

平成30年

# プラザだより

10月号

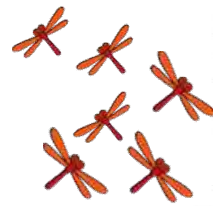
回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026 - 246 - 3783

第7ブロック人口(30年9月)

男 1,738人(+3人) 女 1,967人(-6人) 世帯数 1,470戸(+3戸)



## ～ 『松川四季の道 ウォーキングマップ』 完成 『山岳案内看板』『休憩用ベンチ』が設置されました～

中止にはなりましたが、松川四季の道フェスティバルあわせ、ウォーキングマップが完成し、また、北信五岳や北アルプスの山々を紹介する看板が松川霊園駐車場の横に設置されました。あわせてウォーキングなどの途中に休憩ができるよう、ベンチも4か所に設置されました。いずれも長野県地域発元気づくり支援金の補助を受けて実施されたものです。どうぞご利用ください。なお、マップはふれあいプラザにも置いてあります。



山岳案内看板



休憩用ベンチ



ウォーキングマップ

## 松川四季の道フェスティバル中止に！

9月30日(日)松川河川敷の松川橋付近において、旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト主催により開催される予定でしたが、大型で非常に強い台風24号の接近により残念ながら中止となりました。

このフェスティバルは、松川左岸(須坂市側)の堤防道路の内松川橋から上松川橋間700mの完成と松川橋下のアンダーパスの設置により、下流の大豊橋から上松川橋間2,530mが全面開通したことを記念して計画されたもので、ウォーキング教室、ウォークラリー、クラフト市、軽食、松和会の太鼓演奏、アルプホルン、キッズコーナー、土石流実験などを行うことになっていました。主催者メンバーによると、台風の直撃が予報されており、雨天の場合の小学校体育館での開催も検討したが、暴風雨時の安全確保を優先に中止という苦渋の決断をした。ということです。

『松川四季の道』は景観に優れ、散策やウォーキングなどに適したコースで、全面開通により今後は多くの利用が見込めます。皆さん健康増進や余暇利用などで利用してみたいかがでしょうか。



準備作業をするメンバー

## 9月のすこやかふれあい広場

(一般介護予防事業)

9月は文化祭恒例のすこやかバザーに向けて手芸作品を作ったり、キーボードサークルドレミフレンズさんとの交流や、旭ヶ丘小学校のPTAさんとの交流がありました。PTAさんとの



の合同作品はウェルカムボードです。アイデアいっぱいの作品が出来上がりましたので、文化祭でぜひご覧くださいね。また、持ち寄りや地域の方のご協力で野に咲く花や葉を集め、お気に入りの花瓶で自由に活け花を楽しみました。小学校と保育園の運動会観戦も感動でした。

## 三浦弘先生の

~~健康教室~~ 開催

9月7日(金)趣味の水泳で今もなお記録を伸ばし続けている先生の2回シリーズ第1回目は、前頭葉機能測定(下の写真)や、共感し合うことで信頼関係を築くワークと脳トレ運動を行いました。更に家でできる脳の機能低下を防ぐための体操も教えていただきました。参加された皆様、1つでも意識して続けてみませんか? 次回11/8の測定結果をお楽しみに!



## さあ!第41回旭ヶ丘地域合同文化祭です。

文化祭の準備が着々と進んでいます。去る9月19日(水)には、文化祭出品出演者打合会議が行われ、展示の部の展示配置と舞台の部のプログラムが決定しました。今年の文化祭テーマは「未来につながれ文化の輪」となりました。

第41回という歴史を積みかさねてきたこの文化祭ですが、展示の部と舞台の部に加え恒例のすこやかふれあい広場によるすこやかバザーと四町ふれあい市もお楽しみください。また、最終日午前11時から一部の展示品を販売いたします。どなた様もお誘い合わせのうえいらしてください。

**展示の部** 10月20日(土)午前9:00~午後7:00

四町ふれあい市 午前9:00~

10月21日(日)午前9:00~正午 於:ふれあいプラザ

**舞台の部** 10月20日(土)午後2:30開場 午後3:00開演

午後5:30終了予定 於:旭ヶ丘町公会堂



## 皆さん お買い物に困っていませんか



車の運転をしないなど、スーパーや商店に買い物に行くことが困難な方々のために、コープながのが毎週水曜日に移動販売車での販売を行っています。

野菜、果物などの食品や日用品を中心に品ぞろえも豊富です。この移動販売車が近づくと「虹の Rond」という曲が流れるのですぐにわかります。ぜひご利用ください!!

### 毎週水曜日

午前11時45分ごろから

ふれあいプラザ前

午後0時30分ごろから

旭ヶ丘町4部55組付近

