

# フラザだより 2023年6月号



こちらから  
プラザのホ  
ムページを  
ご覧になれ  
ます

回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ 026-246-3783

第7ブロック人口(5月現在) 男 1,642人 女 1,960人 世帯数 1,511世帯

## 長野県地域発元気づくり支援金事業に 旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクトが3年連続内定

### 「松川河川敷 東日本台風災害からの復興の推進」



自らの知恵と工夫により自主的、主体的に地域の元気を生み出す事業を支援する県の「地域発元気づくり支援金」に地域づくり推進プロジェクトが3年連続で内定をいただきました。

今後進めていく事業に地域の皆さまのご参加とご協力をお願いいたします。

【事業名】 松川河川敷 東日本台風災害からの復興の推進

【事業内容】 ・「松川四季の道」高水敷の維持管理と環境整備

・「松川オアシス手作りイベント」

芝生張付け作業、ウォーキング教室、

段ボール製巨大迷路ゲーム

【総事業費】 173万円 (うち、支援金 138万4千円)

旭ヶ丘小6年生との共働で  
芝張りを実施(昨年10月)



## ★ スマホ・タブレット教室 ★

使い方にお悩みの方は是非ご参加ください!

日時: 7月26日(水)・27日(木)・28日(金)

午後2時~4時 全3回

場所: 旭ヶ丘ふれあいプラザ 研修室

講師: NPO法人信州 SOHO 支援協議会

定員: 先着10名(マスク着用でご参加ください)

その他: テキスト代500円(タブレットお貸しします)

大募集!



申込み・問い合わせ

☎026-246-3783

## 其 其 其 5月の活動から 其 其 其

### 【 5月15日(月) 松川女性学級 アスザックフーズ(株) 見学 】



市の生涯学習まちづくりの出前講座として米持町にあるアスザックフーズ(株)を訪問しました。

フリーズドライ製品が原料から製品としてできるまでの安全に配慮した映像の視聴とスープやカムカムコンニャクの試食をしました。あまりの美味しさに帰りのショップでたくさん製品を購入しました。

(総務の職員とショップ前で記念撮影)

### 【 5月19日(金) 旭ヶ丘女性学級 旧園里学校(市指定有形文化財) 見学 】

JR 東日本発行の「大人の休日倶楽部」会員誌でも掲載された「旧園里学校」を見学。郷土資料保存の会の小林会長と古川敏博さんに展示物を細かく説明いただきました。

農具などの展示や、机・イス・オルガンなどの教室が再現され昔の歴史に触れることができました。



## 5月の「すこやかふれあい広場」(一般介護予防事業) の一コマ♪

今月は新しいお仲間が加わり、さまざまなことを楽しみました～♪



手芸(鯉のぼりと花かご作り)



エコパーク須坂(一般廃棄物最終処分場)とながの環境エネルギーセンターを見学



作業療法士の介護予防教室



俳句教室



保健講話と脳みがき