炭素の排出削減にもつながります。

対象 ▼まきストーブ利用者 ▼農家(まき提供者)

申込期限 11月6日(金)

申込・問合せ (一社) 長野

広告欄

広報須坂に広告を掲載しませんか？



須坂市内全域へ配布
 市内全域に20,100部配布。確実な周知が可能



須坂市民へ強くリーチ
 地域密着メディアとして、高い視認性



公的媒体で高い信頼度
 公的機関発行という安心感と信頼感



株式会社トライシクル 須坂オフィス(須坂新聞社内) TEL 026-214-6081

〒382-0097 須坂市南横町1591-8

※つながらない場合は右記まで TEL 026-245-5320(須坂新聞社)

広告の問い合わせは(株)トライシクルへ(☎214-6081)

環境保全協会
(☎237・6
620)



詳細

●長野広域連合一般廃棄物 最終処分場(エコパーク 須坂) 環境調査結果

仁礼町区との協議に基づき、
長野広域連合が仁礼地区で運
営しているエコパーク須坂の
環境調査を行いました。調査
結果は、二次元コードをご覧
ください。

問合せ 長野広域連合環境推
進課(☎213・
5300)



調査結果

●男女共同参画に関する市 民意識調査にご協力を

今後の男女共同参画施策の
資料にするため、市民意識調
査を行います。10月上旬に対
象の方へ調査票を送ります。

調査期間 10月1日(木)～31日(土)
対象 無作為に抽出した市
内在住の18歳以上の方(20
00人)

回答方法 ▼インターネット
回答▼郵送

問合せ 人権同和・男女共同
参画課(☎245・0909)

●若手ものづくり技能功 者候補募集

市内の優秀な若手技能者を
推薦してください。審査会で
表彰者を決定します。

対象 市内で製造業(中小
企業)に5年以上勤務し次のい
ずれかに該当する40歳以下の方
▼技能が優秀で、模範となる
▼若手・新人への指導や社内
研修などを通じて、技能者の
育成に貢献▼技能の工夫・改
善などにより、生産性の向上
や産業の発展に貢献▼各種技
能競技会で入賞し、将来を期
待される

※1企業1人まで
※提出書類などの詳細は、二
次元コードからご覧ください。

申込期限 10月30日(金)
申込・問合せ
産業政策課(☎2
48・9033)



詳細

●自衛隊募集

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

応募資格 2027年4月1
日時点で15～16歳の男性

応募期間 ▼推薦：10月1日
(木)～11月27日(金)▼一般：10月

試験日 ▼推薦：2027年
1月9日(土)～11日(月)のいずれ

か1日▼一般(1次)：20
27年1月23日(土)～24日(日)の
いずれか1日

【第3回一般書候補生】

応募資格 18～32歳の方

応募期限 11月20日(金)
1次試験日 11月28日(土)～12
月6日(日)のいずれか1日

【第3回2等陸・海・空士】

応募資格 18～32歳の方

試験日 ▼ウェブ試験(学科
試験)：11月25日(水)～26日(木)
▼身体検査・口述試験：11月
28日(土)

問合せ 自衛隊長野地方協力
本部長野地域事務所
(☎235・6026)

●介護者慰労金の支給

2026年度から支給対象・
金額を変更します。介護対象
と見込まれる方へ、10月下旬
に申請書などを発送します。

支給時期 12月中旬
支給金額 一律7万円

支給対象 対象期間中に介護
対象者を通算180日以上在
宅介護した方

対象期間 2025年8月1
日(金)～7月31日(金)

介護対象 次の全てを満たす方
▼8月1日時点で市内在住
▼対象期間中継続して①：要

介護3以上または②：重度心
身障がいがある(3歳以上)
申請方法 ▼電子申請▼窓口
で申請(①：高齢者福祉課(窓
口9番・本庁舎1階)②：福
祉課(窓口8番・本庁舎1階))
申請期限 11月13日(金)
問合せ ①：高齢者福祉課(☎
248・9020)②：福祉
課(☎214・7019)

●障がい福祉サービス事業 所通所費用の一部補助

補助額 対象経費の2分の1
※10日以上利用した月に限る

補助上限額 1カ月あたり▼
公共交通機関の運賃：500
0円▼自家用車の燃料代：2
000円

補助対象 市内在住の方

対象期間 4月1日(水)～9月
30日(水)

必要書類 ▼申請書▼通所証
明書▼通所費用の証明書の写
し▼請求書▼振込口座の写し

※必要書類は窓口にあるほ
か、二次元コードからダウン
ロードできます。

申請方法 福祉課(窓口8
番・本庁舎1階)で申請

申請期限 10月30日(金)
問合せ 福祉課
(☎214・7
019)



詳細



法律事務所
MAIMEN

☎026-285-0941

弁護士法23条により、弁護士にはご相談者の秘密を守る義務がありますので、安心してご相談ください。

遺言・相続/交通事故/企業法務

離婚/債務整理/自己破産/DV/成年後見/消費者契約/労働問題
不動産関係/会社設立/事業承継/刑事事件/少年事件など

長野県弁護士会所属

弁護士 藤原 寛史

弁護士 熊谷 暢

〒382-0914 長野県須坂市大字幸高222番地2
E-mail: mail@maimen.jp HP: https://maimen.jp

●人工透析・特定疾患患者
などの見舞金を支給します

申請方法 ▼電子申請▼福祉課(窓口8番・本庁舎1階)で申請▼郵送〒382-8511須坂市役所福祉課

※必要書類は、福祉課窓口にあるほか、二次元コードからダウンロードできます。2025年度に申請した方は、10月上旬に発送します。

申請期間 10月15日(木)～11月16日(月)

