

平成31年

プラザだより

3月号

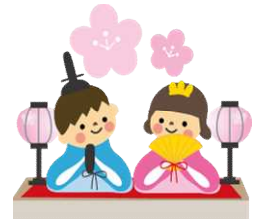
発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783

Email: c-asahigaoka@city.suzaka.nagano.jp

第7ブロック人口(31年2月)

男 1,739人(-5人) 女 1,978人(+1人) 世帯数 1,484戸(-1戸)

プラザ使用者説明会を開催しました

2月19日(火) プラザを使用している団体・サークルの代表の方々にお集まりいただきました。来年度の使用許可申請書とプラザご使用のしおりを配り注意点など説明し質疑応答を行いました。活動を増やすための貴重なご意見などをいただき検討させていただきます。ご使用になられてお気づきの点がありましたらその都度お聞かせください。

今回欠席の団体・サークルの方は、来年度の使用許可申請書の提出を3月8日(金)までにお願いいたします。

第2回旭ヶ丘ふれあいプラザ運営委員会を開催しました

2月21日(木) 旭ヶ丘ふれあいプラザ運営委員の皆さんに出席していただき、今年度のプラザの事業報告などを行いました。よりよい旭ヶ丘ふれあいプラザ運営のためご理解とご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

2月のすこやかふれあい広場

今月は米子町の竹前欣二さん・香代子さんご夫妻にお越しいただき、「聴いて歌って懐メロ会」がありました。



ご主人の欣二さんは若かりし頃にバンドで培われた技術でその伴奏はとても歌いやすく、奥様の香代子さんは地元では有名な歌手で、柔らかな声で皆さんを優しく明るくリードしてくださり、すこやかさんにご近所の皆さんも思う存分声を出して歌うことができました。寒さもどこかへ行ってしまいそうな、素敵な懐メロ会でした

それから年間を通して交流をしている旭ヶ丘小学校2年生との、今年度最終交流会が行われました。今回は工作で花びらを模ったフレームに交流会で撮った写真を貼り、壁掛けになる可愛い作品を一緒に作ったり、歌やダンスの披露を楽しみました。すこやかさんからは折り紙で作った独楽をプレゼントしました。



嬉しそうに選ぶ子供たちを見て、成長を喜びつつ、またひとつ良い思い出ができました。また、桃の節句に想いを馳せつつ、お雛様のぬり絵や雛飾り作りも楽しみました。

第6回 地域ふれあい春まつり

日時：3月21日（木・祝）午前9時～午後1時まで

場所：旭ヶ丘ふれあいプラザ



地域づくり推進委員会主催により開催します。野菜やおやきなどを販売する『ふれあい市』も行います。各種ワークショップとクラフト体験、ハンドメイド市、ゲームコーナー、落語会などを予定。お昼にはカレーライス のふるまいもあります。お誘いあわせのうえ皆さんでお出かけください。

2月実施の学級・講座から

高齢者学級 2月14日 「ぎょうざづくり」

最初に皮づくりから始め、麺棒を使って丸くしていきますが、これがなかなか難しく丸くならない人もいました。めげずにひき肉やキャベツのみじん切りなどを混ぜて具を作り、皮に包んで焼いていきます。タレも手作りし、最後に全員でお昼に食べましたが、皆さんお味はどうだったのでしょうか？味はともかく全員で楽しく協力して作り上げたぎょうざでした。



木曜会 2月7日 「高齢者体操教室」



長電スイミングスクールやフィットネスクラブエフバイエーなどでインストラクターとして活躍中の松川敬子さんに指導をお願いして行いました。イスに座ったままでできる体操が中心で、かなりハードなものもありましたが、皆さん頑張ってやっていました。松川さんはキックボクシングの選手でもあり、日本のランキングは2位だそうです。今後の活躍が期待されます。

松川女性学級 2月19日 「脳トレ」

市地域包括支援センターの佐藤里美指導員に講師をお願いしました。最初歌から始まり、替え歌などをやり、次に手遊びをしました。動きが複雑になるとなかなかうまくいかず、「完璧にできるより失敗して考えた方が脳は活性化しますから安心してください。」との講師のアドバイスに一同ホットする場面も・・・。



おわりに講師を囲んでお茶会をして話の輪が広がりました。

学校の春休み期間中、プラザの図書室を宿題や読書などにご利用ください。月曜日から金曜日まで朝の9時から午後5時まで使えます。（3月21日は除く）友だちをさそってきさんもご利用できます。

春休み図書室開放

