

平成28年度

プラザだより 12月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783

Email: c-asahigaoka@city.suzuka.nagano.jp

第7ブロック人口(28年11月)

男 1,716人(-1人) 女 1,973人(-11人) 世帯数 1,405戸(+1戸)

第8回ふれあいミニコンサート



11月3日に旭ヶ丘ふれあいプラザにて開催されました。今年の出演は、地元の女性ボーカルとピアノの二人組“JK2”と、松本から女性ボーカルの花村佑子さんを中心とした“花とクローバー”でした。

このコンサートは、遠くの会場までわざわざ出かへず、地元にいながら気軽にコンサートが低料金で聴ける企画です。今年の入場料はケーキなどが付いて200円でした。コンサートでは、若い“JK2”の歌声に元気をもらい、“花とクローバー”の澄んだ歌声に癒されました。「里の秋」などを会場の皆さんと合唱したり、まさしくふれあいコンサートにふさわしいひと時を過ごしました。入場者数は約80名で帰りには、さつま芋や野菜などの販売もあり、入場された皆さんは大満足の様子でした。



すこやかさんのコーナー

11月は小学校2年生との交流会がありました。音楽会の発表曲を聴いたり、クリスマスツリーと一緒に作りました。また、秋の旅行ということで飯綱高原へ紅葉狩りに行ってきました。低気圧の影響で、山に入ると枯葉と雪が舞っていて、紅葉と雪景色の両方を眺める情緒ある景色を楽しめました。送迎をしてくださったアゼイリア飯綱さんのお料理もおいしく、光のさすお風呂も気持ちよく、皆さん笑顔でリフレッシュできた一日でした。その他、椅子に腰掛けて行う太極拳(出前講座「イスハチ」)の体験や、依田主事を講師にお化粧の効果と大切さを学びました。二人のモデルさんをお手本に、その後皆でメイクやマニキュアを楽しんで大いに盛り上がりました。「アロマのみっちゃん」こと日台美知代さんを講師に迎え、羊毛フェルトを使ったふわふわラベンダーボール作り等、今月も様々なことを楽しみました。

~~ 防犯灯が完成します ~~

長年の懸案事項として要望してきた、北部児童センターから国道403号線間への防犯灯の設置が竣工します。これは約400メートルの間に5基のソーラー街路灯を設置したものです。今後竣工検査等を経て間もなく供用開始となる予定です。

防犯灯は設置されますが、当該道路はゾーン30の区域内であり、引き続き交通安全等には十分気を付けていただきますようお願いいたします。





三浦弘先生の冬の健康教室

(冷え性対策運動・ストレス解消脳トレーニング)

日時 平成 28 年 12 月 20 日(火)午後 1:30 ~ 3:00
場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール
定員 25 名(定員になり次第締め切り)



お申し込みは、旭ヶ丘ふれあいプラザまで(246 - 3783)

最近、お忘れ物が増えています。グレーの男性物の上着や黒の女性物の上着など、お心当たりの方は取りに来てください。持ち物や上着などには記名をお願いします。

靴の履き間違いも多発しています。

プラザでは、紙とペンを用意し名前を書いてご自分の靴の中に入れていただくよう呼びかけています。これからの季節は、黒や茶色、似たような形のブーツやサンダル、目印を付けるなどして履き間違いにご注意ください。



11月8日夜開催のブロック合同人権問題学習会の時に靴を間違えて履いて帰ってしまった方がいます。プラザに残された靴は、男性物の黒で、25.0cm、ZEPHYR です。もう一度靴を確認していただき、間違えた方はプラザまでご連絡をお願いします。



旭ヶ丘ふれあいプラザ

年末大掃除のお知らせ

いつも旭ヶ丘ふれあいプラザをご利用いただき、ありがとうございます。

本年度も12月28日(水)午前10時より年末大掃除を行います。

年の瀬のお忙しいところを誠に恐縮ですが、各登録サークル1~2名のご参加をお願いします。特にプラザの職員と接する機会のあまりないサークルの皆様には、不都合なところなどご意見も聞かせていただきたいと思いますので、ぜひご協力をお願いします。

平成 28 年 12 月 29 日(木) ~ 平成 29 年 1 月 3 日(火)は休館となりますのでご了承ください。地域の皆様をはじめ、多くの皆様にお世話になりありがとうございました。来年も旭ヶ丘ふれあいプラザとプラザだよりをよろしくお願いします。

よいお年をお迎えください。

