

就業支援センター News! 秋号

須坂市産業振興部
産業連携開発課
須坂市就業支援センター
☎ 026-246-3501
Fax 026-246-3489
2021年10月第63号

長野県の最低賃金は877円です。～2021年10月1日から適用～

今年も、長野県の最低賃金が変わりました。10月1日から28円増額し877円に変更されています。最低賃金制度は、働くすべての人に賃金の最低額を保証する制度です。年齢やパート・学生アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、全ての労働者と使用者に適用されます。従って、仕事を探している皆さんは、時間給の最低額が10月1日から877円になっていますので、求人票を確かめて応募してください。また、現在働いている方の時間給も変更になりますので給与明細で確認してみてください。なお、危険を伴う一部の職種では、時間給が高くなります。詳細は職業安定所にお尋ねください。



あなたの良さは、周りの人の口から語られる・・・

あなたは、「私の売りは〇〇です。」とすぐに答えることはできますか？相談者の方とお話していると、自分の良いところが分からないという方がいらっしゃいます。日本人は、奥ゆかしい性格の方が多いので、自分のここがすごいと人にアピールしてきた方はあまりいらっしゃらないでしょう。人は、案外自分のことは知らないものです。自分では当たり前だと思っていたことが、実はすごいことだったなんてこともあります。



自分のすごいところは、周りの人の言葉にヒントがあります。あなたは、「〇〇さん、字がきれいだね。」「〇〇さんは、優しいね。」「〇〇さんの笑顔を見ると元気がでるよ。」等、誰かに褒められたことはありませんか？たとえそれが、自分では「なんだこんなもの・・・」と思う部分であっても、他人から褒められたり評価されているのであれば、それは「自分の良さ」なのです。自分では「こんなこと誰でもできる」と思っているでも、世間ではそれがなかなかできない人もいます。あなたが「普通」と思っていることを「すごい」と感じる人がいるわけです。



「自分の良さ」は他人との会話の中にヒントが隠されています。もしかしたら、その良さは自分が望んでいたものとは違うかもしれませんが。自分ではコンプレックスに感じていた部分を他人が評価している可能性もあります。「こんなことでできて当たり前」「誰にでもできる」そう感じている部分こそがあなたの良さなのかもしれませんよ。他人の口から語られた良さを受け入れて、今まで気づかなかった良いところを探してみてくださいはいかががでしょうか。