

令和元年

# プラザだより

7月号

回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026 - 246 - 3783

第7ブロック人口(元年6月)

Email: c-asahigaoka@city.suzaka.nagano.jp

男 1,728 人(-1 人)

女 1,976 人(-2 人)

世帯数 1,485 戸(±0 戸)

## すこやかふれあい広場からのご案内です

高齢になってもいつまでも自立した生活を送りたい、という思いはどなたにもあるのではないのでしょうか。須坂市には介護予防事業がありますが、「すこやかふれあい広場」は、旭ヶ丘ならではの介護予防事業です。前年度の活動の様子をご覧いただき、興味を持っていただいたり、仲間入りのきっかけにしてみませんか？詳細は以下のとおりです。

日時：7月24日(水) 午前9:30~11:30

場所：旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール

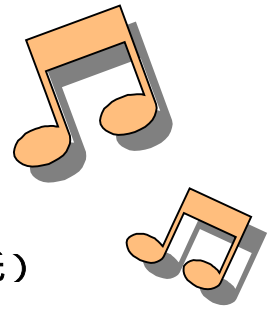
内容：・平成30年度の事業報告

(来賓：4町の区長さんや民生児童委員さん等)

・ギターと歌の懐メロ演奏会

(出演：ギタリスト鈴木之博氏・歌...やまざきまき氏)

・終了後、教養室にて茶話会



ご自身だけでなく、ご家族の介護予防に興味のある方もぜひお越しくださいませ  
参加費は無料です。



## 人権問題学習会にご参加を

各町の日程等が決まりました。

時間はいずれも午後7時からです。

### 旭ヶ丘町【公会堂】

7月12日(金)

内容：高齢者(認知症)に関するいじめ  
虐待・偏見

講師：須坂やすらぎの園  
総合施設長 大島 順道 氏

### 北旭ヶ丘町【公会堂】

7月19日(金)

内容：DVD鑑賞「桃香の自由帳」  
(共生社会と人権)

### 松川町【公会堂】

7月5日(金)

内容：DVD鑑賞「赤の他人はかなり  
けり～小林一茶～」

(差別の現実に目を向けた小林  
一茶の人間像と俳句)

### 光ヶ丘ニュータウン【集会所】

7月24日(水)

内容：DVD鑑賞「障がいのある人との  
ふれあいと人権」

@@@@@ 四町合同防災訓練が実施されました @@@@@

6月16日(日)今年旭ヶ丘小学校体育館を中心に行われました。雨が予想されましたが、今年も多くの方のご参加をいただき、648名の参加となりました。消防ラッパ隊の演奏などの開会式に続き、初期消火、炊き出し、AED操作などの訓練を行いました。

また、恒例の「ふれあい市」で野菜などの販売が行われ、売上は社会福祉協議会に寄付されます。



こども21未来大学



夏休み子どもイベント in 旭ヶ丘ふれあいプラザ



旭ヶ丘ふれあいプラザでは、今年も下記の通り夏休み子どもイベントをおこないます。お友達とさそい合って参加してみませんか！

8月20日(火)  
午前10時～12時半  
持ち物 汗ふきタオル

読み聞かせ・おにぎりづくり  
& 体を使って遊ぼう

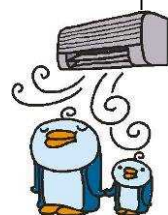
定員 50名  
参加費 無料  
申込み 7月24日  
まで



映画上映会と監督講演 聴講無料  
日時：8月18日(日)午前9時30分  
～11時30分  
場所/主催：旭ヶ丘ふれあいプラザ  
協力/旭ヶ丘地域づくり推進委員会

クールシェアのお知らせ

暑い時は、家のクーラーを切って友人知人をさそってプラザへ来てください。お茶を飲みながら、お喋りしたり、お昼寝をしたりしませんか？クールシェアシールラリーも開催しています。なお、部屋を開放できない日もありますのでお問い合わせください。



夏休み子ども学習室

プラザの図書室を夏休みの宿題や自由研究、読書などにご利用ください。小中学生、高校生の皆さん図書室ご利用前に事務室に学年と名前を教えてください。また、帰るときも事務室に声をかけてください。

