

令和2年 プラザだより 2月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026 - 246 - 3783

Email : c-asahigaoka@city.suzaka.nagano.jp



第7ブロック人口(令和2年1月)

1,730人(+3人) 女 1,994人(+6人) 世帯数 1,496戸(+4戸)



第7ブロック公民分館役員新体制始動！

令和2年各町新役員が決定し、1月10日(金)に第7ブロックの公民分館長・主事の引継ぎ会が行われました。新ブロック長の古澤淳雄さんを中心に球技大会、文化祭等の行事を開催していきます。旭ヶ丘ブロックの皆さまのご協力を是非ともよろしくお願い致します。

各町役員一覧(敬称略、 は分館長ブロック長、 は体育部ブロック長)

旭ヶ丘町		北旭ヶ丘町		松川町		光ヶ丘ニュータウン	
分館長	古澤 淳雄	分館長	中村 正純	分館長	竹本 守	分館長	市村千佳子
副 "	岩崎 悦子	人権担当	青木 寛	人権担当	梅松 梨加	副 "	月岡 健也
会計	涌井 喜義	会計	坂田 美香	体育部長	渡邊 晋哉	人権担当	市村智恵子
体育部長	池田 弥生	体育部長	山本 俊幸				
文化部長	八百屋昌子						

プラザ使用者説明会 開催します

旭ヶ丘ふれあいプラザ使用者説明会を開催いたします。来年度の施設使用許可申請書と施設使用のしおりをお配りいたします。必ず各サークル・団体から1名以上の出席をお願いします。

日時 2月12日(水)午後1時30分～ 場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ

4月の申し込みは2月28日(金)からできますが、3月6日(金)までには施設使用許可申請書を提出してください。やむを得ず欠席される場合も必ず提出してください。

須坂市一般介護予防事業

<すこやかふれあい広場公開イベント>

～ 懐メロ歌会 ～

聴いて歌って
風邪予防!

日時: 2月5日(水)午前10:00～11:00

場所: 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール

出演: 米子町の竹前欣二・香代子ご夫妻

1月のすこやかふれあい広場の一コマ



福笑いで大笑い



茶道の学習



作業療法士指導で筋トレ



あずまし会さんによる
三味線と舞の鑑賞

第7回地域ふれあい春まつり開催決定！！

今年も地域づくり推進委員会主催による春まつり開催が決定しました。
ふれあい市他、各種ワークショップなど行う予定です。
カレーライスのふるまいもあります。



日時 3月20日(金・春分の日) 午前9時～午後12時半まで
場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ

詳細は3月に第7ブロック全戸配布予定です

祝成人

1月12日(日)にメセナホールにおいて須坂市成人式が挙行されました。

旭ヶ丘ブロックの新成人は
旭ヶ丘町14名 北旭ヶ丘町14名
松川町4名 光ヶ丘ニュータウン
8名の計40名で市全体では553名
でした。

新成人の皆様おめでとうございます。
一層のご活躍をお祈りいたします。

すざかマイノート 活用講座報告

1月27日(月)に開催され、今回は「エンディングノートに書いてみよう」という内容で、満員御礼、11名の方々にご参加くださいました。

高齢者福祉課と地域包括支援センターの職員による説明を聞きながら、とにかく書ける項目から書き進めました。

「普段はなかなか取り組めないけれど、書くきっかけになってよかった」「説明があってよかった」とのご感想をいただきました。

すざかマイノート(1冊300円)はプラザでも購入できます。

～ プラザよりお知らせです ～

プラザ館内で忘れ物が多くなっています。

プラザ玄関から入って正面の長椅子の上のカゴに忘れ物を入れてありますが、取りに来る方は少ないようです。

忘れ物は3ヶ月保管しますが、それ以降はこちらで処分させていただきますのでよろしくお願い致します。