※両方に該当する方は、人工透析患者等見舞金を申請してください。

【人工透析患者等見舞金】

見舞金 ▼人工透析患者：4万円▼ストマ用器具使用者：3万2000円

対象 11月1日(日)時点で1年以上市内在住の方

必要書類 ▼申請書(電子申請は不要) ▼医師の証明書

【特定疾患等患者見舞金】

見舞金 1万円

対象 11月1日(日)時点で1年以上市内在住で、次のいずれかの交付を受けている方

▼特定疾患医療受給者証
▼特定医療費(指定難病)受給者証

※有効期限が10月1日(木)以降

のものに限りません。

必要書類 ▼申請書(電子申請は不要) ▼受給者証の写し

問合せ 福祉課(☎214-7019)



●未使用検査容器の回収にご協力を

6～11月に市が実施する大腸がん検診で、検査容器を使用しなかった方は、返却してください。

回収場所 ▼健康づくり課(窓口6番・本庁舎1階) ▼保健センター ▼消化器検診実施会場(実施日の午前9時まで)

回収期限 2027年2月25日(木)

問合せ 健康づくり課(☎248-9018)

●受信環境クリーン月間

受信環境クリーン月間では、テレビやラジオの受信障害(映像・音声の乱れや雑音など)を防止するための啓発・周知活動を集行的に行っています。受信障害でお困りの場合は、ご相談ください。

とき 10月1日(木)～31日(土)

問合せ 信越総合通信局▼放送の受信障害に関すること：受信障害対策官(☎234-9991) ▼不法無線局に関すること：監視調査課(☎234-9976)



催し・講座

●すざかスイーツめぐり

とき 10月1日(木)～12月28日(月)

内容 市内の参加店でスイーツを購入・飲食するとキーワードが記載されたステッカーがもらえます。3つ集めて応募すると、抽選でスイーツギフト券やお菓子の詰め合わせなどが当たります。

問合せ 信州須坂観光協会(☎215-2225)



●須坂温泉古城荘「落語会」

とき 10月9日(金)午後1時30分～(開場は午前11時)

ところ 地下大広間
出演 一玄亭米多郎さん

入場料 650円(入浴も可)

問合せ 須坂温泉古城荘(☎245-1460)

●長野県農業試験場・果樹試験場 一般公開

とき 10月10日(土)午前9時～正午

ところ 長野県農業試験場・果樹試験場

内容 ▼研究成果展示▼農作物収穫体験▼生産物販売▼試食など

問合せ 長野県農業試験場・果樹試験場(☎246-2411)



●第7回豊丘音楽祭

とき 10月11日(日)午後0時30分～4時(開場は正午)

ところ そのさとホール

内容 ▼地元バンド・五明五閑太鼓の演奏▼飲食物・農産物の販売など

問合せ 豊丘地域づくり推進委員会・豊丘音楽祭実行委員会事務局(豊丘地域公民館内)(☎245-9768)

広告欄

11月5日(木)9:00～12:00 本園にて受付いたします。

幼保連携型認定こども園 マリアこども園 11月5日(木)9時より2号・3号認定児童願書受付開始

北須坂・西須坂分園の入園願書提出はマリアこども園本園にて受付をいたします。

施設名		受け入れ予定数			保育時間	受け入れ年齢	入園申し込み受付日時
		4, 5歳児	3歳児	3歳未満児			
マリアこども園、分園(春木町)	教育認定	0	若干名		7:30～18:30	3歳児～	10月7日(水)
	保育認定	0	0	15		6ヶ月～	
マリア北須坂分園(旭ヶ丘町)	保育認定			20		6ヶ月～2歳児	11月5日(木)9:00～12:00
マリア西須坂分園(イオンモール須坂内)	保育認定			8		6ヶ月～2歳児	

メヨコエレクトロニクスコンプレックス
至須坂駅 352
須坂ハイランド 403
長野支援学校すざか分教室 403
マリアこども園 駐車場
ハクセンホール須高会館
至小布施
認定こども園 須坂市春木町1092 Tel.026-245-0012
マリアこども園 www.mariakids.jp info@mariakids.jp

広告の問い合わせは(株)トライシクルへ(☎214-6081)

● コンテナガーデン・ハンギングバスケット作品展

とき 10月16日(金)～22日(木)
午前9時30分～午後5時
※最終日は午後3時まで
ところ ふれあい館まゆぐら
※出展を希望する方はお問い合わせください。
問合せ まちづくり課
(☎248・9007)

● AC長野パルセイロホームゲーム

ところ 長野Uスタジアム
(長野市)
「トップチーム」
▼第11節 松本山雅FC戦
とき 10月18日(日)午後3時
▼第12節 FC琉球戦
とき 10月21日(水)午後1時
▼第14節 レイラック滋賀FC戦
とき 10月31日(土)午後4時
「レディースチーム」
▼第5節 RB大宮アルディージャWOMEN戦
とき 10月28日(水)午後7時
問合せ AC長野パルセイロ事務局(☎244・7780)
※月・日曜日、祝日を除く



チケット

● はじめてのポーセラーツ

白磁器に転写紙を貼って、オリジナル食器を作りましょう。
とき ▼10月20日(火)▼11月10日(火)午前10時～正午
ところ 南部地域公民館
講師 Littoさん
参加費 2000円(材料代)
定員 各回8人(申込順)
申込期間 10月6日(火)～11月2日(月)
申込・問合せ 南部地域公民館(☎245・0273)



