

第7ブロック人口(29年3月)

男 1,720 人(+2 人) 女 1,979 人(+2 人) 世帯数 1,424 戸(+4 戸)

館長 勝山 昇

指導員 内藤 宣子

主事 依田 幸子

本年度も、上記の常勤スタッフで旭ヶ丘ふれあいプラザの運営に当たっていきます。すこやかふれあい広場には、引き続き小林澄子保健師と市川ゆう子介助員が勤務いたします。引き続き旭ヶ丘ふれあいプラザをよろしく願いいたします。

旭ヶ丘地域づくり推進委員会開催

3月10日金曜日、地域づくり推進委員会では、28年度の事業報告・決算報告と29年度予算案などについて話し合いました。役員の皆様方1年間お疲れ様でした。29年度も引き続き地域活性化のために努力してまいります。地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

第4回地域ふれあい春祭り 大成功！

3月19日(日)プラザの駐車場では、四ヶ町ふれあい市が開催されました。コモリ餅店の一万石100個、横田製菓のおやき300個15分で完売。靴下野菜等の販売もいつもながら大盛況でした。

ふるまいのおしるこ70杯と野菜たっぷりうどん80杯も美味い美味しいと舌鼓。プラザ内では子供150人、大人100人位がワークショップを楽しみました。大人気は勾玉づくり！他にスイーツデコ、キャンドル、羊毛フェルト、折り紙、お花ゴム作り等も楽しんでいました。子供たちの参加は過去最高だろうとのこと。とっても賑やかな春祭りになりました。

H29 春やすみこどもお楽しみ会

3月22日(水)29人の子供たちが参加してくれました。今回は、郷土食のおやきづくりです。人数が多かったので2班に別れて作りました。最初は、旭ヶ丘読み聞かせの会「アップルパイ」の皆さんによる紙芝居。皆お行儀よく楽しそうに聞いていました。さて、おやきの具は丸なす・さつま芋・野沢菜でした。上手に丸めて、初めてとは思えないほどの出来栄でした。蒸しあがるまで、新6年生がリーダーになって下級生のお世話をしたり、クイズをして楽しませてくれました。さて、出来上がったおやきを3個とゼリー2個と麦茶。リーダーの合図で「いただきます。」「おいしー！また作りたい。」等感想を言いながら自分で作ったおやきを堪能しました。片づけもお掃除も手伝ってくれました。頼もしいリーダーさんこれからもよろしくね。



一般介護予防事業 その 「すこやかふれあい広場」

毎週2回火曜日と水曜日 午前9時30分～実施しています。

対象者 65歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯等で
介護保険で支援を受けていない方。

利用料 一回200円(その他、食事代等)



一般介護予防事業 その 「プラザ2時の会」

毎月第1・第3火曜日 午後2時00分～実施しています。

対象者 おおむね65歳以上の高齢者で、介護保険で要支援認定の方。
または同程度の状態で民生委員さんや包括支援センターの職員
などから紹介あるいは推薦のある方

利用料 一回100円(お茶代)



どちらも介護予防に関する内容で、指導員・保健師・介助員が一緒します。但し送迎はございません。お気軽にご見学・お問合せください。(担当:内藤指導員)

純地元産大豆と すざか産麹で味噌作り!



無添加無着色安心安全、純地元産大豆と須坂産の麹を使って作ります。

- 1回目は大豆をつぶしてたくさん仕込んで熟成させます。
- 2回目は7月中旬梅雨明け頃にカビを取ります。
- 3回目は、味噌料理で味見をしてそれぞれに分けてお持ち帰りいただきます。
チャレンジしてみませんか(*^_^*)

講師 中尾 照美先生

日時 1回目 平成29年5月1日(月)午前9:30～

2回目 平成29年7月中旬

3回目 平成29年10月30日(月)午前9:30～

場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 調理室

材料代 出来上がり10kg 3,300円

持ち物 エプロン 三角巾 申込み締切りは4月21日(金)

お申込 旭ヶ丘ふれあいプラザ(246-3783)



© Can Stock Photo



すざかとしょかん

プラザ図書館をご利用下さい。3月末に新刊本が大人向け80冊・児童向け20冊入りました。お気軽にお越しください。こども読書ちゃれんじにも対応しています。

