

# プラザだより 令和元年8月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ  
TEL/FAX 026-246-3783

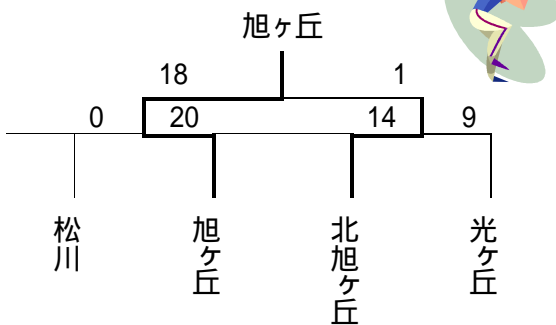
第7ブロック人口(元年7月)  
男 1,725人(-3) 女 1,975人(-1) 世帯数 1,483(-2)

## 令和初めての白熱した試合 第7ブロック球技大会

7月7日(日)旭ヶ丘小学校において、ブロック公民分館主催により球技大会が開催されました。天候が心配されましたが、男性はソフトボール、女性はソフトバレーボールで各町代表チームにより試合が行われ、怪我もなく無事終了しました。結果はソフトボールが旭ヶ丘町の圧勝、ソフトバレーは旭ヶ丘町と北旭ヶ丘町の熱戦となり、北旭ヶ丘町が昨年の雪辱を果たしました。

優勝と2位チームは8月18日に行われる市の大会に出場します。ブロック代表としてご健闘をお祈りいたします。

### 試合結果 【ソフトボール】



### 【ソフトバレーボール】



	北旭ヶ丘	旭ヶ丘	光ヶ丘	順位
北旭ヶ丘		21- 19 8-21 23-21	21- 3 21- 5	優勝
旭ヶ丘	19-21 × 21-8 21-23		21- 11 21- 5	2位
光ヶ丘	3-21 × 5-21	11-21 × 5-21		3位

## 7月のすこやかふれあい広場



北旭ヶ丘保育園で交流  
一緒に七夕短冊作り



旭ヶ丘小学校 PTA さんと  
1回目の文化祭作品作り



ふれあい広場のつどい  
来賓へのプレゼント作り



すこやかふれあい広場のつどい 前年度事業報告・ギターと歌の懐メロ演奏会と懇談会

## ◇プラザからのお知らせ◇

プラザは8月13日(火)～15日(木)までの間、16:30の閉館とさせていただきます。  
夜間使用の鍵を取りに来られる方は、その時間までにお越し下さい。

### ～講座 7月の活動から～

#### スマホライン講座

17(水)、18(木)2日続けての講座で、定員10名一杯となりました。初日にタブレットの使い方を、2日目にラインの説明でした。感想をお聞きしたところ「難しかった～」とのこと。これを機会に使えるようになるといいですね。



#### 諏訪直人先生のストレッチ教室

26日(金)サークルの方々からのご希望で諏訪直人先生をお呼びして、ストレッチ教室を開催しました。  
座ってできるものを教えて頂いたので、これからも続けて夏バテせずに、元気にいきましょう!



## ご参加ください。

～地域づくり市民会議～

日時 8月9日(金) 午後7時～9時  
内容 旭ヶ丘ブロックの今後の地域づくりについて、市と一緒に意見交換を行います。  
場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ



## 参加してみよう。

～夏休み子どもイベント～

日時 8月20日(火) 午前10時～12時30分  
内容 読み聞かせ・おにぎり作り・体操  
申込 8月9日(金)まで  
持ち物 汗ふきタオル 参加費無料  
場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ

#### 信州クールシェア シールラリーに参加しよう

信州クールシェアとは、電力需要のピーク時間帯を中心に家庭の冷房を止めて、涼しく快適に過ごせる施設や場所、行事などへ出かけ、涼しさを分かち合うことで節電につながる取り組みです。



クールシェアでふれあいプラザをご利用いただいた方に1回につき1枚のシールを差し上げます。このシールを3枚応募はがきに貼って応募すると抽選でアルクマグッズなどの素敵な景品が当たります。ご近所お誘い合ってプラザへお出かけください。なお、クールシェアルームが使えない日時がありますのでお問い合わせください。

#### 小中学生のみなさんへ

夏休みの宿題、勉強、読書にふれあいプラザの図書室を利用できます。高校生や一般の方もご利用ください。また、本の貸出も行っています。

#### 利用できる時間

午前9時から午後5時まで  
土日祝日、8月13日～8月16日を除く

利用時は、学年と名前を名簿に書いて事務室に声をかけてください。また、帰るときも事務室へ声をかけてください。