ポーセラーツ

● ハーバリウム教室

とき 10月20日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 旭ヶ丘ふれあいプラザ
講師 宮崎弘美さん
参加費 1500円(材料代)
定員 15人(申込順)
持ち物 はさみ
申込開始 10月2日(金)
申込・問合せ 旭ヶ丘ふれあいプラザ
(☎246・3783)

● ポールウォーキング教室

とき 10月21日(水)午前9時～11時30分
ところ 日滝地域公民館
講師 荒井友雄さん
定員 20人(申込順)
持ち物 タオル、飲み物、帽子、雨がっぱ
※動きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しください。
申込期間 10月5日(月)～16日(金)
申込・問合せ 日滝地域公民館(☎248・1686)

● やさしいスマホ・パソコン相談会

パソコンやスマートフォンのお困り事の相談に乗ります。
※申し込み時に相談内容を確認します。内容によってはお受けできない場合があります。
とき 10月21日(水)午後1時30分～4時(1人30分)
ところ 政策推進課(本庁舎2階)
定員 5人(申込順)
申込・問合せ 政策推進課
(☎248・9017)



詳細

● 人権教育講座③

とき 10月22日(木)午後6時30分～8時
ところ メセナホール小ホール
演題 「自分自身のルーツを求めて」多文化共生社会を掘り下げる」
講師 横谷マリアさん(元須坂市教育委員会外国籍児童・生徒教育支援員)
問合せ 人権同和教育課
(☎245・0909)



詳細

● 高齢者健康教室・健康相談

転倒予防の体操や認知症予防のコツを学びましょう。
とき 10月23日(金)▼健康相談・血圧測定：午前10時30分～11時▼健康教室：午前11時～11時50分(受け付けは午前10時30分)
ところ 保健センター3階
内容 ▼体操▼脳トレ▼口腔体操
対象 市内在住65歳以上の方
持ち物 飲み物、タオル
※動きやすい服装、マスク着用でお越しください。
問合せ 地域包括支援センター
(☎245・4566)

広告欄

親身に相談にのってくれる

信頼の住宅リフォーム屋さん

まずはお気軽にご相談ください！

株式会社
山岸建築

キッチン/トイレ/浴室/外壁塗装/増築/新築 など
お問い合わせはこちら

☎0120-507-006

<https://www.yamagishi-k.jp/>

〒382-0016 須坂市高橋町1072-1 受付時間/9:00～18:00 TEL.026-245-1738 FAX.026-245-1748 E-mail info@yamagishi-k.jp

山岸建築

検索

広告の問い合わせは(株)トライシクルへ(☎214・6081)

● 介護教室

とき 10月23日(金)午後1時
30分～3時30分

ところ botamiーティン
グルーム

※長電、パーキングをご利用の方に
サービスクーポンをお渡しします。

演題 「楽な呼吸で生活し
よう」COPDとともに生き
る術」

講師 北島加奈子さん(信
州医療センター呼吸器疾患看
護認定看護師)

対象 ▼介護をしている方
▼関心のある方

※送迎を希望する方は10月16
日(金)までにお申し込みください。
申込・問合せ 地域包括支援セ
ンター(☎245・4566)

● 第12回創造の家秋のフェ
スティバル

とき 10月24日(土)午前10時
～午後3時

ところ ▼須坂市勤労青少年
ホーム創造の家▼勤労青少年
体育センター▼弓道場

内容 ▼スポーツ体験▼そ
ば打ち体験▼ステージ発表▼
飲食物の販売など

【そば打ち体験】
参加費 1500円(材料代)
定員 8人(申込順)

申込期限 10月23日(金)

申込・問合せ 須坂市スポー
ツ協会(☎248・0393)

※日曜日、祝日を除く



● 白藤無料公開

国登録有形文化財「白藤」
は、現在は一棟貸宿として民
間活用され、偶数月の24日に
一般公開されています。母屋
や洋館のほか、普段は未公開
の部分もご覧いただけます。

施設内の喫茶も利用できます。

とき 10月24日(土)午前11時
～午後3時

問合せ 白藤
(☎070・8570・0423)

● あゆみ展・上高井郡市展
覧会

とき ▼10月24日(土)午前10
時～午後5時▼25日(日)午前10
時～午後4時

ところ 須坂駅前ビルシル
キー3階

【あゆみ展】
須高地域の特別支援学級や
須坂支援学校に通う児童・生
徒の作品展示や手作り製品の
販売をします。

販売 ▼10月24日(土)▼25日
(日)午後1時～3時

問合せ 栗ガ丘小学校
(☎247・2024)

【上高井郡市展覧会】
須高地域の小・中学校に通
う児童・生徒の作品を展示し
ます。

問合せ 仁礼小学校
(☎245・2343)

● 博物館「臥竜山たんけん」

【親子自然かんさつ会・秋】
とき 10月25日(日)午前9時
～11時30分(小雨実施・集合
は5分前)

ところ 鎌田山周辺(集合は
さかた山風の子保育園駐車場)

参加費 50円(保険料)
定員 ▼小学生以下の親子
：15人▼子どもたちと一緒に
楽しみたい方：5人(申込順)

持ち物 飲み物、蚊よけ対策、
雨具(あればルーペ、双眼鏡)

服装 帽子、長袖、長スボ
ン、履き慣れた運動靴(黒ッ
ぽい服装は避ける)

申込期間 10月10日(土)～22日(木)
申込・問合せ 市立博物館
(☎245・0407)

● 消防団ラッパパレード

火災予防の啓発や消防団の

広報のため、ラッパ隊が市内
を行進します。

【第4分団管内】
とき 10月25日(日)午前10時
～正午

コース サマーランド駐車場
→日滝小学校付近→高橋町公
会堂付近→須坂東高校グラウ
ンド付近→サマーランド駐車場

【第2分団管内】
とき 10月25日(日)午後1時
30分～2時30分

コース 市民体育館駐車場→
旧上高井郡役所付近→上中町
交差点→劇場通り→本上町公
会堂付近→青木新道→穀町北
交差点→市民体育館駐車場

問合せ 消防本部総務課
(☎245・4100)

● 創造の家ハロウィンイベ
ント

とき 10月26日(月)～31日(土)

午前9時～午後9時
※最終日は午後5時まで

ところ 須坂市勤労青少年
ホーム創造の家

内容 仮装した職員に「トリ
ックオアトリート」と声を
かけると、お菓子がもらえま
す。仮装しての来館も大歓迎

広告欄

本を出版

自分史／句集／小説
エッセイ／写真集／図録
etc...

