

企業が求める人材とは…

企業が求める人材とはどのような人なのでしょう。人材育成事業を手掛ける会社の社長さんにお聞きしたところ、

- ① 協調性があり周りとうまくやれる人
- ② コミュニケーションが取れる人
- ③ パソコンを使える人
- ④ 報・連・相がきちんとできる人
- ⑤ 自分でメンタルケアができる人

この5つを求める企業が多いそうです。5つのうち3つは、人間関係、集約するとコミュニケーション能力についてのものとお気づきでしょうか。なぜ、コミュニケーション能力が重視されるのでしょうか。コミュニケーション能力は、対人関係においてお互いの考えや意見をスムーズに伝えていくための能力を指します。職場だけでなく、家庭や社会生活を営むうえでも必要となるものであり、自分以外の他者と良好な関係を築くためには欠かせない能力です。ビジネスにおいて、コミュニケーション能力は「話す力」、「聞く力」、「交渉する力」といった3つのスキルが必要とされています。仕事においてコミュニケーション能力が求められる理由は、組織として他者と関わりながら業務を進めていく必要があるからです。コミュニケーション能力は、仕事でも私生活でも役に立ちます。一度、自分のコミュニケーション能力について考えてみてはいかがでしょうか。

報告



連絡



相談



笑う門には福来る

～笑いの効用～

「笑う門には福来る」いつもにこやかに笑っている人の家には自然に幸福がやってくるということわざを皆さんもご存じでしょう。「笑い」には、福を招くほかにもいろいろな効用があることが、脳科学で明らかになってきています。

たとえば、笑うことでストレスが緩和される。これは、笑うことで脳がリラックスし頭の中が空っぽになってリセットされるからです。そんなこと言ったっていつも笑ってなんかいられない。なんて言葉が聞こえてきそうですが、「ニセ笑い」でも脳はまんまと騙されるのだそうです。形だけのニセ笑いでも脳は笑っていると勘違いしてリラックス効果が強くなるというのだから、笑わない手はないですね。

いいことがあるから笑うのではなくて、笑うからいいことが起きるのだ。先が見えない不安な世の中だからこそ、笑って福を呼び込んでいきたいものですね。

