

フラザだより 2023年9月号

回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783



こちらから
プラザのホーム
ページをご
覧になれます。

第7ブロック人口(8月現在) 男 1,641人 女 1,957人 世帯数 1,502世帯

★第46回地域合同文化祭 展示・舞台 10月21日・22日★

2023年度第46回旭ヶ丘地域合同文化祭は、過日の分館長主事会議において、舞台の部及び展示の部ともに旭ヶ丘ふれあいプラザで開催していくことに決定いたしました。

【舞台の部】

10月21日(土) 開場：午後1時30分

開演：午後2時 場所：旭ヶ丘ふれあいプラザ

【展示の部】

10月21日(土) 午前9時～午後5時

10月22日(日) 午前9時～正午 場所：旭ヶ丘ふれあいプラザ

「文化祭の日程、舞台及び展示申込み」は、全戸に配布してお知らせします。申込みはプラザへ提出してください。その他詳細は10月1日発行のフラザだよりでお知らせいたします。



参加者募集中!!

～前回好評につき第2弾!!～

65歳以上の皆様対象 座ったままでできるミニボール体操教室

イスに座った姿勢で各自ボールを使いながら無理なくトレーニングしましょう!

◆日時 10月12日(木)・11月9日(木) 全2回
いずれも 14時～15時

◆場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 研修室
◆講師 フィットネスインストラクター 日野文子氏
◆定員 12名(定員になり次第締め切り)
◆持ち物 マスク・室内履き・飲み物・タオル

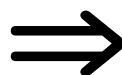
※ボールはこちらで用意いたします

◆申込開始 9月4日(月) 申込み・問い合わせ ☎246-3783



旭ヶ丘ふれあいプラザの公式LINE 登録して地域を盛り上げましょう。

事業のお知らせや様子、地域の話題などを文字のみだけでなく、時には画像や動画など様々な形態で発信してまいります。登録は右の二次元コードを読み込んでください。



介護予防のすこやかふれあい広場 8月の一コマ♪



kamippa さんの創作紙芝居



協力し合ってちぎり絵完成～！



その他、うたおうプラザさんとの交流・パラスポーツボッチャ・誕生会・くつろぎ荘へのお出かけ・映画鑑賞が行われました。

すこやかふれあい広場は、週2回（火曜・水曜）保健師による血圧測定と健康相談があり、様々なプログラムを通して「達者で長生き」を目指す市の事業です。

「もっと早く入ればよかった！」の声多数。 迷ったらまずはご見学からどうぞ♡

職員と仲間があなたの笑顔を増やします。一緒に**幸福寿命**を延ばしましょう！

其 其 其 8月の活動から 其 其 其

【8月5日（土） 夏休み子どもイベント】



地域づくり推進委員会主催による夏休み子どもイベントとして、「カレーライスのテイクアウト」「ワークショップ」を開催しました。プロジェクトの皆さんのご協力をいただき、テイクアウトには92名の子ども達、羊毛フェルト・竹とんぼづくり・うちわづくりのワークショップには41名の参加があり、夏休みの楽しい思い出ができました。



【8月8日（火）・10日（木） 夏休み子ども映画会】

子ども21 未来大学旭ヶ丘校として、映画会を開催。8日は低学年、10日は高学年に分けて「ASTRO BOY 鉄腕アトム」「勇気あるホテルととべないホテル」を上映しました。

「鉄腕アトムはちょっと古いな」という声もありましたが、「とてもおもしろかった」という感想をいただき、ほっとしました。