100部 B6サイズ (128mm×182mm)
から承ります
※8ページから最大180ページまで

お見積りはもちろん無料!!
詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。



■お問い合わせ

須坂新聞社 制作部 TEL.026-245-5320

(平日9:00～18:00)

〒382-0097 須坂市南横町1591-8
seisaku@suzakanews.co.jp

広告の問い合わせは(株)トライシ
クルへ(☎214・6081)

です！

問合せ 須坂市スポーツ協会

(☎248・0393)

※日曜日、祝日を除く

●孤独・孤立対策官民連携 プラットフォーム推進協 議会講演会

とき 10月27日(火)午後2時
～3時30分ところ 305会議室(本庁
舎3階)※オンライン参加もできます
演題 「遠慮がちなソーシャ
ルキャピタルから孤独孤立を
考える」講師 今村晴彦さん(長野
県立大学大学院健康栄養科学
研究科准教授)

定員 ▼会場参加:10人

(申込順) ▼オンライン参加
:制限なし

申込期間 10月1日(木)～23日(金)

問合せ 福祉課



電子申請

●第22回長野県立信州医療 センター病院祭

とき 10月31日(土)午前9時
～午後1時

ところ 信州医療センター

内容 ▼医療講話▼バザー

▼子ども薬剤師体験▼つきた

てお餅の無料配布など

問合せ 信州医療センター

(☎245・1650)

●きもの日和2026

【秋の大干し会・干し解説】

とき 10月31日(土)～11月3

日(火)午前10時～午後3時

※解説は▼旧小田切家住宅:
午前10時～10時30分▼須坂ク
ラシック美術館:午後2時30

分～3時

ところ ▼旧小田切家住宅▼

須坂クラシック美術館

※気候などによって中止する
場合があります。開催の可否は

笠鉾会館公式Xで周知します。

【香り袋作り】

とき 10月31日(土)～11月3

日(火)午前10時～午後3時

ところ 笠鉾会館ドリーム
ホール

参加費 500円(材料代)

【打ち掛け羽織り体験】

とき 10月31日(土)～11月2

日(月)▼午前11時～正午▼午後

1時～2時

ところ 笠鉾会館ドリーム
ホール

【重伝建地区のまちめぐり】

とき 11月3日(火)午前10時

～正午(雨天決行)

申込期間 10月7日(水)～25日(日)

【きものでそぞろ歩き】

とき 11月3日(火)午後1時

～2時30分(雨天中止)

申込期間 10月7日(水)～25日(日)

申込・問合せ 笠鉾会館ド

リームホール

(☎246・7

100)



公式X

●第39回信州須坂大菊花展

丹精込めて育てられた立派
な菊が会場を彩ります。

とき 11月1日(日)～23日(月)

※最終日は正午まで

ところ 臥竜公園P2駐車場

問合せ 信州須坂大菊花展実

行委員会事務局(産業政策課

内)(☎248・9005)

●学校みたいなくわく仁 礼コミ文化祭

とき 11月1日(日)午前10時

～午後3時

ところ 老人福祉センターく

つろぎ荘・仁礼コミュニティ

センター

内容 ▼マルシェ▼ワーク

ショップ▼ステージ発表▼室

内アスレチックなど

問合せ 仁礼コミュニティセ

ンター(☎245・8118)

●クレヨンアート教室

専用のクレヨンを溶かし、色

彩と指先の感覚を楽しめます。

とき 11月6日(金)午前10時

～11時30分

ところ 仁礼コミュニティセ

ンター

講師 Kachi crayonさん

参加費 2000円(材料代)

定員 6人(申込順)

持ち物 持ち帰り用の袋

申込期間 10月5日(月)～30日(金)

申込・問合せ 仁礼コミュニ

ティセンター

(☎245・8118)

ゆるゆるヨガ教室～呼吸

ひとつで、自分に戻る安

心感～(全3回)

とき ▼11月7日(土)▼28日

(土)▼12月19日(土)午前9時30分

～11時30分

ところ 生涯学習センター2

階和室

講師 永井一子さん

持ち物 ヨガマット(貸し出

し可)、飲み物

※運動しやすい服装でお越し

ください。

定員 12人(申込順)

申込期間 10月5日(月)～30日(金)

申込・問合せ 生涯学習セン

ター(☎245・1598)

広告欄

パソコンであの日のニュースが見られます。

須坂新聞

紙面

DVD発売中!

創刊号1968年(昭和43年)5月～2025年(令和7年)12月までの57年間の紙面をPDFでDVDに収めました。

価格 1枚 13,200円(税込)

お問い合わせは

須坂新聞社 メディアサービス係

須坂市南横町1591-8 info@suzakanews.co.jp TEL.245-5320

便利な検索機能で
知りたい地域情報も
素早く得られます!

