

# プラザだより 2022年3月号

回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026 - 246 - 3783



こちらから  
プラザのホーム  
ページをご  
覧になれます

第7ブロック人口(2月現在) 男 1,688人 女 1,951人 世帯数 1,490世帯

## まん延防止等重点措置の適用が3/6まで延長 プラザは当面の間、臨時休館しています。

旭ヶ丘ふれあいプラザは、1月19日から臨時休館となっておりますが、長野県において「まん延防止等重点措置期間」が3月6日まで延長となり、引き続きプラザの貸館が中止となっております。

この期間が解除されても、プラザを利用できるとは限りませんので、改めてサークル、団体等の皆さんにご連絡をいたしますが、再開の時期等については須坂市公式HPや、須坂市公式LINEでお知らせしています。下の二次元コードから登録してみてください。

須坂市公式HP  
はこちら



須坂市公式LINE  
登録方法はこちら



## 旭ヶ丘ふれあいプラザ使用者説明会を開催します。

説明会において、2022年度施設使用許可申請書と施設使用のしおりをお配りいたします。引き続き、消防訓練の一環としてDVDの鑑賞「知っておきたい基本的な消防設備の使い方」を行いますので、必ず各サークル・団体から1名の出席をお願いします。

日時：3月15日(火)午後1時30分～2時30分

場所：旭ヶ丘ふれあいプラザ

3月下旬までには施設使用許可申請書を提出してください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合には、各サークル、団体へ連絡いたします。



# エアロビクス教室

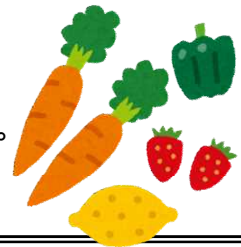
日時 3月29日(火) 14時~15時  
場所 プラザ多目的ホール  
講師 フィットネスインストラクター 日野文子氏  
参加料 無料  
定員 10名(申込順)  
持ち物 マスク・上履き・飲み物・タオル  
高齢者・初心者・上級者どなたでも楽しめます! ストレス発散にぜひ!



申込み・問い合わせ 246-3783

## 移動販売車をご利用ください。

車の運転をしないなど、スーパーへ買い物に行くことが困難な方のために「コープながの」さんが毎週水曜日に移動販売車での販売を行っています。野菜、果物などの食品や日用品を中心に品ぞろえも豊富です。



毎週水曜日

午後1時ごろから ふれあいプラザ前駐車場  
午後1時40分ごろ 旭ヶ丘町4部55組付近

## 2月のすこやかふれあい広場(一般介護予防事業)のーコマ

1月に引き続き、週2回を週1回にして開催されました。



旭ヶ丘小学校2年生とのオンライン交流、最後はビデオレターを楽しみました。

事前にすこやかさんお手製の「折り紙のコマ」をプレゼントし、独楽をまわして遊ぶ様子や、元気な声を聞くことができ嬉しかったです。

北旭ヶ丘保育園を3月に卒園する子どもたちへプレゼントする「菜」を作りました。



デザインいろいろ