



発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ  
026 - 246 - 3783

第7ブロック人口(2年8月)  
男 1,726人(+1) 女 1,979人(+2) 世帯数 1,491(+1)

## 第42回旭ヶ丘地域合同文化祭は開催中止を決定

10月31日(土)~11月1日(日)に開催を予定していました地域合同文化祭は、開催を中止と決定いたしました。展示のみの開催も検討いたしましたが、地域の皆様、文化祭に携わる方々の安全確保を最優先であると判断いたしました。

昨年の災害による避難所開設で2年続きの中止となってしまいました。ご理解とご協力をお願いいたします。



## 災害は必ずやってくる。家庭での備えを!!

### 市総合防災訓練で避難所開設運営訓練

8月23日(日)は須坂市民防災の日。昭和56年8月23日未明、台風15号に伴う集中豪雨により、宇原川(鮎川上流)での土石流により10名の尊い命が奪われました。この日を市民防災の日と定めて、毎年防災訓練が行われています。

今年は、新型コロナウイルス感染防止のため、市民や団体などの参加は行わず、昨年の避難所運営の経験を踏まえ、また、新型コロナウイルス感染症に対応した訓練として、仁礼小学校体育館で、緊急避難場所と避難所開設運営訓練を行い参加しました。

自分たちの避難する場所はどこなのか、家族で災害時の行動について話し合い、また、非常持ち出し品の準備をしておくなど、家庭での備えをしておきましょう。



避難者(職員が担当)の受付を開始。手指の消毒、検温、体調チェック、避難者名簿に記入して避難スペースに案内します。



段ボールベットの設置訓練

## 介護予防「すこやかふれあい広場」の8月は・・・

保健師による健康講話と料理 折り紙で夏の花作り（向日葵と朝顔） 昔の写真で  
思い出話 平林館長のバレーボール監督よもやま話と手品 手芸教室（水引細工）  
ニュースポーツ（ラダーゲッター） 脳をリラックスさせるパステルアート  
を楽しみました



また、地域づくり推進プロジェクトが「JAM 甲信・ハート基金」で  
受けた助成金で購入した「かき氷器」を使い、練乳あずき&いちごの  
かき氷も作って懐かしい味を堪能しました

### 10月～11月の主な講座予定

- 10/28(水)～30(金) PM2:00～4:00 スマホ・ライン講座（3回シリーズ）  
11/10(火) PM1:30～ お片付け講座 1回目「分けると分かる片づけ方講座」  
11/17(火) PM1:30～ お片付け講座 2回目「誰でもできる見せる収納の作り方」  
11/26(木)・27(金) PM2:00～4:00 なんでもパソコン相談

旭ヶ丘ふれあいプラザでご利用いただけます

### 《 図 書 》

どなたでもご利用いただけます。  
蔵書数 一般 1223 冊、児童書 890 冊  
貸出期間・冊数 2週間・最大3冊まで  
貸出時間 平日午前9時～午後5時

### 《 新生活運動 》

須坂市新生活運動の主唱により販売し  
ています。いずれも1枚10円です。  
御霊前用袋・お見舞い用袋