広告の問い合わせは(株)ライシ
クルへ(☎214・6081)

●歩き方が重要！くつろぎウォーキング教室

とき 11月11日(水)午前10時～正午

※歩行測定を希望する方は、午前9時30分にお越しください。

ところ 老人福祉センターくつろぎ荘軽運動室2

講師 三浦弘さん(健康運動指導士)

持ち物 タオル、飲み物、帽子、運動靴(屋外用と室内用)
※動きやすい服装でお越しください。

●2026ニュースポーツ大会(ワンバウンドふらぶるバレー)

とき 11月14日(土)午前8時～午後3時

ところ 市民体育館

チーム編成 次の全てを満たすようにチームを編成してください。

▼中学生以上

▼1チーム5～10人

▼1チームに男女各2人以上
参加費 1チーム3000円
定員 24チーム(申込順)

問合せ 須坂市スポーツ推進委員会事務局(文化スポーツ課内)

(☎248・2020)



電子申請

●応急手当普及員講習(全3回)

所属する団体や事業所などで救命講習を指導できる資格を取得します。

とき ▼11月14日(土)▼15日(日)▼22日(日)午前8時30分～午後5時30分

ところ 消防本部

対象 須高地域に在住・在勤の方

受講費 3960円(テキスト代)

定員 10人(申込順)

申込期間 10月19日(月)～30日(金)

問合せ 消防署



電子申請

●料理教室「満龍寺東堂のお勝手」

とき 11月17日(火)午前9時30分～午後1時

ところ 日滝地域公民館

メニュー ラザニア

講師 高津孝道さん

参加費 500円(材料代)

定員 10人(申込順)

持ち物 エプロン、三角巾、箸、持ち帰り用容器

申込期間 10月26日(月)～11月10日(火)

申込・問合せ 日滝地域公民館(☎248・1686)

●甲種防火管理再講習会

とき 11月20日(金)午後1時～4時10分

ところ 飯山市公民館(飯山市)

対象 収容人員300人以上の特定防火対象物の防火管理者

受講費 7000円(テキスト代など)

定員 80人(申込順)

申込期間 10月15日(木)～28日(水)

問合せ 消防本部予防課



詳細

リサイクル情報

《差し上げます》

▼登山用リュック

▼温室ケース

▼和だんす

▼猫のケージ

《譲ってください》

▼コンポスト

▼プランター

▼ガーデンパラソル

申込期限 10月15日(木)

交渉順位決定 10月16日(金)
※希望者が複数となった場合は、事務局で厳正に抽選を行います、交渉順位を決定します。

申込・問合せ 市民課

(☎248・9002)

善意の窓口(寄附)

▼『僕のお嫁さんになってね』(図書)1冊(小学校の平和学習の充実のため)

：高田尚史様

▼現金100万円(観光や農業などの産業支援や町並みの保存のため)：匿名

▼『信州須坂 蔵造りの町家』(執筆図書)など計320冊

：玉水新吾様

▼現金10万円(新しい人の流れをつくる事業のため)

：三益消防機材株式会社様

▼現金100万円(安心して働き、暮らせる生活環境をつくる事業のため)

：共進建設株式会社様

▼現金10万円(付加価値の高いことをつくる事業のため)
：FactBoard株式会社様

市民の掲示板

●福島原発事故から15年講演会

とき 10月17日(土)午後1時30分～4時(開場は1時)

ところ 生涯学習センター3階
演題 「福島の実状と原発帰りの動き」

講師 小出裕章さん(元京都大学原子炉実験所助教)

参加費 500円(資料代)

※学生は無料

問合せ 須坂まちなか憲法9条の会事務局(長谷部)

(☎248・1676)

●国際交流パーティー

とき 11月7日(土)午後6時～

ところ 生涯学習センター3階

参加費 ▼前売り券：800円 ▼当日券：1000円

※未就学児以下は無料
持ち物 料理一品、食器類(コップ、皿、箸など)

※スタッフも募集しています。
問合せ 国際交流パーティー実行委員会(水越)

(☎080・5145・2759)

急な病気やけがの相談 子ども ☎ 8000 大人 ☎ 7119 ▼平日：午後7時～翌朝8時 ▼土・日曜日、祝日、年末年始：午前8時～翌朝8時



子育て支援センターと児童センターでは、未就学児親子向けの催し・講座を毎月開催しています。

市内団体の活動情報などを掲載します。



市民の掲示板

● すぎか自然たんけん「須坂の里山自然観察会」豊丘離山」
とき 11月8日(日)午前9時～11時30分(小雨実施)
ところ 豊丘離山(集合はそのさとホール駐車場)
参加費 50円(保険料)
対象 中学生以上
定員 15人(申込順)
持ち物 飲み物、蚊よけ対策、雨具(あればループ、双眼鏡)
服装 帽子、長袖、長ズボン、履き慣れた運動靴(黒っぽい服装は避ける)
申込期間 10月26日(月)～11月5日(木)
申込・問合せ 長野自然観察の会事務局(木原)
(☎090-6792-3664)

各種相談・説明会など

行政書士無料相談【要予約】
10月26日(月) 午後1時30分～4時
ところ・問合せ 須坂商工会議所 ☎245-0031

シルバー人材センター入会説明
10月21日(水) 午後1時30分～(2時間程度)
ところ・問合せ シルバー人材センター ☎246-2003

もの忘れ相談日
10月28日(水) 午前8時30分～午後5時15分
ところ・問合せ
▶地域包括支援センター ☎245-4566
▶地域包括支援センター須坂やすらぎの園 ☎214-2611

