



# フラザだより 2023年1月号



回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ 026-246-3783

こちらから  
プラザのホーム  
ページをご  
覧になれます

第7ブロック人口(12月現在) 男 1,652人 女 1,966人 世帯数 1,504世帯



昨年中は格別のご支援を賜り誠にありがとうございました。コロナ禍の中、昨年に引き続きイベントなどできる方法を工夫しながらの1年でした。

プラザ職員は新役員の方々と地域のお役に立てるよう今年も取り組んでまいります。新しい年が皆様にとってより良い年になりますよう心よりご祈念申し上げます。

## 2022年度 第7ブロック分館長・主事会議を開催

12月9日に公民分館第7ブロックの分館長・主事会議を開催し、2022年度の活動の反省会を行いました。球技大会は開催できましたが、参加する町が少なく、次年度開催方法について工夫が必要となります。文化祭は2日間の作品展示のみとなりました。また、前期の人権問題学習会は、資料を全戸配布して感想等のアンケートを取られた町もあり、それぞれ工夫して実施されました。

## パソコン・スマホ何でも相談

- ◆日時 ①1月25日(水) ②26日(木) 午後2時～4時
- ◆場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 研修室
- ◆講師 信州 SOHO 支援協議会
- ◆参加料 無料 事前予約をお願いします(1人30分程度)



## うごくお店 コープながの移動販売

・・・日時が変わります。ご利用ください。・・・



●ふれあいプラザ 毎週火曜日 12時45分～

●旭ヶ丘南市営住宅 毎週火曜日 13時15分～

※予約などのお問合せ(移動店舗携帯電話) 080-6816-0706

## 其 其 其 12月の活動から 其 其 其

### 【 12月 プラザの花水木、イチイの枝を剪定 】

2018年にプラザ西側の多目的駐車場に植樹したハナミズキも順調に伸び、近年は花も咲き始めました。

昨年12月には、ハナミズキとプラザ正面駐車場北側のイチイの木の手入れを地域の方々にボランティアで実施していただきました。車での左折時には見通しがとてもよくなりました。ありがたいことです。



### 【 12月7日(水) 松代焼体験教室 】

今回で3回目となる「型起こし」という型から作り上げる松代焼体験教室に10名が参加。

松代陶苑の小澤経弘陶工から、笑いを交えた作り方の説明に肩の力がほぐれて、皆さんそれぞれ素敵な世界に一つしかないお茶碗、マグカップ、お皿を作ることができました。約1か月後の作品が楽しみです。



### 【 12月27日(火)・28(水) 年末プラザ施設の一斉清掃 】

年末の27日には地域づくり推進プロジェクトの皆さん、28日には利用されているサークルの皆さんのご協力をいただいてプラザの一斉清掃をしていただきました。ありがとうございました。



(写真は昨年の清掃の様子です)

## 12月のすこやかふれあい広場（一般介護予防事業）の一コマ♪



折り紙で卯年の箸袋とサンタクロース作り



丸山栄三氏のゼンマイ式蓄音機でSPレコードの鑑賞



湯っ蔵んどで忘年会プレゼント交換～♪



大峽要子氏による腹話術掛け合いが絶妙です！

最後は宮崎さと子先生のご指導でお正月のお花を生け、令和4年を締めくくりました。年明けにまたね～！と再会を誓い合ったすこやかさんでした☆