

令和元年

# プラザだより

10月号

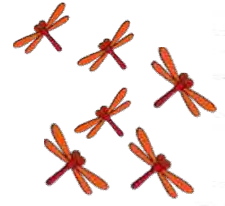
回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026 - 246 - 3783

第7ブロック人口(元年9月)

男 1,731人(+4人) 女 1,974人(-4人) 世帯数 1,485戸(+2戸)



## 避難所づくりについて考えましょう。

・・・ブロック合同人権問題学習会にご参加を・・・

後期の人権問題学習会は、ブロック4町の合同で行います。地震や台風災害において、いざという時、皆さんは何を家から持ち出しますか。また、避難した時、どのような避難所づくりが大切かをいっしょに考えてみましょう。

日時 11月6日(水)午後7時～8時30分 予定

場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール

テーマ 「安心できる避難所づくり」～男女共同参画課の視点から～

講師 男女共同参画課長 牧 厚子氏



## 第1回ふれあいミニコンサート

旭ヶ丘地域づくり推進委員会主催(推進プロジェクト・ブロック公民分館共催)による「ミニコンサート」を今年も開催いたします。

今回は、須坂市メセナホールフォーエバーヤングのテーマ曲「どこで暮らしていても」のアーティストであるシンガーソングライターの「さくまひでき」さんをお招きしての素晴らしいコンサートです。

日時 11月6日(水)

午後0時30分開場

午後1時～2時30分 コンサート

参加料 200円 お茶とスイーツ付  
(当日お持ちください。)

申込み プラザにある申込書に記入のうえ  
申込みしてください。

電話での申し込みもできます。

246 3783



## 9月のすこやかふれあい広場

(一般介護予防事業)

今月は色彩心理学に基づく手法でリラクゼーションを目的としたパステルアート、PTAさんとの共同作品作り、ミニ運動会、小学校の運動会観覧、キーボードサークルドレミフレンズ



さんの演奏鑑賞と交流を行いました。

また野外活動として、華道(小原流)の宮崎さ

と子先生とのご縁で、様々な流派が一堂に会する華道展と善光寺を見学しました。その感動を味わいながら、家の庭先の草花を持ち寄り、お気に入りの花瓶で自由に活け花を楽しみました。

# 募集!

## 三浦弘先生の健康教室

今年も三浦弘先生の健康教室を開催します。今回は、指先と脚をメインに使う脳刺激運動や、安全なストレッチの実践など教えて頂きます。ご参加ください。

日時 11月14日(木)

午後1時30分~3時まで

場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ ホール

参加費 無料

定員 20名

申込期限 11月5日(火)まで

申込 旭ヶ丘ふれあいプラザ

246-3783



さあ!第42回旭ヶ丘地域合同文化祭です。

9月24日(火)には、文化祭出品出演者打合会議を開催し、展示の部の配置とプログラムが決定しました。

今年の文化祭テーマは「みんなでつなごう文化の輪・和・話」です。

歴史を積み重ねてきた文化祭ですが、展示の部と舞台の部に加え、恒例の「すこやかふれあい広場」によるすこやかバザーと4町ふれあい市もお楽しみください。また、最終日午前11時から一部の展示品を販売いたします。どなた様もお誘い合わせのうえいらしてください。

展示の部 10月19日(土)午前9:00~午後7:00

4町ふれあい市 午前9:00~

10月20日(日)午前9:00~正午 於:ふれあいプラザ

舞台の部 10月19日(土)午後1:30開場 午後2:00開演

午後4:00終了予定

於:旭ヶ丘町公会堂

昨年より1時間早くなっています。



皆さん お買い物に困っていませんか



車の運転をしないなど、スーパーや商店に買い物に行くことが困難な方々のために、コープながのが毎週水曜日に移動販売車で販売を行っています。

野菜、果物などの食品や日用品を中心に品ぞろえも豊富です。この移動販売車が近づくと「虹の Rond」という曲が流れるのですぐにわかります。ぜひご利用ください!!

毎週水曜日

午前11時45分ごろから

ふれあいプラザ前

午後 0時30分ごろから

旭ヶ丘町4部55組付近

