

井上地域公民館だより

【2-10号】

令和3年1月1日

発行 井上地域公民館

☎ 246-2488



新年おめでとうございます。
一日も早いコロナ収束を祈っています。
本年もよろしくお願い致します。

井上地域公民館 職員一同



1月5日(火) 午後1時55分～SBC信越放送「ずくだせテレビ」新年特集コーナーで

福島町天神社の狛牛が紹介されます。ぜひご覧ください。

お知らせ・募集

災害時に役立つ！ スマホ・タブレット講座

基本操作、アプリ、インターネットの使い方を学び、「いざ！という時」災害の正しい情報を入力できるようにしましょう！！

日 時 2021年
1月20日(水)・21日(木)・22日(金)
午後1時15分～3時15分 全3回
場 所 1階 和室
講 師 NPO法人 信州 SOHO 支援協議会
定 員 10人 定員になり次第締切り
参加費 500円(資料代) 初日に徴収します。
持ち物 ご自分のスマホ、タブレット。機器がなくても参加できます。 ※マスク着用

ライン LINE 入門講座

基本的な使い方や、ラインアプリのダウンロード・テレビ通話など便利な機能を習得しましょう。

日 時 2021年2月9日(火)
午後1時15分～3時15分
場 所 1階 和室
講 師 NPO法人 信州 SOHO 支援協議会
定 員 10人 定員になり次第締切り
参加費 500円(資料代)
持ち物 ご自分のスマホ・タブレット。機器がなくても参加できます。 ※マスク着用

太極拳 講座

～ オリンピック・パラリンピックホストタウン事業 ～
新型コロナに負けない体づくりをしましょう。

日 時 2021年2月17日(水)・3月3日(水)・3月10日(水)
午前10時30分～正午 **全3回**
場 所 2階ホール
講 師 山崎 優子さん(信州太極拳連盟顧問)
定 員 15人 定員になり次第締切り
参加費 無料
持ち物 タオル・飲み物・運動できる服装 ※マスク着用



※ 無料の託児あります。
事前(10日前)の申込みが必要です。
普段、育児で参加できない方も
この機会にリフレッシュを！

申込み・問合せ 井上地域公民館 ☎ 246-2488

クリスマスアレンジフラワー教室

12月5日(土)

生涯学習推進員会主催、地域公民館共催でクリスマスアレンジフラワー教室を開催。今年は3人の小学生も参加してくれました。

講師の小森カズエさんは、とても分かりやすく丁寧に説明してくださり、和やかなうちにクリスマスフラワーが仕上がっていききました。真紅のカーネーションがいっぱい並び、すっかりクリスマス気分🎄
地域公民館にもいただき、飾ってありますのでご覧ください。



ハッピーエンド講演会

12月14日(月)

米持町で司法書士をしている宮澤智史先生に「自分と家族の幸せを考えた終活」と題してお話をお聞きしました。何となくタブー視されてきた終活の話ですが、『元気な時に、なぜ「終活」が大事なのか』を、具体例を挙げながら説明してくださり、参加者も納得されたようです。最後に先生から、「今やっておくべきこととして、継ぐ人、継がせる財産、継がせない財産(整理する財産)をご家族でよく話し合いをしましょう。終活は元気なうちに!」と結ばれました。

皆さんもぜひ元気な時から、人生の最期のステージを自分らしく迎えるために、そして家族の幸せのために『終活』を考えてみませんか?

★関連講座のお知らせ(井上地域公民館2階ホール)★

1月26日(火) 午前10時~11時30分

エンディングノート「すざかマイ・ノート」活用講座

参加費:無料、定員:10人、申込期限:1月22日(金)、

講師:市高齢者福祉課職員、地域包括支援センター職員

持ち物:筆記用具、すざかマイ・ノート ※当日1冊300円で販売もします。



Wi-Fi 工事&防災備蓄倉庫設置工事が完了

12月17日(木)にWi-Fi工事が完了し、12月21日(月)には防災備蓄倉庫が設置されました。まだ利用できる状態ではありませんが、今年度中には間に合う予定です。

災害は忘れた頃に必ずやってくる。「備えあれば憂いなし」のことわざにあるように万が一に備えます。皆さんのご家庭でも様々な災害に対応できるように、1日程度の生活が送れる品物(食料や飲料、着替え、毛布など)の緊急持ち出し品の用意はできていますか?

★関連講座 - 表面にある「災害時に役立つ!スマホ・タブレット講座」もいざというときに役立ちます。



井上地域づくり推進委員会
「ふれあい教室」実行委員会

わらすきとしめ縄づくり



あそびのひろば

サンタクロースがやってきた



井上小5年生と井上地域の方、地域づくり、ふれあい教室の委員で水稲づくりの締めくくりとしての「わらすき」と「しめ縄づくり」を行いました。12月9日(水)晴天の下、井上小の畑でわらの中から、ヒエなどの雑草をきれいに取り除き、しめ縄のわらをこしらえました。18日(金)には体育館でしめ縄の作り方を教えていただきました。初めはうまく縄にならずに悪銭苦闘していましたが、講師が一人一人に丁寧に教えてくださり、終了間際には1人2本のしめ縄が完成!最後に御幣(おんべ)を付け、世界にたった1つのしめ縄が完成しました。ヤッター!!



きりのさと女性学級

正月用フラワーアレンジメント



お知らせ

ブロック文化祭の開催については、1月5日(火)の新旧分館長会で決定する予定です。