認知症カフェ(認知症の方や家族の交流の場)
▶カフェゆめかおり(臥竜5-8-3)
10月9日(金) 午後1時30分～3時30分
問合せ 良風来 ☎477-2267
▶オレンジカフェ(小河原1564-1)
10月25日(日) 午後1時30分～3時
問合せ 悠々オアシス ☎247-0881

健康相談【要予約】
月～金曜日※ 午前9時～午後4時
ところ・問合せ 保健センター ☎248-9023

教育相談室
月～金曜日※ 午前8時30分～午後5時15分
ところ・問合せ 学校教育課 ☎248-0001

悩み無料ダイヤル ☎0800-800-7223
月～金曜日※ 午前8時30分～午後5時15分

※祝日を除く

納期限・口座振替日
11月2日(月)

- ◆市・県民税(普通徴収)・森林環境税…3期
- ◆国民健康保険税(普通徴収)…4期
- ◆後期高齢者医療保険料(普通徴収)…4期
- ◆介護保険料(普通徴収)…7期

市民課窓口混雑予想(10月)

■混雑 ■やや混雑 ■通常
※本予想は参考情報です。

【休日マイナンバーカード窓口】
10月25日(日)午前9時～正午※予約制
予約・問合せ 市民課 ☎248-9002

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

休日緊急診療室(小児科・内科)

とき 日曜日・祝日
午前9時～正午、午後1時～5時
ところ 県立信州医療センター内
問合せ ☎245-1650
※休日緊急診療室は、須高医師会、信州医療センター、須高行政事務組合が共同で運営しています。

日曜日・祝日の当番薬局

10月11日(日)…モリキ小布施薬局
10月12日(祝)…モリキ須坂墨坂薬局
10月18日(日)…モリキ須坂春木町薬局
10月25日(日)…大丸薬局
11月1日(日)…りぼん薬局
11月3日(祝)…りんどう薬局
▶イオン薬局須坂店は全日営業します。
▶蔵の町薬局は10月12日、11月3日を除き営業します。
▶薬局マツモトキヨシ芝宮前店は10月18日を除き営業します。

災害情報	8月	2026年 1～8月	昨年 同期
火災	2	23	29
死者	0	2	1
傷者	0	0	6
救急出動	275	1833	1849
交通事故	12	85	72
急病	202	1260	1327
その他	61	488	450
救助	0	18	21
交通事故	0	7	7
その他	0	11	14

交通事故	8月	2026年 1～8月	昨年 同期
件数	15	78	55
死者	0	1	0
傷者	19	91	60

◎火災・救急・救助は局番なしの119
◎火災などの問合せは消防情報ダイヤル ☎266-0119

お便り紹介コーナー

～9月に届いたお手紙から～



福祉の夢に向かって東京へ

10月から東京で、就労移行支援スタッフとして働きます！大学時代に福祉の分野に関心を持つようになり、さまざまな経験を通して、誰もが生まれてきて良かったと言える社会をつくるのが自分の大きな夢になりました。

これからにも人に寄り添い、人のために働き、社会に貢献していきたいと思います。

(ペンネーム ほりーさん 25歳)

小さな一歩に大きな感動

親族みんなでペガサスカップというランニングイベントに参加してきました！

昨年はハイハイだった息子が、今年は少しだけ自分の足

で競技場を走ってくれました。少しずつだけ成長している姿を見ることができ、親として感動しました。

また来年も参加し、いつかは親子対決できるように出続けたいと思います！

(ペンネーム 丸メガネさん 27歳)

介護は突然やってくる

介護なんて、まだ先の話だと思っていた私。ところがある日、家族が突然転倒し、圧迫骨折。

それまで普通にできていたことができなくなり、介護保険って何？どこに相談するの？と、分からないことだらけでした。

実際に経験してみて、介護はいつ、誰にでも起こり得るものだ実感しました。

まだ大丈夫と思っている今だからこそ、家族と話し合っておくことが大切ですね。

(ペンネーム まるさん 36歳)

旅行の楽しさを再発見

以前は子どもの長期休暇に合わせて家族旅行をしていましたが、コロナ流行後は面倒くさいという思いもあって、宿泊を伴う旅行はほとんどし

ていませんでした。

そんな中、久々に3泊4日で大阪へ行きました。長野よりも暑いので、行く前は熱中症にならないか不安でしたが、対策をしており、今年の夏は昨年ほどの酷暑ではなかったためか、無事に旅行を楽しめました。

また旅行へ行きたいなと、以前の感覚がよみがえってきました。

(ペンネーム ドリームさん 50歳)

若い世代に希望ある社会を

今年の夏は酷暑もさることながら、地震や大雨などの自然災害が多く、不安な生活を余儀なくされています。

さらに、世界情勢も不穏感があり、新しい戦前と表現される方もいらっしゃるようです。戦争を知らない私たちの世代にとって、それは未知の世界です。

これから私たちを支えてくださる若い世代の方々が、希望を持てる世の中になるよ

う、ただ祈るばかりです。

(ペンネーム おけいさん 70歳)

シワに刻まれた人生の物語

自分の手を眺めて「あら、これが八十路の手か」と、しみじみ見つめ、つぶやく。

小さなシワ、大きなシワ、よく働いてきた手なのだと、改めて眺めました。これから

も、元気に過ごしたい。

(ペンネーム ひまわりさん 80歳)

市報クイズ

■年齢とともに心やからだの働きが少しずつ弱くなり、健康な状態と介護が必要な状態の間にあること

答え ○○○○

ヒント8～9ページ
「社会とのつながり」を持続しましょう。

■今月のプレゼント

- ①湯っ蔵んど提供 湯っ蔵んど入浴券(ペア)…5人
- ②㈱古城荘提供 須坂温泉入浴券(ペア)……5人
- ③㈱信州スポーツプロモーション提供
長野ガロンスホームゲームチケット(ペア)…2人

