

井上地域公民館だより

【29-4号】

平成 29 年 7 月 3 日
発行 井上地域公民館
☎ 246-2488

歴史マップ

史跡案内板コーナー 第 9 回

「78 諏訪神社」

祭神 たけみ なかたがみ やさかとめのかみ 建御名方神・八坂刀売神
相殿 天照皇大神・養蚕神

中島町は、大永年間（1521～1528）水内郡中島郷より堀内氏他数名の者が移り住んで開拓し、次第に人々が集まり集落ができたといわれています。

集落の人々は、農耕の神である諏訪神をはじめ天照皇大神や養蚕神も勧請し氏神さまとして崇敬してきました。

また諏訪神社は、近郷の氾濫地域でもそうであるように、水害を防ぐ願いが祭祀の強い動機にもなっているといわれています。

祭事はさいたんさい歳旦祭に始まり、春祭、夏祭、秋祭（二回）、感謝祭と六回行われます。特に秋祭りは、太神楽を奉納し豊かな実りと平穏安泰に感謝をします。



健康教室

美しい姿勢を保つコア・セミナー

6月27日（火）三浦弘先生をお迎えし、健康教室を開催しました。コアとは体の芯のことを言います。その芯を鍛える事により、いつまでも美しい姿勢を保つことが出来、かつ健康的な身体を作ります。

まず始めに片足立ちになり、上げた足を円を書くように回します。同時に腕を足と逆に回します。なかなか難しく、手足と一緒に顔まで歪んでしまったり、先生が顔を歪ませて笑わせてくれます。これは毎日立ちあがったら行いましょう。と先生からの宿題です。また、横になったら足を曲げ、頭を上げ、腕を後ろで組み、ゴロゴロと横に移動する。これも難しいのですが、毎日続けると誰でも出来るようになるそうです。皆さん毎日続けてみましょうね。最後は癒しの音楽を聞きながらゆっくりストレッチで体をほぐしました。



平成二十九年 6月5日（月）
第一回井上地域公民館運営委員会開催
本年度の公民館事業計画及び地域づくり推進委員会ふれあい教室実行委員会の事業計画についてご審議をいただき、適切なご指導と温かい励ましを頂戴しました。今後地域住民のみなさんと一緒に事業推進を図っていきます。

お知らせ・募集

ホストタウン事業講演会 中国の真実の姿を知ろう

永年日中友好運動に携わり、中国のあらゆる分野に精通する講師に、中国の現状、日中関係について最新の情報で語っていただきます。

と き 7月19日(水) 午後7時～8時30分
と ころ 井上地域公民館
演 題 「最新の中国事情」
講 師 長野県日中友好協会理事長 西堀 正司 先生
問 合 せ 井上地域公民館 246-2488



パソコン何でも相談室

パソコンについての疑問・質問にお答えして頂きます。タブレット・スマホもOK!



日 時 7月24日(月) 午後2時～4時
場 所 井上地域公民館 1階和室

※ ご自分で使用のパソコン・タブレット・スマホをお持ち下さい



夏休み親子映画会



ふれあい教室



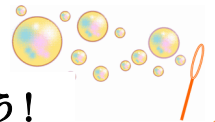
7月27日(木) 午前10時～12時
井上地域公民館 2階ホール

- ・ 勇気あるホテルととべないホテル
- ・ 泣いた赤おに
- ・ 森のなかまたち
- ・ トムとジェリー

7月28日(金) 午後2時～4時
井上地域公民館 2階ホール

- ・ 五色百人一首
- ・ 作って遊ぼう(手作り輪投げゲーム)
- ・ みんなでしゃぼんだま

お父さん・お母さん・おじいちゃんからおばあちゃんまでみんな一緒に夏休みを楽しもう!



夏休みこども学習室



須坂市内在住の小・中学生

井上地域公民館の図書室及び和室を学習の場として開放します。
涼しい場所で夏休みの宿題や読書などしませんか。

7月25日(火)～8月23日(水)
午前9時～午後5時(土日・祝日は除く)

問合せ ☎ 246-2488



※ 講座で使えない場合もありますので、使用できる部屋や時間等を確認して下さい。