

プラザだより 2021年2月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ
026 - 246 - 3783

第7ブロック人口(2年12月)
男 1,719人(+2) 女 1,982人(+1) 世帯数 1,493(+1戸)

第7ブロック公民分館役員新体制始動！

2021年各町新役員が決定し、1月8日(金)に第7ブロックの公民分館長・主事等の引継ぎ会が行われました。新型コロナウイルス感染拡大等で各行事の開催は不透明ですが、宮澤多計志新ブロック長さんを中心に球技大会、文化祭等の行事を検討していきます。旭ヶ丘ブロックの皆さまのご協力を是非ともよろしくお願いします。

各町役員一覧(敬称略、 は分館長ブロック長、 は体育部ブロック長)

旭ヶ丘町		北旭ヶ丘町		松川町		光ヶ丘ニュータウン	
分館長	和久井 弘	分館長	宮澤多計志	分館長	丸山 浩	分館長	涌井 利博
副 "	白浜 法子	人権担当	梅本 稔	人権担当	小林 俊彦	副 "	川口慎一郎
会計	土屋 信義	会計	中川 好子	体育部長	佐藤 陽介	人権担当	栗原 綾子
体育部長	山岸 竜太	体育部長	樽井 正司				
文化部長	佐藤 久子						

旭ヶ丘ふれあいプラザ使用者説明会 開催します

プラザ使用者説明会において、2021年度施設使用許可申請書と施設使用のしおりをお配りいたします。引き続き、救命処置(心肺蘇生・AEDの使用)講習としてDVDの鑑賞を行いますので、必ず各サークル・団体から1名以上の出席をお願いします。



日時 2月10日(水) 午後1時30分~2時30分

場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ

4月の予約は2月26日(金)からできますが、3月5日(金)までには施設使用許可申請書を提出してください。やむを得ず欠席される場合も必ず提出してください。

ストレッチ教室 第2弾

日時 : 3月1日(月) 午前10時~11時

場所 : 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール

講師 : 心理カウンセラー 跡部奈美氏

内容 : ヨガの呼吸法を取り入れたストレッチ

(イスに腰かけての参加も可能です)

定員 : 先着10名

持ち物 : マスク・水筒・ヨガマット(なくてもOK)

申込み・問い合わせ 246-3783 申込み期限は2月24日(水)です



無料
です

《プラザからのお知らせ》

女子トイレ・多目的トイレ改修にともなうトイレの利用について

2月13日(土)・14日(日) ふれあいプラザは使用できません。

2月15日(月)・16日(火) 多目的トイレは使用できません。

2月17日(水)～19日(金) 女子トイレは使用できません。

(多目的トイレをご利用ください。)



祝成人

今年の須坂市成人式は、新型コロナウイルス感染症の終息が見通せず、新成人、ご家族、地域の方々の健康と安全のため、やむを得ず中止という判断に至りました。成人式を心待ちにされていた皆様、大変申し訳ありませんでした。

なお、旭ヶ丘ブロックの新成人は旭ヶ丘町 17 名、北旭ヶ丘町 7 名、松川町 3 名、光ヶ丘ニュータウン 6 名の計 33 名で市全体では 5 3 6 名でした。

新成人の皆様おめでとうございます。

1月のすこやかふれあい広場

おうち時間が倍増している昨今ですが、感染予防には免疫力の強化が重要なカギになります。マスクや手指消毒等感染予防対策をしながら週 2 回、いつものお仲間と色々なことを楽しむことで元気力アップをはかりました。

今月の内容はお正月遊び・俳句と川柳作り・作業療法士による介護予防教室・手芸・誕生会・ほめカード遊び・ぬり絵・囲碁ボールでした。



お正月遊び



作業療法士の指導でオモリを使った百歳体操



≡ ≡ ≡ 学級 1月の活動から ≡ ≡ ≡

1月15日 旭ヶ丘女性学級「新年会・脳トレ」

くつろぎ荘において、手づくり福笑い、手遊び歌、館長のマジック、褒めカード体験をおこないました。

指導員の手作りによる福笑いでは、おかめひょっとこ、だるま、チョコちゃんをモデルに、目・鼻・口などのパーツを順番に目隠しで置き、出来上がった顔で皆さんの笑いを誘う楽しいひと時を過ごしました。

