

## 第261回（3月）定例記者会見資料

（※）は別添資料あり

### 行政情報

●2026年度4月1日付人事異動内示（※）（総務課 TEL026-248-9000）

●4月診療分から子ども医療費の窓口負担が無料（※広報須坂市3月号13ページ）  
（医療保険課 TEL026-248-9034）

現在、窓口負担が医療機関あたり1か月500円必要ですが、4月診療分からは無料となります。

□対象 高校生年代までの子ども（2008年4月2日以降に生まれた方）

●2年連続で須坂市役所が健康経営優良法人2026に認定されました（※）  
（総務課 TEL026-248-9000）

須坂市役所が経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康優良法人2026大規模法人部門」に認定されました。2年連続の認定となります。同部門のうち、地方公共団体は22団体、県内では2団体のみの認定です。

市では、職員の健康診断の受診率向上や健康増進、メンタルヘルスケア、年次有給休暇取得率向上、男性職員の育児休業取得率向上などのワーク・ライフ・バランスの推進に向けた取り組みを継続して推進しています。今後も職員の心と体の健康を保ちながら、能力を最大限発揮できる健康づくりや職場づくりを行っていきます。

【2025年度に実施した重点的な取り組み】

▼時間外勤務縮減、時差出勤制度利用促進▼アプリを利用したウォーキングイベント▼特定保健指導実施率向上のための取り組み

●須坂の味噌を使った新たな商品が開発されました（※）  
（合同会社 NORTH）

須坂市産の味噌を使ったバウムクーヘン「遥-haruka-」がこのほど開発・販売されました。グルテンフリーで保存料、香料等が使用されておらず、贈答用としてもぴったりな一品です。

□販売 合同会社 NORTH（インターネット販売）

### 観光情報

●第24回 信州須坂おひな・桜めぐり（広報須坂市3月号27ページ）  
（信州須坂の町の雛祭り実行委員会事務局）

市内 60 か所のお店や施設でお雛様を展示しています。買い物などでスタンプを 5 個集めた方には、商品券や景品をプレゼント！

期間 3月1日(日)～4月5日(日)

【着物ファッションショー2026】

日時 3月29日(日) 13:00～

場所 旧上高井郡役所

【雛供養・着物供養】

日時 4月5日(日) 13:00～

場所 芝宮神社境内

●臥竜公園さくらまつり (※) (信州須坂観光協会 TEL026-215-2225)

日本のさくら名所 100 選に選ばれ、ソメイヨシノを中心に、公園全体で約 600 本の桜が咲き誇ります。夜桜のライトアップは見頃期間中の 18:00～22:00 です。昨年は 4 月 9 日に開花しました。

期間 4月1日(水)～19日(日)まで

会場 臥竜公園

駐車場協力金 ▼普通車等 1,000 円▼バス等 5,000 円▼創造の家駐車場 1,000 円

※協力金納入の方には、市内協力店で提示するとお得なサービスを受けられる記念カードをお渡しします。

※イオンモール須坂から無料シャトルバス運行 4月11日(土)・12日(日)11:00～、30分間隔

## イベント情報

●Light it up Blue&Yellow2026 すぎか (須坂支援学校 TEL026-245-0082)

須坂小学校・須坂支援学校では、世界ダウン症の日(3月21日)と世界自閉症啓発デー(4月2日)の趣旨に賛同し、青と黄色のライトアップを行います。今年は須坂市役所もライトアップします。

期間 3月21日(土)～4月2日(木) 18:00～

場所 竜ヶ池遊船所前

【期間中スペシャル企画 ミュージカル「オズの魔法使い」】

劇団ぴいがミュージカル「オズの魔法使い」を公演します。須坂小学校・須坂支援学校の子どもや先生も出演します。

日時 3月29日(日) 13:00～

場所 須坂市生涯学習センター

●イオンモール須坂「こども夢の商店街」 (イオンモール須坂)

こども夢の商店街は、子どもたちが「お店屋さん」や「オシゴト」に参加して、おむすび通貨を手に入れながら起業や就職を体験する場所です。会場には個性あふれるお店さんが並び、ハローワークでは、警察官、アナウンサーなど、さまざまなオシゴトを選ぶことができます。

日時 3月21日(土)・22日(日) ▼第一部 10:40～13:20▼第二部 14:00～16:40

場所 イオンモール須坂 1階 Goolight コートほか

### ●イオンモール須坂でウォーキングと健康測定

(イオンモール須坂)

イオンモール須坂と轟病院が連携し、イオンモール須坂で「元気サポート相談会」を開催します。イオンモール須坂のウォーキングコースを歩き、運動前後の問診と血圧測定、健康相談も行います。

