

プラザだより 令和2年8月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ
TEL/FAX 026-246-3783

第7ブロック人口(2年7月)
男 1,725人(-2) 女 1,977人(-10) 世帯数 1,490(-5)

地域づくり推進プロジェクトが「JAM 甲信・ハート基金」に採択

プロジェクトが応募していました「JAM 甲信・ハート基金」にこのほど採択され7月1日、旭ヶ丘ふれあいプラザにおいて JA 甲信長野地区協議会 木村卓彦議長様から目録の贈呈がありました。

助成金はプラザ食堂などで使用する、かき氷器 4 台と冷凍ストッカー (200L) の購入費用に充て、子どもたちの育成支援に役立てていきます。

JAM とは、機械・金属産業に働く仲間の産業別労働組合のことで、地域貢献に役立てようと長野県みらい基金と連携し、子供の健全育成などに活動している団体・施設に寄付をしています。



木村議長から目録を受ける吉田代表



購入した冷凍ストッカーとかき氷器

新型コロナウイルスの感染防止策の徹底について

7月26日、長野県から発表があり、須坂市において新型コロナウイルス感染症の発症事例(1例)が確認されました。

改めて「3密を避けること」、「マスクの着用」、「身体的距離の確保」、「手指消毒や手洗いの徹底」など「新しい生活様式」をしっかりと行っていただき、感染予防の徹底をお願いします。

また、感染が拡大している地域への往来はできる限り控えていただき、やむを得ず出かける場合は3密対策を講じ行動歴を記録するなど、自ら健康管理を徹底してください。



公民分館からのお知らせ

◇ブロックでのソフトボール交流会を開催いたします◇



予定されていた市の壮年ソフトボール大会は中止となりましたが、公民分館で協議を行い、第7ブロック公民分館のソフトボール交流会を、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底したうえで8月30日(日)に開催いたします。(雨天の場合は中止)

7月のすこやかふれあい広場

今月は他者承認ゲームと新じゃがカレー作り・折り紙手芸・漢字を楽しむ出前講座・川柳遊び・脳トレとレク・誕生会のほか、各町を代表する皆様をお迎えし、昨年度の事業報告会等を行いました。また、可愛い法被姿で神輿を担ぐ、北旭ヶ丘保育園の園児さんによる嬉しい訪問もありました。



～ 7月の講座・活動のひとコマ～

ストレッチ教室

27(金)後期高齢者の方を対象としたストレッチ教室を開催。

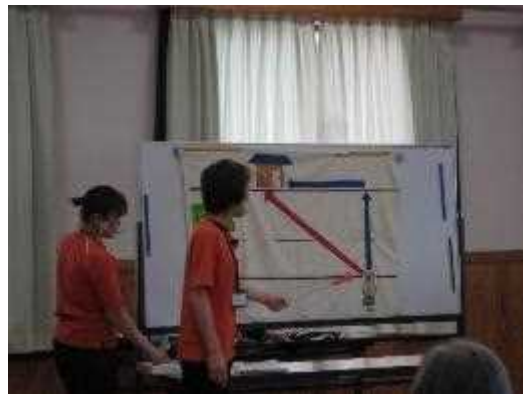
ヨガインストラクター跡部先生のご指導で、無理をしない、気持ちいいなと感ずること、呼吸を深く整えること、これが健康に繋がると毎日続けられるストレッチを教えてくださいました。



高齢者学級「交通安全教室」

9日(木)県交通安全教育支援センターの指導員による交通安全教室を開催。

好評の寸劇のほかには今回は、夜間歩く際に役立つ蛍光シールなどを各自が作製する時間もつくっていただき、参加者は真剣に取り組んでいました。



図書室情報



図書室の本を58冊入替えしました。

一般向け図書49冊、児童向け図書7冊、大活字本2冊入りました。

うち新書は一般書4冊 相沢沙呼、堂場瞬一、新庄耕、畠中恵

大活字本2冊 高田郁 児童書1冊 中川季枝子

～図書室へおでかけください～