

プラザだより 2021年8月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ 026-246-3783



こちらからプラザのホームページをご覧ください。

第7ブロック人口(7月現在) 男 1,688人 女 1,967人 世帯数 1,488世帯

成人式の代替イベントを開催します

【日時】: 2021年8月14日(土)午後6時から7時15分ごろ (荒天中止、雨天決行)

【場所】: 百々川緑地(県民須坂運動広場南 右岸)

【主催】: 2021年成人イベント実行委員会

【対象者】: 令和3年須坂市成人式対象者

【内容】 セレモニー(午後6時~6時15分)

アトラクション(午後6時15分~7時)

・ 恩師との対面 ・ 抽選会

・ ハタチの主張「みんな聞いてくれ!二十歳の今だからこそ、須坂の夜空に叫ぼう」

フィナーレ(午後7時~7時15分) ・ スカイランタン打ち上げ



【新型コロナウイルス感染症対策】

- ・ 2週間前から、大人数での会食等リスクが高い行動を控えるとともに、発熱、風邪症状がある場合は参加を控えてください。
- ・ 参加(帰省)の判断は、居住地の都道府県等から出されている外出自粛等の要請を踏まえて判断してください。
- ・ 当日、受付に提出いただく参加票により参加者を把握。検温、消毒を実施し、万一感染が発生した場合は保健所等に情報を提供する場合があります。
- ・ 当日はマスクを着用するとともに、他の人との間隔を1m以上確保してください。(ワクチン接種が済んでいる方も同様です。)
- ・ 会場では水分補給以外の飲食は禁止です。

ご利用ください。夏休み子ども学習室

学習の場として、主に図書室を開放します。

(発熱やかぜなどがみられる場合は利用できません。)

期間 : 8月23日(月)まで(土・日・祝日・13日~16日は除く)

午前9時~午後4時30分

対象者 : 市内在住の小・中学生、高校生または市内に通学している高校生

場所 : 旭ヶ丘ふれあいプラザ 主に図書室

お願い : 来館前にお問合わせください。マスク着用のうえ、使用前に事務室でチェックシートの記入・確認をお願いします。

やさしいヨガ教室

日時： 8月25日(水)午後2時~3時
場所： 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール
講師： 心理カウンセラー 跡部奈美氏
内容： やさしいヨガ、ストレッチ
(イスに腰かけての参加も可能です)

定員： 先着10名(マスク着用でご参加ください)
持ち物： お茶等飲み物・ヨガマット(なくてもOK)



申込み・問い合わせ 246-3783

7月のすこやかふれあい広場(一般介護予防事業)の一コマ

7月は2つの出前講座の受講・七夕の短冊作り・料理教室・ラダーゲッターを楽しみました。また、地域を代表する皆様をお招きして開催した2020年度の事業報告会では、リニューアルしたプラザのピアノでピアノ弾き語りライブを堪能しました



点子ちゃんズによる世界の絵本朗読



楽しい漢字のお話

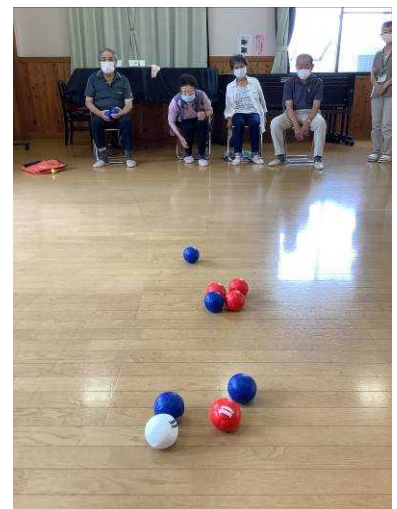


おにぎらずに挑戦

其 其 其 7月の活動から 其 其 其

【7月8日(木)】 高齢者学級 パラスポーツ「ポッチャ」

「ポッチャ」とは、ヨーロッパで生まれた重度脳性まひ者などのために考えられたスポーツで、パラリンピックの正式種目となっており、東京2020パラリンピックも8月24日から開催されます。赤と青のそれぞれ6球ずつのボールを、2チームに分かれて、目標とする1つの白いボールに、いかに近づけるかがポイントで、1球ずつ投げるたびに歓声がホールにこだまして、パラリンピックの競技種目の雰囲気を感じました。



《新型コロナウイルスワクチン》集団接種のWEB予約を
公民館でお手伝いします。ご相談ください。(平日9:00~16:30)

【持ち物】ご自分のスマホ、接種券、メールアドレス