【応募方法】

- ▶電子申請
- ▶FAX 026-246-0750
- ▶はがき



電子申請

〒382-8511 須坂市役所政策推進課「みんなの広場」係

【応募内容】

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望するプレゼント・ご意見(とっておきの話や日頃感じていることなど)・今月の『広報須坂』の感想 ※いただいたご意見は紙面で紹介します(ペンネーム可)。字数などの都合で内容を調整することがあります。 ※ご意見の掲載とクイズの当選は別になります。

【応募締切】

10月16日(金)必着(当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます)

SUZAKA PHOTO NEWS

市内の出来事を写真とともにお届けします



『信濃の国』でつながる長野県

長野県150周年記念祭典

8月21日、長野県は誕生から150周年を迎えました。「つながる長野県」をテーマに、松本市のメイン会場をはじめ、県内4会場で記念祭典が開催されました。

北信サテライト会場となったイオンモール須坂のGoolightコートでは、安曇野市を拠点に活動するダンスグループNaViiを先頭に、県内各地のグループが出演し、祭典を盛り上げました。最後は、各会場とオンライン参加者が一体となり、県歌『信濃の国』を大合唱して150周年を祝いました。

体験で確かめる防災の備え

須坂市総合防災訓練



8月23日、北部体育館で須坂市総合防災訓練を開催。室内では段ボールベッドの組み立てや、AED・171電話（災害用伝言ダイヤル）の体験、屋外では給水車からの給水体験などが実施されました。参加者は実際の操作や手順を確かめながら、いざというときの備えを改めて意識しました。



リズムを感じてダンスを楽しむ

8月20日、南部地域公民館でストリートダンス教室を開催。小学1～6年生の14人が参加。基本となるビートのリズムを感じることを学び、最後は音楽に合わせて自由に踊りました。



全国から集まる支援の力

8月20～26日、須坂市職員をチームながの（合同災害支援チーム）の一員として熊本県宇城市へ派遣。罹災証明に関する事務などに従事し、令和8年熊本地震の被災地を支援しました。

長野刑務所×須坂創成高校 創成フェアで共同開発製品を販売します

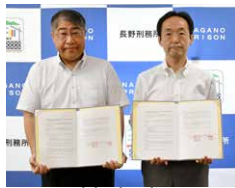
問合せ 長野刑務所(☎026-248-1114)

8月18日、長野刑務所と須坂創成高校は、「刑務所作業製品製作技術を活用した作業製品共同開発における協定」を結びました。共同開発した製品は、須坂創成高校の創成フェアで販売します。

協定の経緯

長野刑務所では、2025年6月の拘禁刑の施行をきっかけに、受刑者の社会復帰や再犯防止に向けた取り組みをさらに充実させるとともに、地域との共生や連携の強化を目指しています。

長野刑務所と須坂創成高校は、これまで創成フェアで刑務所作業製品を販売する連携を続けてきました。その連携をさらに深めるため、生徒の発想力と刑務所の技術力を生かした製品の共同開発に取り組みます。



協定式

革製のエコバックに決定

共同開発では、生徒のアイデアをもとに、刑務所職員が技術的に実現できるかを確認しながら進めました。

生徒の発案でエコバックが候補に挙がり、刑務所で製作可能な革・布の素材の中から、革製のエコバックは珍しいことから、共同開発製品として決定しました。



打ち合わせの様子

創成フェアで限定販売

とき ▼10月17日(土)▼18日(日)午前10時～午後3時
ところ 須坂創成高校混合教室棟2階刑務所作業品売り場
販売製品 革製のエコバック

第40回信州矯正展

創成フェアと合わせてお越しください。

とき 10月17日(土)午前9時～午後3時30分

ところ 長野刑務所

内容 ▼刑務所作業製品の販売▼施設見学など



第10回 創成フェア ～唯一無二のおもてなし～

問合せ 須坂創成高校
(☎026-245-0103)

とき 10月17日(土)・18日(日)
午前10時～午後3時

ところ 須坂創成高校

販売内容

- ▶オリジナル商品…リンゴジュース、コーヒー
 - ▶連携商品…レトルトカレー（遠藤酒造場）、革製のエコバック（長野刑務所）
 - ▶選定商品…商業科生徒が仕入れた市内をはじめ、日本各地の名産品など
 - ▶栽培商品…果物、野菜、花卉など
- ※販売以外にも展示やステージイベント、工業科によるマグカップ製作の体験会などを開催

社長あいさつ 小淵なごみ（商業科3年）

私たち高校生が地域の企業との連携などを通して、さまざまな商品を販売します。日頃の学びや活動を生かし、来てくださる皆さんに笑顔になっていただけるよう、心を込めて準備しています。ぜひ創成フェアにお越しください。



昨年の様子



ホームページ



Instagram



みてみて すざかしどうぶつえん 75

ミニブタが仲間入りしました

7月13日に、ミニブタのメス（4歳）1頭が、当園に仲間入りしました。当園でのミニブタの飼育は、2023年以來の約3年ぶりとなります。

ミニブタの平均寿命は10～15年ほどといわれているため、4歳はまだまだ若い個体です。すぐに新しい環境に慣れるかな？と心配していましたが、来園から1時間後には獣舎の中で、ゴロつと寝転びくつろいでいました。大物の予感がします。

「ミニブタ」という看板を見て、手のひらサイズのとても小さいブタを想像する方が多いようで、実際に見たお客様からは「大きい！」という声がよく聞かれます。実は、ミニブタとは一般的に体重が100キログラム以下の品種改良されたブタを指します。家畜として育てられる一般的なブタの体重が100～300キログラムほどあるため、それと比べると確かに「ミニ」サイズです。ちなみ



