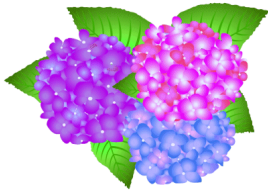


令和元年

プラザだより

6月号



発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783

第7ブロック人口(元年5月)

男 1,729人(-7人) 女 1,978人(+1人) 世帯数 1,485戸(+3戸)

四町合同防災訓練が行われます

6月16日(日) 旭ヶ丘小学校のグラウンドにて第7ブロック区長会主催の四町合同防災訓練が開催されます。

自然災害は人の手で防ぐことはできませんが、被害を最小限に留めることは可能で、日頃の訓練を通じて防災意識を持つことが重要です。

当日は旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクトによる「ふれあい市」も開催され、野菜やお菓子などの販売も予定されています。



写真は昨年の様子

スマホ・LINE(ライン)講座

受講者を募集します。

日時 7月17日(水)・18日(木)

午後2時~4時 (2回シリーズ)

場所 ふれあいプラザ 研修室

テキスト代 500円 / 定員10名

スマートフォンまたはタブレットを使ってラインを始めてみませんか?

お持ちでない方はこちらでタブレットをお貸しします。

【申し込み】ふれあいプラザ

電話026-246-3783

高齢者学級(交通安全教室)

日時 6月13日(木)

午前10時~11時

場所 ふれあいプラザ ホール

内容 県交通安全教育支援センター

による交通安全講話と寸劇

どなたも参加できます。

申し込みは必要ありません。

5月のすこやかふれあい広場

4月の最終土曜日から天皇即位の日を含めた長~い連休があったので、連休明けの開催日は全員参加されました。皆さん首が長~くなっておられました 冗談です(^_^;)。それほどに大切な会なのだと、職員にとっても嬉しく、また身の引き締まる思いでありました。

5月は作業療法士による介護予防教室、今年度初の北旭ヶ丘保育園のゆり組さんとの交流会と旭ヶ丘小学校PTAさんとの交流会、グループホームサン・オアシスでのボランティア活動、リボンや布を使ったブローチ作り、野外活動(富岡製糸場見学)等が行われました。



女性学級 5月の活動から

・・・光ヶ丘女性学級・・・

前日の雨とはうって変わって晴れ女が多いのでしょうか、5月の晴天の中、7日に野外研修として「飯山菜の花公園」を散策しました。

10連休後ということで、観光客もそれほど多くなく、菜の花が満開で、心もさわやかに晴れ渡りました。

お昼は「笹ずし」「いもなます」「えご」などの飯山伝統の郷土料理を堪能しました。



・・・旭ヶ丘女性学級・・・

17日に野外研修として「新潟県上越市立水族博物館」を見学しました。

保育園のグループも多く、待望の「イルカショー」も間近で見ることができて感激でした。

お昼は以前すこやか広場で利用し評判の良かった「松風園藤作」で明治大正時代の器に盛られた、季節の山海の幸など四季の彩りの料理をいただきました。



・・・松川女性学級・・・

21日、出前講座として消防署の職員によるAEDを利用した心肺蘇生法の講座を開催しました。

人形4体を全て利用して、胸骨圧迫を30回実施する方法や、人工呼吸の2回行う仕方、AEDの操作の方法などを勉強しました。

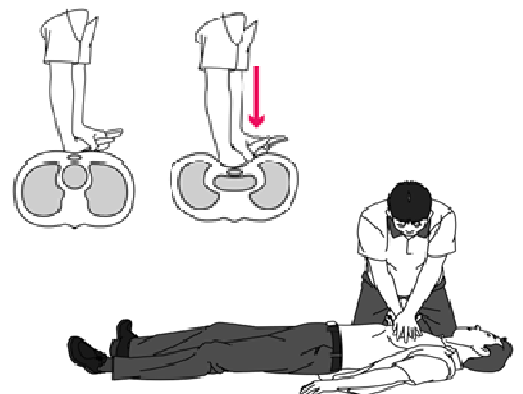
「AEDを使えば心臓が動くのか」「子ども用と大人用の使い方は」「高齢者は足が悪くて胸部圧迫ができない時はどうしたら良いか」など、積極的に行っていました。



普段どおりの呼吸がなかったら、すぐに胸骨圧迫を30回行う。

位置 : 胸骨の下半分

深さ : 約5cm



胸骨圧迫のあと、人工呼吸を2回行う

