

# 豊丘地域公民館だより 第152号

発行 令和4年2月1日 豊丘地域公民館 (026-245-9768)  
 公民館だより・公民館情報が、カラーでご覧いただけます



## 【豊丘地域の人口】

令和4年1月1日現在(前月差異)

世帯	754戸(+1)
男性	884人
女性	893人
合計	1,777人(-1)



## 新春映画会を開催

豊丘地域公民館 1/5(火)



【「フランダースの犬」は園児たちの心に、どのように映ったのでしょうか？】



新春映画会で、世界の名作童話「フランダースの犬」「ジャックと豆の木」、往年のアメリカアニメ「ポパイ」を、午前に園児、午後には児童を対象に上映しました。「フランダースの犬」は、園児・児童とも神妙な面持ちで鑑賞していましたが、「ポパイ」は反応が分かれ、園児は笑い声が上がりましたが、児童はイマイチの様で、日本のアニメと往年のアメリカのアニメとのギャップがあった様です。



## パソコンよろず相談室

豊丘地域公民館 1/18(火)

隔壁アクリルパネル設置等のコロナ感染症対策を講じて、SOHO 支援協議会の近藤講師のもと、パソコンよろず相談室に3名の方が参加されました。各自のパソコン・スマホを持参して、使用時等の悩みを相談し、問題解決に至り晴れ晴れとした表情で帰宅されました。次回は3月15日(火) 14時~16時・完全予約制で開催予定です。悩んでいるよりは、相談した方が問題解決の近道です。



【個人対応でパソコンのお悩み解決ができる「パソコンよろず相談室」】

## 令和4年度 分館連絡協議会 新役員体制発足、事業計画(案)・予算(案)が承認

豊丘地区3町分館連絡協議会

1/11(火)



令和4年度の第1回豊丘地区分館連絡協議会が、豊丘地域公民館で開催され、新役員体制が発足しました。

また事業計画(案)・予算(案)が、全会一致で承認されました。新型コロナ禍、状況を考慮しながら事業を進めてまいります。ご協力をお願いいたします。

《敬称略》

	分館長	副分館長	学習主事 人権教育	体育主事	広報主事	文化主事	顧問
大日向町	栗田 周治 (会計)	毛利 親司	藤牧 基成	武内 宏	*	*	宮本 一敬
豊丘町	桜沢 正義 (会長)	宮崎 浩明	青木 今朝春	青木 克敏	山岸 敬芳	監物 恵美	竹前 栄一郎
豊丘上町	坂田 和雄 (庶務)	山岸 徳行	羽生田 孝樹	坂田 力	小林 正寿	*	羽生田 勝彦



# お知らせ



新型コロナウイルス(オミクロン株)の感染急拡大により、感染警戒レベル6、新型コロナ特別警報Ⅱが発令されました。また県下全域に「まん延防止等重点措置」が適用(1/27~2/20)されました。

再度感染防止策(マスク着用・手指消毒・身体的距離の確保・換気・少人数での飲食・感染拡大地への訪問自粛・健康チェック等)を徹底しましょう。また感染症関連の誹謗中傷や差別など無いよう、「思いやり」と「支え合い」の心で、人権にも配慮しましょう。

なお地域公民館も1月19日(水)より「当面の間、休館」となっており、皆様には大変ご不便をおかけしております。ご協力をお願いいたします。

下記の2件の講座を2月・3月に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大予防のため今回開催を中止とし、感染状況が落ち着いてきましたら、再度開催を予定いたします。

## 予告 おうちでもできる簡単エクササイズ教室

コロナ禍、外出を自粛したことによる健康二次被害(筋量・筋力の低下、歩行速度の低下、認知機能の低下)が懸念されています。心身ともに健康であるため、適度な運動・スポーツは、フレイル(虚弱)・ロコモティブシンドローム(運動機能低下)を予防し、認知症のリスクを下げるなど、元気で長生きすることにつながります。また、バランスの良い食事の摂取も大切です。

本講座では、感染予防を行い、スポーツインストラクターによる自宅でも簡単にできる運動・エクササイズの実践と市健康保健師による健康講和を受講します。



(図はイメージ)

【内 容】簡単な運動・家でもできるスロージョギング・筋トレ、健康講話

【講 師】スポーツインストラクター 松川 敬子さん、市健康保健師

【募集人数】12名(2回参加可能な方・要申込)・参加費：無料

【そ の 他】運動のできる服装・タオル・飲料・マスク着用



## 予告 LINE(ライン)活用講座

スマホやiPadで、人・情報・サービスをつなぐ『LINE』アプリを活用して、あなたの生活をより充実させませんか？



【内 容】LINEにできること・LINEアプリのダウンロード・登録の仕方

(須崎市公式LINEにより、新型コロナウイルス関連・防災・ごみ出し・イベント等、各情報をお届け) 音声通話・テレビ通話の仕方 他

【募集人数】10名(申込順：ご自身のスマホ・iPadをご持参下さい)

【受講料】500円(テキスト代：当日申し受けます)

【講 師】信州SOHO支援協議会

【そ の 他】マスク着用

