

平成30年

# プラザだより

9月号

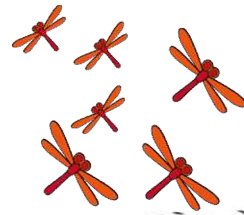
回 覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026 - 246 - 3783 Email: c-asahigaoka@city.suzaka.nagano.jp

第7ブロック人口(30年8月)

男 1,735人(-4人) 女 1,973人(-2人) 世帯数 1,467戸(+2戸)



## 平成30年度地域づくり市民会議が開催されました



8月3日(金)午後7時から市主催による地域づくり市民会議が北旭ヶ丘町公会堂で開催されました。この会議は単に地域からの要望をあげるというのではなく、行政と地域が共創することで解決に向けた取り組みが可能となる案件を事前に地域から市へ提案し、会議当日市からその回答があり、そこで議論するというものです。旭ヶ丘ブロックからは、

事前に地域づくり推進委員会や区長会で話し合い、超高齢化への対応というテーマで、地域から選出する役員の軽減と、高齢者の外出支援について。活力と魅力ある地域づくりというテーマで、松川河川空間の有効利用などについて。安心安全な地域づくりというテーマで、通学路等の安全確保と、冬の積雪凍結対策について。以上の3件を提案し、それぞれ市からの回答があり、その後意見交換などを行いました。大幅に前進するような回答は有りませんでした。地域の皆さんが自分たちの地域をより良くしたいという熱意は伝わったのではないのでしょうか。



また、市から財政状況、須坂温泉、博物館などについて説明がありましたが、これらについても意見交換が行われました。出席者は地域から41名、市から市長以下11名でした。

## 7月・8月のすこやかふれあい広場(一般介護予防事業)

この夏は本当に猛暑で、会員の皆さんもプラザへの往復がたいへんだったと思います。それでも頑張って通えるのは、そこに仲間がいて、みんなで色々なことに取り組むのが楽しみだからだと、すこやかさんはいつもおっしゃっています。これからもそんな気持ちで通える方が、お一人でも多くなったらいいなあと思っております。

先月のプラザだよりでは、「すこやかふれあい広場のつどい」についてのみご報告させていただきましたので、今月号では7月・8月の内容をまとめてご紹介します。

脳トレ関係...暑中見舞いを書く・脳トレドリル・折り紙・手縫い雑巾作り・調理実習運動...転倒予防体操・囲碁ボール・ベンチサッカー・

うちわりレー等のレクリエーション

音楽...昭和100年の会の岸田さんによる蓄音機で昭和歌謡鑑賞・カラオケ

交流...保育園で七夕集会と給食交流会・うたおうプラザさんとの交流会

出前講座...「語りと紙芝居」・「後期高齢者医療制度について」でした。



## 第41回旭ヶ丘地域合同文化祭の季節が近づいてきました

今年も、10月20日(土)・21日(日)に旭ヶ丘ふれあいプラザと旭ヶ丘町公会堂において、「第41回 旭ヶ丘地域合同文化祭」を開催いたします。参加・出品希望の方は、旭ヶ丘ふれあいプラザへ申込書を提出してください。

**サークル団体申し込み** プラザに申込書がありますのでお持ちください。

**個人の方の申し込み** 9/1付の全戸配布で用紙をお配りします。

参加申込書は9月13日(木)までにプラザへ提出をお願いします。

**尚、出品・出演者打合せ会は9月19日(水)午後7時からプラザにて行います。**



写真は昨年の様子です

## 夏休み子どもイベント：読み聞かせ・太巻き寿司を行いました

8月2日(木)の夏休み子どもイベントでは、最初は地元の読み聞かせグループ「アップルパイ」の皆さんによる紙芝居などでした。題名は「アヒルのおうさま」「なつのいちにち」などで参加児童は真剣な表情で聞き入っていました。



続く太巻き寿司では、指導して下さった涌井美代先生ほか「すみれの花」の皆さんの説明で太巻きに挑戦しました。巻き簾の上に海苔を置き、その上に酢飯を広げ、その上に卵焼きやかんぴょうなどの具を乗せ巻いていきます。アップルパイの皆さんと木曜会の有志の皆さん、北部児童センターの先生方にサポートをお願いし、子ども達はアドバイスを受けながら完成させていました。

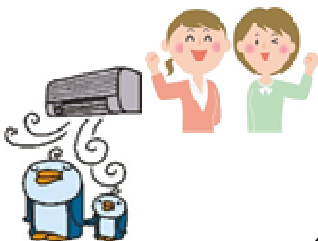


最後にみんなで食べましたが、自分で巻いた太巻き寿司は一味も二味も違ったのではないのでしょうか。

参加者は子ども30名、大人20名の合計50名でした。

## 【8月のひとコマ】

まだまだ暑い日が続きます。ご近所お誘い合せてクールシェアに来てください。



地域の方から面白いナスをいただきましたので目を付けてみたら・・・。



8月7日のプラザ食堂は流しソーメンでした。子ども60人参加で大盛況！！