

井上地域公民館だより

【30-7号】

平成30年11月1日

発行 井上地域公民館

☎ 246-2488

稲刈り・脱穀

井上小学校5年生と、地域づくり推進委員及び、ふれあい教室実行委員の皆さんで、稲刈り・脱穀をしました。今年は雨、台風に悩まされ、稲刈りは2度の延期、そして、脱穀も1度延期となりましたが、皆様のご協力のもと、無事に脱穀まで終わることが出来ました。お疲れさまでした。



10月4日(木) 稲刈り

みんな一生懸命頑張りました



刈って



縛って



運んで



ハゼにかける

10月15日(月) 脱穀



みんなで交代しながら現代の脱穀、昔の脱穀体験をしました。



足踏み脱穀



千歯こき



足踏み脱穀と千歯こきのもみを唐箕できれいに

沢山収穫できました収穫祭が楽しかったです

松代焼

陶芸教室

10/10



是非もう1度やって欲しいとの要望をいただき、検討中です。

芸術の秋、陶芸教室を開催しました。湯呑み、マグカップ、小鉢などを作りました。タタラ作りと言う制法で、粘土の板を型にはめて作るのですが、皆さんそれぞれ工夫しながら、個性豊かに作陶されていました。



まずは作り方の説明をしていただきました



マグカップ・小鉢と作りたいものはそれぞれ



マグカップの底を作っています



20名と大勢の方々に参加いただきました



お知らせ・募集



平成 30 年度 第 2 回 各町人権問題学習日程

幸高町	10月23日(火)	午後7時～	公会堂
福島町	11月5日(月)	〃	〃
九反田町	11月9日(金)	〃	〃
井上町	11月15日(木)	〃	〃
米持町	11月16日(金)	〃	〃
中島町	11月20日(火)	〃	〃
二睦町	11月30日(金)	〃	〃

大勢の皆さまのご参加をお願いします。

パソコン何でも相談室

パソコン・スマホ操作で困った事はありませんか？
悩んで困っているより聞いて教えていただきましょう。
ご自分のパソコン・スマホをお持ちください。



講師
NPO法人信州SOHO支援協議会

健康教室 in 井上

リズム体操で体も脳も長生き！
歌と曲の思いだし体操で健康的な脳を作りましょう！



今年6月の健康教室
皆さんとても楽しそうでした

～ 音楽にあわせて体操 第2弾 ～ ～ 有酸素運動だから脳にいい ～

とき	11月26日(月)	午後2時～3時30分
ところ	井上地域公民館	2階
講師	諏訪直人先生	
曲名	①365歩のマーチ ②サザエさん	
持ち物	タオル・飲み物	
	運動出来る服装でお越し下さい	
申込み	井上地域公民館	246 - 2488



がまぐち作り教室

～ 裁縫初心者の方でも大丈夫 ～

家にある端布でメガネケースや携帯電話などのケースを作ってみませんか。
勿論普通にポーチとしても使っていただけます。

とき	①11月30日(金)	②12月7日(金)	午前9時～12時
ところ	井上地域公民館	2階	
講師	小島文子先生		
内容	①メガネケース	②携帯電話ケース	
持ち物	裁縫道具一式		
	①表布…縦25cm×横20cm(内布も同じサイズ)		
	②表布…縦50cm×横50cm(内布も同じサイズ)		
申込み	井上地域公民館	246 - 2488	

