



豊丘地域公民館だより

第18号

発行日 平成22年4月1日

豊丘地域公民館

ブログもご覧くださいー <http://blog.suzaka.ne.jp/kouminkan>

脳をリフレッシュして、健康に！！

脳活性化フィットネス講座 in 豊丘地域公民館

1月14日から3月19日まで(全8回)脳活性化フィットネス講座が行われました。42人が参加して健康運動指導士 三浦弘先生から、イスに座りながらできる脳の活性化に効果的な運動を指導していただきました。初回と最終回に体力テストを行って効果の確認もしました。



ユーモアを交えた楽しい講座で大好評でした



左右の手、足を別々に動かし、普段は行わない動きが脳を活性化します！
運動不足になりがちな寒い冬にみなさんと楽しく運動しました

郷土食を見直そう ―講演会―

2月28日、長野県農村文化協会役員の池田玲子さんを講師に迎え「農村の主役・婦人と郷土食」をテーマにした講演会(豊丘地域づくり推進委員会主催)が開かれました。43人が参加して郷土の食文化を学ぶことができました。



公民分館連絡協議会役員 人権同和教育研修会



「差別のない社会に向けて」町別人権同和教育問題学習会に積極的に参加しましょう！

2月5日、平成22年度豊丘地区公民分館連絡協議会の役員さんと地区の推進指導員さんが参加して、研修会が行われました。昨年の反省と今年度の町別学習会に向けて、人権同和教育課の浅沼彌吉先生から、人権同和教育問題の現状とこれからの学習会について学びました。



とろろ作りの実習

昔からの行事食をおいしく食べるには、作る技があり、正しく伝えることの大切さを学びました。

よりよい地域づくりに向けて —区長会と地域づくり推進委員会が連携—

1月20日、豊丘三町の区の役員(区長、公民分館長)と豊丘地域づくり推進委員会との間で懇談会が行われ、より良い地域づくりに向け連携を深めることになりました。22年4月から各区より2名(区の代表、分館の代表)が参加して、特色ある地域づくりに取り組むことになりました。

22年度豊丘三町組別対抗卓球大会 豊丘町1組が優勝!



開会式の様子(豊丘小体育館)

2月14日、大勢の皆さんが参加して、豊丘三町組別対抗卓球大会が盛大に行われました。三町15チームで熱戦が繰り広げられた結果、豊丘町1組が優勝しました。準優勝は豊丘町3組、3位には豊丘上町4組と豊丘町2組が勝ち取りました。

楽しかった竹スキー教室 —豊丘小PTAおやじの会—



竹スキー作り



不倒距離を争った竹スキー大会

2月11日、豊丘小学校PTAのお父さん方の会「おやじの会/豊丘小7年1組」は、豊丘地域公民館で竹スキー教室を開きました。豊丘の山から切り出した竹を使って、豊丘小児童と大人が昔なつかしい竹スキーを作りみんなで、近くの坂道で滑りました。

最長不倒距離を滑った児童には金メダルが授与されました。参加した児童は、お父さんたちが子どもの頃に遊んだ竹スキーの作り方や身近の遊び場を知り、大人との楽しいふれあいとなりました。

初の作品展示会 —豊丘切り絵の会—



南部地域公民館の展示室に飾られた作品



豊丘地域公民館切り絵教室の皆さんは、このほど南部地域公民館で初の展示会を行いました。会の代表の立野照子さんは、「会員13名の心のこもった一つ一つの作品を多くの皆さんの前に披露でき、今後の活動の活力になればと思います。そしてより多くの皆さんに入会していただき一緒に切り絵を楽しんで欲しいです。」と話されました。

お知らせ

大勢のご参加をお待ちしています



◆大桜観桜会とひんのべ祭り

市指定天然記念物の樹齢400年の大桜を鑑賞しましょう

日時 4月18日(日) 午前11時~午後1時

場所 旧園里学校周辺及び豊丘地域公民館

参加費 150円

(ひんのべとおやきセット限定200食)

主催 豊丘地域づくり推進委員会

問合せ 豊丘地域公民館 TEL 245-9768

平成22年度 使用許可申請書を提出してください

地域公民館を使用される場合は、年度毎に使用許可申請が必要です。

4月1日以降に使用を予定している団体・サークルは「須坂市公民館使用許可申請書」に記入のうえ提出して下さい。申請書は地域公民館にあります。