

NO.1

平成28年

プラザだより 5月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783

Email: c-asahigaoka@city.suzaka.nagano.jp

第7ブロック人口(28年4月)

男 1,723人(+5人) 女 1,977人(+3人) 世帯数 1,409戸(+1戸)

4月の学級のすべてがお花見でした。プラザの前の桜も見事でしたが、桜吹雪も情緒的でした。



高齢者学級(永楽荘)



すこやかさん(臥龍公園)



旭ヶ丘女性学級(プラザにて)



松川女性学級(松川公会堂)



光ヶ丘女性学級(岩松院)



松川ひまわり学級(松川堤防)

皆さん、桜を眺めていい笑顔。お天気も良く、お食事もおいしくお酒も進んだようです。

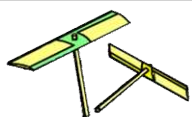


すこやかふれあい広場

4月20日(水)千曲川河川公園、この日はお天気が良くこれ以上ないほどの絶好のお花見日和でした。今回はブルーシートと麦茶を持って行ったため、のんびりと楽しむことができました。



幼稚園児がいたり、菜の花畑とさくらをバックに花嫁さんの写真撮影あったり、賑やかでとても平和な春のひと時でした。お昼は小布施のハイウェイオアシスでいただきフローラルガーデンとツルヤに立ち寄り、お買い物もゆっくりされ、「楽しかった~！」と皆さん口々に、とてもよいおでかけでした。



川まつり

松川河川敷にて

日時 平成28年6月5日(日) 午前9時~



- ・クラフト広場
- ・美味しい広場
- ・ウォークラリー
- ・遊びの広場

四ヶ町ふれあい市同時開催



詳しくは5月15日配布にて

プラザ図書館よりお知らせ

大人向けの本からかわいい絵本まで、随時入れ替えをしています。どうぞお気軽にご利用下さい。

今月は 大人向けの新刊本 70冊
児童書新刊 40冊



入りました。



学習室としてもお使いいただけます。

すざかこども読書ちゃれんじも行っています。

新生活運動のし袋

御霊前・お見舞 各10円で
プラザで販売しています。



4月1日より旭ヶ丘ふれあいプラザ館長に着任しました、勝山 昇です。よろしく申し上げます。



大変ご不便をおかけしましたが、プラザのトイレが新しくなりました。ご利用下さい。



お知らせ号 プラザだより

平成28年

5月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783

Email: c-asahigaoka@city.suzaka.nagano.jp

今月は沢山の講座や教室があります。お気軽にご参加ください。

お問い合わせ・お申し込みは、旭ヶ丘ふれあいプラザ(246-3783)まで!

交通安全教室を開催します!



第7ブロック区長会、安協旭ヶ丘支部、旭ヶ丘ふれあいプラザ共催で、交通安全教室を開催します。今回は、市民課職員及び須坂警察署職員に来ていただきます。

どなたでもご参加いただけますので、お誘いあわせのうえお越しください。



日 時 平成28年5月12日(木)
午前10:00~11:00
場 所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール



おでかけ健康教室

in 旭ヶ丘ふれあいプラザ

定員 25名

定員になり次第締め切り

第1回

三浦 弘先生の正しいラジオ体操、脳トレ教室

H28年5月13日(金曜日) 午後1:30~3:00

第2回

須坂市 鈴木あゆ子保健師 夏の健康管理教室

H28年5月18日(水曜日) 午前10:00~11:00



平成28年度 第1回

介護何でも相談会

- ・病院からそろそろ退院だと言われているが?
- ・特別養護老人ホームに入るには?
- ・養護老人ホームはどんな人が入れるの?
- ・介護度によって特養に入れられないの?等



日 時 H28年5月17日(火) 午前10:00~正午

会 場 旭ヶ丘ふれあいプラザ

秘密は厳守されます。

問い合わせ: 旭ヶ丘ふれあいプラザ 又は寿楽園(245-0171)



つるし飾り講座

つるし飾りを一緒に作ってみませんか？

講師： 蔵キルト 山本千恵先生

材料費： 500 円

定員： 15名(定員になり次第締め切り)

1回目

日時 H28年6月1日(水)

午後1:30~

2回目

日時 H28年6月6日(月)

午後1:30~

場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ

研修室



防災気象情報の活用講座

警報・注意報・気象情報 大雨(土砂災害)洪水 風の強さと吹き方
台風 急な強い雨と竜巻 「特別警報」 大雪、雪崩 等々



毎日の天気予報、災害時の理解を深めよう！

講師 さとう のりまさ
佐藤 憲政 先生



元岐阜地方気象台次長・元名古屋地方気象台主任予報官・元長野地方気象台技術課長 等々
須坂中央公民館や各地多数講座をされています。現在は豊丘町老人クラブ会長です。

日時 平成28年6月9日(木) 午前10:00~11:30

場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール

どなたでもお気軽にご参加ください。 無料です。



おでかけパソコン デジカメ&ムービーメーカー



素敵な写真、撮りっぱなしじゃもったいない！写真整理&写真を動画にしちゃおう！

平成28年6月27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)

午後2:00~4:00

旭ヶ丘ふれあいプラザ 研修室

