

## プラザだより 2022年7月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ 026-246-3783

こちらから  
プラザのホーム  
ページをご  
覧になれます

第7ブロック人口(6月現在) 男 1,651人 女 1,945人 世帯数 1,488世帯

## マイナンバーカード プラザで申請できます

出張申請窓口をプラザで開設します。

当日に写真撮影を無料で行い、申請後マイナンバーカードは1か月ほどで自宅に郵送されますので、とても便利です。この機会にぜひ申し込みください。

日時 7月12日(火) 午後6時~8時

(30分ごとに約5人の予約で行います)

場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール

申込先 須坂市役所市民課 ☎026-248-9002

持ち物 「個人番号の通知カード」「本人確認書類(運転免許証・健康保険証など2点以上)

昼の部も今後予定していますので、希望される場合はプラザへご連絡ください。

マイナンバー



## 地域づくり推進委員会を開催

6月10日第2回委員会を開催し、今年度事業について協議をおこないました。

今後の事業等は次のとおりです。

【夏休み子ども映画会】内容等のチラシを事前に小学校へ配布します。

8月2日(火) 小学校4年生~6年生対象 午前10時~11時30分

8月4日(木) 小学校1年生~3年生対象 午前10時~11時30分

【地域づくり市民会議】8月23日(火)午後7時~ (議題がある場合)

【ふれあいミニコンサート】11月10日(水)午後1時から予定

ふれあい春まつり・春休み子どもイベントは今後会議で決定します。

★ スマホ・タブレット教室 ★

大募集!

使い方にお悩みの方は是非ご参加ください!

日時: 7月27日(水)・28日(木)・29日(金) 午後2時~4時 全3回

場所: 旭ヶ丘ふれあいプラザ 研修室

講師: NPO法人信州 SOHO 支援協議会

定員: 先着10名(マスク着用でご参加ください)

その他: テキスト代500円(タブレットお貸しします)



申込み・問い合わせ

☎026-246-3783

## - 6月のすこやかふれあい広場（一般介護予防事業） -

9回開催された内容のうち、3つを紹介します♡



折り紙であじさい製作  
癒されます～(\*^^\*)



漢字を楽しむ出前講座  
講師は北原真由美氏です



旭ヶ丘小学校 PTA さんとの交流  
なんと3年ぶりの実現(ToT)

## ≡ ≡ ≡ 6月の活動から ≡ ≡ ≡

【6月9日（木）】 高齢者学級

### 出前講座「今 学ぶべき応急手当」

消防署の職員による応急手当の出前講座を開催。のどなどに異物がつまった時の取り除く方法、熱中症や、やけどに対する応急手当の方法などについて学びました。

「家に一人しかいない場合はどうすれば」「外で女性が熱中症になった時の体を冷やす方法は」などの質問が寄せられました。



【6月17日（金）】旭ヶ丘女性学級  
「ポッチャ」

北信教育事務所の指導主事を講師にお招きし、パラリンピック競技種目のポッチャを体験しました。

白い目標球に、赤または青のボールをどれだけ近づけられるかを競いますが、ねらった所に思うようにボールがいかず、真剣に頭を使いながらボールを転がしたり、投げたりしてポッチャの魅力を堪能しました。



【6月20日（月）】地域づくり推進プロジェクト  
旭ヶ丘小児童と松葉菊の植栽

旭ヶ丘のメインロードである県道両側の植樹帯で旭ヶ丘小4年生児童と恒例の松葉菊の植栽作業をおこないました。当日は児童33人が6つのグループに分かれ、プロジェクトメンバーは植栽の指導と安全確保に気を配り、児童と声をかけあいながら美化活動に汗を流しました。

また、旭ヶ丘町三役さんのご協力もいただきました。ありがとうございました。

