

フラザだより 2022年8月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ 026-246-3783



こちらから
プラザのホーム
ページをご覧に
なれます

第7ブロック人口(7月現在) 男 1,654人 女 1,952人 世帯数 1,497世帯

マイナンバーカード プラザで(昼間)申請できます

出張申請窓口をプラザで開設します。

当日に写真撮影を無料で行い、申請後マイナンバーカードは1か月ほどで自宅に郵送されますので、とても便利です。この機会にぜひお申し込みください。

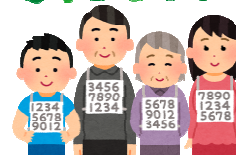
日時 8月23日(火) 午後1時30分~4時
(30分ごとに約5人の予約で行います)

場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール

申込先 プラザ ☎026-246-3783

持ち物 「個人番号の通知カード」「本人確認書類(運転免許証・健康保険証など2点以上)

マイナンバー

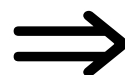


プラザの公式LINE登録しませんか。

旭ヶ丘地域づくり推進委員会の委員さんから提案をいただき、地域のつながり、絆を深めていこうと、旭ヶ丘ふれあいプラザの公式LINEアカウントを開設しました。

事業のお知らせや事業の様子などを文字のみだけでなく、時には画像や動画など様々な形態で発信してまいります。

登録は右の二次元コードを読み込んでください。



ご利用ください。夏休み子ども学習室

学習の場として、主に図書室を開放します。

(発熱やかぜなどの症状がみられる場合は利用できません。)

期間 : 8月24日(水)まで(土・日・祝日・15日・16日は除く)
午前9時~正午、午後1時~4時30分

対象者 : 市内在住の小・中学生、高校生または市内に通学している高校生

場所 : 旭ヶ丘ふれあいプラザ

お願い : 来館前にお問合わせください。マスク着用のうえ、使用前に事務室でチェックシートと利用者名簿の記入をお願いします。

《訂正とお詫び》

プラザだより7月号に記載の「ふれあいミニコンサート」の期日が11月10日になっていました。正しくは11月9日(水)です。訂正してお詫びいたします。

7月のすこやかふれあい広場（一般介護予防事業）の一コマ♪

今月は事業報告会のご来賓へのプレゼント（コースター）作り・出前講座で特殊詐欺についての学び・短冊書きとほめカード遊び・北旭ヶ丘保育園児との交流・囲碁ボールとサンドイッチ作りなどを楽しみました♪

また、第7ブロックの区長さんや民生児童委員さんなど、地域を代表する皆様をお招きして開催した「すこやかふれあい広場のつどい（事業報告会）」では、プロギタリストの鈴木之博氏とシャンソン歌手のやまざきまき氏による癒しの音楽を堪能しました♪



其 其 其 7月の活動から 其 其 其

【7月3日（日）】 ブロック球技大会

市の大会につながる壮年ソフトボールと女性ソフトボールのブロック球技大会を、2年ぶりに開催することができました。

高齢化などもあって、旭ヶ丘町と北旭ヶ丘町のみのお対戦となりましたが、参加者や役員さんの協力もいただき無事ケガもなく開催できました。

両種目とも旭ヶ丘町が市の大会に出場されます。



【7月5日（火）】 健康体操教室



『最強の自己免疫力を上げるための大切な事柄』を課題に上げ、6月から全3回に分けて学び実践した教室を行いました。

各回、藤澤先生の明るく前向きな内容の講座と個々に合った運動を行いながら、未来のなりたい自分を想像し、目標を持たたひと時になりました。

日頃から深呼吸をし笑うことも意識することで、心にも栄養を与える重要性を教えてくださいました😊

【7月15日（金）】 旭ヶ丘女性学級 学校給食センター見学

2021年4月から供用開始となった須坂市学校給食センターの煮炊き調理室などを見学。市内の小・中・支援学校16校に約4,000食を届けているということで、調理室にくぎ付けでした。安全でおいしい給食をいただける児童生徒の皆さんは幸せですね。

