

井上地域公民館だより

こちらからホームページをご覧になれます →



井上地域の人口

2022年6月1日現在
人口 4,558人 (-11)
世帯数 1,696戸 (-1)

【2022-4号】

2022年7月1日
発行 井上地域公民館
☎ 026-246-2488

新型コロナ
感染症対策



マスク着用についての目安 ~場面に応じたマスクの着用を~

熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう (2022年6月環境省、厚生労働省HP参考)

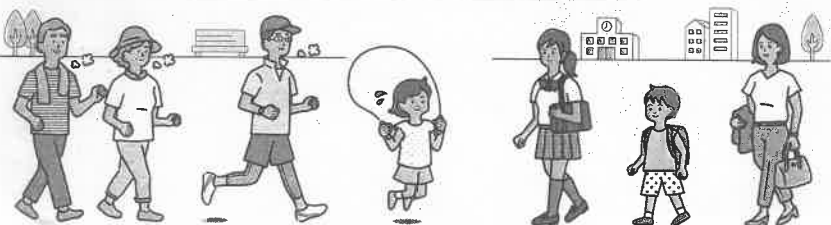
屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります
特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



近距離で
(2m以内を目安)
会話をする時は
マスクの着用を

屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も

マスクの着用は必要ありません



のどが渴いていなくても、

こまめに水分補給をしましょう

- ★1日あたり 1.2ℓを目安に
- ★1時間ごとにコップ1杯
- ★入浴前後や起床時も、まず水分補給を
- ★大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



エアコンを上手に使いましょう

エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

【詳しい情報】(厚生労働省HP)

★感染症対策 マスクの着用について

(一般用)



(子ども用)



募集

はじめての俳句教室

日本の伝統文化のひとつである俳句を楽しみながら学んでみませんか？ 初心者の方でも参加できます。

日にち 7月25日、8月8・22日、9月12・26日、
10月11日(火)・24日、11月14・28日、
12月12・26日、2023年1月10日(火)

(毎回月曜日、ただし、月曜日が祝日の場合は火曜日)

時間 午後1時30分 ~ 3時30分

場所 井上地域公民館 2階ホール

講師 井上町 一色 正次さん

内容 俳句のいろは、五七五、季語など

参加費 無 料

持ち物 筆記用具、ノート、歳時記(ご用意ください)

定員 須坂市内の成人 10名(申込順)

申込開始 7月6日(水)~

申込・問合せ 井上地域公民館 ☎026-246-2488



松代焼 陶芸教室
(予告)



作陶体験をとおして豊かな感受性と創造性を培うとともに、長野県の伝統文化に触れてみませんか。

日 時 9月14日(水)

午後1時30分~3時30分

参加費 1,500円

材料費等(粘土、釉薬、焼成代など)

講師 東山 託也 さん

内容 湯のみ、コーヒーカップ、

茶碗、小鉢等の作陶

定員 10名(申込順)

※詳細は8月号でお知らせします。

新型コロナウイルスの感染状況により、予定が変更又は中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

各町公民分館のSDGs(エスディーゼーズ) ～2030年までの達成をめざす持続可能な開発目標～

「誰一人取り残されることなく、この地球で幸せに暮らし続けるにはどうすればよいかを定めた国際的な目標」

2022年ブロック公民分館活動の取り組みとして、

各町の公民分館の皆様にご協力いただき、持続可能な17の目標に照らし合わせ、各町の取り組みをリレー形式でお伝えします。



～ 中島町の SDGs ～ 3. すべての人に健康と福祉を



中島町はスポーツの盛んな町です。卓球クラブ、ソフトバレークラブ、野球クラブ、マレットゴルフクラブ、ゴルフクラブなどいろいろなスポーツクラブが活動しています。特に、ソフトバレークラブは市の大会に出場し、令和2年には優勝しました。

5/29(日) 井上町 ぶらっと散歩 パート2

晴天に恵まれた5月29日、講師の井上町 市川寛一さんに井上町の南方面(浄運寺、小坂神社、安養寺、井上氏居館址など)を案内していただきました。事前に市川さんが収集した貴重な史料を基に説明をお聞きし、井上町公会堂をスタート!

小坂神社では片山神主さんのお話と社殿の中に保管してある貴重な鬼瓦の代わりに鬼板を見せていただき、参加された方からは「こういう機会でないといけないのでとてもよかったよ。」という声も聞かれ、それぞれのペースで歴史ある井上町の新緑の中を散策しました。



6/3(金) 第9ブロック公民分館長会・主事会で球技大会、文化祭を協議

★7/3(日)ブロック球技大会(ソフトボール・ソフトバレーボール)の開催を決定、しかし参加数整わず中止

須坂市球技大会の開催基準に準じて1か月前の6月3日、長野県新型コロナウイルス感染警戒レベルが3であったため、感染対策を行った上で実施することを決定しました。後日、各町のチームに参加の意思確認をしたところ、ソフトボールは米持町、ソフトバレーボールは中島町、それぞれ1町のみのため、7月3日のブロック球技大会は中止としました。米持町と中島町は、第9ブロック代表として市の大会に参加予定です。

(市の大会 9月4日(日)予定、実施判断日 8月4日(木))

★10/16(日) ブロック文化祭の開催を決定 (新型コロナ感染状況により、変更となる場合があります)

2年ぶりにブロック文化祭を行うことを決定しました。作品展となりますので、今から準備をお願いします。

きりのさと女性学級

6/16(木) 須坂市学校給食センター・エコパーク須坂(一般廃棄物最終処分場)の見学



新型コロナの関係で延期となっていた「学校給食センター」と「エコパーク須坂」へ、市のマイクロバスで見学に行ってきました。

新しい学校給食センターは2021年4月から稼働、市内16校分で4,300食/日、食物アレルギー対応食も60食/日の給食を作っています。「施設は徹底した衛生・安全管理がされ、給食は地産地消で子ども達に美味しく栄養のある食事が作られている所を見学させていただき、スタッフの皆様にご感謝です」との声がありました。



また、エコパーク須坂は、2021年2月埋立開始。長野市や千曲市のごみ焼却施設から運ばれてくる埋立物は15年間で満杯になること、浸出水はきれいに処理してから下水道へ放流することなど、安全・安心なゴミ処理を行っている説明をお聞きし、処分場を見学。「須坂に住んでいながら、場所も知らなかった」「普段もゴミの分別は気をつけているが、もっと気をつけなければと思った」などの感想がありました。