

# 井上地域公民館だより

こちらからホームページをご覧ください➡



【2021-5号】  
2021(令和3)年8月1日  
発行 井上地域公民館  
☎ 026-246-2488

## 歴史マップ

### 史跡案内板コーナー 第31回

#### 「15 浄土真宗 信州青木山 長妙寺跡」

応安元年(1368)に甲斐の国(現在の山梨県)武川に開山・応永二十一年(1414)青木氏がこの場所井上在家に移転し、しんしゅうあおきさんちようみょうじ信州青木山長妙寺を開きました。

この跡地は、大日堂西側約百メートルの位置にありました。大日堂は、当時井上地域を支配していた「井上氏」の祖で井上満実の祈願寺でありました。

その後、長妙寺は焼失してしまい、慶長二年(1597)に、須坂市豊丘地区に移転しました。

現在も、井上・米持・幸高の各町に多くの檀家があります。



## お知らせ・募集

### 8/17(火) 夏休み親子映画会 ～カールじいさんの空飛ぶ家～

夏休みの思い出に親子映画会を開催します。映画をとおして親子のふれあいを深めましょう。

- ・日 時：8月17日(火) 午後2時～午後3時45分
- ・場 所：井上地域公民館2階ホール (定員になり次第締め切り)
- ・参加費：無料 ・持ち物：飲み物、マスク
- ・定 員：40人
- ・申込期限：8月13日(金)
- ・申込、問合せ：井上地域公民館 026-246-2488



### 熱中症予防とコロナ感染防止の両立で 暑い夏を乗り切ろう!!

#### 注意

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

- ・暑さを避けましょう (涼しい服装、日傘や帽子 など)
- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう (1日当たり1.2ℓを目安に など)
- ・エアコン使用中もこまめに喚起をしましょう (注意：一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、喚気は行っていません) (窓とドアなど2か所を開ける。扇風機や換気扇を併用する。 など)
- ・暑さに備えた体力づくりと日頃からの体調管理をしましょう (無理のない範囲で適度な運動 など)

厚生労働省 HP 参考 2021年6月改定版



# 祝 成人

8/14（土）須坂市成人イベントの開催について

※参加するには「参加票」が必要です。

中止となった1月10日成人式の代替イベントを開催します。

ただし、荒天、新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合もあります。

日 時：8月14日（土）午後6時～7時15分ごろ ※ 雨天決行

場 所：百々川緑地（県民須坂運動広場南 右岸）

主 催：2021年成人イベント実行委員会

対象者：令和3年須坂市成人式対象者

内 容：●セレモニー

●アトラクション 恩師との対面、抽選会、ハタチの主張

●フィナーレ スカイランタン打ち上げ

その他：・服装は自由です。

・屋外での開催です。突然の雨も予想されますので、雨具を持参。また、必要に応じ、レジャーシート・懐中電灯等。

・今後のお知らせは、原則として「ホームページ」及び「ツイッター」で行います。随時確認を

★ツイッターアカウント：8/14SUZAKA 成人イベント@suzaka210814

新型コロナウイルス感染症対策（一部抜粋）：

・2週間前から、大人数での会食等リスクが高い行動を控えるとともに、発熱、風邪症状がある場合は参加を控えてください。

・参加（帰省）の判断は、居住地の都道府県等から出されている外出自粛等の要請を踏まえて判断してください。ほか詳しくは、「ホームページ」及び「ツイッター」で確認してください。



## 夏休みイベント

### 7/26（月）井上地域づくり・ふれあい教室



シャボン玉を  
追いかけて



今年も井上地域児童クラブに声がけをしておの開催としました。新型コロナウイルスの関係で午前の部と午後の部に分かれて、「大人数ババぬき」と「シャボン玉」で遊びました。

ババぬきは1チーム約10人で、2セットのトランプを使い、ババを3枚入れて行います。「こんなにいっぱいカードがある～」「ババ2枚そろったよ。捨てていいの」「ちっとも合わない」等、あちこちから色々な声が聞こえてきました。

シャボン玉は針金で作った大きな輪っかやうちわを使って、扇風機で飛ばしたり、走ってシャボン玉を作ったり、飛んでいく大きなシャボン玉を追いかけてたりと、ふれあい教室の委員さん達と一緒に楽しいひと時を過ごしました。

終わりの会では、児童から「トランプもシャボン玉も楽しかった」「コロナであまり出かけられないけど、今日はみんなと一緒に遊ぶことが出来て良かった」などと感想を言ってくれました。



炎天下でもみんな元気



大きな輪になってババぬき



どれにしようかな…



扇風機でよく飛ばよ～



もっと高く上がれ～