に、当園の個体の体重は現在36キログラムほどです。
また、ブタはあまり毛が生えていないイメージがあるかもしれませんが、よく見るとしっかりと生えています。ミニブタは夏毛と冬毛が生え変わるため、来園したばかりの頃は頭にモヒカンのような毛が生えていましたが、現在は夏毛に生え変わってすっきりとしています。冬毛に生え変わる時期には、またあのモヒカン姿が見られるかもしれません。
新しく仲間入りしたミニブタに、ぜひ会いに来てくださいね！
(飼育員 矢嶋)

イベント情報&お知らせ

■市民感謝デー

須坂市民は、入園料が無料です。

とき 10月4日(日)

■秋の動物園まつり

各種イベントを開催します。仮装して入園された方は、入園料が無料です。

とき ▼10月31日(土)▼11月1日(日)

■第15回臥竜公園フェスティバル

動物園の入園料やボートの利用料（20分）などが無料になります。

とき 11月1日(日)

■カピバラ温泉

カピバラたちがのんびりと温泉に入ります。

とき 11月1日(日)～2027年2月28日(日)

問合せ 臥竜公園管理事務所
☎026-2445-1770

市長の

いきいき 通信



子どもは宝！みんなで味わう、須坂の豊かな秋

爽やかな秋晴れが心地良い季節となりました。上信越高原国立公園にある峰の高原・五味池破風高原では見事な紅葉が広がり、同じく国立公園内にある米子大瀑布では、秋色に染まる山々を背に2本の滝が力強い音を響かせます。身近な臥竜公園も秋色に染まり、園内にある個性豊かな動物園では、子どもたちの笑顔がはじけます。フルーツ王国とも呼ばれる須坂では、ぶどうやりんごが旬を迎えます。地元の恵みを生かした個性あふれる飲食店と、須坂ならではの食文化がこの季節をいっそう豊かに彩ります。

子どもは宝プロジェクトを推進する須坂にとって、子どもたちが自然の中で食に親しみ、スポーツや芸術を通じて健やかに成長することは、地域全体の願いです。

自然の恵みを五感で味わいながら、市民一人一人が心身共に健やかに暮らす。その積み重ねこそが、私たちの目指す健康長寿発信都市「須坂J.A.P.A.N」につながっていることを確信しています。

この秋はぜひ、地域の宝である子どもたちと一緒に地元の名所や飲食店へ出かけ、須坂の豊かさを五感で味わい、つながりを深めていきましょ。

▼市長のメールマガジン「虹のほほえメール」を毎週配信しています。市ホームページからご登録ください。





重要伝統的建造物群保存地区 須坂市須坂

蔵のまち 須坂の魅力発見

No. 17

2024年8月、須坂市須坂伝統的建造物群保存地区が重要伝統的建造物群保存地区(重伝建地区)に選定されました。歴史的な建物が多く残り、特有の町並みや景観を形成する重伝建地区の特徴・魅力などをご紹介します。

写真でたどる大正時代の中町の辻



大正時代の中町の辻 (市立博物館蔵)



現在の中町の辻

2枚の写真は、中町の辻(現在の中町交差点)から上中町方面を撮影したものです。昔の写真から、大正時代のまちの様子を読み取ってみましょう。

まず目を引くのは、人を乗せるために使われていたトテ馬車(右側)です。馬の歩くりズムに合わせてラッパを「トテトテ」と鳴らしたことが、その名の由来といわれています。ほかにも、自動車(中央)や荷物を運ぶために使われた大八車を引く人の姿(左側)も見られます。

また、郵便局(左側)やいせや商店の大きなのぼり(右側)も確認でき、いせやは現在も高丸として営業しています。のぼりの近くには、各市町村の中心部に1つ設置することが法律で定められていた道路元標も設置されていました。

これらのことから、当時の中町の辻は、多くの人が行き交うにぎやかな場所であり、名実ともに須坂町の中心地だったことがわかります。



須坂地区の魅力を
SNSで発信中!
登録はこちらから!

人口・世帯数

人口……………48,597(-30)
男……………23,684(-25)
女……………24,913(-5)
世帯……………21,080(-17)
2026.9.1現在、()内は前月比
住民登録者数による集計



市公式
LINE



市公式
X



市公式
Facebook



市公式
Instagram

スマホやパソコンなどで
『広報須坂』を読めます



市ホーム
ページ



マイ広報紙



NAGANO
ebooks

みんなで実践!
地球のためにできること

今月の省エネ情報



一度で受け取り再配達を減らそう

宅配便を受け取れず再配達になると、配送車の移動が増え、二酸化炭素排出量が増加します。次のような生活に合った受け取り方法を取り入れ、荷物を一度で受け取ることも、身近にできる地球温暖化対策のひとつです。

- ▶置き配や宅配ボックスを利用する
- ▶コンビニ受け取りを選ぶ
- ▶受取日時を指定する



よもやまばなし

◆朝5時の毛無峠。群馬県側には雲海の上に朝焼けが広がり、須坂市側の破風岳と土鍋山の上には虹が架かり、思わず涙があふれました。絶景と小串鉾山の歴史が重なる毛無峠。秋の紅葉ドライブにおすすめです。(水野)

◆4月に担当となり、本号がこれまでで最多ページに。かなり達成感を覚えました。浮かれていたのもつかの間、過去の広報須坂を開けば40ページ近くが当たり前。喜ぶにはまだまだ早いようです。先輩方、恐れ入りました。(小林)