

E-mail : c-asahigaoka@city.suzaka.nagano.jp

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ
026-246-3783第7ブロック人口(R2年3月)
男 1,732人(±0人) 女 1,993人(1人) 世帯数 1,497戸(3戸)

旭ヶ丘ふれあいプラザを使用される皆様へ

3月23日、須坂市新型コロナウイルス感染症対策本部会議が開催され、
集団発生のリスクを下げるための原則やイベント等の開催について公表されました。

(1) 集団発生のリスクを下げるための3つの原則

- ア 換気を励行する。(可能であれば2方向の窓を同時に開ける。)
- イ 人の密度を下げる。(お互いの距離を1~2m程度開ける。)
- ウ 近距離での会話や発声、高唱を避ける。

(2) イベント等の開催について

- ア 市主催の全国規模のイベント以外や市が主催する会議等で、必要性を考慮して開催する場合は、集団発生リスクを下げる対策に加え、十分な感染防止対策をするものとする。
- イ 開催する場合の感染防止対策として、
手洗、咳エチケットの徹底、手指消毒用アルコールの設置、風邪の症状のある方の不参加依頼を行う。
- ② 参加者数と開催期間は極力最小限にとどめる。
- ウ 適用期間は4月1日から4月30日まで
サークル活動等でご利用される皆様におかれましては、主催者による判断となりますが、上記の内容を参考としてください。

教養室の畳を表替えしました。

皆様にご利用いただいています教養室の畳を表替えしました。
とてもきれいになりましたので、今まで同様大切にご利用
をお願いいたします。



改正健康増進法が令和2年4月1日から全面施行となりました。プラザに設置してありました灰皿は、4月1日をもって撤去し、受動喫煙を防止のため、敷地内禁煙といたしましたので、ご理解をお願いいたします。

令和2年度旭ヶ丘ふれあいプラザの職員体制は、館長 平林和彦、指導員 内藤宣子、主事 黒岩尚子

斎藤主事は退任いたしました。
「2年間地域の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。皆様との出会いに感謝しています。どうぞお元気で。斎藤」

(ひさこ)です。この常勤スタッフで旭ヶ丘ふれあいプラザの運営に当たっていきます。
すこやかふれあい広場には、引き続き小林澄子保健師と市川ゆう子介助員、そして新たに善哉のぶ子保健師が勤務いたします。
よろしくをお願いいたします。

3月のすこやかふれあい広場

通常週2日開催のところ、今月は新型コロナウイルス感染拡大防止のため週1回とし、マスク着用での活動となりました。



削って楽しむスクラッチアート

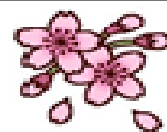


貝殻絵合わせやボトルキャップの言葉作り等
脳トレ&レクリエーション



講師に藤田さんを招いて、自分の好きな色の
ミシン糸を使った糸かけアート作品作り

～ サークル紹介と会員募集 ～



旭ヶ丘ふれあいプラザで活動されている各種サークルをご紹介します。

運動・・・ストレッチ・エアロビクス・ヨガ・フォークダンス・体操・太極拳など

歌・楽器・・・コーラス3サークル・キーボード・大正琴・琴・ハーモニカ・三味線・

ママさん吹奏楽など

手芸・・・パッチワーク・手作り小物等

卓上競技・・・囲碁将棋・マージャン。その他にも色々なサークルがあります。

どのサークルも新しい方の加入をお待ちしています。一緒に始めてみませんか

お問い合わせはプラザまで。 246 - 3783

ふれあいハーモニカ サークル会員募集

ふれあいハーモニカは現在6名で活動しています。

童謡・唱歌や流行歌をハーモニカで演奏しています。

肺活量も鍛えられ、健康にもいいです。脳トレや軽体操、みんなでお茶飲みも楽しんでいます。

地域の交流の場ではボランティアで演奏もします。

活動日は第2・4水曜日の午前です。

ご興味のある方、お仲間になりませんか