□日時 3月25日(水) 13:00~14:30

□場所 イオンモール須坂1階 Goolight コート

※イオンモール須坂ウォーキングコースは、モール内の1階から3階まで、天気や気温を気にせず歩けるコースです。全長は1830m。

### ●竜ヶ池池開き式(※広報須坂市3月号20ページ)

(臥竜公園管理事務所 TEL026-245-1770)

池開き(安全祈願祭)を行います。終了後、当日はボートを無料開放します。

□日時 4月4日(土) 10:00~

□場所 竜ヶ池遊船所前

### ●2026 さくらまつりin臥竜山公会堂(※)

(南部地域公民館 TEL026-245-0273)

臥竜公園さくらまつり期間中、須坂市民ギャラリー臥竜公園にて企画展を開催します。また期間限定で臥竜山公会堂大広間を休憩所として無料開放します。

#### 【須坂市民ギャラリー臥竜公園】

□期間 4月6日(月)~19日(日) 10:00~16:00

□場所 須坂市民ギャラリー臥竜公園

□内容 ▼柳澤秀紀イラスト展▼アルコールインクアーティスト haru さん「彩りの軌跡 展」

※4月18日(土)10:00~柳澤秀紀さんのギャラリートークが行われます。

※4月18日(土)、19日(日)10:00~アルコールインクのアート体験ができます。

#### 【臥竜山公会堂一般開放】

□日時 4月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日) 10:00~15:00

□内容 お花見するのに絶好のロケーションの大広間を無料で開放

※長時間の利用、アルコールの持ち込みは不可

### ●花も団子も蔵開き

(実行委員会事務局 TEL 026-245-0117)

酒蔵見学や酒粕詰め放題、酒の試飲、屋台、子ども向けキッズコーナーもあります。

□日時 4月10日(金)~12日(日) 9:30~16:00 ※12日は15:30まで

□場所 遠藤酒造場酒蔵・田中本家博物館

※須坂駅から会場まで無料シャトルバスが運行されます。

### ●観桜会&ひんのべまつり in 豊丘

(豊丘地域公民館 TEL026-245-9768)

市指定天然記念物で樹齢400年余のアズマヒガン桜などの桜を愛でながら、手作りのひんのべ汁

も楽しめます。

□日時 4月12日(日) 11:00~13:00

□場所 旧園里学校、豊丘地域公民館

●映画「ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編」公開中

山崎賢人さん主演の映画「ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編」撮影において、旧上高井郡役所がロケ地協力及びロケ協力しました。大正6年に建築され、現在県内で唯一残る郡役所。どのシーンで使われているのかお楽しみに！

□公開日 3月13日(金)~

□上映場所 ▼イオンシネマ須坂▼長野グランドシネマズ ほか

●須坂市出身 山岸健太郎監督作 映画「シケモクとクズと花火と」公開(※)

須坂市出身の山岸健太郎さんが監督した「シケモクとクズと花火と」が県内でも公開されることになりました。

□公開日 4月3日(金)~16日(木)

□上映場所 長野千石劇場

## 信州須坂観光協会からのイベント情報

<p>歴史・フルーツ・自然が香る 心躍る暮らし観光</p> <p>一般社団法人 <b>信州須坂観光協会</b></p> 	<p>信州須坂観光協会 TEL 026-215-2225 蔵のまち観光交流センターくらっと と TEL 026-248-6867</p>
<p>●<u>光が奏でるハートのシルエットを見に行こう(※広報須坂市3月号19ページ)</u></p> <p>春分の日(3月20日)の正午、恋人の聖地のモニュメントの影が台座にハートを結びます。</p> <p>日時 3月20日(金) 11:00~12:30</p> <p>場所 須坂アートパーク</p> <p>【信州須坂~古道大笹街道~ガイド付きお花見ウォーク】</p> <p>日時 4月11日(土) 9:00~14:00</p> <p>集合場所 湯っ蔵んど</p> <p>参加費 4,500円(ガイド・保険・昼食代含む)</p> <p>走行距離 約8km</p> <p>【~地元の人知らない穴場を巡る~ガイド付きお花見サイクリングツアー】</p> <p>日時 4月18日(土) 9:00~13:00</p> <p>集合場所 観光交流センターくらっと</p> <p>参加費 5,800円(ガイド、保険、薬膳茶作り体験、レンタサイクル代含む)</p>	

## 市内各施設からのイベント情報

 <p>すざかしどうぶつえん</p> 	<p>●<u>春の動物園まつり</u></p> <p>日時 3月20日(祝・金)～22日(日)</p> <p>内容 ▼須坂市動物園代表動物選挙▼スタンプダービーなど</p>
<p>臥竜公園管理事務所 TEL 026-245-1770</p>	

