

井上地域公民館だより

【元-3号】

令和元年 7月1日

発行 井上地域公民館

☎ 246-2488

歴史マップ

史跡案内板コーナー 第15回

「80 せんりゆうざん えんちやうじ 潜龍山 圓長寺」

(浄土真宗)

(本尊・阿弥陀如来)

本山は、龍谷山本願寺（西本願寺）です。宗祖親鸞聖人の門弟、釋宗信により承元元年（1207）に上越市三和区島倉に開基されました。その後第11世釋持圓の時、元和元年（1615）頃に須坂市井上に移転、現在地へは元禄14年（1701）に中島町のみなさまの招請により移転しました。

本堂は棟板に、寛政6年（1794）に再建とあり、その後幾度も改修を重ね、2001年に現在の姿に改修されています。本堂外陣の天上絵「雲龍図」（5m 四方）は、2005年の本堂改修落慶法要を縁に村田林蔵画伯より寄贈されたものです。

境内にある萬蔵寺は、寛永7年（1630）村山に創建、延享4年（1747）中島に移転、寺中寺院となりました。



健康教室 in 井上



6月24日（月）
諏訪直人先生を迎えて健康づくり教室を開催しました。音楽に合わせ、歌いながらの体操です。ストレッチも音楽を聞きながらのストレッチで癒されます。歌をうたいながら体を動かすのは脳にもとてもよく、更に有酸素運動なので、生活習慣病の予防にもなるそうです。

一生懸命やっていると『息してる？』と先生がユーモアたっぷりに教えてくださいました。

和菓子づくり教室

6月25日（火）和菓子づくり教室では、水ようかん・いちご大福・抹茶蒸しケーキを作りました。講師は村石后恵先生です。

まず、水ようかんは冷やす時間が必要なので最初に作り、冷蔵庫に入れました。その後、蒸しケーキ、いちご大福です。

力の要る工程もありみんな頑張りました。

できあがるとみんなで楽しくお茶を飲みながらの試食です。口々に「美味しい〜」「楽しかった」「勉強になりました」との感想をいただきました。



お知らせ・募集

しゅんこうの 和紙ちぎり絵を楽しみましょう

— 「和」の心に触れる和紙ちぎり絵 —
和紙のめくもりと美しい色彩が魅力です

と き 7月29日(月) 午前10時～11時30分
と ころ 井上地域公民館 2階
講 師 坂田 美春 先生
参加費 1,000円 (材料費)
申込み 井上地域公民館 ☎ 246-2488



パソコン何でも相談室

パソコンについての疑問・質問にお答えして頂きます。タブレット・スマホもOK!



日 時 7月8日(月) 午後2時～4時
場 所 井上地域公民館 1階和室

※ ご自分で使用のパソコン・タブレット・スマホをお持ち下さい



夏休み親子映画会



ふれあい教室

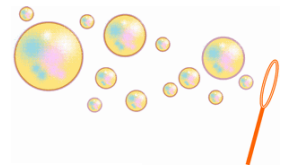
7月25日(木) 午前10時～12時
井上地域公民館 2階ホール

- ・行ってきます
- ・絵からとびだしたねこ
- ・ミッキーマウス
(ミッキーのゴルフ 他)



7月26日(金) 午前10時～12時
井上地域公民館 2階ホール

- ・すざかし動物かるた
- ・みんなでしゃぼんだま



お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃんまでみんな一緒に夏休みを楽しもう!

夏休みこども学習室

須坂市内在住の小・中学生

井上地域公民館の和室を学習の場として開放します。
涼しい場所で夏休みの宿題や読書などしませんか。



7月25日(木)～8月22日(木)【土日・祝日・8月10日～18日は除く】
午前9時～午後4時30分 問合せ ☎ 246-2488

※ 講座で使えない場合もありますので、使用できる部屋や時間等を確認して下さい。