

### 第3回ふれあい川まつり 大盛況!



6/5(日)松川河川敷にて和太鼓「松和会」の威勢のいい響と共に開会しました。お天気も良く350名ほど来場数でした。合わせて、四ヶ町ふれあい市も盛況でした。この日を迎えるにあたって旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト・松川河川愛護会のみなさんが何度も草刈りをしてくださりありがとうございました。河川敷公園をめざして5年の年月を重ねてきたそうです。北信五岳北アルプスが展望できる「松川四季の道」を一度は歩いてみてくださいね。

### つるし飾り講座



6/1(水)・6(月)二日間コースでつるしカンナちゃんを一本完成予定として行われました。お隣さんで見比べたりして和気あいあいと楽しくできました。二日目は猿ボボのストラップともう一本ククリ猿を教えていただきました。やってみて初めて知る喜びや楽しみがあるね、またやってほしいと喜んでいただきました。



### キーボード講座

6/7・14・21(火)子供の頃学校で習ったけどもう一度弾いてみたい方々。初めは指が震えてしまったりリズムに合わせられなかったりでしたが、先生のご指導で自信がつけられた様子で、講座のないときも「キーボードを借りてもいい?」と積極的に自主練習されていました。めきめきと腕をあげサークル「ドレミフレンズ」を立ち上げました。



### 四町合同防災訓練がおこなわれました。

6/19(日)過去最高人数734名の方々が集まって、大規模な防災訓練が行われました。煙体験や消火活動、炊出し訓練や日本に10台だけの救助工作車も来ていました。同時に、東日本大震災支援と熊本地震災害義捐金として売上金を全部寄付目的のふれあい市も開催されました。完売でした。みなさん、お暑い中お疲れ様でした。

随時会員募集中

### すこやかふれあい広場



今月の外出はさかき千曲バラ公園散策と新しくなった白鳥園でした。色々な種類があり、大輪のバラが見事に咲き誇り十分楽しむことができました。大人のぬり絵に挑戦したり、男はつらいよの映画鑑賞に、大人のラジオ体操、小学校PTAさんや元気いっぱい旭小2年生との交流会も行われました。



### 第7ブロック公民分館より 球技大会のお知らせ



期日 : 7月10日(日) 雨天の場合は7月17日(日)  
会場 : ソフトボール <旭ヶ丘小学校グラウンド>  
ソフトバレー <旭ヶ丘小学校体育館>



当日朝7時30分から受付を行ってください。よろしくお祈りします。

【エンディングノート「すざかマイ・ノート」活用講座】

# これからの人生設計 ~自分らしい旅立ちを考えよう~

無料

講師 保坂幸一 司法書士

人生の最期のステージを、自分らしく迎えるために、自身の思いや希望、これからの人生で何をしたいのかを考えてみませんか？

「かしこい相続と遺言について」

日時 平成 28 年 7 月 21 日 ( 木 ) 午前 10 時 ~ 12 時

場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール

持ち物 「すざかマイ・ノート」と筆記用具 (当日販売もあります。1冊 300円)

## こども21未来大学



### 夏休みこどもイベント in 旭ヶ丘ふれあいプラザ



旭ヶ丘ふれあいプラザでは、今年も下記の通り夏休みこどもイベントをおこないます。お友達とさそい合って参加してみませんか？もちろん大人の方の参加もお待ちしています。

#### 折り紙教室

生涯学習推進委員「アップルパイ」さんのよみきかせも



平成 28 年 7 月 28 日 (木)

午前 9 時半 ~ 12 時 講師 成田光昭先生



無料

#### こども囲碁教室

平成 28 年 8 月 1 日 (月) ・ 2 日 (火)

午前 9 時 ~ 12 時

講師 旭ヶ丘囲碁クラブのみなさん



#### 映画会 & お食事会

平成 28 年 8 月 5 日 (金) 午前 10 時 ~ 12 時 30 分

#### プラザ食堂



ご紹介 防犯ライトを紹介します。夜のウォーキングや外出の時に！

安心を光で届ける反射材 (須高交通安全協会) かなりの光です。

ペンタイプは胸やズボンのポケットに入れて、ペンの頭のLEDライトが光ります。

手に持つタイプ(LEDよこ見えライト)

指輪タイプ (指でLEDライトが光ります。)

須坂警察署で購入できます。交通安全のために！！

## 夏休みこども学習室

プラザの図書室を夏休みの宿題や自由研究、読書などにご利用ください。

プラザでは年間通して開放しています。小中学生、高校生の皆さん

図書室ご利用前には、受付に学年と名前を教えてください。

開放時間 午前9時~午後5時(土日祝日は除く)