<p>須坂市立博物館 SUZAKA CITY MUSEUM</p> 	<p>●<u>装うⅢ</u></p> <p>江戸時代に装飾品として愛された印籠・根付のほか、デザイナーが手がけた衣装、銘仙、屏風など「装う」をテーマに展示します。</p> <p>期間 3月10日(火)～5月6日(祝・水)</p>
<p>須坂市立博物館 TEL 026-245-0407</p>	

<p>須坂市笠鉾会館 ドリームホール</p> 	<p>●<u>須坂藩の雛道具</u></p> <p>須坂藩堀家の江戸時代の享保雛、古今雛、雛道具を展示します。</p> <p>期間 3月10日(火)～5月6日(祝・火)</p>
<p>笠鉾会館ドリームホール TEL 026-246-7100</p>	<p>●<u>4月からの入館時間について</u></p> <p>開館時間 10:00～16:00(最終入館は15:30)</p>

<p>須坂市文化会館メセナホール MESENA HALL</p> 	<p>●<u>2026 コバケンとその仲間たちオーケストラin須坂(※)</u></p> <p>「炎のマエストロ」小林研一郎氏指揮によるスペシャルコンサート</p> <p>日時 4月12日(日) 開場 13:15 開演 14:00</p> <p>指揮 小林研一郎氏</p> <p>司会 朝岡 聡氏</p> <p>料金 全席指定 3,000円(中学生以下 1,500円)</p>
<p>須坂市メセナホール TEL 026-245-1800</p>	<p>●<u>メセナ市民交響楽団 第13回定期演奏会(※)</u></p> <p>メセナホールを拠点に活動する「メセナ市民交響楽団」の第13回定期演奏会を開催します。</p> <p>日時 4月26日(日) 開場 13:30 開演 14:00</p>

<p>小島千穂コレクション 世界の民俗人形博物館</p>	<p>●<u>三十段飾り 1000体の雛飾り(※)</u></p> <p>人形博物館、版画美術館、歴史的建物園3館あわせて約2,000体のひ</p>
----------------------------------	--

	<p>な人形が展示されます。</p> <p>期間 2月7日(土)～4月19日(日)</p> <p>入館料 1,000円</p>
<p>世界の民俗人形博物館 TEL 026-245-2340</p>	<p>●<u>五月人形 菖蒲の節句</u></p> <p>迫力満点の武者人形がずらりと並びます。勇壮な15段飾りをお楽しみください。</p> <p>期間 5月2日(土)～6月7日(日)</p> <p>入館料 800円</p>

	<p>●<u>版画のなかの動物たち展</u></p> <p>収蔵品の中から動物たちが描かれた作品を特集します。</p> <p>期間 2月7日(土)～4月19日(日)</p>
<p>須坂版画美術館 平塚運一版画美術館 TEL 026-248-6633</p>	<p>●<u>山と生きる 畦地梅太郎展</u></p> <p>版画愛好家のみならず山岳愛好家からも絶大な人気を誇る、畦地梅太郎作品を収蔵品より一堂にご紹介します。</p> <p>期間 2月7日(土)～4月19日(日)</p>

	<p>●<u>高校生と赤ちゃんのふれあいの会(※)</u></p> <p>高校生と赤ちゃんがふれあい、生命の大切さや愛おしさを学んでもらう機会とします。</p> <p>期日 3月22日(月)～25日(水) 13:30～15:30</p>
<p>須坂市子育て就労総合支援センターbota(ぼーた) TEL 026-214-8444</p>	<p>●<u>春休み絵本イベント(※)</u></p> <p>期日 3月28日(土)</p> <p>内容 ▼絵本作家によるおはなし会(10:30～11:00) ▼絵本POPをつくろう!(11:15～12:15)</p> <p>対象 小学生以上のお子さんとその保護者</p>

●その他

- ◆次回定例記者会見予定 2026年4月17日(金)午前10時/理事者控室  
※イベント等は中止または延期する場合があります。詳細は主催者へお問い合わせください。
- ◆公共施設等の観覧料の無料要件について
  - 下記の要件に該当する方は、公共施設の観覧料等が無料となっています。
  - ・須坂市に住所を有する方で、70歳以上の方、高校生以下及び18歳未満
  - ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
  - ・上記のいずれかに該当する方に同行する介助者の方
  - ・教育課程に基づき、学習活動として、市内の小中学校及び特別支援学校の児童生徒を引率する者並びに高等学校の生徒を引率する方
  - 対象施設
    - ▼須坂版画美術館▼世界の民俗人形博物館▼須坂クラシック美術館▼旧小田切家住宅
    - ▼須坂市立博物館▼笠鉾会館ドリームホール